



みつわ台公民館だより

みつわ台公民館
(若葉区みつわ台3-12-17)
事務室 254-8458
図書室 254-8839

新型コロナウイルス感染症の発生から4年目となり、この5月には5類感染症に位置付けが変更されました。公民館は、その都度、変化に対応してまいりましたので、特段の変更はありません。

今年度も半ばですが、これから注意を怠らないで、コロナ前のように活動していけたらいいと思います。今号では、これまで実施した講座の一部やこれからの予定を紹介します。

5月

「いまこそ中国の歴史を」全2回

三国志・孫文について学びました。中国の歴史は初めての取り組みでした。学校の歴史とは異なった切り口で、とても興味を持たれたようです。

講師は、中国在住歴18年の敬愛大学の生涯学習講師をお願いしました。



劉備のイラスト

7月

「簡単、おしゃれ！クラフトバンドでかご作り」

新しい趣味として人気を集めている「クラフトバンド」を使った手芸です。今回は、食パンが入る大きさのかごを作りました。素敵なバスケットができたこと参加者は喜んでいました。



6月

「ほほ笑みの円空仏を彫ってみよう」全5回

木材に鉛筆で模様を描き、彫刻刀で彫って仕上げていきます。皆さん、集中なさっていたようで、あっという間に時間が経過していたようです。

完成時には皆さん清々しい表情でした。



7月

「歯っぴー健口教室」

若葉区保健福祉センター健康課より、歯科衛生士、看護師、保健師に来ていただきました。



「100歳になってもおいしく食べて元気でいたい」を目標に、口、舌の体操、唾液の働きと必要性を教わりました。あんしんケアセンターみつわ台のお話もあり、内容の濃い講座でした。

8月

「夏休み子ども教室 DIY工作教室」

山積みされた木材の中からいくつか選び、接着剤・げんのう・釘を使って、自らイメージしたものを作り上げていきます。難しいところは、指導員に手伝ってもらい、宇宙船・風車・ロボット・ハウス・ピアノなど、思い思いの作品が出来上がっていききました。完成した時、皆、誇らしげなとてもいい表情でした。手づくりの楽しさ、良さに慣れ親しんだ2時間でした。



第41回 文化祭

10/28日(土)10時~16時半
29日(日)10時~15時

各サークルなどの演技発表や展示など。ぜひお越しください。



公民館で やさい市

10/13日(金)11時~正午



市で育てられた新鮮な野菜を販売します。

これからの公民館講座（予定）のご案内

	講座名	内容	日付
1	健康測定と健康体操	骨密度の測定と体操	10/31(火)
2	男性のための料理教室	簡単で美味しいメニューに挑戦	11/7(火)
3	みつわ台近辺の遺跡の話	市の遺跡発掘方法に触れながら…(内容は昨年と同じ)	11/12(日)
4	秋の健康体操	笑いストレッチと筋トレ	11/24(金)
5	初心者のためのワード	文字入力、文書・表の作成、グラフィック機能活用	12/6・7・8(全3回)
6	紫式部という生き方	当時の時代背景を通じ、その生き方を考察します	12/16(土)
7	正月に飾るお花をアレンジ	年神様とお客様を歓迎するおもてなしのお花を自分のセンスで	12/22(金)

募集方法など詳細は「公民館情報誌」「市政だより」などで、随時、お知らせします。