

2024
2-3
千葉市

公民館 情報誌

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	3
稲毛区	6
若葉区	8
緑区	9
美浜区	10
Information	12

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください

千葉市公民館



千葉市の公民館



中央区

生浜公民館
〒260-0813 中央区生実町67-1
☎263-0268

🖥️

スマホ教室

2/22(木)・29(木)10:00～12:00 全2回
基本操作やアプリ(インターネット)などを学びます。
●対象／60歳以上の方 ●定員／15人
●費用／無料 ●持ち物／スマートフォン
●備考／全2回出席が必要
●募集期間／2/2(金)～2/7(水)
●申込み／窓口か電話で。

📖

公式ワナゲ生浜カップ

2/23(祝)9:00～12:00
ワナゲのルールなどを学んだのちに試合を行います。
●対象／小学生以上の方 ●定員／12組24人
●費用／無料 ●持ち物／屋内運動靴
●備考／2人1組 ●募集期間／2/2(金)～2/7(水)
●申込み／窓口か電話で。



📖

歴史講座

3/15(金)10:00～12:00
生実藩領地廻りの年貢米収納について学びます。
●対象／成人 ●定員／18人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)～3/6(水)
●申込み／窓口か電話で。

🏠

まちかどお薬講演会

3/17(日)10:00～12:00
薬の正しい飲み方やセルフメディケーションなどを学びます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)～3/6(水)
●申込み／窓口か電話で。

葛城公民館
〒260-0853 中央区葛城2-9-2
☎222-8554

📖

英語で若返ろう!

3/27(水)13:30～15:00
ゲームをとおして、英語に親しみましょう。
今年はグループ対抗戦!
(協力:県立千葉高英語ディベート愛好会)
●対象／60歳以上の方 ●定員／16人 ●費用／無料
●募集期間／3/1(金)～3/15(金)
●申込み／窓口か電話で。

川戸公民館
〒260-0802 中央区川戸町403-1
☎265-9256

🏠

食育講座② 味噌づくり体験教室

2/10(土)13:00～14:00
11(日)9:00～12:00 全2回
自家製お味噌を作ってみませんか?
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1,400円
●持ち物／エプロン・三角巾他
●備考／全2回出席が必要
●募集期間／1/25(木)～2/4(日)
●申込み／窓口か電話で。

📖

体験教室④ はっぱで作るバッタ飾り

2/17(土)10:00～12:00
いつまでも楽しめる、かわいいバッタ飾りをみんなで作ってみませんか?
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／はさみ ●募集期間／2/2(金)～2/10(土)
●申込み／窓口か電話で。



🎫

春のわくわくコンサート

3/2(土)14:00～16:00
懐かしいオールディーズの演奏と笑いあふれるマジックショーです♪
●対象／どなたでも ●定員／50人 ●費用／無料
●募集期間／2/15(木)～2/25(日)
●申込み／窓口か電話で。

新宿公民館
〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343

🏠

ひと味違うキムチを作ろう

2/16(金)・17(土)10:00～12:00 全2回
2回にわたり、韓国料理研究家の講師に習って本場の味・キムチづくりにチャレンジします。毎年好評です。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／1,700円
●持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用タッパー・袋等 ●募集期間／2/1(木)～2/6(火)
●申込み／窓口か電話で。

🏠

睡眠と健康の知恵袋講座

2/29(木)10:00～12:00
よい睡眠をとる方法を学びましょう。寝具選びのポイントは?より良い睡眠環境は?「夜中に目が覚める」「寝付けない」等の悩み別解決方法もレクチャーします。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●持ち物／はさみ ●募集期間／2/2(金)～2/10(土)
●申込み／窓口か電話で。

📖

季節の和菓子づくり「さくら衣(ごろも)」

3/15(金)10:00～12:00
春を呼ぶようなかわいらしい和菓子「さくら衣」を作って持ち帰ります。講師の指導で楽しく作りましょう。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／800円
●持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用タッパー・袋等 ●募集期間／3/2(土)～3/8(金)
●申込み／窓口か電話で。

🖥️

初心者のためのスマホ教室

4/16(火)・23(火) 10:00～12:00 全2回
初心者の方、これからスマホを始める方、お気軽にどうぞ。ボタン操作の基礎から電話をかける、カメラを使う、地図アプリやインターネットの使い方等、全2回で無理なく楽しくチャレンジ。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
●持ち物／お持ちの方は自分のスマホ(ない方は貸与)、筆記用具 ●募集期間／3/19(火)～3/25(月)
●申込み／窓口か電話で。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



「コーヒーをおいしく淹れる」 ～豊かなひとときを～

4/18(木)10:00～12:00

3種の異なる豆の飲み比べながら、人気コーヒー店オーナーのお話を聞くサロン風の楽しい時間を。質問もぜひ。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／お気に入りのカップ、コーヒーと共に味わいたいお菓子
- 募集期間／3/19(火)～3/25(月)
- 申込み／窓口か電話で。

末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2
☎264-1842



親子わくわく教室 「おそろいのキーホルダーを作ろう！」

3/3(日)10:00～11:30

アクリル板にかわいい模様を加工して作る、オリジナルのキーホルダー

- 対象／就学前児～小学校3年生と保護者
- 定員／10組 ●費用／500円/組
- 募集期間／2/9(金)～2/14(水)
- 申込み／窓口か電話で。



房総太巻き寿司作り入門

4/12(金)10:00～13:00

次世代につなごう！房総の郷土料理・太巻き寿司を作ってみませんか？

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,400円
- 募集期間／3/15(金)～3/20(祝)
- 申込み／窓口か電話で。

椿森公民館

〒260-0042 中央区椿森6-1-11
☎254-0085
✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp



気になる！ 糖質と塩分の身体に美味しい話

3/6(水)13:30～15:30

7月に磯辺公民館で実施した、淑徳大学の栄養学専門の先生に学ぶ健康講座のアンコール講演です。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 備考／駐車場利用不可
- 募集期間／2/1(木)～2/15(木)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



