



主催事業 健康講座2



転ばない体をつくろう！ 「歩く」ための健康体操

日時 2月14日(水)・21日(水)の全2回

10:00~12:00

会場 磯辺公民館 2階 講堂

対象 成人

定員 15人

参加費 無料

持ち物 汗ふき用タオル、水分補給のための飲み物

服装 動きやすい服装と靴で。

(スカートはご遠慮ください。

靴は歩ける靴で来てください。)



お申し込み方法

2/2(金)~2/4(日)の間、
電話または直接、磯辺公民館窓口にて
(受付時間 9:00~17:00)

E-mailにて oubo.isobe@ccllf.jp

【必要事項】

氏名(フリガナ)、性別、年齢(65歳未満、65歳以上)、
住所〇〇区まで、電話番号

申込者多数の場合は、抽選となります。

抽選結果は、当選・落選に関わらず連絡します。



こちらからも
申し込みができます。

磯辺公民館

美浜区磯辺1-48-1

電話 043-278-0033