

さつきが丘公民館だより

令和5年 12月号

〒262-0014 千葉市花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

(公民館ホームページ QR コード)

主催事業予定



○ ミニ門松づくり体験教室

日時 12月17日(日) 9:00~12:00

対象 成人 定員 10人(抽選)

費用 1500円 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 12/2(土)~ 12/8(金)



○ 冬休み子ども教室「書初め」

日時 12月23日(土) 10:00~12:00

対象 小学3年~中学2年 定員 15人(抽選)

費用 無料 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 12/9(土)~ 12/15(金)



○ 新春「子どもかるた遊び」(おやつ お汁粉付)

日時 1月6日(土) 14:00~16:00

対象 小学生 定員 20人(抽選)

費用 無料 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 12/20(水)~ 12/26(火)



○ 新春落語講座「初笑い さつき寄席」

日時 1月13日(土) 14:00~16:00

対象 成人 定員 50人(抽選)

費用 無料 申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて

受付 12/21(木)~ 12/27(水)



さつきが丘公民館図書室からのお知らせ

図書室 ☎ 043-250-7968

- ・ 12月19日(火)~22日(金)は蔵書点検で図書室はお休みです。

蔵書点検とは、お店でいうと「棚卸」のことです。

市民の皆様の貴重な財産である蔵書が無くなっていないか、他館の資料が棚にないかなどを点検します。また、図書室内の大掃除や資料の移動など日常ではできない作業を行っています。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

- ・ 12月の新着図書

歌う自画像-笠置シズ子自伝- 笠置シズ子 宝島社 777 伊坂幸太郎 KADOKAWA
あなたが誰かを殺した 東野圭吾 講談社 悪逆 黒川博行 朝日新聞出版 他

さつきが丘公民館 10・11月 の 活動報告

○ボディコンディショニング

セルフマッサージ、ストレッチ、簡単なコアトレーニングを総合的に取り入れたプログラムを実施しました。

【参加した方の感想より】

- ・素晴らしい先生を呼んでくださり、とても勉強になった。自宅で思い出しながら体を動かします。新鮮かつ難しくてとてもよかったです。参加できてとっても得をした気分です。
- ・体がほぐれてよかった。続けたい。



○ベビーマッサージ体験教室

3B体操の要素を取り入れた親子のベビーマッサージとあって、楽しみながら乳幼児とのスキンシップができました。育児のことを気軽に話し合ったり情報交換をしたりして、交流を深めることもできました。講師の指導が分かりやすく、フレンドリーな対応だったので、保護者も安心して参加できました。



○医師の健康教室「生活習慣病の取り組みやすい食事療法」



【参加した方の感想より】

- ・毎回奥山先生の講座はとても楽しみにしている。いつもわかりやすく説明していただけるので、感謝している。
- ・糖尿病にはかかったことがなかったが、食生活の基本を聞いたので、日本食を作って気を付けたいと思う。

具体的な事例をあげながら、生活習慣病に対する食事療法をわかりやすく説明していただきました。参加者は、非常に熱心に聞いていました。質問も多く出ましたが快く答えていただき、充実した2時間をすごしました。

○きらめきコンサート

出演者は当館登録サークル「モデスト」で、「アヴェマリア」「愛のロマンス」など 19 曲を披露しました。参加者は歌やピアノ、ヴァイオリンの演奏を楽しみ、「素晴らしかった」「涙が出た」という声が聞かれ、皆、満足してお帰りになりました。モデストの名前は地域住民にもよく知られており、地域のよい交流の場にもなりました。



～花苗植え付けボランティア～

11月11日、花苗の植え付けを行いました。2名の方にボランティアに来ていただき、ストック、パンジー、葉牡丹などの苗を大変きれいに植えることができました。大切に育てていきます。ありがとうございました。

