

20年を経て生まれ変わる

打瀬公民館長 小川 好信

ベイタウン・コアは、今年度大規模な改修工事が続いています。図書館（打瀬分館）を皮切りに、公民館の各部屋（ホールとアトリウムを除く）及び打瀬子どもルームの空調設備の更新。それに伴う照明のLED化。玄関横と中庭のウッドデッキの改修。これまで20年間暑さ寒さに耐えて稼働もしくは設置されてきたものが、その機能を十分果たせなくなり、関係者のご尽力によって新しく交換しています。工事期間があと1か月を切りました。利用者の皆様には工事にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。設備が生まれ変わり、新年には新しい空調、照明で気持ちよく活動ができることを期待していただければと思います。



20年前施設ができる際、さまざまな立場の方々のご協力をいただき、当時において斬新なデザインと機能を備え、公民館としては稀有な施設に作られました。今も初めて訪れる方から、明るくてきれい、設備が素晴らしいといった感想をお聞きします。しかし年月の経過による劣化は避けられず、時代に即した改修やメンテナンスは必要となります。これからも皆様方のご協力をいただきながら大切に、そして有効に使うことで、いつまでもベイタウンや千葉市の財産として残していきたいものです。

公民館からのお知らせ



寄贈いただいた英語の絵本はすべてフィリピンの学校、子どもたちへ届きました！

昨年度末、たくさんの方々にご協力いただいた絵本（総数272冊のうち、残りの70冊）は、8月の渡航で現地（フィリピン）の学校へ渡したそうです。現地では、寄贈された本の中から子どもたちへ読み聞かせを行い、とても喜んでいました。また今回も現地の人たちや学生NGO団体のメンバーで協力し、20棟目の教室を建設したとのことです。





家庭で余っている食品があれば、期間限定で回収します！

千葉市環境局廃棄物対策課の事業である「フードドライブ」に協力します。これは、食品ロスの削減に向け、家庭で余っている手つかずの食品を回収し、市内のボランティア団体「フードバンクちば」を通じて地域の福祉施設や食品を必要としている方々に提供するものです。以下実施方法を参照し、ご協力いただければ幸いです。

【回収期間】 令和6年1月31日（水）～2月13日（火）9:00～21:00

【回収場所】 打瀬公民館事務所前（回収箱を設置します）

【回収品目】 穀類（お米、麺類、小麦等）、保存食品（缶詰、瓶詰等）、菓子類、乾物（のり、豆等）、インスタント・レトルト食品、調味料各種、食用油、飲料（ジュース・コーヒー・お茶等）、ギフトパック（お中元・お歳暮等）

【回収条件】 ・賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの

- ・常温で保存できるもの
- ・未開封のもの
- ・破損が無いもの
- ・お米は令和4・5年産のもの（玄米可）
- ・アルコール類は不可



今年度2回目の「やさい市」を開催します！

一般社団法人千葉市園芸協会との共催による、千葉市で獲れた新鮮な野菜を公民館で販売します。4月にも実施しましたが、若干PRが不足していたため例年より来場者が少なかったようです。今回は早めにお知らせいたします。ぜひお越しください。

【開催日時】 令和6年1月19日（金）11:00～12:00

アトリウムにて



玄関右横と中庭のウッドデッキの改修工事が終わりました！



安全上の問題から、2年近く立ち入りを控えていただいたウッドデッキ。10月の初旬に改修工事を終えました。現在コンクリートの白さが際立つ様相になっています。これまでの木調の温かみはありませんが、周囲の地面とフラットになり、安全面での問題は解消し自由に立ち入ることができます。ここの名称を「コアテラス」とし、普段の用途は特に限定せず、イベントなどを行う際に使えるようにしたいと考えています。



※申込は、電話、窓口にて 9時～17時 TEL 296-5100

またはメールにて アドレス：oubo.utase@ccllf.jp

講座名、日時、氏名（含 ふりがな）、住所（〇〇区まで）、電話番号を記入

講座名／概要	開催日	時間	対象・募集人数	費用	申込期間
【再案内】 ○共催 社協 認知症上映会 社協高齢者福祉委員会の選定による認知症関連の映画を上映します。	1月20日(土)	14:00～16:00	どなたでも	無料	事前受付なし

