

# ベビーマッサージ教室 ～親子でスキンシップ～



ベビーマッサージは、赤ちゃんとのコミュニケーションを重視しているマッサージです。親子の情緒の安定にもつながるといわれています。スキンシップの時間を親子でゆったり楽しみませんか？子育てに関する悩み相談、情報交換もできますよ。



日時 令和6年5月16日(木)・30日(木) 全2回  
10:00～12:00

会場 千城台公民館 2階 和室

対象 生後3～7か月の乳児と保護者

定員 6組(応募多数の場合は抽選)

料金 無料

講師 平沢 あき 氏(保育士)

持ち物 大きめのタオル、フェイスタオル、水分補給用の飲み物

講座紹介HPはこちら



## 申込方法

募集が定員に満たなかったため、追加で募集しています。

ご希望の方は、公民館窓口又は問い合わせ先へご連絡ください。

## 問合せ 申込み

【千城台公民館】(受付時間 9:00～17:00)

千葉県若葉区千城台西2-1-1 043-237-1400