

2023
12-1
千葉市

公民館 情報誌

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	4
稲毛区	6
若葉区	8
緑区	10
美浜区	11
Information	12

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください

千葉市公民館



千葉市の公民館



中央区

生浜公民館

〒260-0813 中央区生実町67-1
☎263-0268



メンズ料理教室 おせち料理を作しましょう

12/16(土)9:30～13:00

栗きんとんや錦卵などを作ります。

- 対象/成人男性 ●定員/12人 ●費用/800円
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器
- 募集期間/12/2(土)～12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



コーラスの楽しみ方教室

12/17(日)13:30～15:00

初心者でも楽しく学べるコーラス体験で、ハーモニーを奏でましょう。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)～12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



ネットトラブル対応講座

12/26(火)10:00～11:00

SNSやオンラインゲームなどの注意点について学びます。

- 対象/小学4～6年生、中学生、高校生
- 定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)～12/10(日)
- 申込み/窓口か電話で。



終活セミナー&個別相談

1/21(日)

①セミナー13:00～14:30

②個別相談15:00～17:00

遺族が行う相続の手続きについて学びます。

- 対象/成人 ●定員/①20人②4組
- 費用/無料 ●備考/相談は1組30分
- 募集期間/1/4(木)～1/10(水)
- 申込み/窓口か電話で。



シニア交通安全教室

1/30(火)10:00～11:00

高齢者の交通安全や運転免許の返納について学びます。

- 対象/60歳以上の方 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/1/4(木)～1/10(水)
- 申込み/窓口か電話で。

葛城公民館

〒260-0853 中央区葛城2-9-2
☎222-8554



藩社会における執務規則 ～関宿藩の生活と仕事を事例に～

12/13(水)13:30～15:00

江戸時代の藩士がどのような規則の元で生活していたか、現代社会にも通じることがらを学びます。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
- 募集期間/12/1(金)～12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



映画から英語を学ぼう

1/19(金)・26(金)、2/2(金)・16(金)

10:30～12:00 全4回

映画の名セリフを引用して、楽しく英語の表現を学びます。

- 対象/初級～中級者向け ●定員/16人
- 費用/無料 ●募集期間/1/5(金)～1/13(土)
- 申込み/窓口か電話で。



日本テレビ「news every.」生出演中! 解説委員が語る 「情報洪水時代の歩き方」

1/23(火)10:00～12:00

「情報リテラシー」の身につけ方について、ニュース番組の制作サイドの視点からお伝えします。

- 講師:大野 伸(日本テレビ報道局 解説委員)
- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
- 備考/生涯学習センターからのオンライン配信
- 募集期間/1/5(金)～1/16(火)
- 申込み/窓口か電話で。

川戸公民館

〒260-0802 中央区川戸町403-1
☎265-9256



年末ジャズコンサート

12/24(日)13:30～15:30

生バンドによる楽しいジャズコンサートが今年も開催されます♪

- 対象/どなたでも ●定員/50人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)～12/15(金)
- 申込み/窓口か電話で。



体験教室③ こんにやく作り教室

1/13(土)9:00～12:00

こんにやく作りに挑戦してみませんか?

- 対象/成人 ●定員/8人 ●費用/1000円
- 持ち物/エプロン・三角巾他
- 募集期間/12/15(金)～12/25(月)
- 申込み/窓口か電話で。



歴史講座「私の街に電気が来た日 ～千葉県の電気事業～」

1/20(土)10:00～12:00

千葉県の電気の歴史について学びましょう。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)～1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。



新宿公民館

〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343



スマホ 初心者教室

①1/23(火)②1/30(火)13:30～15:30

①基本操作+カメラで画像と動画を撮ってみよう

②インターネットで調べてみよう、アプリの探し方・とり方・消し方 ※①②両方でも①②別々の申込み可

- 対象/成人 ●定員/各12人 ●費用/無料
- 持ち物/スマートフォン
- 募集期間/12/4(月)～12/12(火)
- 申込み/窓口か電話で。



金子みすゞの生涯と詩に触れる ～詩作100年を超えて～

2/3(土)9:30～11:30

金子みすゞの生涯と詩に触れ、豊かなひとときを過ごしましょう。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/1/6(土)～1/12(金)
- 申込み/窓口か電話で。



末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2
☎264-1842



はじめてのオンライン体験 「Zoom入門編」

12/12(火)13:30～15:30

Zoom(ビデオ通話)の基本的な使い方を体験しましょう!

- 対象/60歳以上の方 ●定員/10人
- 費用/無料 ●備考/貸出機有り(iPad)
- 募集期間/12/1(金)～12/5(火)
- 申込み/窓口か電話で。



歴史講座「特別史跡加曾利貝塚と 加曾利E式土器」

1/29(月)10:00～12:00

千葉市が誇る歴史遺産「加曾利貝塚」の縄文時代における学史上の意義を学びましょう。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
- 募集期間/1/12(金)～1/17(水)
- 申込み/窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



椿森公民館
〒260-0042 中央区椿森6-1-11
☎254-0085
✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp

わくわく子ども教室 「お正月飾りを作ろう」

12/16(土)10:00~12:00
今年はずてきなお正月飾りに挑戦!
中学生アシスタント同時募集。
●対象/小学生(低学年は保護者同伴)
●定員/12人 ●費用/800円
●持ち物/はさみ
●備考/院内小、千草台東小児童優先
●募集期間/12/8(金)まで
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

わくわく子ども教室 「書道家に習う書初め教室」

12/27(水)10:00~12:00
今年もやります!お正月前に上達しよう。
中学生アシスタント同時募集。
●対象/小学4~6年生 ●定員/15人
●費用/260円 ●持ち物/習字道具一式、手本
●備考/院内小、千草台東小児童優先
●募集期間/12/15(金)まで
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

終活セミナー ①終活の考え方②墓じまい③家じまい

①1/28(日) ②2/4(日) ③2/11(日)10:00~12:00
終活を共に考える3講座。人生の最後の時を意識しながら、これからの人生を自分らしく生きる準備をし、亡くなった後に備えるために必要なスキルを身に付けます。
●対象/成人 ●定員/各15人 ●費用/無料
●募集期間/12/24(日)~1/15(月)
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

スマホの基本とLINEの体験

2/14(水)①10:00~12:00 ②13:30~15:30
初心者シニア向け、貸出機による体験会です。
午前・午後の2回開催します。
●対象/65歳以上の方 ●定員/各20人
●費用/無料 ●備考/貸出機による体験会
●募集期間/1/5(金)~1/20(土)
●申込み/窓口かEメール、同館HPからも可。

【座学】房総ふらふらわー散歩Ⅲ 「下総編」

1/26(金)10:00~12:00
都から遠い方が「下」総。春が待ち遠しくなる千葉の見どころ満載!いよいよ完結編。
●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/1/4(木)~1/15(月)
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

星久喜公民館
〒260-0808 中央区星久喜町615-7
☎266-4392
✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp

お正月を彩る壁掛け飾り

12/15(金)10:00~12:00
素敵なお正月飾りで、気持ち新たに新年を迎えましょう!
●対象/成人 ●定員/10人 ●費用/1,500円
●持ち物/ワイヤーカットバサミ
●募集期間/12/2(土)~12/9(土)
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

星の子キッチン「クリスマスの 照り焼きチキンハンバーガー」

12/23(土)9:30~12:00
クリスマス用に手作りのチキンハンバーガーを作ります。
スープもおいしいよ。
●対象/小学3~6年生 ●定員/15人
●費用/無料 ●持ち物/エプロン、他
●募集期間/12/2(土)~12/11(月)
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

