

2023
10-11
千葉市

公民館 情報誌

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	5
稲毛区	8
若葉区	11
緑区	13
美浜区	14
Information	16

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください

千葉市公民館



千葉市の公民館



中央区

生浜公民館

〒260-0813 中央区生実町67-1

☎263-0268

 パソコン講座

10/25(水)・10/26(木)・10/27(金)
9:00～12:00 全3回
初心者のためのワードを学びます。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,320円
●持ち物／USBメモリー ●備考／全3回出席が必要
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。

 子どもおやつ作り教室

10/28(土)10:00～13:00
クッキーやゼリーなどのおやつを作り、実食します。
●対象／小学3～6年生
●定員／12人 ●費用／600円 ●持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、うわばき、持ち帰り用保存容器
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口で。

 シニア向け健康体操教室

11/18(土)10:00～11:30
体操をしながら、自分に合った健康法を学びます。
●対象／60歳以上の方 ●定員／15人
●費用／無料 ●持ち物／フェスタオル、室内靴
●募集期間／11/2(木)～11/6(月)
●申込み／窓口か電話で。

 ボッチャ生浜カップ

11/26(日)9:00～12:00
ルールを学び、試合を行います。
●対象／小学生～成人 ●定員／12組24人
●費用／無料 ●持ち物／フェスタオル、室内靴
●募集期間／11/2(木)～11/6(月)
●申込み／窓口か電話で。

葛城公民館

〒260-0853 中央区葛城2-9-2

☎222-8554

 男の家事力アップ講座～洗濯編～

10/20(金)10:00～12:00
"楽しく家事に向き合うためのヒントに、たくさん出会えます! 【共催】男女共同参画センター
●対象／成人男性 ●定員／16人 ●費用／無料
●募集期間／10/1(日)～10/14(土)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

 スマホ教室 中級編(android編)

10/25(水)・26(木)10:00～12:00 全2回
キャッシュレス決済・QRコードなど、スマホをもっと便利に使いましょう。
●対象／65歳以上の方 ●定員／10人
●費用／無料 ●持ち物／スマートフォン
●募集期間／10/1(日)～10/18(水)
●申込み／窓口か電話で。

 ソイキャンドルを作ろう!

10/27(金)10:00～12:00
ドライフラワーを選んでリラックス効果のソイキャンドルを作りましょう!
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1,100円
●持ち物／軍手・持ち帰り用の袋
●募集期間／10/1(日)～10/20(金)
●申込み／窓口か電話で。



 高齢期の関節疾患と転倒を予防しよう!!

10/31(火)14:00～16:00
関節疾患と転倒予防のための運動を、実技もととして学んでいただきます。
●対象／65歳以上の方 ●定員／16人 ●費用／無料
●持ち物／外で身体を動かすときにはいている靴
●備考／動きやすい服装で。
●募集期間／10/1(日)～10/20(金)
●申込み／窓口か電話で。

 新札の3人の人物と房総

11/17(金)・11/24(金)・12/1(金)
10:00～11:30 全3回
新紙幣の肖像になる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎と千葉県に関わりについて学びます。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話で。

川戸公民館

〒260-0802 中央区川戸町403-1

☎265-9256

 健康ヨーガ教室

10/14(土)10:00～12:00
日々のストレスや不調をゆっくりとリセットし、穏やかに自分を見つめなおす時間を過ごしましょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／ヨガマット ●備考／ヨガマットをお持ちでない方は公民館でお貸します。
●募集期間／10/1(日)～10/10(火)
●申込み／窓口か電話で。

 骨盤底筋を鍛えてアクティブな毎日を取り戻そう!

10/15(日)10:00～12:00
生活の資質向上を目指すために、骨盤底筋の仕組みを知り、自分でできるエクササイズを体験しよう
【共催】男女共同参画センター
●対象／成人(女性) ●定員／12人 ●費用／無料
●持ち物／バスタオル
●募集期間／10/1(日)～10/10(火)
●申込み／窓口か電話で。

 シニアスクール③ヘルシー料理教室

10/22(日)10:00～13:00
美味しくてヘルシーな料理をみんなで作ってみませんか?
●対象／60歳以上の方 ●定員／12人
●費用／600円 ●持ち物／エプロン、布巾など
●募集期間／10/1(日)～10/15(日)
●申込み／窓口か電話で。

 里山のチカラ・生き物のめぐみ・ー人生100年時代の里山ウェルビーイングー(サテライト配信)

10/26(木)13:30～15:00
里山とのかかわりから、人生100年時代を心身ともに健康で幸福に過ごすためのヒントが得られます。
講師:原慶太郎(東京情報大学名誉教授)
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●備考／生涯学習センターからのオンライン配信
●募集期間／10/1(日)～10/15(日)
●申込み／窓口か電話で。

 シニアスクール④スマートフォン入門講座

11/8(水)10:00～12:00
インターネットとアプリの使い方を学びます。
●対象／60歳以上の方 ●定員／15人
●費用／無料 ●持ち物／スマートフォン
●募集期間／10/18(水)～10/31(火)
●申込み／窓口か電話で。

 普通救命講習会

11/11(土)9:30～12:30
AEDの使用方法や、救命処置について学びます。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／なし●募集期間／10/10(火)～10/25(水)
●申込み／窓口か電話で。

 K-POPダンス体験レッスン

11/19(日)・11/26(日)14:00～15:00 全2回
流行りのK-POPダンスを体験してみましょう!
●対象／小学4年生～中学3年生 ●定員／15人
●費用／無料 ●持ち物／汗拭きタオル・飲み物
●募集期間／11/1(水)～11/12(日)
●申込み／窓口か電話で。



家庭の医学健康講座「転倒予防」

11/28(火)13:00～15:00

椅子に座って行う簡単な運動で転びにくい体を作りましょう!

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／11/1(水)～11/15(水)
- 申込み／窓口か電話で。

新宿公民館

〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343



ウンチ化石研究のマニアックな世界

10/7(土)10:00～11:30

古生物学の研究対象である化石の中でも、マニアックな「ウンチ化石研究の世界」を紹介します。

講師:千葉大学教育学部准教授／泉賢太郎(生涯学習センターで実施している講座をサテライト配信)

- 対象／小学5年生以上 ●定員／30人
- 費用／無料 ●募集期間／10/1(日)～10/6(金)
- 申込み／窓口か電話で。



はじめての民謡 「腹式呼吸で呼吸筋アップ」

10/11(水)10:00～12:00

腹式呼吸を学び、思い切り声を出して歌うことで、ストレス解消につなげましょう。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／10/1(日)～10/6(金)
- 申込み／窓口か電話で。



暮らしのセミナー 「家庭で出来る防災対策」

10/19(木)13:00～15:00

防災時に備えて、家庭で準備出来る防災時の備えについて学びます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／10/1(日)～10/6(金)
- 申込み／窓口か電話で。



大人の木工作

10/28(土)10:00～12:00

木を使って、八寸角盆と木製のミニツリーを作ります。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／800円
- 持ち物／ハンカチ(お手拭き)、手提げ袋(作品持ち帰り用) ●募集期間／10/1(日)～10/7(土)
- 申込み／窓口か電話で。



ゆうきの寿大学 「排尿トラブル予防講座」

11/8(水)・11/22(水)14:00～15:30 全2回

なかなか人に聞けないおむつ事情。下着につけるパットからテープ型おむつの正しい使い方について学びます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／10/23(月)～10/29(日)
- 申込み／窓口か電話で。



暮らしのセミナー 「太巻きづくり体験」

11/16(木)10:00～13:00

郷土料理の太巻き寿司づくりを通じて、千葉の風土や食に興味や関心を持つ。

- 対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1,400円
- 持ち物／エプロン、三角巾、タッパー・袋等、筆記用具、飲み物 ●募集期間／11/1(水)～11/7(火)
- 申込み／窓口か電話で。



はじめての加曽利貝塚

11/21(火)10:00～12:00

千葉市の加曽利貝塚についてのその歴史や経緯について深く学びます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 持ち物／筆記用具、飲み物
- 募集期間／11/1(水)～11/7(火)
- 申込み／窓口か電話で。



枯れないお花で作る正月飾り

11/25(土)10:00～12:00

お花を使って、正月飾りを作ります。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,500円
- 持ち物／筆記用具、はさみ、ラジオペンチ、飲み物
- 募集期間／11/1(水)～11/7(火)
- 申込み／窓口か電話で。



楽しい「絵手紙入門」

12/5(火)9:30～12:00

筆の持ち方、線の引き方から練習。消しゴムで印刻をつくり絵手紙を仕上げます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／500円
- 持ち物／絵のモチーフになる身近なもの
- 募集期間／11/20(月)～11/26(日)
- 申込み／窓口か電話で。



新年に向けて暮らしをリセット! 「整理収納法」

12/6(水)・12/13(水) 10:00～12:00全2回

新年を気持ちよく迎えるための2回講座。

- ①大掃除のコツを知って暮らしをリセット
- ②衣類がやっぱり大変!衣類整理法
- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／筆記用具
- 募集期間／11/20(月)～11/26(日)
- 申込み／窓口か電話で。

末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2
☎264-1842



房総太巻き寿司作り入門

10/27(金) 10:00～13:00

房総の郷土料理の太巻き寿司を作ってみませんか?

