

つどい～まなび～つなぐ

幕張ベイタウン・コア

うたせ公民館

2023年

10・11月号



千葉県美浜区打瀬2-13 TEL: 043(296)5100 FAX: 043(296)5566 MAIL: (代表) utase@ccllf.jp (講座応募) oubo.utase@ccllf.jp

秋の講座に向けて

打瀬公民館長 小川 好信

猛暑が続いた7月～9月。夏休み中の子どもたちをはじめ、多くの皆様が公民館に足を運び、それぞれの講座に参加していただき、ありがとうございました。講座へ参加する前は、若干の不安を感じていた方がおられるかもしれません。しかし、いざ参加してみると講師の先生がやさしく、丁寧に指導してくださり、時を忘れて講座の内容に引き込まれ、いつしか新たな気づきや発見があるものです。学校での学びとは異なり、ゆったりとした時間の中、わずかでも課題を解決できた喜びを体験していただければ嬉しく思います。

季節は秋へと移り、学習するにはとても良い気候となります。以下に、今後の講座の案内と夏の講座の様子を、ページを増やしてご紹介しています。これから秋の講座に参加してみようかと考えている方々へ参考になれば幸いです。

打瀬公民館からのお知らせ



子どもルーム側の出入り口の閉鎖解除

図書館の空調工事が終了し、9月23日(日)より、子どもルーム側の出入り口の閉鎖を解除しました。2か月半にわたりご不便をおかけしました。なお防犯上の観点から、扉の解錠時間・施錠時間は、午前8時50分頃～午後7時頃までとします。



公民館の各部屋の空調工事の開始

10月～11月にかけて、公民館内の空調設備の工事が始まります。公民館は、閉館にはせず、個々の部屋を順番に工事していきます。詳しい工事予定表は館内に掲示していますので、ご覧ください。期間中利用者の皆様の安全を十分に配慮して工事が進められますが、廊下及び各部屋の床や天井等が作業途中の状態になっていることもあるため、くれぐれも注意していただきますようお願いします。



真夏にシクラメンの花が咲くんです！

昨年の12月に購入したシクラメンの鉢を公民館に持ってきて早9ヶ月。この夏の猛暑に耐え、花が咲き続けています。一時、2本程度まで少なくなりましたが、元気を取り戻し、9/13には7本まで回復しました。来館者に見られ、すごい！と褒められることで、頑張っ



芋から朝顔の蔓が伸びるんですか？

毎週火曜日、公民館の庭で行っているラジオ体操（うたせ中天体操会）の指導者の鎌田さんが興味深い鉢を公民館にお持ちいただきました。それは、サツマイモから朝顔の蔓が生え、葉をつけて伸びているものです。通称「いもがお」・・・。

よく見るとサツマイモの芽から生えた蔓に朝顔を接ぎ木し、芋から水分や養分を摂って成長しているようです。残念ながら花が咲くまでには至らず、鉢は鎌田さんが持ち帰られましたが、植物の生命力の強さや互いを支え合う営みを感じました。