松ヶ丘公民館
〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2
☎043-261-5990

子どもお料理教室「彩り豊か! タコのちらし寿司をつくろう!」

12/26(火)9:30~12:30
お正月などのお祝い事にぴったりのカラフルなちらし寿司をつくってみましょう!
●対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/800円
●持ち物/マスク、エプロン、三角巾、ふきん、お弁当箱(持ち帰り用)、上履き、水筒
●募集期間/12/2(土)~12/15(金)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

子どもへの叱り方 「アンガーマネジメント」講座

1/20(土)・27(土)10:00~11:30 全2回
全2回の講座で、子どもに“伝わる叱り方”を学びます。
●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/12/24(日)~1/6(土)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

子ども絵画教室

1/21(日)、2/4(日)9:30~12:00 全2回
色鉛筆で絵を描く全2回の教室です。きれいな色の塗り方を学んで、楽しく絵を描きましょう。
●対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/無料
●持ち物/色鉛筆 ●募集期間/1/6(土)~1/14(日)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

オンライン講座「がんと食を考える ~健康・長寿をみすえて~」

2/10(土)14:00~16:00
がんになりにくい食事とは…疫病と食について学びます。
●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/1/10(水)~1/24(水)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。
●備考/さわやかちば県民プラザからのサテライト配信です。

宮崎公民館
〒260-0806 中央区宮崎2-5-22
☎263-5934
✉oubo.miyazaki@ccllf.jp

はじめての味噌づくり

1/13(土)13:00~15:00
1/14(日)9:00~13:00 全2回
大豆と塩と麴だけで6~7Kgの美味しい手前味噌を作りましょう。
●対象/はじめて味噌を作る方 ●定員/8人
●費用/2800円 ●持ち物/保存容器・ビニール袋(漬物用)・エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん
●募集期間/12/2(土)~12/15(金)
●申込み/窓口かEメール、同館HPからも可。

ふれあいライブコンサート ~楽しく歌ってPower of Smile~

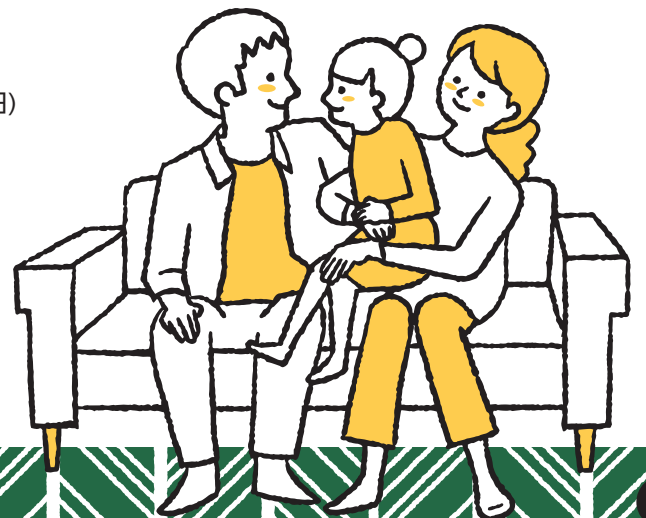
1/27(土)13:30~15:30
昭和平成の歌謡曲を中心に、聴いて歌って元気いっぱい、笑顔いっぱいのコンサートです。
●対象/どなたでも ●定員/40人 ●費用/無料
●持ち物/上履き ●募集期間/12/2(土)~1/5(金)
●申込み/窓口かEメール、同館HPからも可。

安心ケアセンター活用術 ~フレイル予防の大原則~

2/9(金)10:00~12:00
要介護にならないため、充実したシニアライフのための大事なお話。
●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/1/5(金)~1/15(月)
●申込み/窓口かEメール、同館HPからも可。

ローリングストックと防災食の提案

2/15(木)10:00~12:00
普段のお買い物が備蓄品になり、いざという時の防災食に。
●対象/成人 ●定員/10人 ●費用/500円
●持ち物/エプロン・三角巾(バンダナ)
●募集期間/1/5(金)~1/30(火)
●申込み/窓口かEメール、同館HPからも可。



花見川区

朝日ヶ丘公民館

〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961



初心者のそば打ち

12/13(水)13:30~16:30

初めての方向けのそば打ち体験です。年越しに向けて、おいしいそばを作ってみませんか。

- 対象/成人 ●定員/8人 ●費用/1,500円
- 持ち物/エプロン・三角巾・手拭きタオル・持ち帰り用タッパーまたはビニール袋
- 募集期間/12/2(土)~8(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



朝日ヶ丘寄席

12/24(日)13:30~15:00

生で楽しむ古典落語で、笑顔で1年を締めくくりましょう。

- 対象/65歳以上の方 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/12/7(木)~12/13(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



新春弦楽コンサート

1/14(日)11:30~12:30

1年の始まりは弦楽合奏を楽しみ、心豊かな時間を過ごしてみませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/12/12(火)~12/18(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



ぬり絵を使ったカラーセラピーで色の世界を探検しよう!

1/30(火)10:30~11:30

色彩心理にもとづいたぬり絵を使った親子向けワークショップです。選んだ色に込められた気持ちを読み解きましょう。

- 対象/1~3歳児と保護者 ●定員/10組20人
- 費用/360円 ●持ち物/クレヨン、色鉛筆
- 募集期間/1/5(金)~1/11(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



千葉市科学館出張ワークショップ『プログラミングでロボットカーを走らせよう!』

2/11(日)10:00~12:00

プログラミングに挑戦して、ロボットカーを思い通りに動かしてみよう!

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/無料
- 募集期間/1/23(火)~1/29(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



野菜たっぷり健康レシピ

2/6(火)10:30~13:00

野菜をたっぷり使ったメニューを作って、健康的な食生活について考えてみませんか。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/700円
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具 ●募集期間/1/25(木)~1/31(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

検見川公民館

〒262-0023 花見川区検見川町3-322-25
☎271-8220



子ども書初め体験

12/16(土)13:30~15:30

小学生向けの書初め教室です。正しい書き方のコツを、公民館と一緒に学びませんか。

- 対象/小学3~6年生 ●定員/8人
- 持ち物/書道道具一式、書初め用紙、敷物、学校からのお手本 ●募集期間/12/2(土)~12/8(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



クリスマス音楽会

12/17(日)10:00~12:00

クリスマスにぴったりの音楽を生演奏で聴きませんか。どなたでも参加できます。ご家族・お友達・ご近所で誘い合ってお申込みください。

- 対象/どなたでも ●定員/先着40人
- 申込み/当日会場へ。



サークル体験会 ①冬の健康気功体験教室~心身ともに健康!~ ②初心者のフラダンス教室"

①1/23(火)・30(火)10:00~12:00

②1/24(水)・31(水)13:30~15:00 各2回

初心者向けの体験教室です。公民館と一緒に新しいことをはじめませんか。

- 対象/成人 ●定員/各10人 ●費用/無料
- 持ち物/①動きやすい服装 ②タオル、室内履きまたはルームシューズ・靴下でもOK、動きやすい服装
- 募集期間/1/5(金)~1/11(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。

檜橋公民館

〒262-0013 花見川区檜橋町162-1
☎259-2958



エンジョイミュージック「エレクトーンクリスマスコンサート」

12/23(土)13:30~15:30

4月の「エレクトーンコンサート」で好評だったスーパーDUOユニット:「kimit'ori(きみどり)」の演奏会です。コンサート(演奏会)?それともコント(演芸会)?とにかく、いっしょに、楽しいクリスマスをすごしませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/30人 ●費用/無料
- 持ち物/飲み物 ●募集期間/12/13(水)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



フラワーアレンジメント「お正月の花飾りを作ろう!(玄関用)」

12/27(水)9:30~12:00

玄関を現代風にオアシスに挿してアレンジしたお花で飾り、新年を迎えてみませんか?