スマホの基本とキャッシュレス

3/13(水)13:30～15:30

QRコード決済に興味はあるけど難しそう？ものは試しに！貸出機による体験会です。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 備考／貸出機を使用します。
- 募集期間／3/1(金)～3/6(水)
- 申込み／同館HPから。

星久喜公民館

〒260-0808 中央区星久喜町615-7
☎266-4392
✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp



潮見佳代乃歌物語コンサート

3/10(日)14:00～15:00

今年も潮見佳代乃の素敵な歌声をお届けします。

- 対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/15(木)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



松ヶ丘公民館

〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2
☎261-5990



オンライン講座 子どもへの叱り方 「アンガーマネジメント」講座

2/17(土)～3/3(日)1.5時間×2回 全2回

怒りを予防し制御するためのアンガーマネジメントを学びます。YouTube(限定公開)にアップされた動画を、期間内にご自宅等で視聴していただく講座です。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/3(土)～2/16(金)
- 申込み／同館HPから。

宮崎公民館

〒260-0806 中央区宮崎2-5-22
☎263-5934
✉oubo.miyazaki@ccllf.jp



サッカー観戦が楽しくなる秘密の講座

3/17(日)10:00～12:00

3/20(祝)12:00～16:00 全2回

ジェフユナイテッド千葉が好きになる！応援したくなる方法がここにあります！

- 対象／どなたでも ●定員／20人
- 費用／大人:2,200円、U-23:1,100円、小・中:550円
- 備考／全2回出席が必要。J2の試合日程により変更する場合があります。
- 募集期間／2/2(金)～2/15(木)
- 申込み／窓口かEメール、同館HPで。



ノルディックウォーキング体験講座①

4/17(水)、5/15(水)、6/19(水)

10:00～12:00 全3回

「陸の全身運動」と呼ばれるノルディックウォーキングを基本から学び、健康を維持しましょう！

- 対象／どなたでも ●定員／10人
- 費用／ポール貸出500円/回
- 募集期間／3/2(土)～3/20(祝)
- 申込み／窓口かEメール、同館HPで。

花見川区

朝日ヶ丘公民館

〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961



アートフラワー講習 私色のチューリップ

2/17(土)13:30～15:30

自分好みの色に染めた生地を使って、オリジナルのチューリップを作ってみませんか。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／600円
- 持ち物／はさみ、エプロン、ハンドタオル、筆、パレット、持ち帰り用の袋
- 募集期間／2/2(金)～2/8(木)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。





親子で太巻き寿司作り

2/18(日)10:00～13:00
千葉の伝統料理・太巻き寿司づくりを親子で一緒に体験できます。
●対象／小学生と保護者 ●定員／8組16人
●費用／1,400円 ●持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚、上履き、持ち帰り用のタッパー
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



琴鑑賞会

2/29(木)13:30～14:30
日本の伝統的な楽器である琴の演奏会です。凜とした美しい音色を楽しんでみませんか。
●対象／60歳以上の方 ●定員／20人
●費用／無料 ●募集期間／2/14(水)～2/20(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



シニア向けスマホ教室 入門編

3/5(火)14:00～16:00
スマホを使ったことがない、使い始めたばかりの方向けの基礎からわかるスマホ教室です。
●対象／60歳以上の方 ●定員／10人
●費用／無料 ●募集期間／2/21(水)～2/27(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



身体の歪みを整える操体法

3/16(木)13:30～15:30
無理のない簡単な動きで体のバランスを整え、痛みや不調を改善する力をアップさせましょう!
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)～3/8(金)
●申込み／窓口かEメール、同館HPで。



検見川公民館
〒262-0023 花見川区検見川町3-322-25
☎271-8220



親子でおりがみ教室
「おりがみであそぼう!」

2/17(土)10:00～11:30
親子で一緒に作って楽しめる、おりがみ教室です。公民館で一緒に遊びましょう。
●対象／4歳～小学生と保護者 ●定員／6組12人
●費用／無料 ●持ち物／牛乳パック1枚
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

2/23(祝)10:00～12:00
睡眠のお悩みはありませんか?眠りと健康の意外な関係をご紹介します。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/3(土)～2/9(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



はじめてのスマホ体験
「スマホの基本とスマホ決済」

2/28(水)10:00～12:00
スマートフォンやスマホ決済(PayPay)をもっと使えるようになりたい方におすすめの講座です。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/3(土)～2/9(金)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



親子あそびの教室
(楽しくあそぼう いち・に・さん)

3/27(水)10:00～12:00
子育て中の親子を対象に親子あそび教室を行います。お気軽にご参加ください。
●対象／1歳6ヶ月～3歳児と保護者
●定員／10組20人 ●費用／無料
●持ち物／動きやすい服装、飲み物
●募集期間／3/2(土)～3/12(火)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。

犢橋公民館
〒262-0013 花見川区犢橋町162-1
☎259-2958



児童生徒作品展
①犢橋中学校 ②犢橋小学校

①1/29(月)～2/12(月)
②2/17(土)～2/25(日)9:00～21:00
地域の子どもたちの力作を是非ご覧ください。
●対象／どなたでも ●定員／なし ●費用／無料
●申込み／当日直接会場へ。



健康維持講座
「ヨガを体験してみよう!」

2/15(木)10:30～12:00
呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心も体もリラックスしてみませんか?初心者の方、大歓迎です!
●対象／60歳以上の方 ●定員／16人
●費用／無料 ●持ち物／ヨガマット(なければバスタオル2枚)、汗拭きタオル
●募集期間／12/1(金)～2/5(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



犢橋サークルコンサート(上映会)

2/17(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
犢橋公民館定期サークル「混声ボコ・ア・ボコ(混声合唱)」 「木謡三味の会(民謡)」 「アロハカウズ(ウクレレ)」の演奏を撮影した動画を上映します。
●対象／どなたでも ●定員／各30人 ●費用／無料
●備考／同一内容のため、どちらの参加でも可
●募集期間／12/1(金)～2/5(月)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。



犢橋まちかど散歩
(御成街道旧道など)

