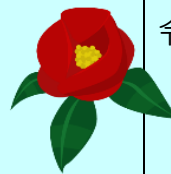




椿森公民館だより



令和5年11月1日
椿森公民館
中央区椿森 6-1-11
043-254-0085

< 11月号 > 赤い椿 白い椿と 落ちにけり

日中のぽかぽかとしたお日さまが、より暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。これから一段と寒くなる季節に負けず、衣服を上手に調整しながら深まる秋を楽しみたいものです。“文化の秋・芸術の秋”、ぜひ公民館を有効にご活用いただきしたいと思います。

盛況であった“社協まつり”(当日の様子は裏面に)に続き、12日(日)に「椿森公民館クラブ連絡会 文化発表会」が4年ぶりに開催されます。準備いただいた、クラブ連絡会の皆さんありがとうございます。日頃の活動の成果が発揮されることをお祈りいたします。来年は公民館創立50周年記念の文化祭を開催する予定です。準備を今から少しずつ…。

《公民館主催事業の報告》

お達者クラブ 全3講座

今年も“お達者クラブ”を実施しました。コロナ禍もあり、皆さんの足が重くなったといわれていたが、多くの方にご参加いただきました。

①いきいき健康講座 10月 5日(木)

“健康寿命を延ばすために心がけたい大切なこと”を教えてくださいました。「あんしんケアセンター弁天」の方々の工夫されたご講義あり、実践体操ありで、あっという間の90分間でした。



【受講者の声】

- 盛りだくさんの内容で、日常生活にすぐに取り入れられると思うので、実践したいと思った。
- 免疫力アップの方法、認知症対応等、分かりやすかったし、役に立ちました。
- 身体を動かすことが一番の健康の基本だと改めて思いました。
- 免疫のことから、運動やオーラルフレイルや認知症予防など、いろいろ学べて良かったです。

②あんしん安全講座 10月12日(木)

法改正された自転車の乗り方や免許返納のタイミング、最新の特殊詐欺事情など、警察官の方ならではの現状に即したアドバイスをいただきました。



【受講者の声】

- 自転車の乗り方やルール、安全確認などあらためて考えました。こんな風に警察の方から話を聞く機会はなかなかないです。今後気をつけて乗ります。
- 70歳以上の自転車のルール、「自転車運転危険な違反行為15例」は大変役に立ちました。

③おもしろ歴史講座 10月22日(日)

恒例!?!の山崎先生による「おもしろ歴史講座」、今年のテーマは“聖徳太子”。リピーターも多く、学生時代にこんな授業があれば…と。意外な太子の実像と先生の語り口に笑いあり感動ありの90分間でした。



【受講者の声】

- 素晴らしかったです。初めて参加しましたが今まで出席できなかったのが悔やまれます。今後もぜひ参加したいです。
- GOOD! 講師が良い。テーマも秀逸。
- 歴史は好きでないのですが、しつしつ座っていましたが、知らないことが知れたので充実した午前中になりました。



大盛況! “社協祭り”無事終了 あいけとうございました。

《千葉市社会福祉協議会 中央東地区部会》10月29日（日）

4年ぶりの開催となった社協祭りが盛況のうちに無事終了いたしました。ご来館いただきました皆さん、ご協力ありがとうございました。また、役員の方をはじめ、社協の皆様の行動力、チームワークの素晴らしさに敬服いたしました。お疲れ様でした。

コロナ禍では「三密回避」が叫ばれ、“参集”することができない日々が続き、人と人との繋がりが希薄になっていくことが心配されました。4年ぶりの社協まつりでは、“集う”ことの楽しさ、大切さを改めて認識いたしました。（もちろん、コロナウイルスやインフルエンザ等が今だに流行していますので、感染予防対策は欠かせません。）公民館は“つどい まなび つなぐ”がモットーです。小さいお子様からお年寄りまで、皆様が笑顔で集まれる場として公民館をご利用いただけたことは大変うれしく思います。今後も皆様に気持ちよくご利用いただけるよう努力してまいります。



【ハロウィン🎃であそぼう!】

【千葉女子専門学校の皆さん“お楽しみタイム”】

主催事業のお知らせ



今年も冬季の「わくわく子ども教室」を行います。ご応募お待ちしております。

（院内小学校、千草台東小学校の児童さん優先とさせていただきます。）

〇わくわく子ども教室「お正月飾りを作ろう」 12月16日（土）10：00～12：00

対象：小学生（低学年は保護者同伴） 定員：12名 費用：800円

持ち物：ハサミ 持ち帰り袋（完成品サイズ20×30cm）

締切：12/8 応募者多数の場合は抽選 申込：窓口・電話・HPで

〇わくわく子ども教室「書道家に習う書初め教室」 12月27日（水）10：00～12：00

対象：小学4～6年生 定員：15名 費用：260円

持ち物：習字道具一式 お手本

締切：12/15 応募者多数の場合は抽選 申込：窓口・電話・HPで



※ご紹介した『お達者クラブ全3回』のうち「①いきいき健康講座」と「③おもしろ歴史講座」はYouTube「千葉市公民館公式チャンネル」で限定配信を予定しています。町会や個人で視聴希望のある方は公民館までお問い合わせください。