



地域とともにあゆむ

# くさの

## 公民館 だより

令和5年12月1日  
第9号  
稲毛区園生町 384-93  
TEL 287-3791

今年も秋の花の苗植えを北地区老人会  
有志の皆さんにご協力いただきました。  
(写真参照)

シロタエギク、パンジー、ノースポー  
ルの3種類を植えていただきました。  
花があることで玄関前がパアッと明るく  
なりました。

ありがとうございました。



令和5年11月12日撮影

### 主催事業・・・親子太巻き作り教室 (18日実施)

自分の手で作って、食する・・・コロナが5類に移行して初めての調理体験で  
す。

ヘルスメイトさんのご協力で楽しく、おいしい太巻きが出来上がりました。



#### 【感想】

- 子供と一緒に取り組めて楽しかった。
- 初めて太巻きを作ったので、とてもよかった。
- 中にお花が入る太巻きを作ってみたかったけど、作り方がわからず作れなかつた。この講座で知ることができたのでうれしかった。
- 千葉の郷土料理を自分で作ることができてよかった。
- 地域の方が教えてくださり、交流がもてたことがよかった。こういう講座・教室が増えると嬉しい。

## 主催事業・・・そば打ち体験教室（30日実施）

公民館の定期クラブの先生を講師にお迎えして、そば打ちを行いました。



### 【感想】

- 初めてのそば打ち、楽しかった。おそばもおいしかった。
- 丁寧に教えていただき、わかりやすかったです。
- 大変楽しくそば打ちができました。和気あいの教室でよかったです。
- パートナー、孫、友人、学生とそばを通して人の輪が広がります。

主催事業から新しいクラブが誕生しました！！・・・「やさしいハタヨガ」

9月から活動をしています。会員も募集しています！

### <館長のつぶやき>・・・よい公民館とは？！

- ☆あと1か月で今年も暮れます。光陰矢の如しです。来年度の主催事業の確定をする時期です。主催事業だけが公民館の役割ではないことは重々心得ています。
- ☆公民館は、利用者が主体的に学び、かわり、つどう社会教育施設です。ここにきて、よい公民館とは何だろう？と考えています。
- ☆利用者によってそれぞれ違ってよいと思っています。利用者一人一人にとっての「よい公民館」とはなんのでしょうか。電話でもメールでも構いません。考えを教えてください。

### <1月の主催事業の予定>

- フレイル予防について・・・1月11日（木曜日）13：30～15：00  
講話のほかに、脳や血管の年齢を測定することができます。
- サークル体験（1月分）
  - 1月17日（水曜日）ちぎり絵（成人） 13：30～15：30
  - 1月28日（日曜日）HIPHOPダンス（小学生）14：00～15：00
  - 空手（成人）17：00～18：30

☆くさの公民館だよりは、HPではカラーでご覧いただけます。（文責：館長 垣地広之）