3/20(祝)12:30～16:00
犢橋にある数々の歴史をたどってみませんか。御瀧神社―駒形観音奥之院(千葉北高校隣)―三社神社―長福寺―御成街道旧道などをめぐります。
●対象／成人(6km歩ける方) ●定員／16人
●費用／300円 ●備考／約6kmを約2時間30分歩きます。 ●募集期間／1/4(木)～3/6(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPで。





エンジョイミュージック 「千葉北高等学校吹奏楽部コンサート」

3/23(土)14:00～14:45

吹奏楽部の高校生が日頃の練習の成果を披露してくれます。素敵なメロディーと高校生のパワーを感じてみませんか。

- 対象／どなたでも ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／1/4(木)～3/6(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。

こてはし台公民館

〒262-0005 花見川区こてはし台5-9-7
☎250-7977



家族で知識を深めたい 「介護のそなえ」と「介護保険制度」

2/29(木) 10:00～12:00

不安の大きさは知識の有無で変わります。まずは聞いてみませんか。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 持ち物／室内履き
- 募集期間／2/2(金)～2/9(金)
- 申込み／窓口か電話で。



地域のチカラ向上計画 救急車到着までの対応を学ぶ 普通救命講習会

4/11(木)9:30～12:30

救命処置(心肺蘇生の手順とAEDの使い方)を学びます。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／動きやすい服装、飲み物
- 募集期間／3/2(土)～3/16(土)
- 申込み／窓口か電話で。



さつきが丘公民館

〒262-0014 花見川区さつきが丘1-32-4
☎250-7967



パーソナルカラー講座② 「何色が自分を一番素敵に見せてくれる？」

2/18(日)10:00～12:00

本年度2回目の講座です。今回は卒業・入学等、新しい出発に役立つパーソナルカラーの使い方をご紹介します。パーソナルカラーを上手に活用し、本来の自分の魅力を発信しましょう。

- 対象／高校生以上の方 ●定員／16人
- 費用／500円 ●持ち物／大きめの鏡、はさみ
- 募集期間／2/2(金)～2/8(木)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



歴史講座 「楨橋貝塚と縄文ネットワーク社会」

3/16(土)10:00～12:00

楨橋貝塚公園、一見ただの草原。しかし、縄文時代は地域の中心だったようです。この地に立って当時に思いを馳せてみませんか？

- 対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／2/29(木)～3/6(水)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。

長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1
☎258-1919



ながさくスプリングフェスタ 「春のギターコンサート」

2/24(土) 13:30～15:00

春がもうすぐそこまでやっています。日本の名曲からアルゼンチンタンゴまで。ギターの音色で心を癒します。

- 対象／どなたでも ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/16(金)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



ながさくスプリングフェスタ 「落語に親しむ」

3/2(土) 13:30～15:00

「笑う門には福来たる」大いに笑って春を迎えましょう!!
落語の所作にもチャレンジします。

- 対象／どなたでも ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/16(金)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



茶道にチャレンジ

3/27(水) 10:00～12:00

茶道ってどんな事をするの?そんな疑問を解消します。初めての方大歓迎!お茶やお菓子のいただき方、お辞儀などの作法を学びます。

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／500円
- 募集期間／3/2(土)～3/17(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



春よ来い来い!花園寄席

2/17(土)13:30～15:00

笑って寒さを吹き飛ばしましょう!

(出演:NPO法人フォーエヴァー)

- 対象／どなたでも ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/8(木)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



シニアのための 「こころと身体の健康」講座

3/22(金)10:00～12:00

シニア世代が抱えるこころと身体の悩みについて学び、今日からできる対策をエクササイズを交えてご紹介します。

- 対象／65歳以上の方 ●定員／20人
- 費用／無料 ●募集期間／3/2(土)～3/10(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。

花見川公民館

〒262-0041 花見川区柏井町1590-8
☎257-2756



初めてのタブレット体験

2/14(水)10:00～12:00

タブレット端末を体験してみたい方、持っていても使い方が分からない方に、基本操作からアプリの活用方法まで学べます。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 持ち物／お持ちのタブレット端末(お持ちでない方に10台まで貸出可)
- 備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
- 募集期間／2/1(木)～2/7(水)
- 申込み／窓口か電話で。



花見川春風コンサート

2/23(祝)14:00～15:30

春風を感じる幸せのひとつときを、男声合唱団の素敵な歌声でお楽しみください。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
- 募集期間／2/3(土)～2/9(金)
- 申込み／窓口か電話で。



らくらく安心スマホ体験 入門編

4/10(水)10:00～12:00

楽しい、便利、わかりやすいシニアのためのスマホ体験教室。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料
- 持ち物／スマートフォン(なければ10台まで貸出可)
- 募集期間／3/20(祝)～3/26(火)
- 申込み／窓口か電話で。

幕張公民館

〒262-0032 花見川区幕張町4-602
☎273-7522



幕張歴史講座
～千葉氏の成立と幕張～

2/24(土)10:00～12:00

千葉開府900年まであと2年!千葉氏と幕張に関する歴史を学んでみませんか?

- 対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／1/26(金)～2/9(金)
- 申込み／窓口の場合は返信用はがきを持参。



こどものあそびば@幕張

3/7(木)10:00～11:00

公民館でみんなと遊ぼう!保育士が季節を感じる遊びのプログラムを提供。保健師に子育て相談もできます。

- 対象／1～3歳児と保護者 ●定員／8組
- 費用／無料 ●募集期間／2/14(水)～2/28(木)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。

幕張本郷公民館

〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33
☎271-6301



季節の洋菓子作り

2/28(水)10:00～13:00

いちごのロールケーキを一緒に作りましょう!