※申込は、電話、窓口にて 9時～17時 TEL 296-5100

またはメールにて アドレス：oubo.utase@ccllf.jp

講座名、日時、氏名（含 ふりがな）、住所（〇〇区まで）、電話番号を記入

講座名／概要	開催日	時間	対象・募集人数	費用	申込期間
○ママ&パパらくらくクッキング 管理栄養士から栄養のお話とヘルスメイトによる野菜を楽しむレシピ紹介と試食を行います。	10月12日(木)	10:30～11:30	就学前児の保護者 抽選16名 (託児あり)	無料	10/3(火)まで
○共催 VR体験会「発達障害」 ゴーグル式のVRマスクを着けて発達障害の方の状況を疑似体験し、グループで意見交換をします。	11月5日(日)	14:00～16:00	高校生以上 先着30名	無料	10/10(火)～ メール申込なし
○健康講座「健康寿命に大事な筋肉 ～貯筋のすすめ～ 今からでも遅くはない！筋肉を蓄えて寝たきり介護を防ぎ、健康寿命を伸ばすための対策を東都大学の先生にお聞きします。	11月15日(水)	15:00～16:00	65歳以上 先着20名	無料	10/25(水)～ メール申込なし
○文芸講座 近代文学を彩った女流作家たち⑥ 女流作家の興味深いお話を文芸評論の先生に紹介していただきます。	12月1日(金) 12月15日(金)	13:30～15:30	抽選30名	無料	11/14(火)～ 11/21(火)
OX 'masのシュトーレン作り 今年は楽しく手作りしたシュトーレンでおいしいクリスマスを	12月9日(土)	13:00～16:30	成人 抽選12名	1,000円	11/14(火)～ 11/21(火)
○折り紙教室 ～来年の干支「昇龍」を折って運氣UP！ 毎年恒例の公民館職員による折り紙講座、今回は辰年に向け、昇龍です。	12月20日(水)	13:30～15:30	成人 抽選8名	無料	12/2(土)～ 12/7(木)
○共催 社協 認知症上映会 社協高齢者福祉委員会の選定による認知症関連の映画を上映します。	1月20日(土)	14:00～16:00	どなたでも	無料	事前受付なし
○未来につなげる「相続と登記」 ～家族に迷惑をかけないために今からできること～ 具体的な事例に基づいて、行うべき対策を司法書士に解説していただきます。	1月28日(日)	14:00～16:00	抽選30名	無料	1/4(木)～ 1/16(火)

※ 講座内容等の詳細は、公民館(連絡先は上記記載)までお問い合わせください。

7月21日 DNAを見てみよう！ &キーホルダー作り

かずさ DNA 研究所の協力をいただき、科学に親しむ講座として実施しました。身近な物質から実際に DNA を取り出し観察しました。本格的なマイクロピペットを使用した実験の体験は、科学を身近に感じる良い機会となりました。二重らせん構造をした DNA のキーホルダーを作り、よいお土産となりました。



【参加された方からの感想】（抜粋）



- ・ 自分で DNA をとりだせたときに、すごくうれしくてよかったです。
- ・ とても小さな DNA のしくみやとくちょうをしれた。
- ・ DNA がなにかしらなかったけど DNA のことをくわしくしれたからとてもいいと思いました。
- ・ 人間の DNA だけでなくしょくぶつにもあるのがしれたのがよかったです。

7月25日 夏休み体験 和菓子作り 「ねりきり」

講師やサポーターの丁寧な指導で楽しく和菓子づくりができました。出来上がったねりきりをケースに入れるとお店で売っている商品のようになり、とても満足していました。家族に見せたいと参加者の大半が、作ったお菓子を持ち帰りました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 初めてねりきりをつくったけど、楽しかったし、作り方もしれたのでとても良かったです。
- ・ めちゃくちゃしっぱいしちゃったけど、たのしかったのでまたつくりたいです。
- ・ 和菓子を作れるなんて貴重な体験をさせてもらって、つつむのはあんこが手について難しかったですが、頑張りました！きっと美味しいと思います！！
- ・ 先生はていねいにおしえてくれてとてもわかりやすくてすごくたのしかったです。（他1件）



7月29日 ぱくぱくキッチンクラブ ～クッキングレポート 今年もおうちでチャレンジ



食への正しい知識と望ましい食習慣が身につくよう、例年食に関心を持つ機会として実施している講座です。美浜区健康課が小学生を対象に募集するクッキングレポートのレシピの一つであるガパオライスを、食生活改善推進員がデモンストレーションで紹介。試食も行い、実際に家庭で作れるよう指導していただきました。

【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ みんなとてもやさしく、作り方がよくわかった。
- ・ おいしくてたくさんのえいようが入っているごはんをおしえてもらったので、おうちでも作れそうです。
- ・ 丁寧に学べ、家でも作れそうです。調理したかったです。ありがとうございました。（保護者）
- ・ 1時間のタイムスケジュールが欲しいと思いました。（保護者）



