

# 令和6年度事業計画

## 宮崎公民館

### 1 公民館経営の方針

- (1) 地域の住民が気軽に心地よく学べる生涯学習の場として、多様な学習要望に応えるとともに、自主的な活動や運営をする。
- (2) 教養を高め、生活文化の向上に役立ち、心の絆を深める場として、地域の住民に親しまれる公民館を目指す。

### 2 経営の重点

- (1) 地域住民の学習要望を把握して魅力ある事業の実施に努める。
- (2) クラブ・サークル活動の充実や育成、各種団体活動の支援に努める。
- (3) 地域の子どもの居場所づくりと、子ども達の相互交流に努める。
- (4) ボランティア団体の支援に努める。

### 3 事業

★ 本年度新規事業 ◎ オンラインを活用

NO	分類	事業名	事業内容	対象	実施日	時間	回数	定員(人)
1	家庭教育	3B体操「親子DEチュー♥」①	ボール・ベル・ベルターを使っの3B体操(個人講師)	1歳~就学前児と保護者	6/8(土)	10:00-11:00	1	20(10組)
2	家庭教育	3B体操「親子DEチュー♥」②	ボール・ベル・ベルターを使っの4B体操(個人講師)	1歳~就学前児と保護者	6/11(火)	10:00-11:00	1	20(10組)
2	家庭教育	◎赤ちゃんのため防災教室	子育てサロンと共催。防災対策課の出前講座を開催。(千葉市防災対策課)	0~3歳児と保護者	10/21(月)	10:30-11:30	1	20
3	少年教育	◎アイドルダンス体験教室	地元アイドルと一緒にダンスレッスン。(NPO法人Pure Wings Label)	小学3~中学生	8/4(日) 8/25(日) 9/23(月・祝)	15:00-17:00	3	10
4	少年教育	夏休み科学工夫教室	いろいろスライムづくり(館長)	小学生(2年生以下は保護者同伴)	7/31(水)	10:00-12:00	1	20
5	少年教育	◎親子そば打ち体験教室	親子でそば打ちを体験する(公民館サークル 手打ちそば みやび)	小学生と保護者	8/4(日)	9:30-12:30	1	12(6組)
6	少年教育	親子で和菓子作り	養護学校の生徒と保護者を対象に和菓子づくりを体験する(個人講師)	特別支援学校・学級の児童及び生徒と保護者	未定	10:00-12:00	1	8組
7	成人教育	★ノルディックウォーキング体験講座①	ノルディックウォーキングの基本姿勢、ボールの使い方を練習し、近隣の公園を散策する。(NPO法人ちば歩こう会)	成人	4/17(水) 5/15(水) 6/19(水)	10:00-12:00	3	10
8	成人教育	★ノルディックウォーキング体験講座②	ノルディックウォーキングの基本姿勢、ボールの使い方を練習し、近隣の公園を散策する。(NPO法人ちば歩こう会)	成人	9/18(水) 10/16(水) 11/20(水)	10:00-12:00	3	10
9	成人教育	初めての味噌づくり	味噌づくり(個人講師)	成人	1月	13:00-15:00 9:00-13:00	2	8
10	成人教育	◎誤嚥性肺炎を予防するボイストレーニング	シニアを対象とした簡単な体操とボイストレーニング(NPO法人Pure Wings Label)	成人	6/4(火) 9/3(火) 12/3(火)	13:00-15:00	3	20
11	成人教育	シュートレンを作ろう!	シュートレンの作り方を学ぶ	成人	11/24(日)	13:00-16:00	1	8
12	成人教育	◎生ごみ減量講座 ~キエロ情報交換会~	すでにキエロを使っている人、これから使いたい人と、廃棄物対策課を交えて情報交換をし、今後の生ごみ減量について話し合う。(千葉市廃棄物対策課)	成人	7月	10:00-12:00	1	20
