

2024年度検見川公民館 主催事業

高齢者向け料理教室

「豆腐ハンバーグ」

在宅高齢者を対象とした高齢期セットメニューをヘルスマイト花園グループの皆さんと作ります。料理をしながら必要な栄養素についても学びます。



5月21日(火) 10:00~13:00

【会場】 検見川公民館 2階調理実習室

【参加費】 500円(材料費)

【対象】 65歳以上の方 定員12人

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん3枚、マスク、飲み物(水分補給用)

【募集期間】 5月2日(木)~9日(木)

【申込方法】

応募者多数の場合は抽選

①電話または窓口で

5/10(金)以降、決定者のみ電話で通知します。

②検見川公民館ホームページから申込み

5/10(金)以降、結果をメールにて全員に通知します。

検見川公民館

271-8220 9時~17時(受付時間)



検見川公民館HP