

# ちぐさ

千草台公民館だより No.6  
千葉市稲毛区天台 3-16-5  
☎043-255-3032  
2023(令和5)年9月1日発行

## 『 処 暑 』

二十四節気の一つ「処暑」を過ぎましたが、年々猛暑日が増え、隣接する公園で遊ぶ子どもたちの声が、今年は特に少なかった夏休みでした。小中学校も8月28日（月）から夏休み明けの活動を再開しました。早く涼しくなって、放課後や週末に遊ぶ元気な子どもたちの声が聞きたいものです。



さて、毎年9月1日は「防災の日」。全国各地で防災訓練が行われます。本公民館では今年も、8月27日（日）に「避難所開設訓練」と「シェイクアウト訓練」を実施しました。備えあれば憂いなしです。皆さんもご家庭で防災備品を確認してみてくださいはいかがでしょうか。

今月17日（日）、18日（月）の2日間は本館独自のキャンペーン『秋のハッピー図書室』～「来てよかった」、「行ってよかった」図書室に！～を実施します。

どうぞお楽しみにしてください！また、今月は図書室からのお知らせがたくさんありますので、P2～4をよくご覧いただき足をお運びください。

また、公民館だより7月号からご案内しているように、**11月18日（土）～19日（日）**は文化祭を開催致します。ふるってご参加ください。

## < お 知 ら せ >

### ☆「秋のハッピー図書室」開催について

日にち 9/17(日)、18(月・祝)

内 容 『フラワーボックス』をプレゼント

対 象本公民館図書室で本を借りた利用者 **各日先着8名**

↓ 「公民館主催行事(続き)」「図書室より①②③」は、P2～4を参照ください。 ↓

## <9～10月の公民館主催行事について>

※講座1・2の申込方法 9月2日(土)～8日(金) 9:00～17:00、電話で受付。

### ☆1 わくわく楽学講座 情報教育「初めてのスマホ教室」①ライン編 ②キャッシュレス編

①日 時 9月19日(火) ①10:00～12:00「ラインを使ってみよう」  
②14:00～16:00「キャッシュレス決済とは」

②人数・費用 抽選・各15名、無料

### ☆2 わくわく楽学講座 大人のための「ちぐさ寺子屋」～稲毛歴史さんぽ～

①日 時 10月13日(金) 9:00～12:00  
②人数・費用 抽選12名、無料(但しバス代等必要)  
③持ち物等 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、交通費

※講座3～4の申込方法 10月2日(月)～8日(日) 9:00～17:00電話で受付。

### ☆3 わくわく楽学講座 技術科「杉板目の花入れとクリスマスツリーをつくろう」

①日 時 10月21日(土) 9:00～12:00  
②人数・費用 抽選・12名、材料費1,000円

### ☆4 わくわく楽学講座 体育「ボッチャを楽しもう！」

①日 時 10月24日(火) 9:00～12:00  
②人数・費用 抽選・16名

※講座5～6の申込方法 いつでも電話、または直接来館の上受付。

### ☆5 みんなで楽しむおはなし会(第6回)

①日 時 9月23日(土) 10:30～11:30  
②人数・費用 抽選10名(就学前児～成人)、無料

### ☆6 みんなで楽しむおはなし会(第7回)

①日 時 10月28日(土) 10:30～11:30  
②人数・費用 抽選10名(就学前児～成人)、無料

## <図書室より①> 8月の購入本のお知らせ

図書室では、新刊を中心に話題の本を購入しています。8月購入本をお知らせします。芥川賞、直木賞受賞作や話題の本を多く購入しました。ぜひご来館の上お手に取っていただきたいと思います。また、気になる本がございましたら、早めに予約を入れていただくようお願いいたします。

- ・今日からタイ語! 岡本 麻里
- ・60歳のトリセツ 黒川 伊保子
- ・早起きって幸せ 塚本 亮
- ・ハンチバック 市川 沙央
- ・白い巨塔が真っ黒だった件 大塚 篤司
- ・極楽征夷大將軍 垣根 涼介