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,400円
- 募集期間／10/4(水)～10/10(火)
- 申込み／窓口か電話で。



おとなの学び教室① 伝統工作教室

11/18(土)10:00～12:00

火薬を使わずに、線香花火を手作りしてみましょう。

- 対象／成人 ●定員／6人 ●費用／300円
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話で。



おとなの学び教室② おしゃれなガラスエッチング

12/2(土)・12/9(土)10:00～12:00 全2回

ガラスの表面をエッチング加工して、オリジナルプレートを作りませんか?

- 対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1,000円
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話で。



椿森公民館

〒260-0042 中央区椿森6-1-11
☎254-0085
✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp



ホルモンバランスと上手につきあう みんなの更年期①

11/9(木)9:30～12:00

出産、閉経、変化する自分の“体”について、専門家より明るく正しく学ぼう!【座学90分+チェアヨガ】

- 対象／おおむね30～60代女性 ●定員／20人
- 費用／無料 ●持ち物／動きやすい服装、飲み物
- 備考／講座①～③全受講も可。②③単発受講者限定に①講義のオンライン配信あり
- 募集期間／10/2(月)～10/20(金)
- 申込み／Eメール、同館HPからも可。



アンガーマネジメントで心を整えよう みんなの更年期②

11/14(火)9:30～12:00

「いつも笑顔でいたいから。」ストレスなく子どもに

“伝わる”怒り方とは?【座学90分+チェアヨガ】

- 対象／おおむね30～60代女性・講座①を受講した方
- 定員／20人 ●費用／無料
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物
- 備考／講座①のオンライン受講希望は応募メールに記入を。リンク先を返信します。
- 募集期間／10/2(月)～10/20(金)
- 申込み／Eメール、同館HPからも可。





上質な睡眠のコツを知ろう!
みんなの更年期③

11/30(木)9:30～12:00
けっきょく睡眠が一番大事。疲れをリセットして
日中パフォーマンスもUP!【座学90分+チェアヨガ】
●対象／おおむね30～60代女性・講座①を受講した方
●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／動きやすい服装、飲み物
●備考／講座①のオンライン受講希望は応募メールに
記入を。リンク先を返信します。
●募集期間／10/2(月)～10/20(金)
●申込み／Eメール、同館HPからも可。



はじめての房総太巻きずし体験教室

11/16(木)10:00～13:00
千葉の伝統おもてなし料理。はじめて作る方向け。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,000円
●持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、巻きす他
●備考／駐車場利用不可
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話で。

星久喜公民館
〒260-0808 中央区星久喜町615-7
☎266-4392
✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp



元気の秘訣はモリモリオ肉料理

10/13(金)10:00～13:00
お肉は元気の源です。中高年の方もダイエット中の方もしっかりタンパク質を取りましょう!
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
●持ち物／エプロン他
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。



癒しの苔玉づくり

10/26(木)10:00～12:00
緑色の丸い苔玉を見ていると、心が和みます。
あなたも癒されませんか?
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／1,200円
●持ち物／ミシン糸他
●募集期間／10/2(月)～10/16(月)
●申込み／窓口か電話で。



千葉氏と星久喜の地域散策

11/24(金)・12/1(金)・8(金)10:00～12:00 全3回
星久喜地区は史跡の多い地域。ゆっくり史跡を見ながら歩きましょう。また、千葉氏との関わりも学びます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／帽子、飲み物
●募集期間／11/2(木)～11/15(水)
●申込み／窓口か電話で。

松ヶ丘公民館
〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2
☎043-261-5990
✉oubo.matsugaoka@ccllf.jp



てん刻体験教室①、②

①10/15(日)10:00～12:00
②11/5(日)10:00～12:00
はじめての方向けの体験教室です。①、②とも同内容の教室です。専用の石を使って、「寿」という文字の印をつくります。
●対象／成人 ●定員／各8人 ●費用／500円
●募集期間／10/2(月)～10/8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



そば打ち体験教室①、②

①11/12(日)②12/10(日) 10:00～12:00
はじめての方でも参加できます。①、②とも同内容の教室です。2～3人前のそばを持ち帰りいただけます。
●対象／成人 ●定員／各7人 ●費用／1,000円
●持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用容器(縦25cm×横20cm程度)
●募集期間／10/16(月)～10/29(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



みんなで考えてみよう!
地域生活ってどういこと?

11/25(土)10:00～12:00
精神疾患や精神障害への理解を深める・地域で支えあうための講演会を開催します。
●対象／成人 ●定員／先着50人
●費用／無料 ●募集期間／11/2(木)～11/24(金)
●申込み／窓口か電話、Eメール。



3B親子体操

11/19(日)・26(日)10:00～11:00 全2回
ボールやクッションなどの道具を使った楽しい親子体操です。
●対象／1歳～就学前児と保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●持ち物／上履き・水分補給用の飲み物
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

宮崎公民館
〒260-0806 中央区宮崎2-5-22
☎263-5934
✉oubo.miyazaki@ccllf.jp



和菓子でハロウィン!

10/18(水)10:00～12:00
和菓子の練り切りでかわいいジャックオーランタンを作ります。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／700円
●募集期間／10/2(月)～10/10(火)
●持ち物／エプロン他 ●申込み／窓口かEメール。



赤ちゃんのための防災教室

11/20(月)10:30～11:30
避難所にミルクはあるの?おむつはあるの?子育てサロンと共催。ボランティアさんと一緒に防災の話を聞きましょう。
●対象／0～3歳児と保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●募集期間／10/2(月)～10/31(火)
●申込み／窓口かEメール。



蘇我DEボッチャ2023

11/23(木)10:00～12:00
蘇我コミュニティセンターの体育館でボッチャを楽しもう!
●対象／どなたでも
●定員／12組(1人で申し込みも可)
●費用／無料 ●持ち物／上履き、飲み物
●備考／動きやすい服装で。
●募集期間／11/1(水)～11/15(水)
●申込み／窓口かEメール。



シュートレンを作ろう!

11/26(日)13:00～16:00
ドイツのクリスマス定番のお菓子シュートレンで、いつもと違うクリスマスを楽しみましょう。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／700円
●持ち物／エプロン他
●募集期間／11/2(木)～11/15(水)
●申込み／窓口かEメール。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



花見川区

朝日ヶ丘公民館
〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961



千葉市の歴史講座 「千葉氏の発展と衰退」

10/28(土)13:30～15:30
千葉氏はどのように発展し、なぜ衰退していったのか？
千葉に関わる歴史を学べます。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／10/2(月)～10/8(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



千葉市科学館出張ワークショップ 「プログラミングでロボットカーを走らせよう」

10/29(日)13:30～15:00
プログラミングに挑戦して、ロボットカーを思い通りに動かしてみよう！

- 対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／10/7(土)～10/13(金)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



フラワークラフト講座 「正月飾り作り」

11/29(水)13:30～15:30
お花の正月飾りを自分で作って、お正月を華やかに彩ってみませんか。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,500円
- 持ち物／作品持ち帰り用の袋
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



クリスマスケーキを作ろう！ ①午前の部②午後の部

11/26(日)①9:30～12:30②13:00～16:00
クリスマスに向けてケーキ作りにチャレンジしよう！

- 対象／小学生 ●定員／各8人 ●費用／800円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん3～4枚、上履き、飲み物 ●募集期間／11/4(土)～11/10(金)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

検見川公民館
〒262-0023 花見川区検見川町3-322-25
☎271-8220



はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで入門編」

10/28(土)10:00～12:00
スマホ初心者の方向けの講座です。日常よく使う機能(電話、メール、カメラ等)を体験を通して学べます。

- 対象／65歳以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●備考／貸出機を使用します。
- 募集期間／10/2(月)～10/10(火)
- 申込み／往復はがきか、同館HPからも可。



