

スポーツにおける 食事について

開催日時

2024/6/29 (土)

午前10時~11時



場 所 長作公民館 会議室

対 象 小中学生の保護者 10人

講 師 上級食育指導士・スポーツ食育アドバイザー

募集期間 6/1(土)~16(日)

※応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は先着順で申込みをお受けします。

体を保つ、成長するため、どのような食事がよいのでしょうか？食事は子どもたちの力を伸ばします。今ある子どもの力をさらにパワーアップする食事についてお話しします。

●申込み・問合せ

長作公民館

花見川区長作町1722-1

TEL 043-258-1919

(9時~17時)

電話または当館窓口、
HP申込みフォーム
からも申込みできます



長作公民館HP

