

長作公民館だより

令和6年
(2024年)
3月号

長作公民館HP



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaku@ccllf.jp

令和6年度の長作公民館主催講座予定(4月～7月初旬)

- ★ 市政だより・館内ポスター・公民館情報誌・ホームページ等でご確認の上、お申込みください。
- ★ 申込方法: 電話または来館(9時～17時)・長作公民館ホームページ からお申込みください。(申込み多数の場合は抽選)
- ★ 状況により変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

実施日時等	講座名/内容等	対象	申込期間
		定員 料金	
4月	4/23・5/7・14 (火) 10:00～11:30 0歳児親子ふれあい教室(全3回) ママのリフレッシュ体操、親子スキンシップ体操で楽しい時間を過ごしましょう。フリートークの時間もあります。	4～11か月児と保護者 8組 無料	4/2(火)～ 11(木)
	4/26・5/10・24 (金) 10:00～11:30 ヨガにチャレンジ(全3回) はじめての方、身体を動かしたいと思っている方大歓迎! 肩の力を抜いて、「ココロ」「カラダ」をリフレッシュしましょう。	成人 6人 無料	4/3(水)～ 17(水)
5月	17(金) 10:00～12:00 ながさく寄せ植え教室 春の寄せ植えを作ります。コツやお手入れ方法も一緒に学びましょう。	成人 15人 1,600円	5/1(水)～ 8(水)
	10(月) 10:00～12:00 新札の3人の人物と房総 新紙幣の肖像となる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の房総との関わり、人物を紐解きます。	成人 15人 無料	5/2(木)～ 16(木)
6月	29(土) 10:00～11:00 スポーツにおける食事について 栄養バランスの整った食事についてスポーツ食育アドバイザーの方からお話を伺います。	小中学生の保護者 10人 無料	6/1(土)～ 15(土)
	6(土) 10:00～12:00 親子ゆかた着付け教室 この夏、親子でゆかたの着付けに挑戦してみませんか? 礼儀作法や立ち居ふるまいも学びます。	小学生と保護者 4組 無料	6/2(日)～ 16(日)

長作公民館主催講座

0歳児親子 ふれあい教室 (全3回)



ママの
リフレッシュ
体操

親子スキン
シップ体操

フリートーク

参加費
無料

日時 4/23・5/7・14 いずれも火曜日
午前10時～11時30分
場所 長作公民館 和室
対象 4か月～11か月の乳児と保護者 8組
持ち物 バスタオル 動きやすい服装でお越しください
講師 日本3B体操協会
募集期間 4/2(火)～11(木)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けします

申込み・問合せ
長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX 043-286-6449
電話または当館窓口、HPから申込みできます

長作公民館HP



長作公民館主催講座

ヨガに チャレンジ(全3回)

春本番、新しいことに
チャレンジしてみませんか?
ヨガで心と体をリフレッシュ!



参加費
無料

日時 4/26・5/10・24 いずれも金曜日
午前10時～11時30分
場所 長作公民館 和室
対象 成人 6人
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
募集期間 4/3(水)～17(水)

応募多数時は抽選となります。募集期間内で定員に満たなかった場合は、先着順で申込みをお受けします

申込み・問合せ
長作公民館 花見川区長作町1722-1
TEL 043-258-1919 FAX 043-286-6449
電話または当館窓口、HPから申込みできます

長作公民館HP



各サークルへのお問い合わせは事務室までお尋ねください。

【令和6年度 長作公民館利用クラブ・サークル一覧表】

No	サークル名	内容	活動日	
＜定期サークル＞				
1	ハニーレモン	スクエアダンス	第1・2・3・4水曜日	10:00～12:00
2	長作フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3・4木曜日	9:00～12:00
3	童謡を歌う会	童謡	第1・3火曜日	13:30～14:30
4	琴マロン	大正琴合奏	第2・4木曜日	10:00～12:00
5	ギターサークルほのか	ギター	第2土曜日 第3水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
6	ながさくハーモニカクラブ	ハーモニカ合奏	第1・3木曜日	13:00～15:00
7	装苑	洋裁	第1・3水曜日	10:00～12:00
8	毛筆ペン字クラブ	毛筆ペン字	第1・2・3金曜日	10:00～12:00
9	着付けサークル	着付け	第1・3木曜日	13:00～17:00
10	〇(えん)茶道同好会	茶道	第2・4水曜日	9:00～12:00
11	長作地区空手同好会	空手の稽古	毎週土曜日	18:00～21:00
12	健康マージャンの会	健康マージャン	第1・3火曜日	13:00～17:00
13	長作囲碁クラブ月曜会	囲碁	毎週月曜日	13:00～17:00
14	長作囲碁クラブ水曜会	囲碁	毎週水曜日	13:00～17:00
15	長作囲碁クラブ土曜会	囲碁	毎週土曜日	13:00～17:00
16	かっぽれ同好会	かっぽれの練習	第1・3水曜日	9:30～11:30
17	ステラサクソフォンアンサンブル	サクソフォン練習	第1・3・4火曜日	9:00～12:00
18	花見川区空手同好会	空手の稽古	毎週日曜日	18:00～21:00
19	千葉市シニアリーダー体操	体操	第1・3月曜日	10:00～12:00
＜一般サークル＞				
1	カメラータ	合奏	不定期	
2	サニーアイランス	ハワイアン音楽	不定期	
3	華乃会	日本舞踊	不定期	
4	アンサンブルブレス	吹奏楽	不定期	
5	アンサンブル・ドルチェ	楽器練習	不定期	
6	クラッツ	アンサンブル練習	不定期	
7	鼓粋	和太鼓の練習	不定期	
8	ウクレレ	ウクレレの練習	不定期	
9	BSQ	楽器練習	不定期	
10	SUPER	ヒップホップダンス	不定期	
11	日本中国友好協会 千葉支部	ホームページ作成	不定期	
12	作新・長作いきいきクラブ	老後介護対策や介護保険等の学習	不定期	
1	※子育てサロン”ほんほこ”	親子集いの場	第2金曜日	10:00～12:00
2	※結まあるの会	放課後の居場所作り	不定期	
3	※ふれあい食事会	高齢者食事サービス	不定期	
4	※長作花の会	園芸ボランティア	不定期	

*印はボランティアグループ

図書室からのお知らせ

図書室では、職員が厳選して季節にあった本を企画展示しています。展示している本も借りられますので、ぜひご来室ください。

図書室 展示計画	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	子どもの日にあわせた絵本等の紹介	ガーデニングコーナー	七夕にあわせた絵本等の紹介			歴史（郷土）コーナー
	旅行本コーナー	本屋大賞コーナー	夏休み自由研究コーナー		→	直木賞コーナー
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	ハロウィンにあわせた絵本等の紹介	クリスマスにあわせた絵本等の紹介	お正月にあわせた絵本等の紹介	節分にあわせた絵本等の紹介	ひな祭りにあわせた絵本等の紹介	→

トピックス

外に掲示版を設置しました。



調理室のガスコンロを新しくしました。



ダイチャリを設置しました。