親子でつくろう!【ケニア料理】 カランガ・チャパティ

10/29(日)10:00～12:00
JICA職員OBが東アフリカケニアでの生活を振り返りながら、家庭料理を作ります。カランガ(肉と野菜を煮込む肉じゃが風)とチャパティ(ケニア風のナン)と一緒に作りませんか。

- 対象／小学生と保護者 ●定員／6組12人
- 費用／1組1,400円 ●持ち物／エプロン、三角巾、ふきん3枚、上履き(小学生)、飲み物、持ち帰り用タッパー
- 募集期間／10/2(月)～10/12(木)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



普通救命講習会「AED講習」

11/22(水)9:30～12:30
もしもの備えで救える命があります。大切なご家族や友人の命を救うため、救命講習に参加しませんか？

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 備考／動きやすい服装
- 募集期間／11/2(木)～11/10(金)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



郷土の歴史講座 鉄オタ先生が語る 「千葉県の鉄道～黎明期～」

11/29(水)13:30～15:30
千葉県の鉄道の歴史(鉄道黎明期)について、楽しく学びましょう。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／往復はがきか、同館HPからも可。



クリスマスクッキーをつくろう

12/10(日)9:30～12:30
クリスマスクッキーを作り、食べることの楽しさ・大切さを学ぼう！

- 対象／小学生 ●定員／15人 ●費用／700円
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん3枚、上履き、飲み物
- 募集期間／11/16(木)～11/22(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

檣橋公民館
〒262-0013 花見川区檣橋町162-1
☎259-2958
✉oubo.kotehashi@ccllf.jp



ラテアート体験講座 「カフェラテにハートを描こう!」

10/25(水)13:30～16:00
お気に入りのカップにラテアートを描いてみませんか。ご家庭で手軽にできる方法を学びます。

- 対象／成人 ●定員／8人 ●費用／500円
- 持ち物／マイカップ(300ml以下のティーカップ型で口の広いもの)、筆記具 ●募集期間／10/10(火)まで
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

檣橋公民館
〒262-0013 花見川区檣橋町162-1
☎259-2958
✉oubo.kotehashi@ccllf.jp



スワッグ体験講座 「クリスマス飾りを作ろう!」

11/16(木)
10:00～12:00
スワッグとは、花や葉を束ねて壁にかけ飾りすることです。今年のクリスマスは手作りのスワッグを飾ってみませんか。(大きさは縦30cm程度)

- 対象／成人
- 定員／10人
- 費用／1,800円
- 持ち物／はさみ、縦30cm以上の持ち帰り用の袋
- 募集期間／10/20(金)まで
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。





子どもパン作り教室 「あみこみリースピザパンを作ろう」

11/18(土)13:30～16:30
パン生地を自分であみこんでリース状にしたピザパンを作ってみませんか。初めての方でも大丈夫!パン生地のモチモチ感を体験してみてください。(焼き上がりは直径20cm程度)

- 対象／小学生(2年生以下保護者同伴) ●定員／6人
- 費用／1,000円 ●持ち物／エプロン・三角巾・手拭きタオル・開いた牛乳パック(1ℓ)・直径20cmのピザが入る手提げ袋・飲み物 ●備考／保護者の参加も可。
- 募集期間／11/6(月)まで
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



お菓子でおせち料理を作ろう!

12/2(土)13:30～15:30
お正月に食べるおせち料理の由来や意味を知っていますか?楽しく学んだあと、おせち料理をお菓子を使って再現してみましょう。

- 対象／小学生(2年生以下保護者同伴) ●定員／10人
- 費用／800円 ●持ち物／手拭きタオル・手提げ袋・上履き、エプロン、三角巾、マスク ●備考／保護者の参加も可。 ●募集期間／11/20(月)まで
- 申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



やさしいストレッチ&ピラティス 体験講座 ①会場②Zoom

12/10(日)13:30～15:30
ストレッチの方法と体幹トレーニングのピラティスを体験してみませんか。初心者の方大歓迎です。Zoomでご家庭からも参加できます。

- 対象／成人(②はZoom経験者)
- 定員／①12人②20人 ●費用／無料
- 持ち物／ヨガマットとバスタオル(ない方はバスタオル2枚)、汗拭きタオル ●備考／オンラインでの参加希望の方はメールまたは同館HPより申込みください。
- 募集期間／11/20(月)まで
- 申込み／窓口か電話、Eメール、同館HPからも可。

こてはし台公民館

〒262-0005 花見川区こてはし台5-9-7

☎250-7977

チケット

屋下がりの音楽会～CDコンサート～

どこかで聞いたことのあるクラシック

10/29(日)13:30～15:00
大音量で音楽を楽しみませんか。講師による曲ごとのお話も好評です。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／10/2(月)～10/16(月)
●申込み／窓口か電話で。

家

地域のチカラ向上計画

～だまされないこてはし台をめざして～

11/1(水)10:00～12:00
老若男女、誰もが油断できません!次々と出てくるだましの手口とその対処法を知り、私たちの大切な生活を守りましょう。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●備考／難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。

モニター

スマホでZoomを始めよう

11/5(日)13:30～15:30
Zoomはビジネスマンだけのオンラインツールではありません。パソコンが苦手でも大丈夫!スマホを使って気軽に始め、趣味・教養を深めるチャンスをグッと広げませんか。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／スマートフォン
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。

本

初心者歓迎!カフェみたいな

ラテアートにチャレンジ♪

11/8(水)13:30～15:30
コーヒータ임을ステキに演出して楽しみましょう。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／500円
●持ち物／マイカップ(300ml以下のティーカップ型で口の広いもの)、ふきん、室内履き、筆記用具
●募集期間／10/2(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。



本

こて台サークル体験会

椅子で楽しむ茶道(表千家)

11/24(金)10:00～11:30
こてはし台公民館で活動するサークルを体験しませんか?
●対象／成人 ●定員／5人 ●費用／200円
●持ち物／上履き ●備考／服装自由
●募集期間／11/2(木)～11/9(木)
●申込み／窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。

家

子育て世代のお金の育て方を知ろう

～少額から始める資産運用～

11/26(日)10:00～12:00
未来をひらく大切な「お金」について知識を深めましょう。気になる資産運用の基本を学びます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／10/18(水)～11/9(木)
●申込み／窓口か電話で。

チケット

ふれあい落語「こて台亭」

12/3(日)14:00～16:00
毎年恒例の落語会です。今年はギター漫談もお楽しみに!(出演:社会人落語の会 都笑亭)
●対象／どなたでも ●定員／40人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/9(木)
●申込み／窓口か電話で。

モニター

初心者のためのエクセル

12/6(水)・7(木)・8(金)13:30～16:30 全3回
エクセル未経験の方でも安心して受講ができます。エクセルの基本をしっかり学び、地域活動や仕事に活用しましょう。講師が丁寧にわかりやすく指導します。
●対象／文字入力ができる方 ●定員／10人
●費用／1,320円 ●持ち物／USBメモリ(Aタイプ)
●募集期間／11/2(木)～11/9(木)
●申込み／窓口か電話で。

笑顔

親子で体験!「星空の世界」

12/9(土)17:30～19:30
大きな天体望遠鏡で星を観察する貴重な体験!親子で楽しみましょう。
●対象／小学生(保護者同伴) ●定員／8組
●費用／無料 ●持ち物／防寒着
●募集期間／11/2(木)～11/9(木)
●申込み／窓口か電話で。

さつきが丘公民館

〒262-0014 花見川区さつきが丘1-32-4

☎250-7967

笑顔

さつき人形劇場

10/15(日)10:30～11:30
人形劇を鑑賞しましょう。
●対象／3歳～小学生 ●定員／25人 ●費用／無料
●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡。小2以下は保護者同伴 ●募集期間／9/28(木)～10/4(水)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



本

ボディコンディショニング

10/29(日)10:30～12:00
健康の保持・増進のために、姿勢改善や心身ともにリフレッシュできるエクササイズを体験しましょう。
●対象／どなたでも ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／運動できる服装、飲み物、バスタオル(ヨガマット)、手ぬぐい ●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡 ●募集期間／10/12(木)～10/18(水)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

笑顔

ベビーマッサージ

11/4(土)13:00～15:00
親子のスキンシップを図る体操を体験してみましょう。
●対象／3ヵ月～2歳児と保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●持ち物／動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
●募集期間／10/19(木)～10/27(金)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

家

医師の健康教室「生活習慣病の

取り組みやすい食事療法」

11/6(月)14:00～16:00
生活習慣病といえば、糖尿病、高血圧、脂質異常症。それらを予防、改善するための食事療法について学びませんか。
●対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/20(金)～10/26(木)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

チケット

きらめきコンサート

11/18(土)13:30～15:30
コーラスと器楽の演奏会を鑑賞しましょう。
●対象／どなたでも ●定員／40人 ●費用／無料
●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

笑顔

さつき子育てサロン「クリスマス」

12/15(金)10:00～12:00
親子でできる遊び、音楽や読み聞かせを通して交流しませんか。
●対象／就園前児と保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/29(水)～12/5(火)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1

☎258-1919

長作公民館ふれあい祭り

10/14(土)10:00～16:00・10/15(日)10:00～16:00
①長作クラブ連絡協議会加入クラブ活動映像発表会
②サークル体験講座～囲碁に親しむ～
③ハワイアンコンサート ④ボッチャ体験会
⑤水ヨーヨー ⑥おはなし会・パネルシアター 他
※詳細はHPで
●対象／どなたでも ●定員／②は小学生以上10人
●費用／無料
●備考／②は14日13:00～16:00のみ開催、募集期間があるのは②のみ ●募集期間／10/6(金)まで
●申込み／②は窓口か電話で、同館HPからも可。

市郷土歴史講座
千葉開府900年に向けて
千葉氏を知ろう!