- 対象/成人 ●定員/12人
- 費用/2,700円(器代含む)
- 持ち物/はさみ(花切り用)、エプロン
- 募集期間/12/13(水)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



冬休み「書き初め講座」

12/27(水)10:00~12:00

年中行事として、書き初めの練習と清書を行ってみませんか。書道の先生がアドバイスしてくれます。題材は、教科書のものでも、千葉県書き初め展のものでも、どちらでもかまいません。

- 対象/小学3年~中学生(小学4年生以下は保護者同伴) ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/書道道具一式、書初め用紙(10枚程度)、書き初め用の下敷き、お手本(あれば)、新聞紙10枚程度(あれば) ●募集期間/12/13(水)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



昔遊びを楽しもう!

1/6(土)13:30~15:30

お正月に楽しんだ昔遊びの福笑い・コマ回し・お手玉・だるま落とし・かるた・竹馬などをお友達や家族と楽しんでみませんか。

- 対象/どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/12/20(水)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。





房総太巻き寿司作り講座

1/26(金)10:00~13:00

郷土料理作りにチャレンジしてみませんか。「椿の花」(玉子巻き)と「文銭」(海苔巻き)を作ります。初めての方も気軽にご参加ください!

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/1,400円
- 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器、布巾3枚 ●募集期間/1/9(火)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



エンジョイムービー名画上映会「チャップリンの消防夫」他

1/29(月)13:00~15:00

「チャップリンの消防夫」「午前一時」「三つ巴事件」「チャップリンの移民」の4作を上映します。(無声作品・上映時間93分)

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/9(火)まで。
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

こてはし台公民館

〒262-0005 花見川区こてはし台5-9-7
☎250-7977



千葉市科学館出張科学教室「レゴのロボットでセンサーを使いこなそう」

12/27(水)10:00~11:30

初心者歓迎!「レゴEV3」のセンサーを活かしたプログラムを作り、ミッションに挑戦しましょう!保護者見学可。

- 対象/小学4~6年生 ●定員/10人
- 費用/無料 ●備考/4年生は保護者同伴。その他保護者見学可。●募集期間/12/2(土)~12/9(土)
- 申込み/窓口か電話で。



親子で体験!「郷土料理 太巻き祭りずし」を作ろう

1/21(日)10:00~13:00

切り分ける時はワクワク!ドキドキ!「あげはちょう」の柄にチャレンジします。

- 対象/小学生と保護者 ●定員/8組
- 費用/900円 ●持ち物/マスク、エプロン、三角巾、布巾、タオル、持ち帰り用容器、エコバック、上履き
- 募集期間/12/2(土)~12/9(土)
- 申込み/窓口か電話で。



屋下がりの音楽会 ~CDコンサート~ みんなの「名盤」鑑賞会

1/28(日)13:30~15:00

どのような曲でも可!ジャンルは問いません。一緒に聴きたい愛好曲を応募の際にお知らせください。鑑賞専門ももちろんOKです!

- 対象/どなたでも ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/23(土)
- 申込み/窓口か電話で。



子ども作品展「書初め」

2/1(木)~2/14(水)9:00~17:00

横戸小学校・こてはし台小学校・こてはし台中学校の子どもの力作をぜひご覧ください。

- 対象/どなたでも ●費用/無料
- 申込み/直接会場へ。



男の家事力アップ講座~洗濯編~

2/17(土)10:00~12:00

共働き世帯が多くなる中で、家族が協力して家事をすることは不可欠となっています。男性のみならず、「生活」を楽しくするスキルアップをしませんか?【共催 男女共同参画センター】

- 対象/成人男性 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/4(木)~1/18(木)
- 申込み/窓口か電話で。



地域のチカラ向上計画「地震!火事!素早く動ける私をめざそう」起震車・消火体験

2/26(月)13:30~15:30

大切な命を守るために防災意識を高めましょう!最新の技術を用いたリアルな体験学習に参加しませんか。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
- 持ち物/防寒着、ハンドタオル
- 募集期間/2/2(金)~2/9(金)
- 申込み/窓口か電話で。



講演会録画映像視聴「自分らしく死ぬために」

2/21(水)10:00~11:30

自分の事なのに思い通りにならないのが自分の死。今のうちからできることを、考えてみませんか。令和6年2月7日(水)に生涯学習センターで実施する講座をこてはし台公民館で視聴できます。

- 講師:渥美雅子(渥美雅子法律事務所 弁護士)
- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/2/2(金)~2/9(金)
- 申込み/窓口か電話で。

さつきが丘公民館

〒262-0014 花見川区さつきが丘1-32-4
☎250-7967



さつき子育てサロン「クリスマス」

12/15(金)10:00~12:00

クリスマスに関する音楽や本の読み聞かせを親子で楽しみ、同世代の方と交流しませんか。

- 対象/就学前児と保護者 ●定員/10組
- 費用/100円 ●募集期間/12/1(金)~12/7(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



ミニ門松づくり体験教室

12/17(日)9:00~12:00

お正月を自分で作った門松で迎えてみませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/1,500円
- 持ち物/剪定ばさみ、園芸用手袋、持ち帰り用段ボール(高さ30cm、幅30cm)
- 募集期間/12/2(土)~12/8(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



冬休み子ども教室「書初め」

12/23(土)10:00~12:00

書初めを通して書を楽しみましょう。

- 対象/小学3年生~中学2年生 ●定員/15人
- 費用/無料 ●持ち物/書初め道具一式、新聞紙、書初め課題 ●募集期間/12/9(土)~12/15(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



新春「子供かるた遊び」

1/6(土)14:00~16:00

「千葉市ふるさとかるた」「ワニワニかるた」「江戸かるた」などを楽しみましょう。

- 対象/小学生 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/おやつにお汁粉が出ます。
- 募集期間/12/20(水)~12/26(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



新春落語講座「初笑い さつき寄席」

1/13(土)14:00~16:00

噺家による落語を聞いてお正月から大いに笑いましょう。

- 対象/成人 ●定員/40人 ●費用/無料
- 募集期間/12/21(木)~12/27(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



パーソナルカラー講座②

2/18(日)10:00~12:00

自分に合った色を見つけ個性の活かし方を学びましょう。また、卒業、入学等、門出の時期、それに役立つ色の使い方もご紹介します。

- 対象/高校生以上 ●定員/16人
- 費用/500円 ●持ち物/大きめの鏡、はさみ
- 募集期間/2/2(金)~2/8(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1
☎258-1919



アートフラワー教室 「私色のランタンキュラスを作ろう」

1/27(土)10:00~12:30

布を染めて花びら1枚1枚手作りするアートフラワー。ランタンキュラスの花作りにチャレンジします。

- 対象/小学生以上 ●定員/12人 ●費用/600円
- 持ち物/はさみ(よく切れるもの)・筆・パレット・エプロン・持ち帰り用袋・ハンドタオル
- 募集期間/12/3(日)~12/18(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



おでかけ応援講座(フレイル/頻尿)

1/29(月)13:30~15:00

おでかけを応援します。外出時の心配事「頻尿の悩み」の改善のため、日常生活の工夫や体操を紹介します。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/1/4(木)~1/11(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



そば打ちにチャレンジ

2/13(火)13:30~16:30

地元の品種で十割そばを打ちます。自分で打ったお蕎麦は格別です!!

