

男性のための料理教室

作って、楽しく、美味しく
新しいことはじめましょう。



11月7日(火) 10:00~13:00



//////// メニュー //////////

豚肉と白菜のオイスター
芽ひじきとブロッコリーのゴママヨ和え
豚汁
リンゴのコンポートヨーグルトかけ



定員：12人(応募者多数の場合抽選)
対象：成人男性
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚
会場：みつわ台公民館調理室
先生：千葉市食品生活改善推進員の皆さん

応募締切

10/10

申込方法 往復はがき・みつわ台公民館HPまたは来館にて受付