10/31(火)13:30～14:30
千葉開府900年に向けて千葉氏一族を紐解きます。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／10/3(火)～10/17(火)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

マジックにチャレンジ

11/12(日)10:00～11:00
マジックショーを見て、みんなでマジックに
チャレンジしよう。
●対象／小学生(保護者も可) ●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／10/2(月)～10/23(月)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

非常時に役立つ防災食教室

11/25(土)10:00～12:00
災害時に電気や水道ガスなどのライフラインが止ま
った時、食事はどうしますか?緊急時に役立つ料理方
法を学びます。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／400円
●持ち物／エプロン
●募集期間／11/2(木)～11/12(日)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

正月飾りづくり教室

12/5(火)10:00～12:00
オリジナルな正月かざりを作り、新しい年を迎えま
しょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,700円
●持ち物／ニッパ、はさみ
●備考／汚れてもよい服装での参加
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

親子 de 太巻き祭り寿司を作ろう

12/9(土)10:00～12:00
親子で千葉の郷土料理、太巻きまつり寿司を作ります。
●対象／小学生と保護者 ●定員／親子8組
●費用／800円/組 ●持ち物／エプロン
●募集期間／11/1(水)～11/7(火)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



花園公民館

〒262-0025 花見川区花園3-12-8

☎273-8842

やさしいフラワーアレンジメント

10/26(木)13:30～15:00
気軽に参加できるフラワーアレンジメントの体験
講座です。日々の生活を素敵なお花で彩りませんか。
●対象／成人 ●定員／7人 ●費用／2,000円
●持ち物／作品持ち帰り用の袋、花切ばさみ(あれば)
●募集期間／10/2(月)～10/8(日)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

シニアのための
「スマホの基本とLINE体験」

10/31(火)①10:00～12:00②14:00～16:00
スマホは持っているけど使い方がよくわからない…
という方必見!スマホの基本のおさらいから、LINEの
使い方まで楽しく体験しましょう。
●対象／65歳以上の方 ●定員／各12人
●費用／無料 ●備考／貸出機を使用
●募集期間／10/10(火)～10/16(月)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

文書館出前講座「江戸時代の
アウトローと関八州取締」

11/27(月)10:00～11:30
江戸時代後期、関東の農村の治安維持を目的に創設
された関八州取締役。その活動の様相から、当時の
房総の村々の治安・風俗の特質を探ります。
●対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



花見川公民館

〒262-0041 花見川区柏井町1590-8

☎257-2756

✉oubo.hanamigawa@ccllf.jp

元気アップらくらく体操

10/18(水)・25(水)10:00～12:00 全2回
シニアも安心、らくらく体操で健康づくりを体験します。
●対象／60歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／タオル・バスタオル・飲み物・動きやすい服装・靴
●備考／抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/11(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

知っトクセミナー
「人生100年時代の年金講座」

10/28(土)10:00～12:00
将来の生活のために必要な公的年金のしくみに
ついて、分かりやすく講義で学びます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●備考／抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/6(金)～10/12(木)
●申込み／窓口か電話で。

パソコン講座「年賀状を作ろう」

11/16(木)13:00～16:30
Wordを使って年賀状の文面を作成します。
年賀状を作成しながらWordの基本を学びます。
●対象／パソコンで日本語入力ができる成人
●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／Microsoft Word2010以降が使えるノート
パソコン・電源コード ●備考／抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/1(水)～11/7(火)
●申込み／Eメールで。

花見川ふれあい寄席
①会場②Zoomでのオンライン

11/23(木)14:00～16:00
笑う門には福来る。花見川公民館より今年も上質の
笑いをお届けします。※Zoomによるオンライン
配信も行いますので、ご自宅からでも受講が可能です。
●対象／①どなたでも②Zoomを使ったことのある成人
●定員／①50人②10人 ●費用／無料
●備考／抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/29(日)～11/4(土)
●申込み／①は窓口か電話、②はEメールで。



房総太巻きずし作り教室

11/30(木)10:00～13:00
切り口の絵柄を目で楽しみ舌で味わう、次世代に伝え
たい千葉の郷土料理「太巻きずし」を作ってみませんか。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,400円
●持ち物／エプロン・三角巾・ふきん3枚・太巻きずしが
2本入る持ち帰り用の容器・上履き
●備考／抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/30(月)～11/5(日)
●申込み／窓口か電話で。



幕張公民館

〒262-0032 花見川区幕張町4-602

☎273-7522

こどものあそびば@幕張

10/19(木)10:30～11:30
保育士が遊びのプログラムを提供します。公民館でみんなと遊ぼう！
●対象／1～3歳児と保護者 ●定員／8組
●費用／無料 ●募集期間／9/25(月)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で、同館HPからも可

マネープラン講座
～資産運用の基礎知識～
①会場②Zoom

10/22(日)13:00～15:00
iDeCoやNISAなどの金融資産について学び、日常生活に活かしてみませんか?Zoomでご家庭からも参加できます。
●対象／成人(②はZoom経験者)
●定員／①20人②10人 ●費用／無料
●募集期間／10/6(金)～10/20(金)
●申込み／同館HPから。

若い気力を取り戻そう!
はじめての太極拳

11/25(土)10:00～11:30
太極拳を体験してみませんか。リラックスした姿勢で呼吸を整えながら、全身をゆっくりと動かします。
●対象／65歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装
●募集期間／11/2(火)～11/13(月)
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

幕張本郷公民館

〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33

☎271-6301

水墨・墨彩画

10/10(火)・24(火)13:30～15:30 全2回
水墨・墨彩画を体験しませんか。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,000円
●備考／全2回出席が必要、抽選後受講決定者のみ連絡
●募集期間／10/1(日)～10/7(土)
●申込み／窓口か電話で。

大人のものづくり「干支の置物」

11/20(月)9:30～12:00
来年の干支、辰の置物を一緒に、つくりましょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／500円
●持ち物／筆記用具、糸通し、木工用ボンド、必要であれば老眼鏡●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/6(月)～11/13(月)
●申込み／窓口か電話で。

触って体験!
スマホの基本とキャッシュレス

11/30(木)10:00～12:00
キャッシュレス決済の種類を学びませんか。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／スマホ(お持ちであれば)
●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/16(木)～11/23(木)
●申込み／窓口か電話で。

クリスマスフラワーアレンジメント

12/21(木)14:00～15:00
クリスマスを華やかに演出してみませんか。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,500円
●持ち物／花ばさみ、又はキッチンばさみ、筆記用具
●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
●募集期間／11/21(火)～11/27(月)
●申込み／窓口か電話で。

稲毛区

稲毛公民館

〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17

☎243-7425

初心者のためのエクセル

10/11(水)・12(木)・13(金)9:00～12:00 全3回
表計算のExcelにチャレンジしてみませんか。
●対象／成人、パソコンで文字入力ができる方
●定員／10人 ●費用／1,320円
●持ち物／USBメモリ
●募集期間／10/1(日)～10/4(水)
●申込み／窓口か電話で。

体験講座「秋のミニキャンプ」

10/14(土)10:00～12:00
小型なテントの張り方など体験してみませんか。
●対象／小学生 ●定員／15人 ●費用／150円
●持ち物／上履き、飲み物、動きやすい服装
●募集期間／10/2(月)～10/5(木)
●申込み／窓口か電話で。