- 対象/成人 ●定員/8人 ●費用/1,500円
- 持ち物/エプロン・三角巾・お持ち帰り容器
- 募集期間/1/7(日)~1/14(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

花園公民館

〒262-0025 花見川区花園3-12-8
☎273-8842



ひとあしはやい クリスマスピアノ音楽会

12/16(土)14:00~15:30

気軽に参加できるアットホームなピアノ演奏会です。クラシックやクリスマスソングなど多彩な楽曲をお届けします♪

- 対象/どなたでも ●定員/40人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/8(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



食を通して知る世界 「おひなずしを作ってみよう」

1/29(月)10:00~12:30

ひな祭りの定番、ちらしずしを作ります。一足先に春の準備をはじめませんか。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/1,200円
- 持ち物/エプロン、マスク、三角巾、布巾
- 募集期間/1/10(水)必着
- 申込み/往復はがき、または同館HPからも可。

花見川公民館

〒262-0041 花見川区柏井町1590-8
☎257-2756



生成り色のしめ縄ベースで お洒落なお正月飾りづくり

12/17(日)10:00~12:00

お好みの和紙を選んでしめ縄ベースの素敵なお正月飾りを作ってみませんか。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/1,500円
- 持ち物/持ち帰り用の袋・ワイヤーが切れるハサミ
- 募集期間/12/1(金)~12/7(木)
- 申込み/窓口か電話で。



お肌いきいき美容教室

1/20(土)10:00~11:30

お肌のお手入れ方法から眉メイクの仕方まで学びます。

- 対象/成人女性 ●定員/10人 ●費用/300円
- 持ち物/ハンドタオル・お持ちのメイク用具一式
- 募集期間/1/5(金)~1/11(木)
- 申込み/窓口か電話で。



第2回子ども科学教室

2/10(土)10:00~12:00

楽しい工作や実験で科学の不思議を体験します。

- 対象/小学3年生~中学生 ●定員/10人
- 費用/無料 ●募集期間/1/22(月)~1/28(日)
- 申込み/窓口か電話で。

幕張公民館

〒262-0032 花見川区幕張町4-602
☎273-7522



新春アートフラワー講座~ガーベラ~

1/19(金)10:00~12:30

花びら1枚1枚を手作りして本物のようなお花を作ってみませんか?春の花、ガーベラを作ります。

- 対象/成人 ●定員/12人
- 費用/500円 ●持ち物/エプロン、工作用はさみ、ハンドタオル、持ち帰り用袋
- 募集期間/12/18(月)~1/10(水)必着
- 申込み/往復はがき、同館HPからも可。窓口の場合は往復はがき持参。



なつかしの名作映画上映会 『植村直己物語』

1/30(火)9:30~11:30

あの名作をもう一度!色褪せない名作映画を大画面で鑑賞しませんか?『植村直己物語』を上映します。

- 対象/60歳以上の方 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/19(金)必着
- 申込み/往復はがき、同館HPからも可。窓口の場合は往復はがき持参。

幕張本郷公民館

〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33
☎271-6301



おせち料理作り

12/14(木)10:00~13:00

おせち料理の2品を一緒に作りませんか。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/1,500円
- 持ち物/エプロン、三角巾、布巾3枚、上履き、筆記用具、持ち帰り用容器2個(タッパー可)、マスク
- 募集期間/12/1(金)~12/7(木)
- 申込み/窓口か電話で。



お正月フラワーアレンジメント

12/26(火)10:00~11:30

フラワーアレンジメントでお正月を華やかに演出してみませんか。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/1,500円
- 持ち物/花ばさみ、又はキッチンばさみ、軍手
- 募集期間/12/5(火)~12/11(月)
- 申込み/窓口か電話で。



歴史講座② 「京成電鉄111年の歴史」

1/13(土)10:00~12:00

鉄オタ先生が語る翔く私鉄の雄を学びます。

- 対象/成人 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/1/4(木)~1/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。



歴史講座③「きてたの?家康」

2/3(土)10:00~12:00

徳川家康について学びます。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/8(月)~1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。

稲毛区

稲毛公民館

〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17
☎243-7425



はじめての水墨画体験講座

12/9(土)10:00~12:00

初めての方も水墨画を描いて、一緒に基本を学び、体験しましょう!!

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/新聞紙・雑巾・室内履き
- 募集期間/12/1(金)~12/4(月)
- 申込み/窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





工作講座「灯ろうづくり」

12/16(土)10:00~12:00

夜を飾る灯ろうを作ってみましょう。

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/300円
- 持ち物/はさみ、新聞紙、上履き
- 募集期間/12/2(土)~12/5(火)
- 申込み/窓口か電話で。



書初め講座(午前の部、午後の部)

12/23(土)①10:00~12:00 ②13:00~15:00

書初めの基礎・基本について学びます。

- 対象/小学3~6年生 ●定員/各10人
- 費用/無料 ●持ち物/書初め用具一式・新聞紙・上履き
- 募集期間/12/2(土)~12/5(火)
- 申込み/窓口か電話で。



郷土の和菓子 「浅間まんじゅう」をつくろう

1/20(土)9:30~12:00

昔ながらの浅間まんじゅうを一緒に作りましょう!!

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/700円
- 持ち物/エプロン・三角巾・布巾2枚・マスク
- 募集期間/1/4(木)~1/9(火)
- 申込み/窓口か電話で。

草野公民館

〒263-0051 稲毛区園生町384-93
☎287-3791



人生100年時代! 自分の人生は自分で選ぶ!創る! ~フレイル予防編~

1/11(木)13:30~15:30

あなたは大丈夫?フレイルについて知り、フレイル予防のためにできることを学びます。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



サークル体験会(大人の部) 新年は草野公民館で!

- ①ちぎり絵 1/17(水)13:30~15:30
- ②空手 1/28(日)17:00~18:30
- ③女声コーラス 2/15(木)13:30~15:30

新年のスタートは、草野公民館で新しいことにチャレンジしてみませんか?みなさん楽しく活動しています。体験からぜひ、ご参加ください。

- 対象/成人 ●定員/各回10人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



サークル体験会(子どもの部) 新年は草野公民館で!

- ①HIPHOPダンス 1/28(日)14:00~15:00
- ②クラシックバレエ 2/4(日)10:00~11:00

新年のスタートは、草野公民館で新しいことにチャレンジしてみませんか?みなさん楽しく活動しています。体験からぜひ、ご参加ください。

- 対象/①小学生 ②4歳~小学生
- 定員/各回10人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/6(水)
- 申込み/窓口か電話で。



好評につき防災講座第2弾 地域で守る!防災体験

2/10(土)13:30~16:00

- ①天ぷら油の発火実験 ②消火器取扱い要領
- ③地震・けむりの体験 ④担架の搬送要領

等内容もりだくさんです。

【共催】(公財)千葉市防災普及公社

- 対象/どなたでも ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/1/9(火)~1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。



「悪質商法撃退法」 ~最近の傾向と撃退法~

2/21(水)10:00~12:00

悪質商法の最近の傾向と撃退実践方法を知り、いざという時に備えましょう。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/9(火)~1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。



成年後見制度の知識を深めよう

2/26(月)13:30~15:00

制度の内容や利用時の手続き方法など、わかりやすく解説します。

- 対象/成人 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/1/9(火)~1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。

黒砂公民館

〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18
☎241-2811



くろすな新春コンサート 「箏と尺八のハーモニー」

1/8(月)14:00~15:00

箏と尺八の音色を間近で楽しむ、毎年恒例の新春コンサートです。

- 対象/成人 ●定員/20名 ●費用/無料
- 募集期間/12/8(金)~12/17(日)
- 申込み/窓口か電話で。

小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1
☎251-6616



新春こなかだい寄席

1/13(土)13:30~15:30

初笑いを公民館で一緒に!

