

ちばアカデミア講座Ⅴ がんと食を考える～人生100年時代をみすえて～



三大疾病のがんになりにくい食事とは…
健康、長寿時代を見据えて疾病と食について考えます。

日時 令和6年2月10日(土) 14:00～16:00

会場 千城台公民館 1階 集会室

対象 どなたでも

定員 20名

料金 無料

講師 国立がん研究センター東病院 栄養管理室長

千歳 はるか 氏

申込みフォームはこちら↓



※本講座は、さわやかちば県民プラザからオンラインで配信します。
千城台公民館からの質問等はできませんのでご了承ください。

申込締切

1/17(水) ※往復はがきは1/17(水)必着

申込方法

下記の必要事項を明記の上、HPの申込みフォームか往復ハガキでお申し込みください。

①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

※往復はがきの場合は、返信用はがきにご自宅の住所と氏名をお書きください。

※応募1通につき1名でお申し込みください。

問合せ 申込み

【千城台公民館】(受付時間 9:00～17:00)

千葉市若葉区千城台西2-1-1 043-237-1400