13	成人教育	★◎サークル支援「太極拳入門」	サークルと共催で太極拳入門講座を開催(公民館サークル ひまわり太極拳)	成人	5/2(木) 5/16(木) 6/19(木) 6/26(木)	13:00-15:00	4	10
16	成人教育	★男女共同参画防災公開講座 「暴力を許さない地域づくりのためのDV・虐待の基礎知識」	DV・虐待の基礎知識(男女共同参画センター)	成人	6/29(土)	10:00-12:00	1	20
14	成人教育	◎そば打ち体験教室	そば打ち体験(公民館サークル 手打ちそば みやび)	成人	7/7(日)	9:30-12:30	1	6
	成人教育	★サークル支援 民謡「真室川音頭」を唄おう!	三味線と民謡のサークル「綾乃会」と共催で民謡の教室を開催します。	成人	8/24(土) 9/14(土) 9/28(土)	10:00-12:00	1	
15	成人教育	出張公民館	自治会館などを借りて公民館の講座を開催(未定)	どなたでも	未定	未定	1	20
17	成人教育	★近隣書道教室合同作品展と大人の書道体験教室	近隣の書道教室が合同で作品展を開催すると同時に、心落ち書く書道体験教室を行います。(近隣書道教室)	成人	9/15(土) 9/16(日) (2日間)	10:00-15:00	1	16
18	成人教育	ローリングストックと防災食の提案	食べ慣れたものを上手に備蓄する方法を学ぶ。(ヘルスマイト)	成人	2月	10:00-12:00	1	16
19	高齢者教育	相続セミナー	終活のポイントと相続、遺言についての個別相談(個人講師)	65歳以上	9月	13:00-15:00	1	20
20	高齢者教育	あんしんケアセンター活用術	身近な題材をテーマに講座を開催する(あんしんケアセンター 松ヶ丘白旗出張所)	65歳以上	未定	10:00-12:00	1	20
21	その他	宮崎公民館避難所開設訓練	宮崎公民館避難所運営委員会と協働で地域住民を模擬避難者に見立てて避難所開設訓練を行う。(宮崎公民館避難所運営委員会)	どなたでも	7/28(日)	10:00-12:00	1	20
22	その他	★うまい! 男飯(オトコメシ)講座	男性料理人によるオトコメシ講座。(個人講師)	成人男性	未定	10:00-12:00	1	10
23	その他	ブラレールで遊ぼう!(AM)	再利用ブラレールの体験型展示会(個人講師)	どなたでも	4/28(日)	10:00-12:00	1	40
24	その他	ブラレールで遊ぼう!(PM)	再利用ブラレールの体験型展示会(個人講師)	どなたでも	4/28(日)	13:00-15:00	1	40
25	その他	ドキドキ! 起震車&避難所体験	起震車体験と防災クイズを通して避難所についての知識を得る(千葉市防災普及協会)	どなたでも	7/28(日)	10:00-12:00	1	20
26	その他	蘇我DEポッチャ2024	蘇我コミュニティセンターの体育館を会場に試合形式でポッチャを体験する(OPENちば)	どなたでも	11/23(土)	10:00-12:00	1	36
27	その他	◎ふれあいライブコンサート ~元気に歌ってパワー&スマイル~	明るい歌声の男性デュオ「Power&Smile」による歌声コンサート(NPO法人Pure Wings Label)	どなたでも	1/25(土)	14:00-16:00	1	50
28	その他	サッカー観戦が楽しくなる講座	JEF千葉の協力でスタジアム見学と試合観戦を盛り込んだ講座。(JEFユナイテッド千葉)	どなたでも	10月	10:00-12:00 11:00-16:00	2	20
29	-	公民館だより	サークルの活動紹介や主催事業の案内・報告など	-	-	-	12	-
30	-	公民館文化祭	公民館サークルによる学習成果の発表(主催 宮崎公民館クラブ連絡協議会)	公民館使用団体会員と地域住民	10/19(土) 10/20(日) (2日間)	10:00-15:00	1	-