- 対象/成人 ●定員/30名 ●費用/無料
- 募集期間/12/15(金)~12/19(火)
- 申込み/窓口か電話で。



男の料理教室(初心者歓迎)

1/27(土)13:30~16:00

スープカレーとおかず2品を作ります。

- 対象/成人男性 ●定員/12人 ●費用/800円
- 持ち物/エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器3つ
- 募集期間/1/6(土)~1/10(水)
- 申込み/窓口か電話で。



文学講座~説話文学へのお誘い~

1/29(月)、2/5(月)10:00~12:00

説話から覗き知る古人の本音

- 対象/成人 ●定員/25人 ●費用/400円
- 募集期間/1/12(金)~1/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。

山王公民館

〒262-0004 稲毛区六方町55-29
☎421-1121



新アクティビティ・トイ(学習玩具)で 元気はつらつ!~指先を使って心の 栄養補給で脳を活性化しよう~

12/13(水)10:00~12:00

チロリアンルーレット、ステッキーなどのゲームを通して心の栄養補給を実感します。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/12/5(火)まで
- 申込み/窓口か電話で。

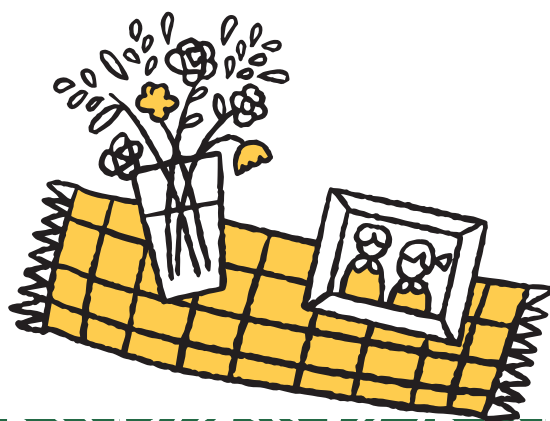


中学生によるクリスマスコンサート

12/16(土)13:30~15:30

中学生による器楽演奏の鑑賞です。

- 対象/地域住民 ●定員/25人 ●費用/無料
- 募集期間/12/3(日)~12/9(土)
- 申込み/窓口か電話で。



山王公民館のつづき



健康料理セミナー「質のよい睡眠を助ける乳製品」～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～

12/22(金) 10:00～13:30

乳製品の栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理を体験します。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／12/6(水)～12/12(火)
- 申込み／窓口か電話で。



シニアのためのスマートフォン教室～超入門編～

1/19(金)10:00～12:00

スマートフォンの基本操作からアプリケーションの使い方を学びます。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／1/4(木)～1/10(水)
- 申込み／窓口か電話で。



相続・生前対策セミナー～家族の絆を守るための相続や生前対策を考えましょう～

1/27(土)10:00～12:00

家族の絆を守るための相続や生前対策について考える機会とします。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 募集期間／1/11(木)～1/17(水)
- 申込み／窓口か電話で。

千草台公民館

〒263-0016 稲毛区天台3-16-5
☎255-3032



わくわく楽学講座(家庭生活)介護保険のお話

1/23(火)13:30～15:00

これからの高齢化社会に向けて、介護保険について学びます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／1/5(金)～1/11(木)
- 申込み／窓口か電話で。



みんなで楽しむおはなし会(第9回)「日本の昔話を楽しもう」

1/27(土) 10:30～11:30

楽しく遊びながら絵本の読み聞かせをお楽しみください。

- 対象／就学前児～成人 ●定員／10人
- 費用／無料 ●募集期間／1/9(火)～1/16(火)
- 申込み／窓口か電話、または当日会場へ。

都賀公民館

〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53
☎251-7670
✉oubo.tsuga@ccllf.jp



外国の料理に挑戦!「ウクライナの家料理を作ろう」

1/14(日) 10:00～13:00

伝統的でカラフルなウクライナの家料理をウクライナ人講師と一緒に作ります。調理の後は、食事をしながらウクライナ文化の貴重なお話を聞くなど講師を囲んで楽しい時間を過ごしましょう。

共催:千葉市国際交流協会

- 対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1300円
- 持ち物／受講決定通知時にご連絡します。
- 募集期間／12/2(土)～12/10(日)
- 申込み／窓口か電話で。Eメール、同館HPからも可。



文学講座「三島由紀夫と千葉県」

2/18(日)10:00～12:00

三島由紀夫が千葉県の寒川海岸を訪れるのは初等科1年のとき。今回はこうした小さなエピソードを加え、自衛隊乱入に至った三島の生涯についてお話しします。

- 対象／成人 ●定員／30人
- 募集期間／1/5(金)～1/20(土)
- 申込み／窓口か電話で。Eメール、同館HPからも可。

轟公民館

〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3
☎251-7998
✉oubo.todoroki@ccllf.jp



轟町街角シネマ(5) 風雲児信長(1940年)

12/17(日)9:30～11:30

シニア世代には懐かしい、片岡千恵蔵演じる信長の縦横無尽な暴れん坊ぶりと、いぶし銀の志村喬とのやり取りが秀逸な作品です。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 申込み／当日会場へ



Todoroki mini Festival (ミニフェス)2

1/20(土)・21(日)10:00～14:30 全2回

定期利用団体のコーラス・ダンス・楽器演奏など楽しい発表イベントです。新たな出会いと新しい趣味を見つけませんか。

- 対象／どなたでも ●費用／無料
- 申込み／当日会場へ



星に願いを～夜空にまたたく星の神秘(2)～

2/10(土)10:00～12:00

春から夏の夜空には、どのような星が見えるのでしょうか。星や星座にまつわるお話を映像を交えてお届けします。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／1/5(金)～1/15(月)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

緑が丘公民館

〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3
☎259-2870
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



クリスマスパン教室～シュトーレン作り挑戦～

12/21(木)13:00～16:30

ドイツの伝統的な菓子パン「シュトーレン」の作り方を楽しく学んで、素敵なクリスマスを迎えてみませんか?

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1000円
- 持ち物／小ボウル(直径17cm、深さ8cm程度)、大ボウル、木べら、スケッパー、ふきん2枚(タオル地)、台ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り袋
- 募集期間／12/2(土)～12/14(木)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



早春 緑が丘寄席(千葉大学落語研究会)

2/17(土)13:30～15:00

千葉大落語研究会による、木戸銭無料の落語会です。お気軽にどうぞ!