講座名／概要	開催日	時間	対象・募集人数	費用	申込期間
【再案内】 ○未来につなげる「相続と登記」 ～家族に迷惑をかけないために今からできること～ 具体的な事例に基づいて、行うべき対策を司法書士に解説していただきます。	1月28日(日)	14:00 ～16:00	抽選 30 名	無料	1/4(木) ～ 1/16(火)
【オンライン講座（録画配信）】 ○共催 打瀬公民館/千葉市生涯学習センター 自分らしく死ぬために 自分の死後、あとに残った者に争いを残したくない。それにはどうするか？ ※ 生涯学習センターで実施した講演会の録画映像を打瀬公民館で視聴します。	2月27日(火)	10:00 ～11:30	先着 10 名	無料	2/2(金)～
○共催 第3回健康フェスティバル 各種身体測定と健康相談の3回目。いきいきと楽しく健康に過ごすために、まず数種類の測定を行い、自分の身体の状態を知ります。健康で毎日が送れるよう健康相談でその秘訣を探ります。	3月14日(木)	14:00 ～16:00	先着 50 名	無料	2/21(水) ～

実施した講座の報告

9月10日 ミシンで作ろう！ ベビーサルエルパンツ



参加者は、同じ月齢の子どものママさんで、時折情報交換など行いながら和やかな雰囲気で作製が進みました。サークルの方が講師でしたが、準備が万全で、とても丁寧な指導で、参加者からは再度企画して欲しいとの声がありました。子育て世代の多い地域であるため、子育ての講座は今後も重要になると思われる、時間設定や託児など、より参加しやすい配慮が求められました。

【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ とても楽しくミシンでベビーサルエルパンツを作ることができました。先生に丁寧に教えていただいて出来ました。同じ年齢の子どもを持つお母さん達とお話することが出来て嬉しかったです。このような講座を通じた交流の場がありましたらまた参加したいです。
- ・ ゆったりとした空気感でリラックスして参加できました。お母さん達ともお話できて良かったです。そして作品がとてもかわいい！参加して本当に良かったです。
- ・ 先生がお優しく丁寧に教えていただいて、大丈夫ですよ！と励ましていただき何とかできました！ありがとうございます。

9月20・27日 親子ふれあい教室

同世代の親子交流が盛んに行われ、遊びの中での子どもの様子を心配する親の不安にも、先生の安心する声掛けでお母さん達は気持ちが楽になったようでした。2週にわたる講座でしたが、子ども達は元気に参加し、楽しい時間を過ごしました。子ども達が健やかに成長できる環境を大人が作っていくことの重要性を改めて認識しました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ たくさんお声掛けしていただけた。お母さんをほめてポジティブな声掛けをしていただけて嬉しいし、子どもも楽しそうだった。
- ・ 手指や体を使った遊びがたくさんできて楽しかった。（他3件）
- ・ 子育ての悩みも聞けた。（他1件）心がかかるくなった。
- ・ 同年代の方との交流ができてよかった。
- ・ 子どもの視点にたち「子どもはこうあってよいんだ」と思えたヒントがたくさんありました。

10月5日 子育ての怒りを解決するアンガーマネジメント



「子育ての怒り」「アンガーマネジメント」という言葉が堅い印象があるためか、講座前の受講者の表情に堅さが見られました。講座が始まるとグループワークを含め、悩みのシェアなども行い、緊張が和らぎ、安心した表情に変わりました。講師の先生も子育て中で、お母さん方の悩みを共感でき、イライラや怒りの処理の仕方を分かりやすく解説していただきました。それぞれが抱える悩みが少し軽減され、子育てのヒントが得られました。

【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 自分の悩みが少し解消された気がして良かったです。
- ・ 先生のお話が分かりやすかった。先生の笑顔が印象的でした。他のママさんのお話を聞いたり、自分も口に出して話すことで客観視ができた。実行できそうなアイデアが沢山あった。
- ・ 自分と向き合う時間になった。いろいろ書きだすことを普段しないので、気づきが沢山ありました。（他1件）
- ・ 怒ることを否定的ではなく、振り返り、肯定的に変えていこうと思うことができました。
- ・ 初対面の方とお話しするのは緊張もしましたが、子育て中で同じ悩みを抱えていえる方とストーリーをシェアでき安心しました。ありがとうございました。
- ・ とても良い時間でした。参加者同士顔が見える席だと良かったです。

