



本年もよろしくお祈いします

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。さて、年末年始はゆっくりお休みできましたでしょうか。この時期は、日本の伝統文化や風習がたくさんあります。私はお餅が大好きですが、皆さんも召し上がりましたでしょうか。おせち料理の起源は弥生時代に中国から伝わり、奈良や平安時代の宮中行事「お節供(おせくち)」が後に江戸時代に民間にも広まりました。現在のように料理一つひとつに意味が込められ、「食積(くいづみ)」や「蓬菜(ほうらい)」と呼ばれていたものが「おせち」と呼ばれるようになったのは第二次世界大戦後だそうです。調べてみるとちょっとしたことですがおもしろいものです。現代の子どもたちにもおせちの歴史や料理それぞれの意味などを食べながら話して伝えていきたいものです。

12月の主催事業より



「新アクティビティで元気はつらつ！」

～指先を使って心の栄養補給で、脳を活性化しよう～

12月13日に小菅嘉子様を講師に招き「新アクティビティで元気はつらつ！」が行われました。初めに50音のひらがなカードから、2文字、3文字、4文字の言葉探し、次に「ワードスナイパー」「触ってなあに(立体模型探し)」「ふれあい囲碁」「数字パズル」等、副題にあるように指先を使って脳を活性化させるゲームをたくさん行いました。



「中学生によるクリスマスコンサート」～山王中学校吹奏楽部～

12月16日に千葉市立山王中学校の吹奏楽部を招き「中学生によるクリスマスコンサート」が行われました。1回目が13:30～、2回目を14:30～と分けて、保護者やご家族をはじめ、部活の先輩や地域の方々など、とてもたくさんの方に来ていただきました。曲は「アンダー ザ シー」「クリスマス イブ」「クリスマス ディスコ キャロル」「ふるさと」が演奏されました。



また、最後は会場のリクエストでアンコール曲を演奏するなど、曲のクリスマスプレゼントをもらい、心の温まるコンサートとなりました。

「健康料理セミナー」～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～

12月22日に管理栄養士の井福恵子様を講師に招き、千葉県牛乳普及協会の石野様、北村様、湯浅様の協力で「健康料理セミナー」が行われました。メニューは全てに牛乳を使用した①野菜たっぷりミルク味噌スープ②海老のほわいとサラダ③フルーツきんとの3品を作りました。講師の先生の分かりやすい説明とデモ調理を皆メモを取りながら見て、3班に分かれて行いました。どの班も協力しながら作りあげ、おいしくいただきました。また、栄養素や賞味期限等についても学び、充実した料理セミナーとなりました。



1月初旬に募集が始まる主催事業

講座名	シニアのためのスマートフォン教室 ～「超入門編」～
期 日	実施期日 1月19日(金) 10:00～12:00 申込受付 1月4日(木)～1月10日(水) 電話で(多数の場合は抽選になります)
対 象	60歳以上 10人 <無料>
事業内容	スマートフォンの基本操作からアプリケーションの使い方を学びます。

図書室より新刊本案内



【一般書】

- ・八月の御所グラウンド 万城目学／著
- ・まいまいつぶろ 村木嵐／著
- ・めざせ! ムシヨラン三ツ星 黒柳桂子／著
- ・わたしに会いたい 西加奈子／著
- ・悪逆 黒川博行／著

【児童書】

- ・おせちのお正月 ねぎしれいこ／作
- ・ひみつのラーメンやさん 黒岩まゆ／作
- ・ちいさなちいさなゆめのおふろ さかいさちえ／作
- ・100にんのサンタクロース 谷口智則／作
- ・ひこうじょうのはたらくくるまたち シリ・ダスターリカ／作

☆その他多数の本があります。ご予約も承っていますので、お気軽に図書室へお越しください。

山王幼稚園 からの作品

紹介が遅くなりましたが、山王幼稚園から「ふくろう」や「サンタクロース」のかわいい作品が届いていました。

毎月新しい作品が届きますので、お出の際は是非ご覧ください。

