

宮崎の風

宮崎公民館だより No.153
発行日：令和5年4月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田智弘

誤嚥性肺炎を予防するボイストレーニング（全3回）

誰もが気になる誤嚥性肺炎。季節に合ったトレーニングをしてみましょう！

6月4日（火）、9月3日（火）、12月3日（火）

時間：13:30～14:30

対象：65歳以上の方

定員：20人（抽選）

申込：4月2日（火）～5月9日（土）



太極拳入門（全4回）

①5月2日（木）13:00～15:00

②5月16日（木）

③6月6日（木）

④6月20日（木）

対象：どなたでも

定員：10人（抽選）

申込：4月2日（火）～25日（木）



プラレールで遊ぼう！

①4月28日（日）10:00～12:00

②4月28日（日）13:00～15:00

対象：どなたでも

定員：各回40人（抽選）

申込：4月2日（火）～15日（月）



講座の申し込み方法

① メール：必要事項

（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）

を明記して oubo.miyazaki@c11f.jp まで送信。

② 窓口：宮崎公民館2階窓口（9:00～17:00）

③ 応募フォーム：宮崎公民館HP

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

宮崎公民館 ☎ 043-263-5934



2024年度 宮崎公民館クラブ連絡協議会加盟団体 一覧 2024年4月現在

○入会希望の方は、一度クラブの見学をお勧めします。

○入会・見学のお問い合わせは宮崎公民館までお願いします。

No.	曜日	クラブ・サークル名	内容	活動週	時間帯	会員
1	月	リコーダーアンサンブル笛の会	リコーダー	第2・第4	午前	募集中
2	火	タイルモザイク	タイルモザイク	第2・第4		募集中
3		歌声・花のワルツ	愛唱歌	第1・第3		
4		輪の会	骨盤体操	第1・第3		募集中
5		絵てがみサークル宮崎	絵手紙	第1・第3		午後1
6		蘇我少年極真クラブ	空手	第2・第4		夜間
7	水	ペン字同好会	ペン字	第1・第3	午前	募集中
8		押し花サークル	押し花	第2・第4		募集中
9		つくし	着付け	第1・第3	午後1	募集中
10		うさぎサークル	親子あそび	第2・第4		
11		大正琴の会	大正琴	第2・第4	午後1	募集中
12		福寿会	舞踊	第1・第3		
13		クラウン	自彊術	第2・第4	午後	募集中
14		楽歌声	混声合唱	奇数月第3		
15		エイルジュニアクラシックバレエ (I)	クラシックバレエ	第1・第2	午後2	募集中
16		エイルジュニアクラシックバレエ (II)	クラシックバレエ	第3・第4		
17	エイルジュニアクラシックバレエ (III)	クラシックバレエ	第1・第2	夜間		
18	エイルジュニアクラシックバレエ (IV)	クラシックバレエ	第3・第4			
19	木	ヘルス会	男の料理教室	第2	午前	募集中
20		クラウン2	自彊術	第1・第3		募集中
21		宮崎ピラ友	ピラティス	第2・第4	午後2	募集中
22		若草書道クラブ	子ども書道	第1・第2		
23		若草書道クラブ2	子ども書道	第1・第2		
24	金	琴音会	大正琴	第2・第4	午前	募集中
25		エイルシニアクラシックバレエI	クラシックバレエ	第1・第2		
26		エイルシニアクラシックバレエII	クラシックバレエ	第3・第4	午後1	募集中
27		カラオケ金曜会	カラオケ	第3・第4		
28		宮崎ボッチャサークル	ボッチャ	第2・第4	第3	
29		太極剣 ひまわりの会	太極拳			
30	日本空手道正晃会	空手	第1・第2	夜間	募集中	
31	土	手打ち蕎麦 みやび	そば打ち	第1・第3	午前	募集中
32		綾乃会	三味線・民謡	第2・第4		
33		銭太鼓 千葉鼓蝶会	銭太鼓	第1・第3	夜間	募集中
34		空手道拳道会拳誠館	空手	第2・第4		
35	日	千葉太極拳倶楽部宮崎	太極拳	第1・第3	午後1	募集中
36		宮崎ヨーガクラブ	ヨーガ	第1・第3		
37		NPO法人 Pure Wings Label	アイドルダンス	第1・第3	夜間	募集中

メンバー募集中!

今年度の文化祭は10月19日(土)・20日(日)です。一緒に参加してみませんか?

1 リコーダーアンサンブル



13・20 クラウン・クラウン2



32 綾乃会



3 歌声・花のワルツ



19 ヘルス会



33 銭太鼓 千葉鼓蝶会



7 ペン字同好会



22・23 若草書道クラブ(小中学生)



34 空手道拳道会拳誠館



10 うさぎサークル



27 カラオケ金曜日



35 千葉太極拳倶楽部宮崎



11 大正琴の会



28 宮崎ボッチャサークル



36 宮崎ヨーガクラブ



12 福寿会



31 手打ちそば みやび



37NPO 法人 Pure Wings Label



お問合せは、宮崎公民館 043-263-5934 メール miyazaki@ccllf.jp

サッカー観戦が楽しくなる秘密の講座

3月17日（日）20日（水）に「サッカー観戦が楽しくなる秘密の講座」を開催しました。地元にあるプロチームを、もっとよく知り、好きになって応援しようという思いから企画しました。

17日はフクダ電子アリーナ内の秘密を教えてくださいました。選手ロッカーの秘密、ドレーピング室の秘密、放送室の秘密、貴賓室の秘密、芝生の秘密などを、実際に見学しながら教えてくださいました。20日は、応援団リーダー自らが応援の仕方を、佐藤勇人 CUO が観戦のポイントをそれぞれ教えてくださいましたあと、ジェフユナイテッド千葉×清水エスパルス戦を観戦しました。残念ながらジェフ千葉は負けてしまいましたが、参加者の皆さんから大満足という評価をいただきました。



今年度もよろしくお願いたします



主事 高橋 延代 館長 桶田 智弘 事務 名畑美直子

皆様からのご意見を聞きながら、よりよい公民館運営を目指して行こうと思います。

理科好き館長の水やりタイム

最近、上の息子が自動車教習所へ通い始めました。自動車免許が取れるのはだいぶ先ですが、一緒にするドライブを少し楽しみにしています。

最近、都市部での若者の自動車所有率が減ってきたという話を聞きます。公共交通機関が発達したことで必要感がなくなったことや、維持費を節約したいという思いから、所有しなくなったのだそうです。温暖化対策のためのCO₂削減の観点からも、よいことなのかもしれません。

今、自動車は電化の方向へ動いています。ハイブリッド車や水素燃料電池車などCO₂排出を減らす自動車に代わりつつあり、2035年までにはガソリン車の生産が終了するともいわれています。

それでは、その後、車はどうなっていくのでしょうか。効率や安全性を考えると、路面は人、自動車などの乗り物は空中ということになるかもしれません。運転自体も自動運転が主流となりそうです。実際どちらも実験が進んでおり、遠くない将来にお目見えするのではないかと思います。息子の自動車免許は、あまり長い期間使えないのかもしれませんが。

