

図書室担当による図書室レポート
図書室からのお知らせ

「～今月のピックアップ～」



寒暖差の激しい今年の冬・・・体調管理に留意していらっしゃる方も多いと思います。「冷え対策」や「体を温める＆免疫力を高める食事」など、参考になる図書や雑誌もたくさん出版されています。他館の図書等も予約をすれば、都賀公民館図書室で受け取ることも可能です。ぜひお立ち寄りいただき、ご利用ください。

【2月の短歌】『^{こち}東風吹かばにおいおこせよ 梅の花 あるじなしとて 春を忘るな』

右大臣だった道真は藤原氏に疎まれて、遠い九州の地に単身赴任することになりました。

京都の自分の家の梅の木に向かって、花のにおいを九州まで送っておくれと詠んだ歌です。

〈東風＝春に東方から吹いてくる風。〉（「おぼえておきたい短歌 100」 萩原昌好 / 著 あかね書房）

すがわら みちざね
菅原 道真

【好きな小説のジャンルは何ですか？】

選書の参考にするために行ったアンケート結果を、掲示しました。一番多かったのは、「ミステリ小説」でした。好みは人それぞれですが、都賀公民館図書室をご利用の方々の大体の傾向を知ることができ、大変参考になりました。

ご協力ありがとうございました。

ちょっと豆知識 【2.23 は、風呂敷の日】

風呂敷は日本に古くから伝わる包装用具で、最近は環境を守る視点からも注目されています。

風呂敷をPRしようと「つ(2)つ(2)み(3)」（包み）の語呂合わせで2月23日を「ふろしきの日」としたそうです。
（『図書館ごよみ』 全国学校図書館協議会）

・「京都の風呂敷屋さんが教える一生使える！

ふろしきの結び方・包み方 50」

山田悦子 / 著 PHP 研究所

・「風呂敷文化と袋の文化」 辰巳慧 / 著 晃洋書房



公民館ニュース

令和5年度 公民館に関するアンケートを実施しました。

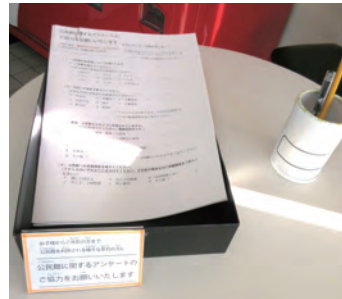
公益財団法人千葉市教育振興財団では、公民館利用者をはじめとした市民の皆さまのご意見・ご要望を管理運営に生かすため、市の全公民館でアンケートを実施いたしました。

都賀公民館では、ロビーや図書室への配架、主催事業参加者、図書室利用者、地域団体やサークルに配布し、ご回答いただきました。

ご協力ありがとうございました。今後に生かしてまいります。



アンケート回収ボックス

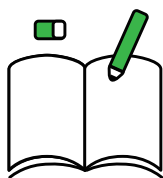


ロビー



図書室

2月の自習室

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん
ぜひご利用ください。場所：和室
定員：6人
(先着順)

AM 9:00 ~ 12:00			PM 13:00 ~ 17:00		
1 (木)	4 (日)	7 (水)	11 (日)	14 (水)	15 (木)
21 (水)	25 (日)	29 (木)			

都賀公民館 2

発行 2024.2.5

ホームページ



X (Twitter)



都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】043-251-7670（事務室）043-251-7673（図書室）※電話は9:00～5:00まで受付
【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp 【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp



学びでつながる！ 学びを楽しむ！

千葉市国際交流協会との共催事業「外国の料理に挑戦！～ウクライナの家料理を作ろう」（1/14）

皆様におかれましてはご清祥のこととお喜び申し上げます。
年頭に新年のご挨拶をさせて頂いてから早1か月が経ちました。
暦の上で春とはいえ、まだ寒さが厳しい時期です。天候や感染症の状況に合わせて無理なく過ごしたいものです。
寒いと運動不足になりがちです。自分の体調に合わせてじんわりと身体を動かすのもいいものです。テレビやラジオ、インターネットなどから健康について様々な情報が紹介されています。無理のない範囲で身体を動かすことが防止にもつながります。気持ちもリフレッシュしますね。なかなか成果は出ませんが、私はお正月で緩んだ身体を引き締めたいと取り組み中です。
図書室での「好きな小説のジャンル」アンケートにご協力いただき、有難うございました。今後の書籍購入の参考とさせていただきます。本年度の主催事業も残すところ、文学講座、千葉の歴史講座、ものづくりの3講座となりました。講座の充実を図るとともに、引き続き、季節や年中行事、講座内容に合わせた館内の掲示の工夫を心がけていきます。皆様のご来館をお待ちしております。

