



ようこそ！都賀公民館へ

都賀小学校町探検で児童が来館

「つながの町のすてき はっけんし隊！！」

10月27日（金）に、都賀小学校2年生の児童が9人、先生と付き添いの保護者と一緒に公民館を訪れてくれました。

挨拶と職員の紹介が終わると、児童からの質問タイムが始まりました。「公民館は何年前からあるのですか？」「働いている人は何人ですか？」「図書室の本はどうやって集めているのですか？」などの質問がありました。「図書室には何冊本がありますか？」という質問に、職員が「1万7500冊くらい」と答えると、そんなに沢山の本があるのか、という驚いた様子を見せながら真剣にメモを取っていました。

その後に『都賀公民館って何をするとところ？ どんなどころ？』という町探検用に作った公民館の紹介動画を視聴してもらいました。動画を作るにあたって、クラブ連協加入サークルさんの活動の様子や、社協や民児協、町内自治会長さんなどの会合の様子を撮影させていただきました。子どもたちに観てもらうことを伝え、どの団体さんも、たいへん快く撮影させて

10月は都賀公民館に近隣の小学校や保育園のかわいいお客さんが来てくれました。



くださいました。動画の内容は、公民館に植えてある植物クイズや、ドレスや着物などの衣装を着たサークルの活動風景、作品の写真、会合の様子、避難所準備などをまとめたものです。5、6分ほどの動画ですが公民館が地域のつながりや人々の学び、災害時の避難所など防災のためにあるということを理解してもらえたと思います。

最後に各部屋や、その時間に活動していた「プチ健康体操都賀」さんや、お菓子作りの「くるみの会」さんの活動を見学しました。私たち職員にとっても、地域の子どもたちと触れ合える楽しい時間になりました。



～ハッピー・ハロウィン～

みらいのまち保育園の園児が来館

都賀公民館から数分の所にあるみらいのまち保育園の1歳児・2歳児のお子さんが、10月30日に仮装をして、都賀公民館に来てくれました。

かわいいお客さんに心が癒されました。



公民館ニュース

11月の自習室

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん
ぜひご利用ください。

場所：和室
定員：6人
(先着順)



AM 9:00～12:00			PM 13:00～17:00		
1 (水)	2 (木)	5 (日)	8 (水)	12 (日)	15 (水)
19 (日)	23 (木)	26 (日)			

和室の障子紙を張り替えました。

補修の跡がたくさん残っていた1階にある和室の障子を全てきれいに張り替えました。



before

お花模様の補修した跡が目立った和室の障子でした



after



都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】043-251-7670（事務室）043-251-7673（図書室）※電話は9:00～5:00まで受付
【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp 【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp

Christmas Jazz Piano Concert

クリスマスジャズピアノコンサート

2023.12/23 (sat) 開演 14:00 (開場 13:30) 終演 15:00

無料

サクサベマチナカシアター
都賀公民館2階講堂で映画会や音楽会などを開催します

Jazz Pianist

出演 **大原保人**

Yasuto Ohara

福岡県出身。3歳よりピアノを始める。「シャープス&フラッツ」をはじめとし、内外の多くのバンドでの経験豊富なキャリアと人脈を活かし、自身の「エイティワンジャズクラブ」を拠点に第一線で活動中。ニューヨーク、クライストチャーチ、中国大連他、近年恒例となったヨーロッパ各地での夏の演奏会は好評を博し、毎回多くのファンが待ち望んでいる。国際文化交流、後進の育成特別支援学校の慰問、「ベイスайдジャズ」音楽監督として地域の活性化への貢献等の功績が認められ「千葉県文化功労章」「千葉市市政功労章」を受賞。2023年7月、千葉市姉妹都市スイスモントルーで毎年行われる世界屈指のジャズフェスティバルに、Yasuto Ohara Super Jazz Trio で出演。同時期、ドイツバイエルン州パッサウ市独日協会主催のジャズコンサートにも出演し、大好評を博す。ジャズにかける情熱はさらに進化を続ける。

演奏曲 ・Dark Eyes
・シャレード
・フェニックス
他

12/1～12/10までに都賀公民館に電話・窓口にてお申し込みください。抽選。

会場 都賀公民館2階講堂
定員 55人 ※中学生以上（応募者多数の場合は抽選）
料金 無料

【都賀公民館】〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 TEL 043-251-7670

主催 都賀公民館

参加者募集します。12月1日～10日までに電話・来館にて申込み。

秋も深まり、時折寒さを感じる時期となりました。今年も残り二か月、霜月到来です。皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。さて、先月号に書きました「〇〇の秋」、皆様はいかがですか。きっと、涼しい中で体を動かしたり、芸術を堪能したり、また美味なるものを食したりと充実していることと思います。私は、絵本やエッセイ、文庫などを読みます。「読書の秋」を楽しんでおります。日常では音声で得る情報が多くありますが、文章に触れて考えたり、新しい情報を得たりすることも楽しいものと感じます。今後は新しいジャンルの本にも挑戦したいものです。