子育て講座「親子でリトミック」

10/18(水)・25(水)10:00～12:00 全2回
親子でリズムを楽しもう。
●対象／2～3歳児と保護者 ●定員／10組
●費用／無料 ●持ち物／飲み物、動きやすい服装、汗ふきタオル ●募集期間／10/3(火)～10/9(月)
●申込み／窓口か電話で。

文学講座「国木田独歩と千葉県」

11/7(火)10:00～12:00
千葉県ゆかりの文学にふれてみませんか。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
●募集期間／11/1(水)～11/3(金)
●申込み／窓口か電話で。

健康講座「心も健康寿命、大人のメンタルヘルス」

11/29(水)10:00～12:00
心の健康について学んでみよう。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
●申込み／窓口か電話で。

草野公民館

〒263-0051 稲毛区園生町384-93

☎287-3791

郷土の歴史長沼さんぽ～資料展示～

10/6(金)～20(金)9:00～21:00
「郷土の歴史長沼さんぽ」の関連事業として、長沼郷土歴史クラブがこれまでにまとめてきた、資料や写真を展示します。申し込みは不要です。
●対象／どなたでも ●費用／無料 ●募集期間／随時
●申込み／当日会場へ

親子太巻きづくり教室
～郷土料理を親子で知ろう～

11/18(土)10:00～13:00
親子で千葉の郷土料理の太巻き祭りずし(桃の花)を作って、味わってみましょう。
●対象／小学生と保護者 ●定員／6組(12人)
●費用／300円 ●持ち物／エプロン、三角巾、布巾、上履き、飲み物
●募集期間／10/2(月)～10/10(火)
●申込み／窓口か電話で。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



そば打ち体験教室～自分で打った そばを味わいましょう～

11/30(木)10:00～13:00

1人4人前のそばを打ちます。1人前は実食。3人前は
お持ち帰りです。講師特製のつゆで味わいます。

- 対象／成人 ●定員／7人 ●費用／1,500円
- 持ち物／エプロン、三角巾、空のペットボトル(500ml)、
大きめのタッパー(3人前のそば持ち帰り用)
- 募集期間／10/2(月)～10/10(火)
- 申込み／窓口か電話で。



クリスマス工作教室 ～すてきなランプをつくろう～

12/16(土)10:00～12:00

世界に1つだけのランプシェードをつくり、クリスマス
を楽しく過ごしましょう。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人
- 費用／600円 ●募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話で。



日本のよきお正月 門松づくり

12/25(月)9:00～12:00

自分の手で門松を作り、よきお正月を迎えましょう!

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／2,000円
- 持ち物／剪定ばさみ、軍手、はさみ、園芸用シャベル、
持ち帰り用袋2枚(約20×20×40)
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話で。



黒砂公民館

〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18

☎241-2811

✉oubo.kurosuna@ccllf.jp



屋下がりの音楽会

11/4(土)14:00～16:00

アットホームな雰囲気、生演奏を楽しめます♪

- 対象／どなたでも ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／10/2(月)～10/8(日)
- 申込み／窓口か電話で。



子育て応援講座 親子遊びを楽しもう

11/30(木)・12/7(木)9:30～11:30 全2回

身近なものを使ったレクや簡単なリズム体操など、
親子で一緒に楽しく遊びましょう。

- 対象／1歳6ヵ月～3歳児と保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●募集期間／11/2(木)～11/12(日)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1

☎251-6616



初心者のためのエクセル

10/11(水)・12(木)・13(金)13:30～16:30 全3回

エクセル未経験の方でも安心して受講できます。
丁寧な講師のもとで基本をしっかり学びましょう。

- 対象／パソコンで文字入力ができる方
- 定員／10人 ●費用／1,320円
- 持ち物／USBメモリ
- 募集期間／10/1(日)～10/4(水)
- 申込み／窓口か電話で。



郷愁のハーモニカコンサート

10/16(月)10:00～12:00

昭和の名曲をハーモニカで演奏します。郷愁の音色を
感じてみませんか。

- 対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料
- 募集期間／10/3(火)～10/8(日)
- 申込み／窓口か電話で。



名曲を歌おう

10/26(木)13:30～15:30

童謡や昭和の歌謡曲など懐かしい歌をみんなで楽
しく歌いましょう。声を出して気分をリフレッシュ!

- 対象／60歳以上の方 ●定員／25人
- 費用／無料 ●募集期間／10/5(木)～10/10(火)
- 申込み／窓口か電話で。



木版画で年賀状

11/15(水)・22(水)・29(水)13:00～16:00 全3回

彫刻刀を使って木版画を作り、オリジナルの年賀状を
作りましょう。

- 対象／成人(初受講の方) ●定員／10人
- 費用／500円 ●持ち物／版画用彫刻刀
- 募集期間／11/2(木)～11/7(火)
- 申込み／窓口か電話で。



体験!江戸流手打ち蕎麦

11/19(日)・26(日)10:00～13:00 全2回

丁寧な指導で初めての方も安心!美味しいお蕎麦を
打ってみませんか?

- 対象／どなたでも ●定員／4人 ●費用／3,000円
- 持ち物／三角巾、エプロン、タオル2枚、上履き(運動
靴)、持ち帰り用容器(21cm以上)
- 募集期間／11/3(金)～11/8(水)
- 申込み／窓口か電話で。



古着循環プロジェクト譲渡会 ～地域編～

11/26(日)10:00～12:00

自分ではもう着なくなってしまった服を必要として
いる方へお譲りします。(当日の回収はありません)

- 対象／どなたでも ●申込み／当日会場へ。

山王公民館

〒262-0004 稲毛区六方町55-29

☎421-1121



親子読み聞かせ会 ～親子で本の世界を楽しもう～

10/21(土)10:00～12:00

読み聞かせを聞き、ファンタジーの世界を味わう。

- 対象／4歳～小学3年生と保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●募集期間／10/5(木)～10/11(水)
- 申込み／窓口か電話で。



文化の日「山王寄席」 ～笑い癒しの時間を～

11/3(金)10:00～12:00

落語の鑑賞

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／10/18(水)～10/24(火)
- 申込み／窓口か電話で。



脳イキイキ若返りトレーニング ～楽しいゲームで、脳が若返る、 お得なチャンスです!～

11/17(金)10:00～12:00

タブレットや対人ゲームを通して、脳の若返りを図ります。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／11/1(水)～11/7(火)
- 申込み／窓口か電話で。



ふろしきの包み方講座～基本から 応用へ～『おしゃれなギフト包み』

11/20(月)10:00～12:00

エコバッグとしての活用から、日本の伝統文化として
の風呂敷の楽しみ方を知る。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／11/8(水)～11/14(火)
- 申込み／窓口か電話で。



千草台公民館

〒263-0016 稲毛区天台3-16-5

☎255-3032

わくわく楽学講座 木工教室

「杉目板の花入れとミニクリスマスツリーをつくろう」

10/21(土)9:00～12:00

杉板を使い木工にチャレンジしませんか？

●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,000円

●持ち物／筆記用具、汚れても良い服装

●募集期間／10/2(月)～10/8(日)

●申込み／窓口か電話で。

わくわく楽学講座 体育

「ボッチャを楽しもう」

10/24(火)9:00～12:00

誰にでも楽しめる「ボッチャ」を体験してみませんか？

●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料

●持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

●募集期間／10/2(月)～10/8(日)

●申込み／窓口か電話で。

みんなで楽しむおはなし会

10/28(土)10:30～11:30

楽しく遊びながら絵本の読み聞かせをお楽しみください。

●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料

●募集期間／10/10(火)～10/17(火)

●申込み／窓口か電話で。

わくわく楽学講座 園芸

「ハンギングバスケットを作ろう」

11/14(火)9:30～11:30

花と緑に親しみながら「ハンギングバスケット」を作ってみませんか？

●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／2,800円

●募集期間／11/2(木)～11/8(水)

●申込み／窓口か電話で。

わくわく楽学講座 美術

「押し花の世界を楽しむ」

11/21(火)9:30～11:30

押し花を使って素敵な小物作りにチャレンジしませんか？

●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／2,000円

●持ち物／汚れても良い服装、エプロン

●募集期間／11/2(木)～11/8(水)

●申込み／窓口か電話で。

わくわく楽学講座 日本文化

「折り紙の世界を楽しむ」

11/22(水)9:30～11:30

折り紙で素敵な作品作りにチャレンジしてみませんか？

●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料

●募集期間／11/2(木)～11/8(水)

●申込み／窓口か電話で。

みんなで楽しむおはなし会

11/25(土)10:30～11:30

楽しく遊びながら絵本の読み聞かせをお楽しみください。

●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料

●募集期間／11/7(火)～11/14(火)