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／1/17(水)～1/31(水)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

若葉区

大宮公民館

〒264-0016 若葉区大宮町3221-2
☎265-2284
✉oubo.omiya@ccllf.jp



クリスマスコンサート～心に響くコーラス～

12/24(日)14:00～16:00

音楽を楽しみ日常生活を豊かで潤いのあるものにしましょう。

- 対象／どなたでも ●定員／先着40人
- 費用／無料 ●申込み／当日会場へ



はじめてのスマホ講座「LINE編」(初級習得者向け)

1/31(水)①10:00～12:00 ②13:30～15:30

スマホをもっと活用する方法を学び、生活を豊かにしませんか。①か②のどちらかを選んでください。

- 対象／成人 ●定員／各10人 ●費用／無料
- 備考／スマホがない方もOK。レンタル機で講習。
- 募集期間／12/19(火)～12/28(木)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



鉄道よもやま話

2/8(木)10:00～12:00

鉄道の歴史や千葉の鉄道のお話です。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／1/5(金)～1/12(金)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。


特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



加曾利公民館
〒264-0017 若葉区加曾利町892-6
☎232-5182
✉oubo.kasori@ccllf.jp

 **はじめてのスマホ体験
「基本とLINE入門」
(貸出用のスマホを使用します)**

1/24(水)10:00~12:00
基本的な使い方とLINE等の活用を体験しませんか。
●対象/成人 ●定員/12人 ●費用/無料
●募集期間/1/5(金)~1/12(金)
●申込み/窓口か電話、Eメールで。

桜木公民館
〒264-0028 若葉区桜木3-17-29
☎234-1171

 **おうちでできる水耕栽培**

1/29(月)10:00~12:00
野菜の有効活用の仕方などを学びます。
●対象/成人 ●定員/12人 ●費用/300円
●募集期間/1/5(金)~1/9(火)
●申込み/窓口か電話で。

更科公民館
〒265-0073 若葉区更科町2254-1
☎239-0507

 **初心者のための
バードウォッチング講座**

1/27(土)9:00~12:00
【予備日】2/3(土)9:00~12:00
泉自然公園で見られる野鳥の観察を行います。
●対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
●備考/お車でのお越しの方は、公園駐車料金¥400/日必要
●場所/更科公民館、泉自然公園
●募集期間/12/2(土)~12/28(木)
●申込み/窓口か電話で。

 **まちかどお薬講演会**

2/4(日)10:00~12:00
薬についての正しい知識を学びませんか。
●対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
●募集期間/1/4(木)~1/21(日)
●申込み/窓口か電話で。

白井公民館
〒265-0053 若葉区野呂町622-10
☎228-0503

 **コンニャク作り教室**

1/20(土)13:00~16:00
手作りコンニャクに挑戦してみませんか。
●対象/成人 ●定員/16人 ●費用/500円
●持ち物/エプロン、タッパー等
●備考/手がかぶれやすい方はビニル手袋等を持参してください ●募集期間/1/4(木)~1/13(土)
●申込み/窓口か電話で。

千城台公民館
〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1
☎237-1400

 **千城台にあった縄文ムラ
わらびたち ぼぼう
—藤立遺跡・さら坊貝塚—**

1/7(日)10:00~12:00
かつては千城台にも加曾利貝塚のような縄文時代の遺跡がありました。千城台とその周辺の地形から、縄文人の暮らしを紐解きます。
●対象/どなたでも ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/12/13(水)必着
●申込み/往復はがきか同館HPで。

 **初めての陶芸体験教室
(木曜日コース)**

1/25(木)、2/1(木)・15(木)・22(木)
13:30~16:00 全4回
自分だけの作品が出来上がる感動を体験してみましよう。当館で陶芸サークル活動をやりたい方を特に歓迎いたします!
●対象/陶芸が初めての成人 ●定員/10人
●費用/800円 ●持ち物/エプロン、タオル、雑巾
●備考/金曜日コースと同内容
●募集期間/12/20(水)必着
●申込み/往復はがきか同館HPで。

 **初めての陶芸体験教室
(金曜日コース)**

1/26(金)、2/2(金)・16(金)・23(金)
13:30~16:00 全4回
自分だけの作品が出来上がる感動を体験してみましよう。当館で陶芸サークル活動をやりたい方を特に歓迎いたします!
●対象/陶芸が初めての成人 ●定員/10人
●費用/800円 ●持ち物/エプロン、タオル、雑巾
●備考/木曜日コースと同内容
●募集期間/12/20(水)必着
●申込み/往復はがきか同館HPで。

 **ちばアカデミア講座「がんと食を
考える~健康・長寿をみすえて~」**

2/10(土)14:00~16:00
三大疾病のがんになりにくい食事とは…健康、長寿時代をみすえて疾病と食について学びます。
●対象/どなたでも ●定員/20人 ●費用/無料
●備考/さわやかちば県民プラザで行われる講座のサテライト配信です。
●募集期間/1/17(水)必着
●申込み/往復はがきか同館HPで。

みつわ台公民館
〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17
☎254-8458

 **正月に飾るお花をアレンジ**

12/22(金)9:30~12:30
お正月にお花を飾る意味は、年神様とお客様を歓迎するおもてなしのためです。自分センスで作らしましょう。
●対象/成人 ●定員/12人 ●費用/2,000円
●持ち物/ハサミ・持ち帰り袋
●募集期間/12/7(木)必着
●申込み/窓口か往復はがき、同館HPからも可。

 **新春みつわだい寄席**

1/10(水)13:30~15:30
笑う門には福来る…
お笑月はみつわ台で初笑いだい…
●対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
●募集期間/12/2(土)~12/12(火)
●申込み/窓口か電話で。

 **春の朗読会
~朗読サークル「如月」~**

2/4(日)14:00~16:00
日本語の美しい言葉で綴られた日本文学をお楽しみください。朗読作品:真説吾妻記(作)山本周五郎
夏の葬列(作)山川方夫 ほか
●対象/成人 ●定員/先着30人 ●費用/無料
●募集期間/1/4(木)~
●申込み/窓口か電話で。

若松公民館
〒264-0021 若葉区若松町2117-2
☎231-7991

 **体操(ストレッチ)サークル体験会
~体をほぐして自由な体を手に入れよう~**

12/5(火)・19(火)13:15~15:00 全2回
70代の女性を中心のサークルです。先生が体調に合わせたストレッチの仕方を教えてくれます。
講師:畑山伸子
●対象/成人女性 ●定員/先着10人
●費用/無料 ●持ち物/体操着・上履き・タオル
●募集期間/12/2(土)~
●申込み/窓口か電話で。



**千葉市郷土博物館長による歴史講座
「来てたの?家康」**

1/25(木)10:00~12:00
ユーモアを交えた解説が毎年好評の歴史講座です。
講師:天野良介(千葉市郷土博物館長)
●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
●募集期間/1/9(火)必着
●申込み/往復はがきか同館HPで。

緑区

越智公民館
〒267-0055 緑区越智町822-7
☎294-6971
✉oubo.ochi@ccllf.jp

**大人の工作教室
「正月飾りを作ろう!」**

12/16(土)9:30~11:30
ミニ羽子板に飾りを行い正月飾りを作ります。水引で基本のあわじ結びの体験もしてもらえます。
●対象/成人 ●定員/8人 ●費用/1,100円
●募集期間/12/2(土)~12/6(水)
●申込み/窓口か電話で。

子ども書初め教室

12/23(土)10:00~12:00
書初めの基本「とめ・はね・はらい・文字のバランスなど」を学びます。
●対象/小学生 ●定員/16人 ●費用/無料
●持ち物/書初め用習字道具
●募集期間/12/2(土)~12/6(水)
●申込み/窓口か電話で。