11月には、シニア体験講座「シニアの歌って、奏でて脳を活性化」音楽療法士と音楽を楽しむ」や「16mmアニメフィルム上映とアルパコンサート」「親子で楽しむ読み聞かせ」「今から取り組もう！防災講座」など、多くの主催事業があります。今年は、1923年に発生した関東大震災から100年にあたります。29・30日の防災講座は、全2日間の講座となりますが、これからの備えに役立つものと考えます。皆様、奮ってご応募ください。寒くなってくると、体を動かすことも減ってきます。体調に合わせて無理のない範囲での散歩などを行うことで、いきいきと生活できることを目指していきたいものです。どうぞ体調にお気を付けてください。

ご来館をお待ちしております。

充実の秋を目指して

館長 天野 稲子



社会教育士の講座レポート

10月の主催事業から

シニアのための健康講座 「椅子ヨガ体験」

開催日 10月31日(火)
講師 武川 文さん
学習時間 2時間



都賀公民館では初めての、椅子に座って行うヨガの体験講座でした。2階の講堂に椅子を並べて、春に実施した「ママのためのヨガ教室」でお世話になった武川先生にご指導いただきました。

椅子に座って足や腕を伸ばしてヨガのポーズを取り、普段使わない筋肉を使い、血液の流れを良くしていきます。途中、リトミックで、リズムに合わせた体の動きを楽しんだり、先生の楽しい健康の話に耳を傾けたりして、2時間が瞬く間に過ぎていきました。自分の体の状態に合わせて

公民館では地域住民の生涯学習の場として講座やイベントなどの学習機会を提供しています。



無理なくできる椅子ヨガ体験は、多くの受講生に満足いただけました。

受講生の
アンケートから

しっかりのぼすことができて気持ちよくなりました。

全身をのびのびとリラックスできてとてもよい時間となりました。水分をしっかり取っていくことのたいせつさも改めてよくわかりました。



図書室担当による図書室レポート 図書室からのお知らせ



「～今月のピックアップ～」

【図鑑を使って調べてみよう】

今月から来月にかけて【図鑑を使って調べてみよう】特集を行っています。入口左側にある掲示板に身近にある葉っぱを貼り、何の木の葉っぱか、図鑑を使って調べてもらうものです。第1弾～第4弾まで問題を出しますので、ぜひ参加してみてください。

更に、いろいろなどんぐりを集めて展示してあります。葉っぱや殻斗(かくと)などの違いを見て、いろいろなことに気づいたり楽しんでもらえたら幸いです。

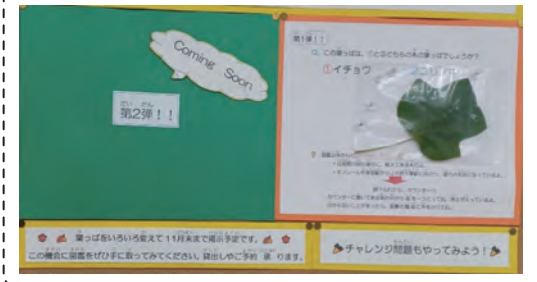
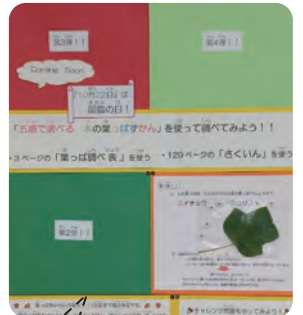
また参考図書と一緒に展示してありますので、この機会にぜひ手に取ってみてください。

・「五感で調べる木の葉っぱ図鑑」

林将之 / 著 ほるぷ出版

・「どんぐりころころ大図鑑」

星野善延 / 監修 飯村茂樹 / 写真 岡崎努 / 文 PHP 研究所 等



ちょっと豆知識

○紅茶の日：11月1日：紅茶の発祥は、中国と言われています。17世紀にヨーロッパに伝わり、イギリスの貴族社会で広まっていきました。1791年ロシアに漂流した大黒屋光太夫が、エスカリーナ女帝に接見し、正式な茶会に招かれた日を記念して制定されました。

参加者募集中

【親子で楽しむ読み聞かせ】11/23(祝・木)

先着順にて、募集継続中です！ぜひぜひご参加ください！！

申込みや
詳細は
こちらから



「ウロコ BOOK」完成！



みんなで大きないのぼりをつくろう！
うろこプロジェクト

子どもの日イベント

「町の人に教えちゃおう！
この場所がスキッ！」

都賀小学校、千草台東小学校、都賀公民館の子どもたちの好きな場所が描かれた「ウロコカード」を綴って本にしました。本の題名は「ウロコ BOOK」。

ウロコ BOOK は全部で 10 冊！

- 身近な場所「家や家族」編
- 身近な場所「学校」編
- 身近な場所「公園」編
- 「絵で表現したよ①～④」
- 「テーマパークや自然」編
- 「習い事やその他の場所・メッセージ」編
- 「お店や施設」編

子どもたちの家族や友達への愛情、素直な気持ち、ユーモア、優しさ…などを感じられる素敵な作品集です。ぜひ、手に取ってご覧ください。

