



## 新年度のスタートにあたって

3月中旬からの寒の戻りで、桜の開花予想が遅れ、数年ぶりに学校の入学式に見事に桜が咲く気持ちのよい季節となりました。公民館の庭の枝垂れ桜もきれいに花を咲かせています。公民館にお越しの際は、是非ご覧いただければ幸いです。さて、振り返りますと、昨年の今頃はまだコロナ禍にありました。

昨年5月8日に法が変わり公民館の運営もコロナ禍以前の形に少しずつ戻っております。しかしながらコロナウイルスやインフルエンザが無くなることはありません。今後も感染症をはじめ、健康には十分留意して公民館をご利用いただければと思います。また、日頃のサークル活動や図書室のご利用に加え、今年度もたくさんの主催事業を予定しております。地域の皆様の参加を心からお待ちしています。どうぞ今年度も山王公民館をよろしく願いいたします。(橋)



## 令和6年度 主催事業の予定一覧

令和6年度の主催事業をお知らせします。4月1日現在の予定です。日程・内容が変更・中止になることもありますのでご了承ください。

No	講座・事業名	期 日	対 象	事 業 内 容
1	豊かな心を育む リトミック	4月11日(木) 18日(木)	1~2歳の乳幼児 と保護者 5組	音に合わせて、自由に身体を動かすことで身体能力をアップします。
2	コーヒー ブレイク	5月11日(土)	成人 15人	コーヒーの入れ方を学び、香りと味を楽しみます。
3	基礎英語 英検5級程度	5月12、19、26日 6月2日各日曜日	成人 10人	簡単な英会話ができるようにします。
4	初心者向け 「スマ・ホ」レッスン	6月14日(土)	成人 20人	スマートフォンの基本操作やライン体験などを学ぶ、初心者入門編講座です。
5	ぬり絵 セラピー	6月29日(土)	成人 10人	色の心理効果などについて講義を受けながら、ぬり絵に取り組む講座です。
6	子どもの叱り方 「アガ・マゼット」	7月6日(土)	成人 16人	怒りを予防し制御する心理療法を学びます。自分の怒りの癖を知り、子どもへの上手な叱り方を身に付けます。
7	親子で工作体験	7~8月の土日 を予定	小学生と保護者 10組	親子で一緒に行う工作体験を通じて、子どもの想像力や親子のコミュニケーションを育みます。
8	子ども科学講座 ~せっけんを作ろう~	7月13日(土)	小学生(1・2年生は 保護者同伴) 10人	実際にせっけんを作り、汚れ落ち実験を観察するなどします。
9	親子で工場見学 (大成ユーレック)	7月19日(金)	小学生4~6年生 と保護者 8組	工場の見学を通して職員の様子、製品の作られ方などについて学び、簡単な作業体験をします。
10	まなぶ先生の スクラッチ入門	7月24日(水)	小学生3~6年生 10人	スクラッチを利用してプログラミングに慣れる活動をします。

No	講座・事業名	期 日	対 象	事 業 内 容
11	ハーバリウムで部屋を飾ろう	8月3日(土)	小学生と保護者 10組	親子でハーバリウム(植物標本)を作り、コミュニケーションを育み、花や植物を美しい状態で長い時間楽しめます。
12	太極拳「はじめて教室」	9月6日(金)	成人 10人	成人を対象とした、初心者向け太極拳の体験講座です。
13	鉄オタ先生の脱線講座	9月14日(土)	成人 16人	千葉県の鉄道の歴史や駅弁の話など鉄道にまつわる雑学を学びます。
14	おもしろ歴史講座	9月28日(土)	成人 16人	トイレをのぞけば歴史がわかる。トイレに焦点を当てて、歴史を学びます。
15	ヨガとストレッチ	10月5日(土)	成人 10人	ヨガの呼吸法を学び、心身の健康維持のため、自宅でも簡単にできるヨガを学びます。
16	親子読み聞かせ会	10月15日(火)	4歳~小学3年生と保護者 10組	読み聞かせを聞き、ファンタジーの世界を味わいます。
17	太巻きずしづくり	10月19日(土)	成人 12人	千葉伝統の太巻き祭りずしを作って楽しめます。ハローウィンのかぼちゃの絵柄に挑戦。
18	「山王寄席」笑い癒やし時間 オンライン活用	11月9日(土)	成人 20人	NPO法人フォーエパーによる落語を聞いて笑ってみてはいかがでしょうか。
19	ふろしきの包み方講座	11月16日(土)	成人 10人	エコバッグとしての活用から、日本の伝統文化としての風呂敷の楽しみ方を知る講座です。
20	健康料理セミナー	11月~12月の土日を予定	成人 12人	乳製品の栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理体験です。
21	新アクティビティ・トイで元気はつらつ!	12月の土日を予定	成人 10人	チロリアンルーレットやステッキーなどのゲームを通して、心の栄養補給を実感しましょう。
22	中学生によるクリスマスコンサート	12月21日(土)	地域の皆様 25人	山王中学校の吹奏楽部の演奏会を予定しています。
23	季節のフラワーアート	12月23日(月)	成人 15人	季節の花をきれいに飾り付けて、新年を新鮮な気持ちで迎えましょう。
24	相続・生前対策セミナー	1月25日(土)	成人 16人	家族の絆を守るため、相続や生前対策について考える機会となる講座です。
25	陸上自衛隊高射学校見学	2月を予定	18~65歳 20人	陸上自衛隊高射学校及び下志津駐屯地の施設内を見学します。
26	絵手紙教室	2月22日(土)	成人 10人	絵手紙の書き方を学び、コミュニケーションの場を広げ、絵の楽しさを知る講座です。
27	Zoom入門	3月7日(金)	成人 10人	Zoomの設定など、基本的な操作を学ぶ講座です。
28	健康チェックイベント	5/20, 7/5, 9/26 11/22, 1/14, 3/12	成人 何人でも	地域における健康増進を目指し、自身の健康に関心をもち、交流の場の創出を図ります。

## お知らせ

この度、年度末の異動で、中村寛人主事と大石聖子主事に代わり、令和6年度より末吉真弓主事と長谷川洋美主事が着任しました。どうぞよろしくお願ひします。

## 山王幼稚園からの作品

「お花とてんとう虫の」が展示中です。来館の際は是非、ご覧ください。

