

## 令和6年度公民館事業計画

### 山王公民館

★ 本年度新規事業  
◎ オンラインを活用

NO	分類	事業名	事業内容	対象	実施日	時間	回数	定員(人)
1	家庭教育	★豊かな心を育むリトミック	音に合わせて自由に身体を動かすことで身体能力をアップする。(個人講師)	1～2歳児と保護者	4月11日(木) 4月18日(木) 10:00～12:00	4	2	5組
2	成人教育	コーヒーブレイク ～コーヒーはフルーツだ！ コーヒーの香りと味を楽しもう～	コーヒーの香りと味を楽しみ、 コーヒーのよさを感じ取る。 (個人講師)	成人	5月11日(土) 10:00～12:00	2	1	15
3	成人教育	★基礎英語 ～英検5級程度～	簡単な英会話ができるようになる。 (個人講師)	成人	5月12日(日) 5月19日(日) 5月26日(日) 6月2日(日) 10:00～12:00	8	4	10
4	成人教育	健康チェックイベント 「お疲れの体、チェックしてみませんか？」	地域における健康増進を目指し、自身の健康に関心を持ち、交流の場の創出を図る。3種類の測定を実施し、そのうち1種類は隔回で交代する。(明治安田生命)	成人 (どなたでも)	5月20日(月) 7月5日(金) 9月26日(木) 11月22日(金) 1月14日(火) 3月12日(水) 終日	36	6	—
5	成人教育	初心者向け「ス・マ・ホ」レッスン ～基本の操作とLINE体験～	スマホの扱いが苦手な方が、基本操作とLINE体験などを学ぶ、初心者入門編講座。 (ソフトバンク)	成人	6月14日(金) 13:30～15:30	2	1	20
6	成人教育	ぬり絵セラピー ～日頃のストレス解消に役立つ、癒しの時間づくり！～	色の心理効果などについて講義を受け、ぬりえ課題に取り組みながら気持ちをリフレッシュする。(個人講師)	成人	6月29日(土) 10:00～12:00	2	1	10
7	家庭教育	★子どもへの叱り方「アンガーマネジメント」	アンガーマネジメント診断で自分の怒りの癖を知り、子どもへの上手な叱り方を身に付ける。 (明治安田生命)	成人	7月6日(土) 13:30～15:30	2	1	16
8	少年教育	★いっしょだから楽しい！親子で工作体験	親子でいっしょに行う工作体験を通じて、子供の想像力を広げ、親子のコミュニケーションを育む。(明治安田生命)	小学生と保護者	7月土日	2	1	10組
9	少年教育	子ども科学講座 ～せっけんをつくろう～	毎日使っている「せっけん」。せっけんの歴史をクイズで紹介する。実際にせっけんを作り、汚れ落ち実験を観察する。(千葉市科学館)	小学1～6年生 (1～2年生は保護者同伴)	7月13日(土) 13:00～14:00 14:30～15:30	2	1	10
10	少年教育	親子で工場見学 ～大成ユーレック(株)千葉工場見学～	地域の工場の見学を通して職員の様子、製品の作られ方などについて学ぶ。簡単な作業体験を親子で実習する。 (大成ユーレック)	小学4～6年生と保護者	7月19日(金) 9:30～12:00	2	1	8組
11	少年教育	まなぶ先生のスクラッチ入門 ～こどもプログラミング(パソコン)教室～	クイズを通して、プログラミングの考え方の基本を学ぶ。プログラミングソフト「スクラッチ」を使ってゲーム作りにも挑戦する。 (生涯学習センター)	小学3～6年生	7月24日(水) 14:00～16:00	2	1	10
12	少年教育	★親子で挑戦！ハーバリウム(植物標本)で部屋を飾ろう	親子で協力してハーバリウムを作ることを通じて、親子のコミュニケーションを育み、花や植物を美しい状態で長い間楽しむ。 (個人講師)	小学生と保護者	8月3日(土) 10:00～12:00	2	1	10組
13	成人教育	太極拳体験講座「はじめて教室」～太極拳未経験者のための体験チャレンジです～	成人を対象とした、初心者向け太極拳体験講座。 (個人講師)	成人	9月6日(金) 10:00～12:00	2	1	10
14	成人教育	★鉄オタ先生の脱線講座	千葉県の鉄道の歴史や駅弁の話など、鉄道に関する雑学などを学ぶ。 (個人講師)	成人	9月14日(土) 13:30～15:30	2	1	16