●申込み／窓口か電話で。

都賀公民館

〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53

☎251-7670

✉oubo.tsuga@ccllf.jp

～シニアの歌って・奏でて脳を活性化～

音楽療法士と音楽を楽しもう！

11/14(火)14:00～16:00

合唱・合奏など音楽に触れながら参加者や講師と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

●対象／65歳以上の方 ●定員／30人 ●費用／無料

●募集期間／10/2(月)～10/15(日)

●申込み／窓口か電話で。Eメール、同館HPからも可。



暮らしを彩るハンドメイド講座

「アートフラワーで正月飾りをつくろう」

12/7(木)14:00～16:00

アートフラワーを使った素敵な正月飾りを作ります。自分で作る喜びを！

●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,500円

●持ち物／ワイヤーを切れるはさみ(園芸用など)

●募集期間／11/2(木)～11/15(水)

●申込み／窓口か電話で。Eメール、同館HPからも可。

轟公民館

〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3

☎251-7998

✉oubo.todoroki@ccllf.jp

轟町街角シネマ

(4) サクラサク(2014年)

10/15(日)9:30～11:30

仕事一筋の息子が、父親の認知症発症により家族と向き合う姿から家族の在り方を問う作品です。

●対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料

●申込み／当日会場へ

いきいきシニアの笑(しょう)学校①

体育 ボッチャに挑戦！

10/26(木)10:00～12:00

若さの秘訣は笑顔と健康!楽しくおしゃべりしながら体を動かしましょう。

●対象／60歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料

●募集期間／10/2(月)～10/9(月)

●申込み／窓口か電話で。

大人のためのステレオ講座

10/31(火)13:30～15:30

デジタル全盛のご時世だからこそ、あえてステレオならではの心地よい音色の良さをお伝えしたい!という講座です。

●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料

●募集期間／10/2(月)～10/9(月)

●申込み／窓口か電話で。

鉄オタ先生の脱線講座

房総半島 つながらなかった鉄道～久留里線・いすみ鉄道を旅する～

11/11(土)10:00～12:00

鉄オタ先生こと西野則一講師の人気講座です。今回も熱く語ります。

●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料

●募集期間／10/2(月)～10/9(月)

●申込み／窓口か電話で。

公民館でやさい市

(共催 一般社団法人千葉市園芸協会)

11/17(金)11:00～12:00

新鮮でおいしい野菜をお求めやすい価格でご提供します。地(千)産地(千)消は地元の公民館で!

●対象／どなたでも ●申込み／当日会場へ

注)写真はイメージです。実際に販売される野菜とは異なる場合があります。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



青春(アオハル)Dance! We are Drop 2023秋公演 (午前の部) (午後の部)

11/18(土)①10:00～12:00②14:00～16:00
可愛さとカッコよさは天下一品!千葉大コピーダンス
サークルDropの秋公演は19曲を予定しています。
(午前の部・午後の部は同じプログラムです。)
●対象／小学生以上 ●定員／各30人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話で。



いきいきシニアの笑(しょう)学校 ②国語 寄せばいいのに…

11/19(日)14:00～16:00
落語の醍醐味はお腹を抱えて大笑い。人情断にほろり
と涙。ご来場の方はハンカチをお忘れなく!
(NPO法人フォーエヴァー)
●対象／60歳以上の方 ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話で。



ハンドメイド講座 お部屋が華やぐボードアレンジで ハーフリースを飾りましょう

11/25(土)10:00～12:00
22cm角の木製ボードにフラワーアレンジメントを施し
ます。淡い色合いの可愛いお花が乙女心にキュンです。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,500円
●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話で。



いきいきシニアの笑(しょう)学校 ③歴史 懐かしの大道芸

12/7(木)10:00～12:00
「さあさあお立ちあい。ご用とお急ぎのない方は、
ゆっくりと聞いておいで」の口上から始まる蝦蟇の
油売りの実演です。
●対象／60歳以上の方 ●定員／30人
●費用／無料 ●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話で。



題名のない落語会

12/9(土)14:00～16:00
毎年恒例の千葉大落研OBOG寄席。新旧織り交ぜた
演目でお待ちしております。木戸銭無料とは嬉しいねえ。
●対象／小学生以上 ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／11/2(木)～11/10(金)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



緑が丘公民館

〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3
☎259-2870
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



知っておけば安心! 男性のための介護講座

10/28(土)10:00～12:00
男性介護をめぐる最新の制度内容などを元気なうち
に少しでも学んで、将来の不安解消に繋げてみませ
んか。映像資料を活用しながら講義形式で実施します。
【共催】男女共同参画センター
●対象／成人男性(家族と一緒にの参加可) ●定員／20人
●費用／無料 ●募集期間／10/2(月)～10/16(月)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



料理講習会～簡単おいしい経済的な おうちごはん～(調理実習なし)

11/25(土)10:00～12:00
お子様連れ、家族で参加もOK!調理実習なし・試食有
の、きがるに参加できる講習会です。
●対象／成人(お子様連れ可) ●定員／12人
●費用／500円 ●備考／試食有
●募集期間／11/2(木)～11/15(水)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

若葉区

大宮公民館

〒264-0016 若葉区大宮町3221-2
☎265-2284
✉oubo.omiya@ccllf.jp



①ウンチ化石研究のマニアックな世界 ②里山のチカラ・生き物のめぐみ

①10/7(土)10:00～11:30 ②10/26(木)13:30～15:00
千葉市生涯学習センターで実施している講座を
公民館にサテライト配信します。
●対象／①小学生以上②市民 ●定員／各15人
●費用／無料 ●備考／サテライト会場からの質問は
できません。駐車スペースなし
●募集期間／開催日の3日前まで
●申込み／窓口かEメール、同館HPからも可。



3色パステルで絵をかこう。 (色を楽しむ)

12/2(土)10:00～12:00
絵が苦手でも、3つの色を重ねるだけで色の変化が
楽しめます。オリジナル年賀状や色を楽しむカードを
つくり、暮らしにときめきを。
●対象／小学生～成人 ●定員／10人
●費用／700円 ●持ち物／参加者へ個別通知
●募集期間／11/7(火)～11/17(金)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



ウンチ化石研究のマニアックな世界

10/7(土)10:00～11:30
千葉市生涯学習センターで実施している講座を
公民館にサテライト配信します。
●対象／小学生以上 ●定員／15人 ●費用／無料
●備考／サテライト会場からの質問はできません。
●募集期間／開催日の3日前まで
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



はじめてのパッチワーク教室 「クリスマスastreeを作ろう」

10/19(木)、11/2(木)・16(木)、
12/7(木)10:00～12:00 全4回
サンタの顔のデザインを考え、壁掛けパッチワークを作る。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／2,000円
●持ち物／裁縫道具
●募集期間／10/1(日)～10/7(土)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



親子ふれあい体操 「いろいろな道具を使って遊ぼう」

11/13(月)・11/20(月)・11/27(月)、
12/4(月)10:30～11:30 全4回
子育て中のお母さんの心と身体の緊張をほぐし、体操
を通して、親子で触れ合いながらスキンシップを図る。
●対象／1歳6ヶ月～3歳児と保護者
●定員／6組(12人) ●費用／無料
●持ち物／参加者へ個別通知
●募集期間／11/1(水)～11/7(火)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



豪華なお正月フラワーアレンジメント

12/17(日)
9:30～12:30
松、菊、葉牡丹などを使
い生花のお正月飾りをつくる。
●対象／成人
●定員／12人
●費用／2,100円
●持ち物／参加者へ個別通知
●募集期間／11/15
(水)～12/4(月)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



桜木公民館

〒264-0028 若葉区桜木3-17-29

☎234-1171

津軽三味線演奏会

10/21(土)10:30～12:00
津軽三味線の演奏とともに秋のひと時を過ごしましょう。
●対象／どなたでも ●定員／30人 ●費用／無料
●募集期間／10/2(月)～10/5(木)
●申込み／窓口か電話で。

里山のチカラ・生き物のめぐみ
人生100年時代の里山ウェルビーイング
(サテライト配信)

10/26(木)13:30～15:00
里山とのかかわりから、人生100年時代を心身ともに健康で幸福に過ごすためのヒントが得られます。
講師:原慶太郎(東京情報大学名誉教授)
●対象／市民 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／10/9(月)～10/13(金)
●申込み／窓口か電話で。

初めての苔玉作り

11/29(水)10:00～12:00
苗を囲んで土を丸め、形よく苔玉を作って飾りましょう。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,200円
●持ち物／エプロン
●募集期間／11/2(木)～11/5(日)
●申込み／窓口か電話で。

