



## ウイズコロナに向けて

風薫る5月、草花もきれいに咲き、新緑が目鮮やかな季節となりました。4月に着任した2人の職員も1か月が経ち、少しずつ仕事を覚えて、日々奮闘しているところです。どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

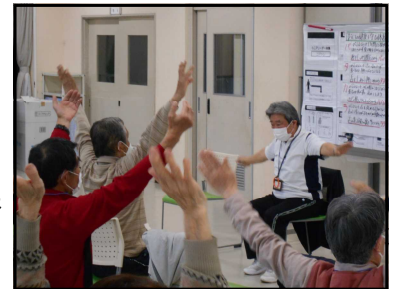
さて、政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」等に従い、5月8日には感染症法上の扱いが「5類」になり、感染対策は行政による要請・関与から、個人の選択を尊重した自主的な取組が基本となり、基本的対処方針や業種別ガイドラインも原則廃止されます。そのような中、また感染者数が増加傾向との報道もありますので気を付けていきたいものです。そこで、公民館はご高齢の方や不特定多数の方にご利用いただきますので、今しばらく入口での手指消毒や換気等「三密」を避ける感染対策の取組を行っていきたくと考えております。ご理解とご協力をお願いいたします。



## 4月の主催事業より

### 「シニアリーダー体操教室」

4月4日(火)に今年度最初の「シニアリーダー体操教室」が行われました。この講座は、稲毛区シニアリーダーの長谷川正道先生を講師として毎週火曜日(月3~4回)に、65歳以上の方を対象に通年で48回実施予定のものです。簡単な脳トレや体を動かす体操を行います。毎回、和気藹々と楽しく体を動かして、地域高齢者の健康な体の維持・増進を図っています。



### 「コーヒープレイク ~コーヒーはフルーツだ! 香りと味を楽しもう~」

4月22日(土)に「コーヒープレイク ~コーヒーはフルーツだ! 香りと味を楽しもう~」が行われました。昨年度に続き今年度も講師にさかもとこーひーの坂本孝文様を招き、植物としてのコーヒーの話、コーヒーの美味しさは豆による、コーヒーの挽き方による味の違い、コンビニエンスストアのコーヒー等、ユーモアを交えながらの講座でした。参加者は3種類のコーヒーを試飲しながら質問したりメモを取ったりして、熱心に参加していました。



# 5月と6月初旬に募集が始まる主催事業

講座名	ぬり絵セラピー
期 日	実施期日 5月27日(土)10:00~12:00 申込受付 5月 9日(火)~15日(月) 抽選になります
対 象	成人 10人 <資料代 300円>
事業内容	色の心理効果などについて講義を受け、ぬり絵課題に取り組む。
講座名	初心者向け「ス・マ・ホ」レッスン ~基本操作とライン体験~
期 日	実施期日 6月17日(土)13:30~15:30 申込受付 6月 3日(土)~ 9日(金) 抽選になります
対 象	成人 20人 <無料>
事業内容	スマートフォンの基本操作やライン体験などを学ぶ、初心者入門講座。

## お知らせ



<廊下に設置されたコピー機>

★ご利用団体様用に新しくコピー機(コインバンダー)を廊下に設置しました。使用手順と注意事項が掲示してありますのでご確認ください。用紙サイズはA4とA3でいずれも1枚10円です。小銭のご用意をお願いします。領収書が必要な場合は、使用后20秒以内に領収書発行ボタンを押してください。それを過ぎてからの発行はできませんのでご注意ください。その他、使用上の注意事項をご覧ください。不明な点がございましたら事務室までお声かけください。なお、図書室の著作物等のコピーはお控えいただきたいと思っておりますので、ご注意ください。

★公民館に山王幼稚園より園児たちの新しい作品が届きました。小鳥をデザインしたとてもかわいらしい作品です。廊下に掲示してありますので、ご来館の際には是非ご覧ください。

★今月の図書室のお休みは5月18日(木)です。ご注意ください。また、図書返却ボックスを公民館玄関前に出しておりましたが、玄関を入ったすぐ右側に移しましたのでご利用の際はそちらへお願いいたします。



<山王幼稚園の園児作品>