



地域とともにあゆむ

# くさの

## 公民館 だより

令和5年6月1日

第3号

稲毛区園生町 384-93

TEL 287-3791

梅雨の時期になってきました。  
この時期の過ごし方を考えていますか？

日が沈むころは寒さを感じますので、服装に気を使います。また、雨の状況によって、アジサイを見に行ったり、映画を観たりと屋内外で楽しむことができます。家の中では読書をするのも一案かと思えます。空はどんよりしていても気持ちは晴れ晴れでいたいと思います。



敷地内のアジサイ 5月23日撮影

ところで、先月の大型連休の終わりごろに大きな地震(震度6弱)が発生しました。その後も、全国各地で地震が発生しています。正しく地震大国日本です。ご家庭では、身の安全、家族との連絡手段等話し合いがもたれていますか？

公民館では4日(日曜日)に防災講座を開催します。参加してみたいでしょうか。

### 【主催事業】・・・リラックス講座(ヨガ) 5月10, 17, 24日開催



＜長座の姿勢で、  
先生の話聞き入る受講生＞



＜基本姿勢から腕立て伏せのポーズへ  
呼吸は止めません＞

#### 【参加者の声】

- ・先生のお話しされる波長がとても心地よく、気持ちよくヨガを楽しむことができました。
  - ・呼吸法や、体を動かして気持ち良かったです。
  - ・近くの公民館で受講できたこと、3回講座で気軽に申し込めたこと、たいへん充実した講座内容で貴重な体験をさせていただきました。
- など

## 【主催事業】・・・パパとあそぼう！ハッピータイム



にゃにゅにょさんのパネルシアター



パパとウサギでおさんぽ！！

## 【6月・7月の主催事業】・・・友達を誘って申し込んでください！

- **体験版！防災講座**・・・6月4日（日）  
起震車、水消火器、煙の体験など  
対象はどなたでも参加できます。但し、小学4年生以下は保護者同伴です。
- **おはなし会と工作あそび**・・・6月17日（土）対象は小学生です。  
おはなし会と身近な材料で風車と吹矢を作ります。科学の本の紹介もします。
- **健康講話**・・・7月20日（木）10：00～12：00  
口腔ケアの大切さについて学びます。  
対象は成人20名です。  
申込期間 6月15日～19日（抽選は20日）



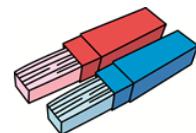
☆そのほかに、小学生の対象とした夏休み講座があります。近隣の小学校にチラシを配付します。近隣以外の小学生は、公民館にお問い合わせください。

### <館長のつぶやき>・・・アジサイの花の色は何色？

表写真のアジサイですが、調理室の外に咲いているものです。まだ、葉に色がついていません。さて何色の花が咲くでしょう？それは、土壌の酸・アルカリに関係があるようです。（細かいことを言うと土壌にアルミニウムが吸収されれば酸性で青色です）

リトマス試験紙を覚えていますか？私は、中学生のころ「梅干し」で覚えました。それは、「赤い」梅干しは酸っぱくて「酸性」です。したがって、リトマス試験紙が赤になれば酸性、青になればアルカリ性です。

実はアジサイの花の色は、その反対です。青であれば酸性、赤であればアルカリ性、紫であれば中性です。



☆くさの公民館だよりは、HP ではカラーでご覧いただけます。

（文責：館長 垣地広之）