7月30日 VR 認知症体験会

今年で3回目となり、認知症の方がどのような状況に置かれているのかを理解している人の裾野が広がりつつあります。VR体験とグループによる意見交換を通し、周囲の人の対応次第で、認知症の症状が変わってくることを共有できました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ すぐに実行に移せる情報が多く大変勉強になりました。
- ・ VRの体験で認知症の方の気持ちが少し分かった気がする。相手の立場に立つ重要性がわかった。
- ・ シルバーウッドの解説が良かった。
- ・ 実際に認知症の人がどんな風に考えているのか少し触れる事が出来たので声掛けも変わってくるのかなと思います。（他2件）
- ・ 認知症だけでなく人の心に寄り添う思いやりが大切なことがわかりました。
- ・ 話し合いの場が都度あり良かった。

8月3日 わくわくおはなし会「だれかさんのうしろに・・・」

夏休み中、子ども向けの怪談を企画しましたが、参加対象が小学生～大人であったため大人の方も多く参加しました。物語に引き込まれる語りと音響効果で参加者の皆さんはひと時、怪談話に涼しさを体験しました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 怖い話をふだん読まないから他の本屋、図書館などで読みたい。
- ・ 一つ一つの作品に力感がありました。また話の選び方もとても良かったと思います。紙芝居も良かったです。とても楽しめました。MC も良かったです。
- ・ 紙芝居、読み聞かせがとても上手でした。暗くして、効果音も工夫されていて良かったです。
- ・ とてもぞくっとする内容に涼しくなりました。
- ・ 子どもさんが結構聞き入っていてさすがと思いました。音楽が加わって楽しいと思いました。
- ・ こわかったりおもしろかったりして良かったです。
- ・ 良かったのは生の声のお話が聞けた事、知らない絵本に出会えた事。

8月5日 マンション管理入門講座 ～パティオス 10 番街のケース

今回は実際に大規模修繕が終了したマンションの実例をもとにお話しいただきました。講演後の意見交換では、専門家も交えて修繕に関連して「エレベーター、給排水、駐車場」が課題であることを確認しました。街の大きな課題であるマンション管理について、住民の高い課題意識に応じた講座でした。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 具体的なお話で参考になりました。引き続き継続していつてもらいたい。
- ・ 意見交換が出来た事がとても良かったです。実例をもっとベイタウン全体で共有していけたらと思いました。
- ・ 他番街の問題などが知れて良かった。
- ・ 近隣街区の皆様とのコミュニケーションの機会が持てて良かった。
- ・ 我々マンションは築 30 年近く、問題点がちょっと違った。駐車場、エレベーター、その他外観以外の修繕（取替）の問題を抱えている。

8月19日 LGBT 講座 SOGI（ソジ）ハラのない社会を

千葉市男女共同参画センターとの連携で、現代的課題であるLGBTについて基本的な言葉の意味やセクシャリティを学びました。当事者である講師の先生から実生活の中で生じている様々な困難など具体的に説明していただき、多くの思いを抱えながら生活していることがわかりLGBTへの理解が深まりました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 今まで漠然としかわかっていなかった用語についてよくわかりました。SOGIという言葉は初めて知りました。当事者の方にお話いただいたことで理解しやすかったように思います。
- ・ 基礎から深いところまでよくわかりました。具体例などもよかったです。ありがとうございました。
- ・ 当事者の方の生の話を聞けて良かった。
- ・ LGBTの人にもそれ以外の人でも理解できる説明で分かりやすかったです。
- ・ これから関わるが出てくる可能性のある事項なので講座を聴講できて良かったです。
- ・ 関心のある講座をご紹介していただきありがとうございました。

8月20日 はじめよう！ おとなも子どもとスクラッチ

小学生低学年の子どもでも簡単にプログラミングができるスクラッチというアプリを利用して学びました。親子で参加しており、わからないことやつまずいた時に親から助言をしてあげる光景もあり、親子で楽しそうにゲーム作りをしている姿は夏のよい思い出になりました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 子どもは初めてのプログラミングだったので非常に楽しそうだった。
- ・ 先生の話し方が子どもも飽きずに聞けたので良かったです。
- ・ 楽しかったです。また次回も参加したいです。
- ・ （子）ゲームがつくれてよかったです。
- ・ （子）もぐらたたきがたのしかった。
- ・ （子）たのしかったです。（他2件）