

ベビーマッサージ体験教室



ベビーマッサージとは？

ベビーマッサージは、肌と肌でふれあうスキンシップのひとつです。パパやママの手は魔法の手！赤ちゃんに優しく声をかけながら、温かいパパやママの手で愛情たっぷりのマッサージをしましょう。赤ちゃんの心は満たされ、脳や全身の発達の手助けにもなります。

●日時 11/4(土) 13:00～15:00

●講師 日本3B 体操協会公認指導者 安藤 晃代先生

●会場 さつきが丘公民館 和室

●対象 生後3か月～2歳前後の乳幼児と保護者

●募集 各10組(20人)

●参加費 無料

●持ち物 マスク、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷く用)、動きやすい服装(ズボン着用)

●申込 10/19(木)～10/27(金) 9:00～17:00

さつきが丘公民館窓口または電話(250-7967)で。

当館ホームページからも申込み可能です。

抽選後、10/28(土)までに受講決定者に連絡します。

