

主催事業のご報告

【子育て講座『親子でリトミック！』】（10月19・26日実施）

- 〈ねらい〉音や音楽に合わせて親子で身体を動かすことの楽しさを感じるとともに、
幼児期におけるスキンシップの大切さを知る。
- 〈講師〉稲毛公民館サークル講師 白崎 幸恵 様
- 〈内容〉○タンバリン・フープを使い、ピアノのリズムを聞いて反応する
○手遊び（大型バス） ○絵本読み



【文学講座『国木田独歩と千葉県』】（11月7日実施）

- 〈ねらい〉千葉県にゆかりのある作家や作品について学習を深め、郷土に愛着をもつ。
- 〈講師〉日本文藝協会・日本ペンクラブ・日本現代詩人会会長
千葉県詩人クラブ元会長 中谷 順子 様
- 著書 「房総を描いた作家たち」（第1巻～第6巻）
詩集「白熱」「破れ旗」「冬の陽射し」 他多数
- 〈内容〉○国木田独歩の生い立ち
*銚子で生まれ、複雑な家庭環境の中で育つ *広島、山口での生活
○東京専門学校英語政治科（現早稲田大学）中退後
*明治26年 鶴谷学館 教頭
*明治27年 国民新聞社に入社
*「武蔵野」「忘れえぬ人々」などに登場する人物について解説



【健康講座「心も健康長寿！大人のメンタルヘルス」(11月29日実施)

〈ねらい〉健康長寿を目指して、生活習慣を見直す機会とする。
〈講師〉秀明大学看護学部精神看護学 教授博士 香月 毅史 様
〈内容〉○準備体操(人生の立ち位置 理想の寿命あと何年? 死ぬのはつらい?
老後の環境は厳しい? ストレスを味方に 内省力を高めよう)
○老後の不安 ○老後の安心 ○孤独感 ○健康 ○生活 ○まとめ



【小学生講座『クリスマスケーキ作り』(12月2日実施)

〈ねらい〉小学生を対象に、飾りつけなどを工夫してオリジナルのケーキを作る楽しさを体験するとともに、異年齢の友達との交流を図る。
〈講師〉料理研究家：白田 真澄 様 助手：平沢 みどり 様
〈内容〉○クリスマスクッキー ○クリスマスケーキ

