



## 椿森公民館 クラブサークル一覧表

2024年4月1日現在

No.	団体・グループ名	活動内容	活動日時
1	椿森 絵手紙の会	絵手紙	第 1 月曜日 10:00 ~ 12:00
2	椿 の 会	現代短歌の学習	第 1 月曜日 13:30 ~ 15:30 ※
3	雅 の 会	着付教室	第 2・4 月曜日 13:30 ~ 16:00
4	健康体操クラブ	健康な体力作り	第 1・3 火曜日 10:00 ~ 11:00 ※
5	経絡体操の会	健康な体力作り	第 2・4 火曜日 14:00 ~ 16:00
6	謡曲・仕舞を楽しむ会	能楽（宝生流）のお稽古	第 3 火曜日 13:00 ~ 17:00 ※
			第 1 土曜日 13:00 ~ 17:00 ※
7	野 菊 の 会	洋 裁	第 2・4 水曜日 9:30 ~ 12:00 ※
8	みもぎの会	パン作り	第 2 水曜日 9:00 ~ 12:00
9	椿森 書道クラブ	書 道	第 2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00
10	クッキング J. J.	料理作り（男性）	第 3 水曜日 9:00 ~ 14:00
11	す ず ら ん	フラワーアレンジメント	第 3 水曜日 13:30 ~ 15:30
12	歌 椿 会	カ ラ オ ケ	第 1・2 木曜日 13:00 ~ 15:30 ※
13	さくらの会	大 正 琴	第 1・3 木曜日 13:00 ~ 15:30
14	ラウンド椿	ラウンドダンス	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 11:30 ※
15	楽 碁 会	囲 碁	第 1・3 日曜日 9:00 ~ 12:00
16	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第 2・4 日曜日 13:00 ~ 17:00
17	椿森シニア体操クラブ	健康体操	第 1・3 水曜日 10:00 ~ 12:00
18	なかよし3B体操	健康づくり体操	金曜日 13:00 ~ 17:00
19	ウエーブ&ゆるトレ	心身の健康促進と親睦	金曜日 10:45 ~ 12:00

※ 上記以外の日にも 活動する場合があります

入会を希望される方は、椿森公民館にお問い合わせください。

TEL (254) 0085