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,500円
- 持ち物／エプロン、三角巾、布巾3枚、上履き、筆記用具、持ち帰り用容器、マスク ●備考／抽選後、受講決定者のみ連絡 ●募集期間／2/1(木)～2/7(水)
- 申込み／窓口か電話で。



指ヨガ教室

3/8(金)10:00～12:00

指ヨガを体験してみませんか。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 持ち物／フェイスタオル、手鏡
- 備考／抽選後、受講決定者のみ連絡
- 募集期間／2/13(火)～2/19(月)
- 申込み／窓口か電話で。

稲毛区

稲毛公民館

〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17
☎243-7425



房総太巻き寿司づくり

2/11(日)13:00～15:00

千葉の郷土料理、房総太巻き寿司を一緒に作りましょう。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,200円
- 持ち物／エプロン・三角巾・布巾(2枚)・マスク
- 募集期間／2/1(木)～2/5(月)
- 申込み／窓口か電話で。



皮膚ケア・保湿に関して学ぼう!
～アトピー性皮膚炎予防や乾燥対策を中心に赤ちゃんから高齢者まで使える基礎知識～

2/12(月)10:00～11:30

千葉市生涯学習センターで開催される講座のサテライト会場です。プロジェクター投影による視聴のみですが、皮膚ケアにちょっと興味のある方、近場で見れるならといった方、お待ちしております。

- 対象／市民 ●定員／16人 ●費用／無料
- 持ち物／室内履き ●備考／オンライン講座
- 募集期間／2/1(木)～2/5(月)
- 申込み／窓口か電話で。



LGBT講座 知っておきたいLGBTの基礎知識～多様な性を認め合う社会～

3/13(水)10:00～12:00

最近よく聞く「LGBT」という言葉。聞いたことはあってもよくわからないという方、この機会にしっかりと学んでみませんか?

- 対象／成人 ●定員／先着15人 ●費用／無料
- 募集期間／3/1(金)～3/12(火)
- 申込み／窓口か電話で。

草野公民館

〒263-0051 稲毛区園生町384-93
☎287-3791



サークル体験会 春は、草野公民館で!
①佃川流 大江戸玉すだれ
②やさしいハタヨガ

①2/24(土)14:00～15:00

②2/28(水)10:00～11:30

春に向けて新しいことにチャレンジしてみませんか? みなさん楽しく活動をしています。体験からぜひご参加ください。

- 対象／成人 ●定員／各10人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/14(水)
- 申込み／窓口か電話で。



世界遺産の魅力を探る
～京都・奈良の世界遺産巡り

3/1(金)・8(金)10:00～12:00 全2回

世界遺産の基礎知識及び京都・奈良に点在する世界遺産の全構成資産(17+8+2社寺)の紹介をします。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/14(水)
- 申込み／窓口か電話で。



サークル体験会 新年度は、草野公民館で!①スポーツ吹矢
②スペイン語③囲碁

①3/10(日)13:30～15:30

②3/13(水)10:00～11:00

③3/13(水)14:00～15:00

新年度に向けて新しいことにチャレンジしてみませんか? みなさん楽しく活動をしています。体験からぜひご参加ください。

- 対象／成人 ●定員／各10人 ●費用／無料
- 募集期間／3/2(土)～3/6(水)
- 申込み／窓口か電話で。



基本+レベルアップスマホ教室
①LINEの体験
②キャッシュレスの体験

①4/17(水) ②5/1(水)10:00～12:00

基本操作の確認とLINEやキャッシュレスについて、基礎知識を深めましょう。

- 対象／成人 ●定員／各20人 ●費用／無料
- 備考／スマホは貸し出し機を使つての講座となります。
- 募集期間／3/2(土)～3/6(水)
- 申込み／窓口か電話で。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



黒砂公民館

〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18

☎241-2811

箏×尺八×三味線の演奏会

2/27(火)14:30～15:00
千葉大学紫千会のみなさんによる演奏会です。箏と尺八、三味線の音色を間近でお楽しみいただけます。
この機会に是非ご参加ください。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/6(火)～2/12(月)
●申込み／窓口か電話で。

小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小仲台5-7-1

☎251-6616

親子で絵本と遊ぼう

3/2(土)10:00～12:00
絵本講師による絵本の読み聞かせや絵本と連動した親子のスキンシップを楽しみませんか。
●対象／3歳～小学1年生と保護者 ●定員／8組
●費用／無料 ●持ち物／お気に入りの絵本があれば
●募集期間／2/9(金)～2/14(水)
●申込み／窓口か電話で。

山王公民館

〒263-0004 稲毛区六方町55-29

☎421-1121

陸上自衛隊高射学校見学
(下志津駐屯地)
～自衛隊志望の学生さん大歓迎!～

2/15(木)10:00～14:30
陸上自衛隊高射学校及び下志津駐屯地の見学を行います。
●対象／18歳以上65歳以下の日本国籍の方
●定員／20人 ●費用／417円
●募集期間／2/3(土)～2/7(水)
●申込み／窓口か電話で。

絵手紙教室
～はじめて絵を描くという人にも満足
できる、優しく楽しい教室です!～

2/24(土)10:00～12:00
絵手紙の書き方を学び、コミュニケーションの場を広げ、絵の楽しさを知ります。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／100円
●募集期間／2/8(木)～2/14(水)
●申込み／窓口か電話で。



Zoom入門「初心者向けズーム教室」
～これからの生活に役立つZoom～

3/2(土)13:30～15:30
Zoomの設定など、基本的な操作を学びます。
●対象／成人 ●定員／10人
●費用／無料 ●募集期間／2/15(木)～2/21(水)
●申込み／窓口か電話で。

豊かな心を育むリトミック

4/11(木)・18(木)10:00～12:00 全2回
音に合わせて自由に体を動かすことで、身体能力をアップさせましょう
●対象／1～2歳の乳幼児と保護者 ●費用／無料
●募集期間／3/27(水)～4/7(日)
●申込み／窓口か電話で。

千草台公民館

〒263-0016 稲毛区天台3-16-5

☎255-3032

バレンタインシアター
①注文の多い料理店、他
②ローマの休日

2/12(月) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
バレンタインデーを控えての素敵な時間を提供します。
●対象／①小学生②成人 ●定員／各15人
●費用／無料 ●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話で。

みんなで楽しむおはなし会

2/24(土)10:30～11:30
楽しく遊びながら絵本の読み聞かせをお楽しみください。
●対象／どなたでも ●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話で。

落語を楽しもう

3/16(土)13:30～15:30
3月のうらかな日に落語で楽しみませんか。
●対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)～3/8(金)
●申込み／窓口か電話で。

都賀公民館

〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53

☎251-7670

✉oubo.tsuga@ccllf.jp

千葉の歴史講座
「駅の歴史と駅弁の旅」

3/9(土)10:00～12:00
鉄オタ先生が初めて語る千葉の駅弁! 都賀公民館の講堂にて、千葉駅発駅弁の旅にいきます。
●対象／成人●定員／40人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/15(木)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。同館HPからも可。

初めての親子編み物体験
～指編みでアクセサリを作ろう!