15	成人教育	★おもしろ歴史講座 ～トイレをのぞけば歴史がわかる～	トイレに焦点を当てて、歴史を学ぶ。(個人講師)	成人	9月28日(土) 13:30～15:30	2	1	12
16	成人教育	ヨガとストレッチ ～初めての方にも簡単にできる～	ヨガの呼吸法を学び、ヨガに触れる事で心身の健康を維持するための体験教室。(個人講師)	成人	10月5日(土) 13:30～15:30	2	1	10
17	少年教育	親子読み聞かせ会 ～親子で本の世界を楽しもう～	読み聞かせを聞き、ファンタジーの世界を味わう。 (千葉市文庫連絡協議会)	4歳児～小学3年生と保護者	10月15日(火) 10:00～12:00	1.5	1	10組
18	成人教育	★体験しよう！太巻き祭り ずしづくり～ハローウィンのカボチャの絵柄を巻いてみよう～	千葉の伝統でもある太巻き祭りずしを作ってみよう。 (千葉伝統郷土料理研究会)	成人	10月19日(土) 10:00～13:00	2	1	12
19	成人教育	◎「山王寄席」 ～笑い癒しの時間を～	落語を鑑賞する。 (NPO法人フォーエヴァー)	成人	11月9日(土) 10:00～12:00	2	1	20
20	成人教育	ふろしきの包み方講座 「おしゃれなギフト包み」 ～基本から応用へ～	素材や柄など風呂敷の美しさを実感し、生活の中に取り入れる。時期や用途に合う様々なギフト包みを体験する。(個人講師)	成人	11月16日(土) 13:30～15:30	2	1	10
21	成人教育	健康料理セミナー ～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～	(千葉県牛乳普及協会)	成人	11月下旬または12月上旬の土日	2	1	12
22	成人教育	新アクティビティ・トイで元気はつらつ！ ～指先を使って心の栄養補給で脳を活性化しよう～	チロリアンルーレット、ステッキ、などのゲームを通して、心の栄養補給を実感する。 (個人講師)	成人	12月土日	2	1	10
23	上記以外の教室・講座等	中学生によるクリスマスコンサート	中学生による器楽演奏の鑑賞を通して子供たちと地域住民との交流を図る。 (千葉市立山王中学校)	地域住民	12月21日(土) 13:30～14:10 14:30～15:10	2	2	25
24	成人教育	★季節のフラワーアート	色とりどりの季節の花をきれいに飾り付けて、新年を新鮮な気持ちで迎える。(個人講師)	成人	12月23日(月) 10:00～12:00	2	1	15
25	成人教育	相続・生前対策セミナー ～家族の絆を守るために、相続や生前対策を考えましょう～	家族の絆を守るため、相続や生前対策について考える機会とする。 (行政書士キズナ法務事務所)	成人	1月25日(土) 13:30～15:30	2	1	16
26	成人教育	陸上自衛隊高射学校見学 (下志津駐屯地) ～自衛隊志望の学生さん大歓迎！～	陸上自衛隊高射学校の見学を行い、自衛隊について知る。 (陸上自衛隊高射学校)	18歳以上65歳以下	2月平日	2	1	20
27	成人教育	絵手紙教室 ～はじめて絵を描くという人にも満足できる、優しく楽しい教室です！～	絵手紙の書き方を学び、コミュニケーションの機会を広げると共に、絵の楽しさを知る。 (個人講師)	成人	2月22日(土) 10:00～12:00	2	1	10
28	成人教育	Zoom入門 「初心者向けZoom教室」～これからの生活に役立つZoom～	Zoomの設定など、基本的な操作方法を学ぶ。 (ソフトバンク)	成人	3月7日(金) 13:30～15:30	2	1	10
—	—	公民館だより	主催行事の案内・報告やサークル活動の紹介	地域住民・利用者	—	—	12	6000
—	—	公民館文化祭	公民館グループ・サークルによる学習成果の発表	公民館連絡委員会と地域住民	—	—	11月2日～3日	1000