白井公民館だより

千葉市白井公民館　千葉市若葉区野呂町 622-10　TEL：228-0503

～みんな仲よく生きがい持って、笑顔あふれる公民館に～　**3月**

まだまだ寒い日が続きますが、立春も過ぎてあちらこちらから春の気配を感じるようになりました。弥生３月、二十四節季ではこの時季、春の到来を感じて虫たちが土から出てくる「啓蟄（けいちつ）」となります。

この ３ 月は、白井公民館では令和５年度のまとめと令和６年度事業計画を立てる時期でもあります。2/21日には、白井公民館運営懇談会を開催し、地域を代表する委員の皆様に今年度の事業評価をして頂き、また次年度へ向けての要望・ご意見等をたくさん頂きました。

市民の交流の場である公民館では、地域の課題、生活上の課題への取り組みは必須ですが、 生涯スポーツ、健康・福祉、防災等への視点も加えて、市民生活をよりよくする「学びの場」を創ることが本分と改めて感じました。白井公民館の運営について、これからもご支援、ご協力をお願いいたします。

★主催講座の報告

①コンニャク作り教室　（成人向け）　1/20 実施

白井公民館で長く本講座の講師を勤めて頂いている熊坂昭夫氏をお迎えし、今年も「コンニャク作り教室」が開催されました。受講希望者が多く今年は調理実習室の定員いっぱいの１６名に受講者を増やしましたが、それでも２倍以上の申し込みがありました。ご希望に添えなかった皆様、大変申し訳ありませんでした。

さて、当日はまずコンニャク芋の皮むきから始まり、芋をすりおろして凝固剤を入れる作業です。それぞれのテーブル（ひとテーブル４人）で協力しながら作業を進め、参加者の皆様が自然にコミュニケーションをとって、和気あいあいと始まりました。わからないときは受講者が先生に気軽に声をかけて聞くなど、和やかな雰囲気で作業を進めていました。最終段階では、ぷるぷるしたおいしそうな白いかたまりが鍋の中に茹で上がりました。そして水にさらして、時間をかけてあく抜きをしてできあがりとなりました。皆さんそれぞれの手作りのコンニャクを手にして、笑顔で講座終了の時間を迎えました。受講後のアンケートでは受講された皆さん全員が「満足した」とご回答いただき、充実した講座となりました。

②お菓子作り　チョコマフィン・クランチ（小学３年生～６年生対象）2/3 実施

今年のお菓子作りはバレンタインデーにちなんでチョコレートのお菓子（チョコマフィン・チョコクランチ）作りに挑戦しました。マフィンはバター、砂糖、卵、牛乳にココア、ベーキングパウダー、さらにチョコを混ぜてカップに入れ、オーブンで焼きます。クランチは溶かしたチョコにシリアルを混ぜて冷蔵庫で冷やしてできあがりです。約３時間の講座でしたが、みんな手際よく、グループで協力し、とても楽しそうでした。できあがったチョコレートのお菓子はきれいにラッピングして持ち帰りました。

③コーヒーの淹れ方教室　（成人向け）　2/25 実施

「おいしいコーヒーの時間」としてコーヒーの淹れ方を学ぶ毎年人気の講座です。

先生が自ら焙煎されたウェルカムコーヒー（グアテマラ）の焙煎度合いを変えて（浅煎りと深煎り）味の違いを体験する試飲から始まりました。コーヒー抽出の理論（焙煎、豆量、挽き目・・・）のお話のあと、ドリップ抽出の基礎レシピを学び、グループ毎に先生が用意した豆・ドリッパー・ポットから自分の好みのものを選びました。

レシピに基づいて参加者それぞれがコーヒーを淹れてみました。豆の量やお湯の量、お湯の注ぎ方や時間は先生が細かく指示をしつつ、豆それぞれの特徴やこつも説明してくださいました。受講された皆様全員が自分で入れたコーヒーを味わうことができ、大変満足されたようでした。（令和６年度も実施の予定です。）

お知らせ　主催講座　今後の開催予定：3月～5月　※公民館情報誌等で詳細をお知らせします。

実施予定日	講　座　名	事業内容（講師）	対象
3/22（金） 10：00～11：30	健康太極拳教室	健康づくりとしての太極拳を体験する。 （太極拳師範）	成人
4/20（土） 10：00～12：00	終活のすすめと遺言	終活の内容、遺言の書き方の学習 （行政書士）	成人
5/23（木） 10：00～12：00	触って体験、スマホの基本と LINE の学習	スマートフォンの基本操作と LINE の学習 （ソフトバンク社員）	成人
5/30（木） 10：00～12：00	触って体験、スマホの基本とキャッシュレス	スマートフォンの基本操作とキャッシュレスの学習　（ソフトバンク社員）	成人