3/23(土)14:00～16:00
自分の指を使った編み物体験です。針を使わない指編みは小さな子でも安心して楽しめます。文化服装学院ニットデザイン科に通う学生さんとのコラボ企画です。学生さんが優しく教えてくれます。
●対象／5歳～小学3年生と保護者 ●定員／8組
●費用／200円 ●募集期間／2/29(木)まで。
●申込み／Eメールか同館HPで。

親子で参加!
「パステルアートでこいのぼりづくり」

4/13(土)10:00～12:00
優しい発色のパステルで、かわいいらしいこいのぼりを作りましょう。
●対象／3歳～小学3年生と保護者 ●定員／12組
●費用／100円 ●募集期間／3/2(土)～3/15(金)
●申込み／Eメールか同館HPで。



子育てママの交流や癒しに
「ヨガで心も体もリフレッシュ」

4/16(火)・23(火)10:00～12:00 全2回
子育ての話、女性として変化していく身体、子育て中でも出来るエクササイズなどヨガ体験だけでなく、子育てママの交流の場に参加してみませんか。講師は健康運動指導士・全米ヨガアライアンス認定インストラクターで3人の子を持つお母さんです。
●対象／中学生までのお子さんを持つ保護者
●定員／8人 ●備考／ヨガマットは用意します。託児あり(対象:2歳以上の就学前児／定員2人 ※多数の場合は抽選)
●募集期間／3/2(土)～3/15(金)
●申込み／Eメールか同館HPで。託児希望の場合はその旨も明記。

轟公民館

〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3

☎251-7998

✉oubo.todoroki@ccllf.jp

轟町街角シネマ(6)
ゆずり葉の頃(2014年)

2/18(日)9:30～11:30
人生の終盤を迎えた市子(八千草薫)は、かつて思いを寄せた画家(仲代達也)が描いた絵を追いつ秋深まる軽井沢へ旅立つ。人のぬくもりに触れ、優しくほどける市子の心を描く人生賛歌。
●対象／成人 ●定員／先着30人 ●費用／無料
●申込み／当日直接会場へ。



青春(アオハル)dance!
Drop2023卒業公演

2/25(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
①午前の部・②午後の部 私たちはDropを卒業します!
今まで応援してくださった皆様には感謝の気持ちを、
後輩にはYellを送ります。魂のDanceをぶち上げろ!
●対象／小学生以上の方 ●定員／各30人
●費用／無料 ●募集期間／2/2(金)～2/9(金)
●申込み／窓口か電話で。



雑学王降臨!
千葉市のアレコレひとまとめ

3/9(土)10:00～12:00
昨年度の「千葉市トリビア入門編」をいい塩梅にリニュー
アルしました。千葉市の歴史を深掘りませんか。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/9(金)
●申込み／窓口か電話で。



RAKUGO迷人会

3/16(土)13:30～16:00
千葉大落研の定期寄席!お馴染みさんも、初見さんも
寄ってらっしゃい、見てらっしゃい。
損はさせない高座です。
●対象／小学生以上の方 ●定員／30人
●費用／無料 ●募集期間／3/2(土)～3/9(土)
●申込み／窓口か電話で。



子育て応援講座
親子でふれあい遊び&簡単工作

4/12(金)・26(金)10:00～11:30 全2回
子育て遊びで大人気の荒牧光子先生が、新米パパ・
ママに子育ての楽しさを伝授します。お家で作れる
簡単おもちゃも人気です。
●対象／3歳以下の子どもと保護者
●定員／10組20人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)～3/9(土)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。
【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。

緑が丘公民館
〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3
☎259-2870
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



弁護士による法律講座「元気な
うちに知りたい相続・遺言の基本」

2/29(木)14:00～16:00
身近な法律問題「相続」「遺言」について、専門家より
法的知識を学びましょう。(講義90分・質疑応答30分)
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/6(火)～2/14(水)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



歌声サロン～心と体がととのう
呼吸・発声でリラックス～

4/11(木)・18(木)10:00～11:30 全2回
童謡・唱歌・耳なじみのある歌を口ずさむ音楽の時間
はいかがですか♪本格的な合唱は敷居が高いという
方も、リラックスして楽しめるサロンです。
●対象／65歳以上の方 ●定員／20人
●費用／無料 ●募集期間／3/13(水)～3/20(水)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

若葉区

大宮公民館
〒264-0016 若葉区大宮町3221-2
☎265-2284
✉oubo.omiya@ccllf.jp



鉄道よもやま話

2/8(木)10:00～12:00
鉄道の歴史や千葉の鉄道の話 その他
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／2/7(水)まで
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



初歩のスマートフォン入門

2/20(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
スマホビギナーがもっと活用する方法を学び、
生活を豊かに
●対象／成人 ●定員／各10人
●費用／無料 ●持ち物／スマートフォン、筆記用具
●募集期間／2/6(火)まで
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

加曽利公民館
〒264-0017 若葉区加曽利町892-6
☎232-5182
✉oubo.kasori@ccllf.jp



法律講座
「相続の基本を学びましょう」

2/24(土)10:00～12:00
相続の基本手続きと準備の仕方について
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



骨盤調整&リラックス体操

3/16(土)10:00～12:00
マットを使ったリラックス体操
●対象／成人女性 ●定員／12人 ●費用／無料
●募集期間／3/1(金)～3/8(金)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



歴史講座「千葉氏を彩った人々」

3/23(土)10:00～12:00
千葉氏にまつわる人々をとりあげる
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
●募集期間／3/1(金)～3/8(金)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

桜木公民館
〒264-0028 若葉区桜木3-17-29
☎234-1171



私の街に電気が来た日
～千葉県の電気事業～

2/29(木)10:00～12:00
電気の明かりは人々の生活を劇的に変えていきました。
残された資料から当時の様子を探ります。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話で。