10月12日 ママ&パパらくらくクッキング

地域連携講座として企画している講座を、託児付き、試食ありで開催しました。栄養士から子育てにおける食事作りの栄養について話をいただき、その後ヘルスメイトの方々が作った幼児のごはんと簡単に作れるおやつを試食しました。安心して講座に参加できるよう、今回は社協の児童母子福祉委員会に協力をいただき、託児を開設したところ大変好評でした。幼児向けのメニューのレシピも配布され、家庭での実践に役立つ講座となりました。



【参加された方からの感想】 (抜粋)

- ・ 試食できて美味しかったので作りたいです。また開催していただけると助かります。
- ・ 託児があってよかった。実際に試食できたので、味の加減を自分で作る時にできそうだと感じた。とてもおいしかったです。ありがとうございました。(他2件)
- ・ アレンジのポイントが知れたこと、実際に試食できたのが良かったです。
- ・ 託児サービスは良かった。栄養士さんの講座はもう少し短くてもいいかと思う。(子どもがぐずるので) 子どもにも食べさせたかった。

10月28・29日 コアフェスタ

コロナ禍にあっても継続してきたコアフェスタ。今年はさらに参加団体が23団体(昨年度19)に増え、サークル連協のご尽力によって大盛況でした。新型コロナが5類になったことが参加者の増加につながったようですが、何より活動の成果を発表したい出演者の熱意と観客の皆さんの発表を見たい、聴きたい思いがコロナ禍を経て大きく膨らんだことが要因と思われます。観客・来客数は2日間でおおよそ970人、出演者やスタッフも合わせるとおおよそ1400人の方々が参加しました。毎年少しずつ規模を回復しながら実施してきており、来年度もさらに内容の拡充が図られるのではないかと思います。



11月5日 共催 VR体験会「発達障害」

10代～70代まで幅広い世代の方が参加しました。身近に当事者がいて、実際に接する機会のある方々がVR体験を通して問題意識を共有することができました。障害を持った方々とともに生きていくために、周囲はどのように考え、接するかを考えるととても貴重な学びとなりました。当事者に直接同ったインタビュー映像の言葉が大変印象的でした。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 話しあいの時間が長かったのは良かった。VRを視聴する時間が短かったのは少し。
- ・ 視覚、聴覚で体験できたのでより理解が深まりました。とても良い内容だったので、もっと多くの方が参加できるとよいと思いました。
- ・ 多数派が当たり前の考え方ではなく、発達障害の方も個性と認めて偏見しないで理解し協力できたらと思いました。
- ・ とても分かりやすい説明。VRの機材で自分が当事者になれた気持がした。話で聞くのと感じるのでは大違い。
- ・ ちょっと期待していた内容とは違った。

11月15日 共催 健康講座「健康寿命に大切な筋肉～貯筋のすすめ～」

毎月3回行っているシニア体操の活動枠で企画した講座。シニア体操の参加者も含め、講座のみの参加を幅広く募集しました。テーマは毎年シニアリーダーの意向を反映し決めており、今年は、貯筋＝筋肉を蓄え維持する大切さを知るため、専門家による講演を実施しました。内容に関してわかりやすい説明だった一方で、貯筋のための具体的な運動や食事等の実践方法をもっと知りたかったという要望もありました。



【参加された方からの感想】（抜粋）

- ・ 先生の楽しい説明で筋力維持の大切さがよくわかりました。（多数）
- ・ 健康寿命に日常必要な筋力をつけるための運動や栄養について具体的に話が聞け、見直ししたいと思います。
- ・ 難しい課題はわかりやすい図を使い明確に説明していたので非常に理解しやすかった。
- ・ 具体的にどういう運動をしたらよいのか知りたかった。
- ・ 日常における貯筋の方法（食事の内容等）をくわしく教えて欲しかった。