生涯学習センター主催講座（葛城公民館 共催）

女性の3つの健康

しくみを知って 心地よくすごす

～ 3つの健康とは「体、心、社会性」 の3つです ～

第1回は性ホルモンと女性の健康について、
第2回はストレスフルな社会の中で心地よくすごすための
スキルアップについて学びます。

2024. 5/28（火）・6/4（火）

全2回 連続講座 10:00～12:00

講師：川島 広江 川島助産院 院長

対象：女性　　参加費：無料　　定員：15人

申 込：下記の方法で、4月1日より先着順受付

●電話・窓口　受付9:00～17:00

問合せ：葛城公民館 TEL 043-222-8554 （9:00～17:00）

千葉市中央区葛城2-9-2

生涯学習センターから配信の講座を葛城公民館で視聴学習します。

＜葛城公民館からお知らせ＞

本事業は、同時刻に開催する講座を上映する形で行います。
葛城公民館では、中継映像の視聴のみ（講師への質問はできません）。
生涯学習センターでの受講につきましては、直接お問い合わせください。
★千葉市生涯学習センター学習推進グループ 電話：207-5820（中央区弁天3-7-7）
https://chiba-gakushu.jp/

講師プロフィール **川島広江** 川島助産院院長

千葉市助産師会監事。
千葉大学医学部附属病院勤務、同助産学主任教官を
経て、2002年川島助産院開業。
厚労省「健やか親子」研究会委員、千葉県男女共同参画
条例策定作業部会委員等歴任。
2010日本家族計画協会会長賞、2015母子保健奨励賞受賞。
千葉大学、上智大学等講師。日本医療機能評価機構客員研究員。
「いのちの力」「女性の健康支援」「セクシュアリティ」を ライフワークに
活躍中。

月日	テーマ	内容
5/28（火）	性ホルモンと女性の健康	月経、更年期等の女性特有のしくみについて各期の健康課題を知る。
6/4（火）	心地よくすごすためのスキルアップ	ジェンダーや暴力など、環境によるストレスと健康への影響について 身体のメンテナンスの必要性や方法を知り、自分の体との向き合い方を考える。