更科公民館
〒265-0073 若葉区更科町2254-1
☎239-0507



初心者のための撮影講座I

4/6(土)9:00～12:00
富田さとにわ耕園で、芝桜の撮影を行いますか?
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●備考／撮影場所から公民館迄移動手段のある方
●募集期間／3/2(土)～3/24(日)
●申込み／窓口か電話で。



白井公民館

〒265-0053 若葉区野呂町622-10

☎228-0503

おいしいコーヒーの時間

2/25(日)10:00～12:00
香って飲んでほっとするコーヒー。淹れ方を中心に、
コーヒーについて学びませんか。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／600円
●募集期間／2/10(土)～2/18(日)
●申込み／窓口か電話で。

健康太極拳教室

3/22(金)10:00～11:30
太極拳の基本的な動きを体験することで、自身の体を見つめなおしてみませんか。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／上履き、軽く運動ができる服装
●募集期間／3/8(金)～3/17(日)
●申込み／窓口か電話で。



千城台公民館

〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1

☎237-1400

初めての方大歓迎!
無添加の味噌づくり教室

4/25(木)9:30～12:30
地元千葉で採れたお米と大豆を使い、味噌を作ります。
完全無添加の自家製味噌を作ってみませんか?
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／3,000円
●持ち物／エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク、味噌
を入れる容器、重し用の塩(1.2kg)
●募集期間／3/26(火)必着
●申込み／往復はがきか同館HPで。



みつわ台公民館

〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17

☎254-8458

世界♪音楽の旅コンサートVOL.4

2/23(祝)14:00～15:00
クラシック音楽から映画音楽まで華麗でしなやかな
音色をお届けします。(ポヌールアンサンブル:ヴァイ
オリン高橋万里子・ビオラ柳沢朋子・ピアノ鹿目純子)
●演奏予定曲／「見上げてごらん夜の星を」
「アマポーラ」他 ●対象／どなたでも ●定員／40人
●費用／無料 ●募集期間／2/7(水)まで
●申込み／窓口か往復はがき、同館HPで。
(応募1件につき、2人まで)

シニアのための若返り教室

2/29(木)13:30～15:30
軽く身体を動かし、簡単な脳トレで脳を活性化しま
す。心身ともにリフレッシュし、一緒に若返りましょう。
講師:荒牧光子(千葉経済大学短期大学部非常勤講師)
●対象／60歳以上の方 ●定員／20人
●費用／無料 ●募集期間／2/8(木)まで。
●申込み／窓口か往復はがき、同館HPで。

簡単おしゃれ!クラフトバンドで
ゴッドアイの丸かごを作ろう

4/8(月)13:00～16:00
人気のクラフトバンド(紙バンド)で丸かごを編んで
いきます。地球にやさしい素材であなただけのオリジ
ナル作品をつくりましょう。初めての方、是非トライを。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／800円
●サイズ／直径15cm高さ15cm
●持ち物／洗濯ばさみ8本
●募集期間／3/13(水)まで。
●申込み／窓口か往復はがきで。



若松公民館

〒264-0021 若葉区若松町2117-2

☎231-7991

史料で振り返る千葉開府物語
～開府900年を前にして～(その2)

3/10(日)10:00～12:00
昨年度の内容に史料を追加して解説します。
講師:広瀬正一(歴史愛好家)
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/13(火)まで。
●申込み／往復はがきか同館HPで。



未経験者歓迎!
パッチワークキルトサークル体験会
(10cm四方のコースター2枚)

4/11(木)・25(木)9:30～12:00 全2回
月2回、第2・4木曜日の午前に活動するサークルの
体験会です。基本的な技術を学びます。
講師:菅原由美子(キルト講師)
●対象／成人 ●定員／6人 ●費用／1,000円
●持ち物／針、糸ばさみ、待ち針
●募集期間／3/8(金)まで。
●申込み／往復はがきか同館HPで。

緑区

越智公民館

〒267-0055 緑区越智町822-7

☎294-6971

✉oubo.ochi@ccllf.jp

普通救命講習会

2/15(木) 13:00～16:00
AEDの操作及び心肺蘇生法などについて学びます。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／1/15(月)～1/20(土)
●申込み／窓口か電話で。

冬のおはなし会

2/17(土) 1部10:00～10:30・2部10:45～11:15
素敵なおはなしを一緒に楽しみましょう。
●対象／1部:未就学児と保護者・2部:小学生以上
●定員／先着各20人 ●費用／無料
●募集期間／1/17(水)～
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

親子料理教室
「フライパンピザ&デザート」

3/2(土)10:00～13:00
フライパンで作るかんたんピザ
●対象／小学生と保護者 ●定員／8組16人
●費用／800円(1組)
●持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、マスク、筆記用具
●募集期間／2/2(金)～2/8(木)
●申込み／窓口か電話で。

知っておけば安心!
「男性のための介護講座」

3/16(土)10:00～12:00
男性の皆さん、介護は決して他人事ではありません。
介護をめぐる最新の制度内容など元気なうちに少し
でも学んで将来の不安解消につなげてみませんか?
お気軽にご参加ください。
●対象／成人男性 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／2/15(木)～2/21(水)
●申込み／窓口か電話で。

おゆみ野公民館

〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6

☎293-1520

オトナかわいい!

春のパーツで豆本作り

2/23(祝)14:00～16:00
手のひらに乗る豆本づくりにチャレンジ!オトナかわいい春のパーツを選びイメージを膨らませて、あなただけの豆本を作りましょう。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／1000円
●持ち物／木工ボンド、筆記用具、色鉛筆、細い油性ペン、液状のり、はさみ
●募集期間／2/2(金)～2/10(土)
●申込み／窓口か電話で。



コーヒーをおいしく味わう

～豊かなひとときを～

4/20(土)10:00～12:00
コーヒーを味わう豊かさを学びながら、数種類の豆を味わいます。サロンのようなゆったりとした時間を過ごしましょう。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／マイカップ、コーヒーと一緒に味わいたい菓子 ●募集期間／3/2(土)～3/8(金)
●申込み／窓口か電話で。

椎名公民館

〒266-0022 緑区富岡町290-1

☎292-0210

✉oubo.shiina@ccllf.jp

郷土食を楽しむ!

