

## 2月といえば？

幕張本郷公民館長



2月といえば、節分というのが定番だと思っていましたが、今は、豆まきよりもこの日に「恵方巻」だという方々も多くなっています。

2024年の節分は2月3日（土）で、恵方は「東北東」です。

恵方とは「歳徳神（としとくじん）」という神様のいる方角でその年の縁起の良い方角とされています。恵方は毎年変わりますが、実はその方角は、「東北東」「西南西」「南南東」「北北西」の4方向しかありません。西暦の1の位が何かによって決まっています。

「西南西」・・・西暦の1の位が「0と5」

「南南東」・・・西暦の1の位が「1と3と6と8」

「北北西」・・・西暦の1の位が「2と7」

「東北東」・・・西暦の1の位が「4と9」ということなので、2024年は「東北東」というわけです。

恵方巻の由来について、定説はないそうですが、大正時代から戦後、関西で節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈願するときに「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれていた寿司を食べていたのが起源のようです。

恵方巻の具材は、七福神にちなんで「7種類」として縁起を担ぐと言われています。

定番は「鰻・(穴子)」「たまご焼き」「きゅうり」「かんぴょう」「椎茸」「でんぶ」「高野豆腐・(伊達巻)」などですが、最近では、海鮮巻きや洋風の太巻き、韓国風の太巻きなど、バラエティー豊富です。

私は海鮮に目がないので、海鮮巻きにビールと行きたいところですが、御存知のように恵方巻には、①恵方を向いて食べる ②無言で食べる ③一気に食べる という作法があり、これが私を苦しめます。海鮮巻きをビールのお供にしてお酒を飲みたいのに、一気に食べるとは・・・何とも悲しい。

縁起をとるお酒をとるか悩ましいところです。さらに最近は私の嚥下機能も低下して苦しむこともあります。のどに詰まるからと言い訳をして一気に食べるのをやめそうな自分がいます。

みなさん、恵方巻を楽しんで食べましょう。

## 公民館使用者登録継続申請書提出のお願い

12月中の申請書の提出にご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

つきましては、令和6年3月31日（日）を持って使用者登録の有効期限切れに伴い、まだ申請書が未提出の団体におかれましては、必ずご提出いただけますようお願いいたします。

なお、申請の際には会員名簿が必要となり、活動休止や登録を抹消する場合にもその都度手続きが必要になりますのでご注意願います。

# ❁ 主催事業とお知らせ ❁

## 子ども探検隊

### 「お菓子作り」

バレンタインクッキーを作りましょう♪



日時 2月10日(土) 10:00~12:30  
対象 小学1年生~6年生  
先着 20人  
参加費 400円  
申込 1月15日(月)~2月2日(金)  
9時~17時まで  
(来館、または電話で)



## 季節の洋菓子作り」



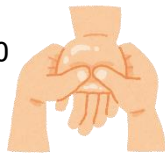
春の時期にピッタリの洋菓子と一緒に作って  
みませんか？

日時 2月28日(水) 10:00~13:00  
対象 成人 抽選16人  
参加費 1,500円  
申込 2月1日(木)~7日(水)  
9時~17時まで  
(来館、または電話で)  
抽選日 2月8日(木)  
抽選後、受講決定者の方のみ  
公民館から連絡します。

## 「指ヨガ教室」

毎日を生き生きと過ごすための知識や実践方  
法を学んでみませんか？

日時 3月8日(金) 10:00~12:00  
対象 成人 抽選20人  
参加費 無料  
申込 2月13日(火)~19日(月)  
9時~17時まで  
(来館、または電話で)



抽選日 2月20日(火)  
抽選後、受講決定者の方のみ  
公民館から連絡します。

## 2月の時期から!?

### 花粉症シーズン🌸

今年もスギ花粉が飛散する時期がやってきました。  
毎年、花粉症に悩まされている方が多くいらっしゃる  
のではないのでしょうか。鼻がムズムズしたり、目がか  
ゆかったり、くしゃみが出たりと考ただけでも憂鬱に  
なってきますよね。

自分でできる対策としては①花粉を吸わない②花粉  
をつけない③花粉を持ち込まないという3つがポイント  
になっています。

マスクの着用、手洗い・うがいをすることも有効ですの  
で、引き続き感染症の対策も行いながら、花粉症にも  
気をつけていきましょう！



←公民館 HP  
はこちら



公民館 ロゴ

☎ 043(271)6301  
makuharihongo@ccllf.jp