↓「図書室より①の続き、②、③」は、P3～4を参照ください。↓

- ・木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子
- ・幕末・明治偉人たちの「定年後」河合敦
- ・筋肉ががんを防ぐ 石黒 成治
- ・いのちを守る水分補給 谷口 英喜
- ・認知症は接し方で100%変わる 吉田 勝明
- ・団地・古いマンションの素敵な暮らしとインテリア
- ・歴史ある美しい街並み 旅コンテンツ完全セレクション
- ・青瓜不動【三島屋変調百物語】9 宮部 みゆき
- ・こども調べ方教室 茂木 秀昭
- ・運動ですべてがよくなる 松本 真希
- ・こころをそだてるSDGsのおはなし
- ・シナぷしゅ ちがうのど〜こだ!
- ・ただいまねこ ミヤザー ナツ
- ・超絶リアル!!タイムトラベル歴史大図鑑 DK社編
- ・かいけつゾロリいきなり王さまになる 原 ゆたか
- ・87歳ビジネスマン。今が働き盛り 郡山 史郎
- ・英国女王が伝授する70歳からの品格 多賀 幹子
- ・NHK カールさんとティーナさんの古民家村だより カール・ペンクス
- ・梅おばあちゃんの贈り物 乗松 祥子
- ・いつまで(しゃばけシリーズ22) 畠中 恵
- ・がんが消えていく生き方 船戸 崇史
- ・今が見えてくる世界の国の図鑑 井田 仁康
- ・やせる日常動作大図鑑 植森 美緒
- ・名言は役に立つ オオタ ヤスシ
- ・こどもSDGs大図鑑365 齋藤 孝
- ・ねことことり たての ひろし
- ・ミッケ!5 ファンタジー ウォルターウィック
- ・好きになってしまいました 三浦 しをん

## <図書室より②> 「敬老の日」読書のすすめについて

読書推進協議会の企画である「敬老の日」読書のすすめ～心ゆたかに生涯読書～を実施します。「本を読むと若くなる」といわれます。読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが、頭の体操になるからです。下記の推薦図書を用意してお待ちしますので、ぜひご来館いただきお手に取っていただきたいと思います。

- ・102歳、一人暮らし 石井哲代
- ・人生百年時代の歩き方 五木寛之
- ・老年の読書 前田速夫
- ・よき時を思う 宮本 輝
- ・ものがわかるということ 養老孟司
- ・梅おばあちゃんの贈りもの 内田也哉子
- ・老いも死も自然がいいね 江森けさ子
- ・牧野富太郎 植物語り 清水洋美
- ・奉還町ラプソディ 村中李衣(作)石川えりこ(絵)
- ・老いの玉手箱 樋口恵子
- ・老いの品格 和田秀樹
- ・老害の人 内館牧子
- ・個独という生き方 下重暁子
- ・たりる生活 群 ようこ
- ・落語に学ぶ老いのヒント 稲田和浩
- ・瓢箪から人生 夏井いつき
- ・運動脳 アンデシュ・ハンセン

↓「図書室より②の続き、③」は、P4を参照ください。↓

- ・英国女王が伝授する 70 歳からの品格 多賀幹子
- ・87 歳ビジネスマン。いまが一番働き盛り 郡山史郎
- ・NHK カールさんとティーナさんの古民家村だより カール・ベックス
- ・親不孝介護 距離を取るからうまくいく 川内 潤
- ・街角さりげないもの事典 ローマン・マーズ

### <図書室より③> 9月の購入本のお知らせ

図書室では、新刊を中心に話題の本を購入しています。9月購入予定本をお知らせします。ぜひご来館いただきお手に取っていただきたいと思います。また、気になる本がございましたら、早めにご予約を入れていただくようお願いいたします。

- ・天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた 猪熊 隆之
- ・不眠睡眠障害治療大全 井上 雄一
- ・ことりっぷ Magazine37
- ・ばね指の悩みを解消する！ 酒井 慎太郎
- ・パパのための育児クイズ 115 ふたりの子育てがもっと楽しくなる 高橋 幸恵
- ・毎日、一輪。はじめて花・葉・枝を生ける人のための手引帖 小野木 彩香
- ・おつかれ、今日の私。 ジェーン・スー
- ・私たちの世代は 瀬尾 まいこ
- ・平岩弓枝「御宿かわせみ」の世界 文春ムック オール読物責任編集"
- ・人生の 99.9%の問題は、筋トレで解決できる テストステロン
- ・ストレッチメソッド BOOK 比嘉 一雄
- ・腰痛が今すぐ消える！楽になる！簡単10秒ストレッチ タッカー
- ・人体の学校 坂井 建雄
- ・安心安全スマホタブレット入門 ドラえもんの学習シリーズ ドラえもんの学習シリーズ
- ・ぎょ！おどろきのしんかいぎょ
- ・水はどこからやってくる？ 水を育てる菌と土と森 浜田久美子
- ・小学生のための絵がぐんとじょうずになる「色」の使いかた・ぬりかたレッスン 麻布アトリエ
- ・りょこうのおばけずかん おみやげじいさん どうわがいっぱい 149 齊藤 洋
- ・はんぶんこ 0.1.2.えほん 杜 今日子