親子で太巻き祭り寿司を作ろう

2/24(土)12:00～14:00
薔薇の花模様がとてもきれいな太巻き祭り寿司を作ります。
●対象／小学生と保護者 ●定員／6組12人
●費用／1500円/組 ●持ち物／エプロン、三角巾、上履き、マスク ●備考／保護者1人につき児童1人
●募集期間／2/1(木)～2/11(日)まで
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

椎名の音楽会

3/2(土)9:45～12:00
ピアノ、クラリネット等華やかな演奏をお楽しみください。
●対象／どなたでも ●定員／先着30人
●費用／無料 ●募集期間／2/2(金)から。
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

墨画体験入門

4/9(火)13:00～15:00
はじめの一步! ぜひ体験してください。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／200円
●募集期間／3/1(金)～4/4(木)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



まいぶん講座「郷土の歴史」

4/18(木)、5/16(木) 13:00～15:00 全2回
おゆみ野の街づくりを前に行われた発掘によって、各時代を生きた人たちの暮らしがよく見えてきました。先人たちがおゆみ野の魅力をどう活かしたのかについてお話しします。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／3/25(月)～4/8(月)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。

土気公民館

〒267-0061 緑区土気町1631-7

☎294-0049

✉oubo.toke@ccllf.jp

「自分らしく死ぬために」

講演:渥美雅子(弁護士)

2/15(木)13:30～15:00
自分の事なのに思い通りにならないのが自分の死。今のうちからできることを、考えてみませんか。
●対象／市民 ●定員／先着20人 ●費用／無料
●備考／講演会の録画映像を公民館で視聴します。
●募集期間／2/2(金)から。
●申込み／窓口か電話、同館HPで。

土気からし菜漬物教室

3/6(水)10:00～12:00、13:00～15:00
農家直伝レシピで、伝統野菜「土気からし菜」を楽しもう。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／600円
●持ち物／密封容器(1kg)、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん ●募集期間／2/16(金)まで。
●申込み／往復はがきか同館HPで。

触って体験!

スマホの基本とLINE体験

3/22(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
貸出端末(android)使用。午前、午後は同じ内容ですので、申込時に希望する時間帯をお知らせください。
●対象／成人 ●定員／先着20人 ●費用／無料
●募集期間／3/2(土)から。
●申込み／窓口か電話、同館HPで。

誉田公民館

〒266-0005 緑区誉田町1-789-49

☎291-1512

吹奏楽演奏会

3/10(日)14:00～15:00
ミルフィユ ウインド オーケストラによる演奏です。迫力ある演奏で感動をお届けします。
●対象／小学生以上の方 ●定員／100人
●費用／無料 ●募集期間／2/18(日)～2/24(土)
●申込み／窓口か電話で。



中高年こそ鍛えたい!

正しい筋トレでボディメイク

3/17(日)10:00～12:00
経験豊富なトレーナーと学びます。
●対象／40～50代 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／2/25(日)～3/2(土)
●申込み／窓口か電話で。

美浜区

磯辺公民館

〒261-0012 美浜区磯辺1-48-1

☎278-0033

✉oubo.isobe@ccllf.jp

転ばない体をつくろう!

「歩く」ための健康体操

2/14(水)・21(水)10:00～12:00
日々の生活の中で、体を動かしていきましょう。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／2/2(金)～2/4(日)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



郷土史講座 鉄オタ先生による 千葉の鉄道～発展期・国鉄編

2/28(水)10:00～12:00

内房線の盛衰

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/4(日)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

稲浜公民館

〒261-0005 美浜区稲毛海岸3-4-1

☎247-8555

✉oubo.inahama@ccllf.jp



稲浜中学校区 小中学校書初展

2/4(日)～12(月)9:00～17:00

地域の小・中学生の書初(代表作品)を館内に展示します。

- 対象／どなたでも ●費用／無料
- 申込み／閲覧自由、直接会場へ。



My堆肥を作ろう!!

2/19(月)10:00～12:00

家庭で生ごみを堆肥にするための基礎知識と色々な
処理方法を紹介します。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／2/5(月)まで
- 申込み／窓口かEメールで。

打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13

☎296-5100

✉oubo.utase@ccllf.jp



自分らしく死ぬために

2/27(火)10:00～11:30

自分の事なのに思い通りにならないのが自分の死。
今のうちからできることを、考えてみませんか。

講師:渥美雅子(渥美雅子法律事務所 弁護士)

- 対象／市民 ●定員／先着10人 ●費用／無料
- 備考／講演会の録画映像を公民館で視聴します。
- 募集期間／2/2(金)から
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

幸町公民館

〒261-0001 美浜区幸町2-12-14

☎247-0666

✉oubo.saiwaicho@ccllf.jp



自分らしく死ぬために

2/16(金)10:00～11:30

自分の事なのに思い通りにならないのが自分の死。
今のうちからできることを、考えてみませんか。

講師:渥美雅子(渥美雅子法律事務所 弁護士)

- 対象／市民 ●定員／10人 ●費用／無料
- 備考／講演会の録画映像を公民館で視聴します。
- 募集期間／2/1(木)～2/13(火)まで。
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。



スマホ教室 「スマホの基本操作とアプリとは?」

2/26(月)10:00～12:00

スマホの基本操作とアプリについて学びます。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 募集期間／2/1(木)～2/13(火)まで。
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。



くらし講座「もっと知ろう 認知症」

3/13(水)13:30～15:30

認知症になっても不安のない毎日を過ごせるヒントを
学びます。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/1(木)～2/27(火)まで。
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。



シニア合唱教室「コーラスのどトレ」

4/8(月)・15(月)・22(月)10:00～11:30 全3回

正しい発声法で楽しく歌いながら喉を鍛えましょう。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／30人
- 費用／無料
- 募集期間／3/1(金)～3/20(水)
- 申込み／窓口か往復はがき、Eメールで。