更科公民館

〒265-0073 若葉区更科町2254-1

☎239-0507

コーヒーで癒しの一時を

10/21(土)13:30～15:30
午後の一時をコーヒーと共に過ごしませんか。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／100円
●持ち物／マグカップ
●募集期間／10/2(月)～10/15(日)
●申込み／窓口か電話で。

初心者のための撮影講座

11/11(土)9:30～14:30
更科地区の四季折々の自然を題材とした写真を撮ってみませんか。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●備考／撮影場所から公民館迄移動手段のある方
●募集期間／10/15(日)～11/5(日)
●申込み／窓口か電話で。

クリスマスケーキ作り教室

12/2(土)9:30～12:30
今年のクリスマスケーキは、ご自分で作ってみませんか。
●対象／小・中学生 ●定員／10人 ●費用／800円
●持ち物／参加者へ個別通知
●募集期間／11/2(木)～11/12(日)
●申込み／窓口か電話で。

白井公民館

〒265-0053 若葉区野呂町622-10

☎228-0503

終活の心得
～悔いなく日々を過ごすために～

10/17(火)10:00～12:00
行政書士が、エンディングノートの書き方、相続、遺言などをやさしく解説します。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／10/2(月)～10/10(火)
●申込み／窓口か電話で。

郷土史講座
～白井地区の神社・石仏・道標を巡る～

10/23(月)9:00～15:30
約10キロのフィールドワークを行い、地域に残る旧跡等に触れながら白井地区の歴史を学びます。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●持ち物／バス代340円、昼食
●備考／予備日10/25(水)
●募集期間／10/7(土)～10/16(月)
●申込み／窓口か電話で。

トールペイント教室
～クリスマスボードを作ろう～

11/30(木)10:00～12:00
専用の絵具で絵付けをして、クリスマスボードを作ってみませんか。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,000円
●持ち物／エプロン
●募集期間／11/16(木)～11/23(木)
●申込み／窓口か電話で。

千城台公民館

〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1

☎237-1400

千葉の歴史文学講座「鹿島紀行」

10/29(日)10:00～12:00
松尾芭蕉の紀行作品「鹿島紀行」と千葉の関わりを紐解きます。
●対象／どなたでも ●定員／40人 ●費用／無料
●募集期間／10/2(月)～10/8(日)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

蕎麦打ち体験講座

11/26(日)①9:30～12:30②14:00～17:00
今年の新蕎麦を使い、約3人前分を打つ講座です。
●対象／どなたでも ●定員／各8人 ●費用／1,800円
●持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器
●備考／希望時間を明記
●募集期間／10/23(月)～10/30(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

触って体験!スマホの基本と
キャッシュレス
〇〇ペイってよく聞くけど何?

12/7(木)14:00～16:00
仕組みやお得な使い方まで、一緒に楽しく学びましょう!
はじめてスマホを触る方も安心して参加してください!
●対象／どなたでも ●定員／15人 ●費用／無料
●備考／講座用のスマートフォンは貸与いたします。
●募集期間／11/7(火)～11/13(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

みつわ台公民館

〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17

☎254-8458

公民館でやさしい市
(共催 一般社団法人千葉市園芸協会)

10/13(金)11:00～12:00
新鮮でおいしい野菜をお求めやすい価格でご提供します。地(千)産地(千)消は地元の公民館で!
●対象／どなたでも ●申込み／当日会場へ
注)写真はイメージです。実際に販売される野菜とは異なる場合があります。



健康測定と健康体操

10/31(火)13:30～15:00

骨密度を測定し、看護師のアドバイスを
受けます。測定の合間に、簡単な体操をして、心身
ともにリフレッシュします。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／18人 ●費用／無料
- 募集期間／10/10(火)必着
- 申込み／窓口か往復はがきで。同館HPからも可。



男性のための料理教室

11/7(火)10:00～13:00

手間をかけずに簡単に栄養バランスの良い美味しい
ランチを作りましょう。

- 対象／男性 ●定員／12人 ●費用／500円
- 持ち物／エプロン・マスク・三角巾
- 募集期間／10/10(火)必着
- 申込み／窓口か往復はがきで。同館HPからも可。



みつわ台近辺の遺跡の話 (昨年と同じ内容で実施)

11/12(日)14:00～15:30

千葉市の遺跡や発掘の方法に触れつつ、みつわ台
近辺にある遺跡について掘り下げてお話しします。

- 対象／成人 ●定員／24人 ●費用／無料
- 募集期間／10/10(火)必着
- 申込み／窓口か往復はがきで。同館HPからも可。



初心者のためのワード

12/6(水)・7(木)・8(金)13:30～16:30 全3回

受講生の皆さんにあったペースで、わかりやすい言葉
で、理解しやすいよう進めていきます。

- 内容／基礎知識・文字入力・文書作成・表作成など。
- 対象／パソコンで文字入力のできる成人
- 定員／10人 ●費用／1,320円
- 募集期間／11/10(金)必着
- 申込み／窓口か往復はがきで。同館HPからも可。



紫式部という生き方 想うこと・書くこと

12/16(土)14:00～16:00

紫式部が長編・源氏物語を創出したのは何故か、物語
に込められた想いや彼女の生き方に紫式部日記や
家集から迫ります。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／11/10(金)必着
- 申込み／窓口か往復はがきで。同館HPからも可。

若松公民館

〒264-0021 若葉区若松町2117-2
☎231-7991



いつまでも元気に暮らしたい 「フレイル予防教室」

11/9(木)・12/14(木)・1/11(木)

2/8(木)13:30～14:30 全4回

健康と要介護の中間の虚弱状態をフレイルといいます。
「この頃、なんだか疲れやすい」「失敗が続き落ち込む
ことがある」このような方、ぜひご参加ください。

- 対象／成人 ●定員／先着10人 ●費用／無料
- 募集期間／受付中 ●申込み／窓口か電話で。



親子料理教室 袋でモミモミ かんたんそばとそば粉のいちご大福

12/10(日)①10:00～12:00②14:00～16:00

作ったそば(3～4人分)は持ち帰って、家族みんなで
味わおう。講師:島崎朝美(そば打ち講師・一般社団
法人全麺協四段位)

- 対象／小学3～6年生と保護者
- 定員／各8組 ●費用／1,000円
- 持ち物／エプロン、三角巾、室内履き
- 募集期間／11/10(金)必着
- 申込み／同館HPから。



緑区

越智公民館

〒267-0055 緑区越智町822-7
☎294-6971



スポーツウエルネス吹矢入門教室

10/14(土)・28(土)9:30～11:30 全2回

誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康
になれるスポーツとして注目されています。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／100円(マウス
ピース代) ●募集期間／10/2(月)～10/6(金)
- 申込み／窓口か電話で。



女性教育講座 「お肌いきいき美容教室」

10/26(木)10:30～12:00

- 対象／成人(女性) ●定員／12人 ●費用／300円
- 募集期間／10/1(日)～10/5(木)
- 申込み／窓口か電話で。



郷土の歴史講座 「千葉の気球連隊と風船爆弾」

11/25(土)10:00～12:00

陸軍気球連隊の実状とアメリカ本土へ!太平洋を
渡った風船爆弾

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／11/2(木)～11/6(月)
- 申込み／窓口・電話で。

おゆみ野公民館

〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6
☎293-1520



秋のおいしいパンづくり 「アップルシナモンと簡単モンブラン」

11/7(火)10:00～13:00

季節の食材、りんごを使ったアップルシナモン、発酵
時間を活用して簡単モンブランづくりにチャレンジ
しましょう。パンづくり初心者の方もどうぞ。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／1,200円
- 持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚
- 募集期間／10/3(火)～10/10(火)
- 申込み／窓口か電話で。



歴史講座「江戸時代の村と百姓」

11/10(金)14:00～16:00

江戸時代における村の景観や状況、そこに暮らす百
姓について考える時間です。当時の村はどんな姿?
そこに暮らす人々は?豊かな学びを楽しみましょう。

- 対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料
- 募集期間／10/3(火)～10/10(火)
- 申込み／窓口・電話で。

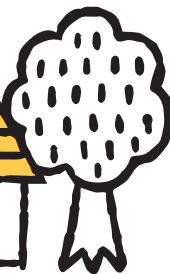
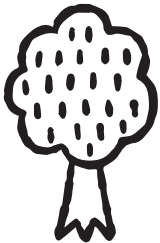