折り紙教室「無限キューブ」

12/26(火)10:00~11:00
「インフィニティキューブ」とも呼ばれるとっても不思議な四角です。いつまでも回ってクセになる!一緒に作ってみましょう。
●対象/どなたでも ●定員/先着6人 ●費用/無料
●募集期間/11/26(日)~ ●申込み/窓口か電話で。

新春寄席「越智(おち)で初笑い」

1/19(金)13:30~15:00
「落語のおちで大笑い」笑う門には福来る。新年は笑顔で過ごしましょう。
●対象/成人 ●定員/25人 ●費用/無料
●募集期間/12/15(金)~12/21(木)
●申込み/窓口か電話で。

**シニア講座
「エンディングノートについて」**

1/24(水)10:00~12:00
書き方を中心にエンディングノートについてファイナンシャルプランナーがわかりやすく説明します。
●対象/60歳以上の方 ●定員/24人
●費用/無料 ●募集期間/1/6(土)~1/12(金)
●申込み/窓口か電話で。

普通救命講習会

2/15(木)13:00~16:00
AEDの操作及び心肺蘇生法などについて学びます。
●対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
●募集期間/1/15(月)~1/20(土)
●申込み/窓口か電話で。

冬のおはなし会

2/17(土)1部10:00~10:30 2部10:45~11:15
素敵なおはなしを一緒に楽しみましょう。
●対象/1部:就学前児と保護者 2部:小学生以上
●定員/各先着20人 ●費用/無料
●募集期間/1/17(水)~ ●申込み/窓口か電話、Eメールで。

おゆみ野公民館
〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6
☎293-1520

新春!「おゆみ野 寄席」

1/11(木)13:30~15:00
新しい年の初笑いを公民館で!笑って元気に新しい年をスタートしましょう。
●対象/成人(お子様連れ可) ●定員/50人
●費用/無料 ●募集期間/12/2(土)~12/8(金)
●申込み/窓口か電話で。

郷土祭り寿司教室

2/1(木)13:00~15:00
千葉の伝統料理・太巻きまつり寿司を巻いて持ち帰りましょう。
●対象/成人 ●定員/15人 ●費用/2000円
●持ち物/エプロン、三角巾、布巾3、持ち帰り容器
●募集期間/1/4(木)~1/12(金)
●申込み/窓口か電話で。



椎名公民館
〒266-0022 緑区富岡町290-1
☎292-0210

**SDGs!不要品で作る
①ハンカチでピエロ人形
②靴下端切れで指編みマット**

①12/14(木)10:00~12:00
②12/21(木)13:30~15:30
●対象/成人 ●定員/①15人②10人
●費用/①100円②300円
●持ち物/①アイロンがけしたハンカチ、はさみ、針、定規 ②はさみ
●募集期間/12/1(金)~12/10(日)
●申込み/窓口か電話で。

お正月飾りを作ろう

12/18(月)9:30~11:30
新年の華やかなお正月飾りを作りましょう。
●対象/成人 ●定員/10人 ●費用/1,500円
●持ち物/持ち帰り袋、ワイヤーを切るはさみ
●募集期間/12/2(土)~12/10(日)
●申込み/窓口か電話で。

エンジョイ!100歳ライフ

1/28(日)13:30~15:30
健康とお金の大切さを学ぶ!
●対象/60歳以上 ●定員/10人 ●費用/無料
●募集期間/1/4(木)~1/20(土)
●申込み/窓口か電話で。

土気公民館
〒267-0061 緑区土気町1631-7
☎294-0049
✉oubo.toke@ccllf.jp

親子おはなし会

12/21(木)11:00~11:30
わらべうたや手遊び、大型絵本の読み聞かせをします。
●対象/0~5歳児と保護者 ●定員/先着10組
●費用/無料 ●申込み/当日会場へ

はじめての味噌づくり

1/18(木)13:30~15:30
1/19(金)9:00~13:00 全2回
●対象/成人 ●定員/8人 ●費用/2800円
●持ち物/保存容器・ビニール袋(漬物用)・エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん
●募集期間/12/20(水)必着
●申込み/往復はがきかEメールで。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



成年後見制度のご案内

1/31(水)13:30~15:00

「法定後見制度」と「任意後見制度」とは?わかりやすくお伝えします。

- 対象/成人 ●定員/先着16人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/24(水)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

誉田公民館

〒266-0005 緑区誉田町1-789-49
☎291-1512



ニューイヤージャズコンサート

1/20(土)14:00~15:00

プロのジャズピアニストによる演奏

出演=大原保人さん

- 対象/成人 ●定員/100人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。

美浜区

磯辺公民館

〒261-0012 美浜区磯辺1-48-1
☎278-0033
✉oubo.isobe@ccllf.jp



パソコン講座 「初心者のためのワード」

12/13(水)・14(木)・15(金)9:00~12:00 全3回
パソコンで文字入力のできる方を対象とします。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/1,320円
- 持ち物/筆記用具、USBメモリ(タイプA)
- 募集期間/12/2(土)~12/4(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



子ども書き初め教室

12/16(土)13:00~15:00

3~6年生の各学年の課題を練習します。

- 対象/小学3~6年生 ●定員/8人 ●費用/無料
- 持ち物/書道道具一式、用紙、課題
- 募集期間/12/3(日)~12/5(火)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



子育て応援プログラム 「もっと一緒に!パパカ全開講座」

1/28(日)10:00~11:00

親子参加型の講座で、子どもと積極的に向き合ってみませんか。

- 対象/3歳以上の就学前児と父親 ●定員/6組
- 費用/無料 ●持ち物/バスタオル
- 備考/託児あり(1才6か月以上就学前児まで)
- 募集期間/1/5(木)~1/14(日)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

稲浜公民館

〒261-0005 美浜区稲毛海岸3-4-1
☎247-8555
✉oubo.inahama@ccllf.jp



稲浜中学校区 小学校絵画展覧会

12/3(日)~12/10(日)

地域の児童が作成した絵画作品を館内に展示します。

- 対象/どなたでも ●定員/なし ●費用/無料
- 申込み/閲覧自由、当日会場へ



成年後見制度 ~法定後見制度と任意後見制度~

12/15(金)10:00~11:30

制度の内容や利用方法をわかりやすい解説で学びましょう。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/12/5(火)まで
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールで。



経絡ヨガで心地よいからだへ

1/20(土)10:00~12:00

姿勢の歪みを調整して心地よいからだをつくりましょう。

- 対象/成人女性 ●定員/12人 ●費用/無料
- 持ち物/筆記用具、ヨガマット(またはバスタオル)、小さいタオル(汗拭き用)、携帯電話
- 備考/姿勢を確認する際に携帯電話のカメラ機能を使用します。
- 募集期間/1/5(金)まで
- 申込み/窓口かEメールで。

打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13
☎296-5100
✉oubo.utase@ccllf.jp



折り紙教室 来年の干支「昇龍」を折って運氣UP!

12/20(水)13:30~15:30

毎年恒例の公民館職員による折り紙講座です。

- 対象/成人 ●定員/8人 ●費用/無料
- 持ち物/5ミリの両面テープ・木工ボンド・ハサミ・定規・鉛筆・持ち帰り用の袋
- 募集期間/12/2(土)~12/7(木)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



未来につなげる「相続と登記」 ~家族に迷惑をかけないために 今からできること~

1/28(日)14:00~16:00

司法書士による講座です。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/1/4(木)~1/16(火)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

幸町公民館

〒261-0001 美浜区幸町2-12-14
☎247-0666
✉oubo.saiwaicho@ccllf.jp



手作り講座「正月飾り」

12/16(土)13:30~15:30

手作りの正月飾りで新年を迎えませんか?