高浜公民館

〒261-0003 美浜区高浜1-8-3

☎248-7500

✉oubo.takahama@ccllf.jp



介護保険とサービスって何? ～悩む前に知ってみよう!!～

2/26(月)10:00～12:00

いつかは誰もが直面するかもしれない介護について、
事前に学んでみましょう。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/8(木)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



たかはま春風コンサート ～心が暖くなる調べに乗せて～

3/22(金)13:30～15:00

ひと足早い春を感じて、心ウキウキ、気持ちワクワクな
気分を楽しみましょう。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／3/2(土)～3/8(金))
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



幕張西公民館

〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2

☎272-2733

✉oubo.makuharinishi@ccllf.jp



「いきいき・かんたんスマホ教室」 ～スマホの基本とキャッシュレス～

2/21(水)10:00～12:00

〇〇ペイって何?使ってみたいけどよく分からない...
そんな方も安心して参加できます。スマホの基本から
一緒に学びましょう。

- 対象／60歳以上の方 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／2/2(金)～2/10(土)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



落語を楽しもう「幕西亭」

3/20(水)10:00～12:00

千葉大学落語研究会による落語の寄席です。
皆で笑いましょう。

- 対象／どなたでも ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／3/2(土)～3/10(日)
- 申込み／窓口か電話、同館HPで。



子育ておしゃべりタイム



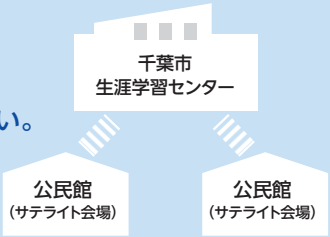
子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。妊婦の方も参加できます。子育てサポーターがいるので、子育てなどに関する悩みや不安について相談できます。また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすことができます。子育て仲間作りや気分転換にお気軽にご利用ください。

中央区	2/7(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	2/21(水)	末広公民館	
	2/28(水)	新宿公民館	
	3/6(木)	松ヶ丘公民館	
花見川区	2/14(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	2/28(水)		
	3/13(水)		
	3/27(水)		
稲毛区	2/2(金)	稲毛公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	2/12(月)	小中台公民館	
	2/23(金)	千草台公民館	
	3/1(金)	稲毛公民館	
	3/11(月)	小中台公民館	
	3/22(金)	千草台公民館	
若葉区	2/8(木)	千城台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	2/22(木)	みつわ台公民館	
	3/14(木)	桜木公民館	
	3/28(木)	みつわ台公民館	
緑区	2/1(木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	2/7(水)	おゆみ野公民館	
	2/26(月)	誉田公民館	
	3/6(水)	おゆみ野公民館	
美浜区	2/15(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	3/21(木)		

(時) 10:00～12:00
(対) 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可)
(申) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)

(((サテライト配信講座のご案内)))

千葉市生涯学習センターや公民館で実施する講座を、サテライト会場の公民館に配信します。
※申込方法は会場となる公民館へお問い合わせください。



2/12(月・祝) 10:00～11:30

／皮膚ケア・保湿に関して学ぼう！／

～アトピー性皮膚炎予防や乾燥対策を中心に 赤ちゃんから高齢者まで使える基礎知識～

皮膚の基本からスキンケアの方法等を最新の知見からご紹介します。

- 講師:中嶋 隆裕・吉武 幸恵(東京情報大学看護学部准教授)
- 対象:市民 ●会場:稲毛公民館
- 備考:千葉市生涯学習センターからの中継映像を視聴

自分らしく死ぬために

自分の事なのに自分で思うようにならないのが自分の死。財産があっても無くても、連れ合いや子供たちに争いを残したくない。それにはどうするか。遺言は?家や貯金は?今のうちにやっておく事は?

- 講師:渥美雅子(渥美雅子法律事務所 弁護士) ●対象:市民
- 会場:大宮公民館、土気公民館(2/15(木)13:30～15:00)
幸町公民館(2/16(金)10:00～11:30)
こてはし台公民館(2/21(水)10:00～11:30)
打瀬公民館(2/27(火)10:00～11:30)
- 備考:千葉市生涯学習センターで実施した講演会の録画映像を視聴

①4/18(木) ②5/16(木) 13:00～15:00

まいぶん講座～郷土の歴史

おゆみ野の街づくりを前に行われた発掘によって、各時代を生きた人たちの暮らしぶりがよく見えてきました。先人たちがおゆみ野の魅力をどう活かしたのかについてお話しします。

- 講師:千葉市埋蔵文化財調査センター職員 ●対象:成人
- 会場:①②葛城公民館、末広公民館、土気公民館 ②誉田公民館
- 備考:椎名公民館からの中継映像を視聴

お申し込みの際のご注意

- ①電話での受付時間は9:00～17:00。直接来館も可(受付時間は電話の場合と同じ)。FAXの申込みは受け付けていません。
- ②対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- ③親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- ④来館には、公共交通機関をご利用ください。
- ⑤特に記載のない限り、抽選結果は、往復はがき・メールの場合は全員に、電話の場合は当選された方のみご連絡します。
- ⑥募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申込みを受け付けます。

千葉市の公民館

埋蔵文化財写真パネル巡回展

千葉市公民館では、千葉市内で出土した遺物等に関するパネル展を行っています。お近くの公民館で開催する際には、ぜひお立ち寄りください。
※パネル展示のみで実物等の展示はございません。あらかじめご了承ください。



巡回スケジュール

- 花見川公民館 2月 6日(火)～2月15日(木)
- 高浜公民館 2月17日(土)～2月25日(日)
- 黒砂公民館 2月27日(火)～3月 7日(木)
- 椎名公民館 3月 9日(土)～3月17日(日)

“公民館でやさしい市”を開催します! (共催:一般社団法人千葉市園芸協会)

千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売します。ぜひお近くの公民館にお立ち寄りください。

- 開催時間:11:00～12:00(売り切れ次第終了)
- 開催日程・場所:2月16日(金)生浜公民館、3月15日(金)みつわ台公民館



千葉市公民館 公式X(旧Twitter)はじめました



公民館で開催されるイベントを抜粋してお知らせするほか、公民館情報誌の発行情報等を発信していきます。

千葉市公民館 @tw_cbkominkan