

おでかけ 応援講座 (フレイル/頻尿予防)



令和6年1月29日(月)
13時30分～15時

- ★場所 長作公民館 講堂
- ★対象 成人 15名
- ★講師 花王グループ
カスタマーマーケティング(株)

★募集期間 1/4(木)～11(木)

募集期間内で定員に満たなかった場合は
先着順で申込みをお受けします。

身近な健康法「歩くこと・おでかけ」を応援します。

外出時の心配事
「頻尿の悩み」を
改善するポイントを
学びましょう。



申込み・問合せ

長作公民館 花見川区長作町1722-1

TEL 043-258-1919 FAX043-286-6449

電話または当館窓口、HPから申込みできます

長作公民館HP