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/500円
- 持ち物/木工用ボンド、汚れた手を拭くもの
- 募集期間/12/1(金)~12/7(木)
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールで。



こどもけん玉教室

1/13(土)・20(土)・27(土)10:00~12:00 全3回

世界も認める日本のけん玉を楽しみましょう。

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/無料
- 募集期間/12/1(金)~12/20(水)
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールで。



ちばの消費生活と消費者保護 ~消費者の安全・安心の確保に向けて(サテライト配信)

1/27(土)13:30~15:00

講師:日野勝吾(淑徳大学コミュニティ政策学部教授)

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/17(水)
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールで。



こども短歌教室

1/28(日)10:00~12:00

短歌づくりに挑戦しよう。言葉の奥深さを味わえます。

- 対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/17(水)
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールで。

高浜公民館

〒261-0003 美浜区高浜1-8-3
☎248-7500
✉oubo.takahama@ccllf.jp



たかはま文学講座 ~森鷗外の千葉~

12/19(火)10:00~12:00

自分の子供達にはハイカラな洋風の命名をしつつ、饅頭茶漬けといった奇妙な食べ物を好んだ森鷗外と千葉との関わりを学びます。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/12/2(土)~12/8(金)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



相続ってどうすれば? ~悩む前に学んでみよう!!~

1/30(火)10:00~12:00

遺産相続の制度や相続争い、遺言などについて、いざという時に慌てないように、専門家から学んでみましょう。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/1/5(金)~1/11(木)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

幕張西公民館

〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2

☎272-2733

✉oubo.makuharinishi@ccllf.jp



やさしい水彩画教室

1/24(水)10:00~12:00

水彩画を基礎から学んでみませんか?

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/500円
- 持ち物/2B以上の鉛筆、消しゴム、水彩絵の具、水彩用の筆(大・中・小)、水入れ、雑巾
- 募集期間/12/21(木)~1/8(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

“公民館でやさしい市”を開催します!

(共催:一般社団法人千葉市園芸協会)

千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売します。ぜひお近くの公民館にお立ち寄りください。

- 開催時間:11:00~12:00(売り切れ次第終了)
- 開催日程・場所:12月15日(金)高浜公民館
1月19日(金)打瀬公民館



子育ておしゃべりタイム

子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。妊婦の方も参加できます。子育てサポーターがいるので、子育てなどに関する悩みや不安について相談できます。また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすことができます。子育て仲間作りや気分転換にお気軽にご利用ください。

中央区	12/6(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉区	12/14(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400	
	1/10(水)	松ヶ丘公民館			12/28(木)	みつわ台公民館		
	1/17(水)	星久喜公民館			1/11(木)	桜木公民館		
	1/31(水)	生浜公民館			1/25(木)	みつわ台公民館		
花見川区	12/13(水)	幕張公民館 ☎273-7522	幕張公民館 ☎273-7522	緑区	12/6(水)	おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512	
	1/10(水)				幕張公民館	12/11(月)		誉田公民館
	1/24(水)				幕張公民館	1/11(木)		土気公民館
稲毛区	12/1(金)	稲毛公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜区	1/17(水)	おゆみ野公民館	稲浜公民館 ☎247-8555	
	12/11(月)	小中台公民館			12/21(木)	高浜公民館		
	12/22(金)	千草台公民館			1/18(木)			
	1/5(金)	稲毛公民館						
	1/8(月)	小中台公民館						
1/26(金)	千草台公民館							

(時)10:00~12:00
(対)子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
(申)当日直接会場へ(時間中出入り自由)

令和5年度公民館・千葉市美術館連携事業

千葉市美術館学芸員によるショートレクチャー!

『サムライ、浮世絵師になる!鳥文斎栄之展』

この講座では、担当学芸員から展覧会のみどころや鑑賞のポイントのレクチャーが受けられます。レクチャーの後は、自由鑑賞・自由解散となります。

武士に生まれ、浮世に生きた鳥文斎栄之の世界で初めての個展です!

2024年1月16日(火)

10時30分~11時

会場:千葉市美術館11階・講堂

●講師:田辺 昌子氏
(担当学芸員・千葉市美術館副館長)

- 対象:市民 ●定員:30人
- 費用:無料(公民館でチケット代を負担します。)
- 申込み:往復ハガキ・Eメール・千葉市公民館HP
- 募集期間:12/1(金)~12/24(日)

ご応募の結果については、12/25(月)以降にご連絡します。

■往復ハガキ送付先

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センター3階 公民館管理室
※往復ハガキの場合は「返信用ハガキ」にご自宅の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

■Eメール送付先/kouminkan.oubo@ccllf.jp

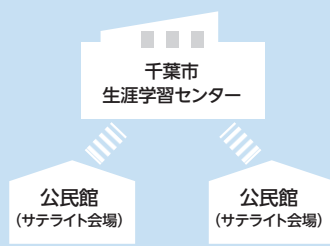
※迷惑メール等の受信を制限している方は、kouminkan.oubo@ccllf.jpからのメールを受信できるようにお願いします。



鳥文斎栄之<<風流略六芸 茶湯>>大判錦絵
寛政6年(1794)頃 千葉市美術館蔵

(((サテライト配信講座のご案内)))

千葉市生涯学習センターの講座を、サテライト会場の公民館に配信します。
※申込方法は会場となる公民館へお問い合わせください。



1/23(火)10:00~12:00

日本テレビ「news every.」生出演中!

解説委員が語る「情報洪水時代の歩き方」

「情報リテラシー」の身につけ方について、ニュース番組の制作サイドの視点からお伝えします。

- 講師:大野 伸(日本テレビ報道局 解説委員)
- 対象:市民

会場 新宿公民館、葛城公民館、椿森公民館、
星久喜公民館、大宮公民館、みつわ台公民館、
土気公民館



日本テレビ報道局
解説委員
大野 伸 氏

1/27(土)13:30~15:00

**ちばの消費生活と消費者保護
~消費者の安全・安心の確保に向けて~**

- 講師:日野 勝吾
(淑徳大学コミュニティ政策学部教授)
- 対象:市民

会場 大宮公民館、幸町公民館



淑徳大学
コミュニティ政策学部教授
日野 勝吾 氏

お申し込みの際のご注意

- ①電話での受付時間は9:00~17:00。直接来館も可(受付時間は電話の場合と同じ)。FAXの申込みは受け付けていません。
- ②対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- ③親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- ④来館には、公共交通機関をご利用ください。
- ⑤特に記載のない限り、抽選結果は、往復はがき・メールの場合は全員に、電話の場合は当選された方のみご連絡します。
- ⑥募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申込みを受け付けます。

千葉市の公民館

埋蔵文化財写真パネル巡回展



巡回スケジュール

千葉市公民館では、千葉市内で出土した遺物等に関するパネル展を行っています。お近くの公民館で開催する際には、ぜひお立ち寄りください。※パネル展示のみで実物等の展示はございません。あらかじめご了承ください。

- 千城台公民館 1/16(火)~1/25(木)
- 新宿公民館 1/27(土)~2/4(日)
- 花見川公民館 2/6(火)~2/15(木)
- 高浜公民館 2/17(土)~2/25(日)
- 黒砂公民館 2/27(火)~3/7(木)
- 椎名公民館 3/9(土)~3/17(日)