体調に合わせてリフレッシュ

館長 天野 稲子



～公民館でお料理してみませんか～

作って学ぶ。食べて学ぶ。

調理を通した学びの場、公民館の調理室



調理台は4台です。



R4年度の主催事業
「親子味噌づくり教室」の様子

調理器具や食器類など調理室の備品

一部を紹介します！



さまざまな種類の器



なべやフライパン、まな板など



焼き料理、蒸し料理などの調理器具



電子レンジ



泡立て器やおろし金、ピーラー、など



なべやフライパン、まな板など



冷蔵庫



ガスオーブン

例えばこんな使い方も…

※公民館の使用を希望する（部屋を借りる）場合は、必ず、事前に使用者登録が必要となります。

詳しくはこちら



- ・ママ友とお料理をしたい！
- ・子どもや友達と一緒に作りたい！
- ・地域の催し物でお料理の体験活動をしたい！

次の方のために！



使用後は、お掃除をお願いしております！



社会教育士による講座レポート

1月の主催事業から

千葉市国際交流協会共催事業

外国の料理に挑戦！

「ウクライナの家庭料理を作ろう」

開催日 1月14日（日）
講師 イサゴ ジャナさん
学習時間 4時間



千葉市国際交流協会にボランティア登録をされているウクライナ人のジャナ先生をお招きして、ウクライナの伝統的な料理であり、ユネスコの無形文化遺産として2022年に登録された「ボルシチ」と、同じく伝統的な料理「キーウカツレツ」を作りました。プロの料理人だったジャナ先生のお母さんのリディアさんも参加され一緒に教えてくださいました。ジャナ先生は主に英語で話をされ国際交流協会の職員と通訳の方が日本語に訳されました。ウクライナ語を話すリディアさんと受講生が身振り手振りで伝え合う場面もあり、料理を通して様々な交流が生まれました。

乾杯から始まった食事では、三つの食材を各班で加えたボルシチの味を比べてみたり、ジャナ先生に質問したりと美味しいお料理を食べながら楽しいひとときを過ごしました。色鮮やかなボルシチのように明るく、楽しい講座となりました。



ボルシチは、テーブルごとに異なる食材（サワーチェリー、パプリカ、大豆）を入れました。程よい焼き色になったキーウカツレツ、きゅうりのサラダ、ジャナ先生が焼いたパンとお茶で見事なランチの出来上がり！



手作りの素敵なエプロンとコック帽を身に着けたジャナ先生



ウクライナの先生へ通訳をまじえながら教えていただき、お料理も手間をかけながら美味しくいただけ有難かったです。

受講生のアンケートから

本場のレシピで講師の方と交流しながら料理を作れてとても楽しくできました。



公民館ニュース

お子さんとご家族に

これから開催する講座やイベントの紹介です



■当日自由参加（申し込み必要なし）■

3/13（水）
10:30～

公民館職員による読み聞かせ「ミニミニおはなし会」

未就学児対象 絵本や紙芝居、わらべうた、手遊び 等、おはなしの世界を楽しめます。



■事前申し込み（応募者多数の場合は抽選）■

応募はホームページへ！（表紙のQRコード）

3/23（土）
14:00～16:00

初めての親子編み物体験「指編みでアクセサリーをつくろう！」（受付期間：2/29まで）

定員：8組（5歳～小学3年生と保護者） 受講費：お子さん1人につき200円（材料費）

4/13（土）
10:00～12:00

親子で参加！「パステルアートでこいのぼりづくり」（受付期間：3/2～3/15）

定員：12組（3歳～小学3年生と保護者） 受講費：お子さん1人につき100円（材料費）



4/16（火）・23（火）
10:00～12:00

子育てママの交流や癒しに「ヨガで心も体もリフレッシュ」（受付期間：3/2～3/15）

定員：8人（中学生以下の子どもがいる保護者） 託児あり2歳～就学前児2人 受講費：無料