

## 8月といえば？

幕張本郷公民館長



クローバー（シロツメクサ）の季節はいつかご存じですか？  
クローバーはとても身近で、草むらや公園など、どこにでもよく生えているのでクローバーの季節を意識することはあまりないのではないのでしょうか。クローバーの咲く季節は、3月から8月ごろにかけてで、繁殖力が強く暖かい季節になるといたるところに生えています。夏の終わりにかけてだんだんに花数が減っていき、冬には枯れてしまいます。

クローバーといえばみなさんすぐに「四つ葉のクローバー」を思い浮かべるのではありませんか？

四つ葉のクローバーには「幸運」「約束」などの花言葉があるそうですが、見つけるとラッキーなイメージがあるので「幸運」の花言葉はとてもポジティブな感じがします。

さて、四つ葉になる可能性はどのくらいなのかというと1万分の1程度の確率だとされていますので見つけるのにもうなずけます。しかし、人や動物などに踏まれやすい場所では比較的高い確率で見つかるそうです。踏まれるなどによる物理的刺激によって、葉の成長点に傷がつき葉が2枚に分かれると考えられているそうです。

ところで左上のクローバーの写真をよく見てください。私は朝夕2回、犬の散歩のために公園に出かけますが、時間があるときは「幸運」探しをします。結構な確率で見つめますが、この写真のクローバーはなんと「五つ葉クローバー」です。見つけたときはびっくりしました。五つ葉の確率はなんと100万分の1だそうです。

クローバーの葉には、①愛 ②希望 ③健康 ④知恵 ⑤財運 とあり、5つ目の葉が「財運」なので、五つ葉のクローバーを見つけると、金運に恵まれると言われているそうです。しかしこれを見つけても私の首は回らない状態が現在も続いておりますことが、なんとも悲しい限りです。そのうちいいことが起きないかと期待しています。

ちなみに、六つ葉は1600万分の1、七つ葉は2億5000万分の1の確率だそうです。

クローバーのシーズンはまだもう少しあります。みなさんも健康づくりを兼ねて、「幸運」探しのお散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

## ❀ 自習室開放しています ❀

8月、楽しい夏休みだと思いますが、夏休みには宿題等、課題もあるのではないのでしょうか？公民館では決まった日に自習室を開放しております。

つきましては、いつが開いている日なのか知りたい方がいらっしゃいましたら、千葉市公民館ホームページをご確認ください。事前のお申込みは不要ですが、お部屋の定員がありますので、満員の際はご容赦いただきますようよろしくお願いいたします。

また、感染予防対策へのご協力も併せてお願いします。

# ☆これからの主催事業とお知らせ☆

## ベビーマッサージでスキンシップ

ベビーマッサージを通して親子のスキンシップを図りましょう！

日時 8月30日(水)  
10時～11時30分  
対象 1～10カ月児と母親  
抽選 10組  
参加費 無料  
申込 8月7日(月)～14日(月)  
9時～17時(来館、または電話で)  
抽選日 8月15日(火)

☆抽選後、受講決定者の方のみ、公民館から連絡します。



## 「睡眠」と「健康」の知恵袋

質の良い睡眠をとるための知識を学びませんか？

日時 9月21・28日(木)全2回  
10時～12時  
対象 成人  
抽選 20人  
参加費 無料  
申込 9月4日(月)～10日(日)  
9時～17時(来館、または電話)  
抽選日 9月11日(月)



☆抽選後、受講決定者の方のみ、公民館から連絡します。

## 季節の和菓子作り

栗を使った季節の和菓子と一緒に作りましょう！

日時 9月26日(火)  
10時～13時  
対象 成人  
抽選 16人  
参加費 1,500円  
申込 9月11日(月)～18日(月)  
9時～17時(来館、または電話で)  
抽選日 9月19日(火)

☆抽選後、受講決定者の方のみ、公民館から連絡します。



## 熱中症にご注意を！！

直射日光のあたる「屋外」にいるほうが、熱中症にかかりやすいと思われがちですが、実は熱中症は室内でも起こる可能性があります。

公民館の各部屋は冷房が効いておりますが、体を動かすサークルさんも多いと思いますので、こまめに水分補給を行うように心がけてください。喉が渴いてから水分をとるのではなく、短い間隔で時間を決めて水分補給を行うのも良いですね。

また、公民館までの行き帰りの道でも帽子を被ったり、日傘をさしたりして熱中症にならないよう十分注意してください。

