

# 令和6年度 稲毛公民館 主催事業一覧

2024.4.1現在

(※都合により中止や内容が変更になる場合があります。)

NO	事業名	事業内容	対象	実施日	定員	備考
1	健康講座 「睡眠」と「健康」の知恵袋	健康について見直す機会とし、睡眠の役割や大切さ、良い睡眠をの工夫についてを学ぶ。 (明治安田生命)	成人	4月23日 火曜日 13時30分～15時30分	20	
2	初心者のための水彩画講座 「いなげ八景を描く」	稲毛八景をめぐり、好きな風景をスケッチし、水彩画で描く。 (元市民ギャラリー所長) (共催：市民ギャラリー稲毛)	成人	5月4日、11日、18日 土曜日 初回9時30分 10時～12時	15	
3	Let's Hula! フラダンス初級	フラダンスの基本的なステップや手の動きを習得し、課題曲にあわせて楽しく踊る。あわせて、簡単なハワイ語や踊りの歴史について知る。(サークル講師)	成人女性	5月22日、29日、 6月5日、12日 水曜日	15	
4	おとなのための健康体操	日常生活の中で簡単に楽しく取り組める体操を習得し、健康維持に役立てる。 (サークル講師)	成人	6月19日、26日 水曜日 13時30分～15時30分	15	
5	郷土の和菓子 「浅間まんじゅう」をつくろう	地域の昔の様子について知り、郷土に伝わる「浅間まんじゅう」作りを体験する。 (公民館利用サークル)	小学校 3～6年	7月6日 土曜日 9時30分～12時	12	
6	夏休み工作講座	地域や季節に合わせ工夫し、ものづくりの楽しさを体験する。異年齢同士、楽しく体験する。 (生涯学習ボランティアセンター)	小学校 全学年	7月25日 木曜日 10時～12時	10	
7	体験講座 「防災 わたしたちにできること」	防災体験を通して、異年齢同士、教え合いながら楽しく体験する。 (千葉県ガールスカウト第8団)	小学校 全学年	7月28日 日曜日 10時～12時	15	
8	夏休み水彩画講座	世界の名画についてのお話と、絵具の基本的な使い方を学び、好きな名画を水彩で描く。 (サークル講師)	小学校 全学年	8月6日 火曜日 10時～12時	15	
9	夏休み科学講座	科学への関心を高めるシリーズ講座。 (大学准教授)	小学校 全学年	8月24日 土曜日 9時30分 ～11時40分	20	
10	文学講座 A	郷土に関わりのある作家や作品について学習を深める。 (個人講師)	成人	9月19日 木曜日 10時～12時	20	
11	防災講座	防災グッズや避難行動の知識、被害を抑えるための事前準備など災害への備えを学ぶ。 (明治安田生命)	成人	9月26日 木曜日 13時30分～15時30分	20	
12	パソコン講座「Excel入門」	エクセルの基本操作を学び、日常生活での活用法を知る。(生涯学習センター)	成人	10月9日、10日、 11日 水～金曜日 9時～12時	10	

13	体験講座 「秋のミニキャンプ」	秋を感じながら異年齢同士で協力してテントづくり等体験する。 (千葉県ガールスカウト第8団)	小学校 全学年	10月13日、 または11月10日 日曜日 10時～12時	15	
14	子育て講座 「親子でリトミック！」	音や音楽に合わせて親子で身体を動かすことの楽しさを感じるとともに、幼児期におけるスキンシップの大切さについて知る。(サークル講師)	2・3才児 と保護者	10月23日、30日 水曜日 10時～12時	10組	
15	文学講座 B	郷土に関わりのある作家や作品について学習を深める。 (個人講師)	成人	11月21日 木曜日 10時～12時	20	
16	男性のためのクッキング講座	食材の選び方を学び、実習を通して料理の基本を習得する。 (サークル講師)	成人男性	11月24日 日曜日 9時30分～12時30分	12	
17	お菓子づくり	クリスマスケーキ作りを通して友達と協力してお菓子を作る楽しさを体験する。(料理研究家)	小学校 全学年	12月1日 日曜日 9時30分 ～12時30分	12	
18	冬の工作講座	地域や季節に合わせ工夫し、ものづくりの楽しさを体験する。異年齢同士、楽しく体験する。 (彫刻家)	小学校 全学年	12月8日 日曜日 10時～12時	15	
19	はじめての水墨画体験講座	初心者にも親しみやすい題材に、筆づかいや墨の濃淡のつけ方等水墨画の基本を学ぶ。 (サークル講師)	成人	12月14日 土曜日 10時～12時	10	
20	書き初め講座 (午前の部)	書初め教科書教材を、筆使いや、字形、文字の大きさに注意し、行の中心等に気を付けてそろえて書くことができるように練習する。 (前館長)	小学校 3～6年	12月21日 土曜日 10時～12時	8	
21	書き初め講座 (午後の部)	書初め教科書教材を、筆使いや、字形、文字の大きさに注意し、行の中心等に気を付けてそろえて書くことができるように練習する。 (前館長)	小学校 3～6年	12月21日 土曜日 13時～15時	8	
22	郷土の和菓子 「浅間まんじゅう」を作ろう	地域の昔の様子について知り、郷土に伝わる「浅間まんじゅう」の作り方を地域の達人から学ぶ。 (公民館利用サークル)	成人	1月18日 土曜日 9時30分～12時	12	
23	キッズダンス	異学年の児童たちが、課題曲に合わせて、思い切り体を動かしたり、一緒に踊りを作り上げていく楽しさを体験する。 (スポーツコーチ)	小学校 全学年	2月8日、15日 土曜日 10時～12時	15	
24	房総太巻き寿司づくり	「房総太巻き寿司作り」を体験し、伝統郷土料理への関心を高める。(サークル講師)	成人	2月16日 日曜日 13時～15時	12	
25	相続講座	相続やエンディングノートなど、老後のトラブルについて事前に学び、老後の備えとする。 (明治安田生命)	60歳以上	3月19日 水曜日 13時30分～15時30分	20	