お正月のお花を活けよう

12/27(水)10:00～12:00

優しい活け花の先生の指導でお正月のお花を活けて
持ち帰り、家に飾りませんか。日本の文化を楽しく味
わうひとときです。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／2,000円
- 持ち物／活けたい花器、あれば花バサミ、剣山
- 募集期間／11/2(木)～11/8(水)
- 申込み／窓口・電話で。



打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13

☎296-5100

✉oubo.utase@ccllf.jp

高浜公民館

〒261-0003 美浜区高浜1-8-3

☎248-7500

✉oubo.takahama@ccllf.jp

幕張西公民館

〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2

☎272-2733

✉oubo.makuharinishi@ccllf.jp



健康講座「健康寿命に大事な筋肉 ～貯筋のすすめ～」

11/15(水)15:00～16:00

今からでも遅くはない!筋肉を蓄え寝たきり、介護を防ぎ健康寿命を伸ばしましょう。

- 対象／65歳以上の方 ●定員／先着20人
- 費用／無料 ●募集期間／10/25(水)～
- 申込み／窓口か電話。



文芸講座 「近代文学を彩った女流作家たち⑥」

12/1(金)・15(金)13:30～15:30 全2回

女流作家の興味深いお話が聞けます。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／11/14(火)～11/21(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



Xmasのシュートレン作り

12/9(土)13:00～16:30

今年は楽しく手作りしたシュートレンでおいしいクリスマス♪

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,000円
- 持ち物／エプロン・大小ボール各1個・スケッパー・木べら・布巾(タオル地)2枚・台布巾1枚
- 募集期間／11/14(火)～11/21(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

幸町公民館

〒261-0001 美浜区幸町2-12-14

☎247-0666

✉oubo.saiwaicho@ccllf.jp



親子リトミック教室

11/7(火)・14(火)・21(火)10:00～11:00 全3回

音楽のリズムに合わせて親子で体を動かし楽しもう。

- 対象／2～3歳児と保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●持ち物／飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
- 募集期間／10/1(日)～10/17(火)
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。



大人の美術講座 「大人の塗り絵を楽しもう」

11/2(木)・30(木)、1/11(木)13:30～15:30 全3回

塗り絵は奥が深いです。芸術作品を生み出すノウハウを伝授します。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 持ち物／色鉛筆、消しゴム
- 募集期間／10/1(日)～10/14(土)
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。



出前パソコン講座 ～初心者のためのエクセル～

10/18(水)・19(木)・20(金)13:30～16:30 全3回

初心者でも楽々カンタン!。楽しくエクセルの操作を学んでみましょう。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1,320円
- 持ち物／USBメモリ、筆記用具
- 備考／パソコンで文字入力のできる方
- 募集期間／10/2(月)～10/8(日)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



たかはま歴史講座 千葉氏の発展と分裂

11/5(日)10:00～12:00

鎌倉幕府成立に貢献した千葉氏は日本全国に所領を拡大するも、元寇等による影響で一族の内紛が勃発。そのまま激動の戦国時代へと突入していく流れを考察します。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／10/2(月)～10/8(日)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



歴史講座 「千葉氏の発展を彩った人」

10/25(水)10:00～12:00

歴史の専門家に千葉氏について学び、郷土千葉への理解を深めてみませんか。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／10/2(月)～10/10(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。同館HPからも可。

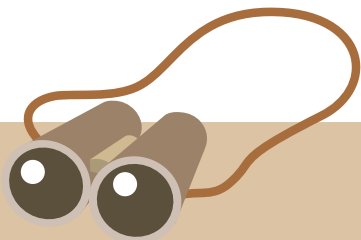


水引を使ったお正月飾り作り教室

12/12(火)13:30～15:30

水引を使った置き型のお正月飾りを作製します。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／2,000円
- 募集期間／11/12(日)～11/26(日)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。同館HPからも可。



〈予告〉

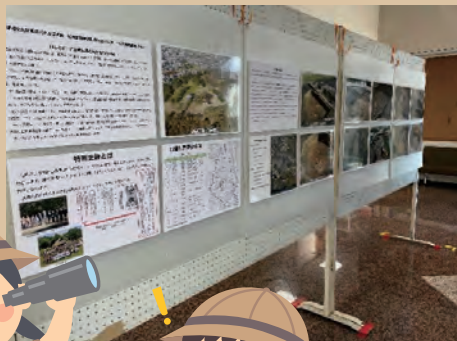
埋蔵文化財写真パネル巡回展

千葉市公民館では、市内外の指定史跡や遺跡・遺物などの

パネル展を行っています。普段、なかなか目にすることのできない貴重な史跡をお

近くの公民館でご覧になっていただくことができます。

今年度の展示スケジュールは、12・1月号以降にてお知らせいたします。



※写真は過去のパネル巡回展の様子です





子育ておしゃべりタイム

子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。妊婦の方も参加できます。子育てサポーターがいるので、子育てなどに関する悩みや不安について相談できます。また、他の保護者とお話したり、子どもと遊んだり、自由に過ごすことができます。子育て仲間作りや気分転換にお気軽にご利用ください。

中央区	10/4(水)	生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261 - 5990	稲毛区	10/6(金)	稲毛公民館	小中台公民館 ☎251 - 6616	若葉区	10/12(木)	千城台公民館	千城台公民館 ☎237 - 1400
	10/11(水)	星久喜公民館			10/9(月)	小中台公民館			10/26(木)	みつわ台公民館	
	10/18(水)	新宿公民館			10/27(金)	千草台公民館			11/9(木)	桜木公民館	
	10/25(水)	末広公民館			11/3(金)	稲毛公民館			11/30(木)	みつわ台公民館	
	11/8(水)	松ヶ丘公民館			11/13(月)	小中台公民館		緑区	10/5(木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291 - 1512
	11/15(水)	新宿公民館			11/24(金)	千草台公民館			10/11(水)	おゆみ野公民館	
	11/22(水)	末広公民館		美浜区	10/5(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555		10/23(月)	誉田公民館	
花見川区	10/11(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273 - 7522		10/19(木)			11/2(木)	土気公民館		
	10/25(水)				11/8(水)			おゆみ野公民館			
	11/8(水)				11/16(木)			11/13(月)	誉田公民館		
	11/22(水)			(時) 10:00～12:00 (対)子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) (申)当日直接会場へ(時間中出入り自由)							

お申し込みの際のご注意

- ①電話での受付時間は9:00～17:00。直接来館も可(受付時間は電話の場合と同じ)。FAXの申込みは受け付けていません。
- ②対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- ③親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- ④来館には、公共交通機関をご利用ください。
- ⑤特に記載のない限り、抽選結果は、往復はがき・メールの場合は全員に、電話の場合は当選された方のみご連絡します。
- ⑥募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申込みを受け付けます。



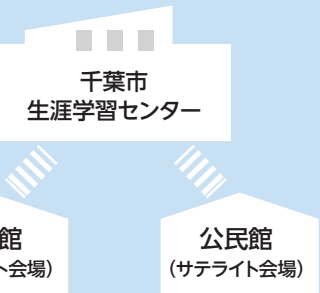
令和5年10月23日(月)

公民館図書室休室のお知らせ

システムメンテナンスに伴い、全図書室が休室となります。
大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

(((サテライト配信講座のご案内)))

千葉市生涯学習センターの講座を、Zoomを用いてサテライト会場の公民館に配信します。
※申込方法は会場となる公民館へお問い合わせください。



10/7(土)10:00～11:30

ウンチ化石研究の マニアックな世界

古生物学の研究対象である化石の中でも、マニアックな「ウンチ化石研究の世界」を紹介します。

- 講師:千葉大学教育学部准教授/泉 賢太郎
- 対象:小学5年生以上

会場 新宿公民館、長作公民館、轟公民館、都賀公民館、加曽利公民館、大宮公民館、土気公民館、おゆみ野公民館



千葉大学教育学部 准教授
泉 賢太郎 氏

10/26(木)13:30～15:00

里山のチカラ・生き物のめぐみ ー人生100年時代の里山ウェルビーイングー

里山とのかかわりから、人生100年時代を心身ともに健康で幸福に過ごすためのヒントが得られます。

- 講師:東京情報大学名誉教授/原 慶太郎
- 対象:市民

会場 川戸公民館、大宮公民館、桜木公民館、土気公民館



東京情報大学 名誉教授
原 慶太郎 氏

地下水学入門～地下水汚染を考えるために

地下水学の基礎や、地下水汚染の事例等について学びましょう。
●講師:立正大学名誉教授/鈴木 裕一 ●対象:成人 ●会場:検見川公民館、越智公民館

11/21(火)13:30～15:00