

2024
6-7
千葉市

公民館 情報誌

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	5
稲毛区	9
若葉区	11
緑区	13
美浜区	14
Information	16

千葉市の公民館

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください

千葉市公民館



中央区

生浜公民館

〒260-0813 中央区生実町67-1
☎263-0268



初めての陶芸教室

6/22(土)・29(土)・7/13(土)・20(土)・27(土)、
8/3(土)10:00~12:00 全6回
陶芸の基礎を学び、茶碗やお皿などの作品を作ります。
●対象/成人(初心者対象) ●定員/16人
●費用/1,000円 ●備考/全回出席が必要
●募集期間/6/2(日)~6/10(月)必着
●申込み/往復はがきに必要な事項を明記して上記まで



お楽しみ会

6/22(土)13:30~15:50
歌唱、楽器演奏、指笛演奏、頭の体操、詩吟を楽しみます。
●対象/どなたでも ●定員/先着30人
●費用/無料 ●募集期間/6/2(日)~
●申込み/窓口か電話で。



スマホ教室(初心者対象)

6/26(水)、7/3(水)10:00~12:00 全2回
基本操作と地図アプリ・インターネットの使い方を
学びます。
●対象/60歳以上の方 ●定員/10人
●費用/無料 ●持ち物/スマートフォン
●備考/2回参加できる方
●募集期間/6/2(日)~6/9(日)
●申込み/窓口か電話で。



コーヒーを楽しむ会

7/18(木)13:30~15:30
カフェ気分!3種類のコーヒーをお楽しみください。
●対象/成人 ●定員/16人
●費用/無料 ●持ち物/マグカップ、お菓子
●募集期間/7/2(火)~7/7(日)
●申込み/窓口か電話で。



夏休み子ども教室「陶芸体験」

7/25(木)・8/15(木)10:00~12:00 全2回
自分好みの“お椀やお皿”などを作ります。
●対象/小学3年~6年生 ●定員/16人
●費用/500円 ●備考/2回参加できる方
●募集期間/7/2(火)~7/9(火) ●申込み/窓口



夏休み子ども教室 「藍染体験」

7/28(日)10:00~12:00
藍を使って、オリジナルTシャツを作ります。
●対象/小学3年~6年生 ●定員/16人
●費用/600円 ●持ち物/綿100%白Tシャツ
●募集期間/7/2(火)~7/9(火) ●申込み/窓口



夏休み子ども教室 「ルームプレート作り」

7/30(火)10:00~12:00
ビタミンカラーのデージーをモチーフにして型抜き
されたカラーペーパーをプレートにはりかसानて作り
ます。
●対象/小学3年~6年生 ●定員/10人
●持ち物/ハサミ ●費用/500円
●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
●備考/10文字以内のアルファベットのネームが
つきます。 ●申込み/窓口



夏休み子ども教室 SDGs「エコキャンドル」

8/1(木)10:00~12:00
廃油をリサイクルし、カラフルなキャンドルに仕上げます。
●対象/小学3年~6年生 ●定員/16人
●費用/200円 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
●申込み/窓口



夏休み子ども教室 科学工作「せっけんをつくろう」

8/8(木)10:00~11:00
毎日使っているせっけん。実験や工作を通して、せっ
けんのひみつにせまろう。
●対象/小学3年~6年生 ●定員/10人
●費用/無料 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
●備考/アレルギー要確認(原料:ヤシ油)
●申込み/窓口



親子で学ぶ太巻き寿司教室

8/18(日)10:00~12:30
みんなで作って、食べましょう。切り口も楽しもう。
●対象/小学生と保護者 ●定員/8組16人
●費用/1組500円
●募集期間/7/2(火)~7/9(火) ●申込み/窓口



夏休み子ども教室 科学工作「スノードーム作り」

8/21(水)10:00~12:00
ドームの中は小さな世界
●対象/小学3年~6年生 ●定員/12人
●費用/400円 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
●申込み/窓口

葛城公民館

〒260-0853 中央区葛城2-9-2
☎222-8554



フランスの文化と歴史

6/10(月)・17(月)・24(月)14:00~15:30 全3回
7月から8月にかけて開催されるパリオリンピックを
前に、フランスの文化や言語に触れておきましょう。
●対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
●募集期間/6/1(土)~6/5(水)
●申込み/窓口か電話で。



かなり気になる「蚊」と「感染症」の話

7/8(月)10:00~12:00
夏になると気になるのが「蚊」の存在。蚊の生態、発生源、
防除方法、蚊が媒介する感染症等、いろいろお話し
します。
●対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
●持ち物/筆記用具
●募集期間/6/14(金)~6/26(水)
●申込み/窓口か電話で。



「切り紙のスタンドグラス」と 「光の万華鏡」を作ろう

7/17(水)13:00~15:00
今年は工作二本立てです!背景の紙を自分で選ぶオリ
ジナルのスタンドグラスと光にかざして楽しむ万華鏡
を作ります。
●対象/小学生以上 ●定員/20人
●費用/500円 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のスクラッチ入門 ~基礎編~

7/23(火)10:00~12:00
ビジュアルプログラミングアプリ「スクラッチ」を活用
してプログラミングの基本を学びます。
●対象/パソコンを使ったことがある小学3~6年生
●定員/10人 ●費用/無料 ●持ち物/筆記用具
●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



環境アート~葉っぱのフロッタージュ

7/19(金)10:00~12:00
葉っぱをモチーフに、気軽に楽しめるアート技法(こす
り出し)を使って、作品を作りましょう。
●対象/小学生 ●定員/20人 ●費用/無料
●持ち物/好きな葉っぱ3、4枚(小さめが良い)、
はさみ、速乾性ボンド
●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





ピンホールカメラを作ろう

7/31(水)10:00~12:00

身の回りの物を利用してピンホールカメラを作ろう。
撮影にも挑戦するよ。

- 対象/小学生(1・2年生は保護者同伴)
- 定員/20人 ●費用/200円
- 持ち物/1ℓの牛乳パック、セロテープ、はさみ、のり、持ち帰り用の袋 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



スポーツチャンバラを体験しよう

8/3(土)10:00~11:30

やわらかな剣を使ったスポーツチャンバラで身体を動かそう。

- 対象/小学生以上 ●定員/14人
- 費用/無料 ●持ち物/タオル、着替え、飲み物
- 募集期間/6/25(火)~7/5(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

川戸公民館

〒260-0802 中央区川戸町403-1
☎265-9256



癒しの健康ヨーガ教室

6/16(日)10:00~12:00

日々のストレスや不調をゆっくりとりセットし、穏やかに自分を見つめなおす時間を過ごしましょう。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/無料
- 持ち物/ヨガマット ●備考/ヨガマットを持っていない方は、ご相談ください。
- 募集期間/5/30(木)~6/6(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



スマートフォン入門講座 ~スマホの基本とLINE体験~

7/10(水)10:00~12:00

これからスマホに変えようと思っている方におススメ!手ぶらで参加できます。スマホの基本からLINE体験まで、楽しく学びましょう!

- 対象/65歳以上の方 ●定員/20人
- 費用/無料 ●備考/貸出機を使用するの講座となります。 ●募集期間/6/26(水)~7/3(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のプログラミング講座 スクラッチ入門~基礎編~

7/23(火)14:00~16:00

楽しくプログラミングの考え方や基本を学びましょう!

- 対象/パソコンを使用したことがある小学3~6年生
- 定員/10名 ●費用/無料
- 募集期間/7/7(日)~7/14(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み体験教室

- ①スポーツチャンバラ体験教室
- ②はじめての将棋体験教室
- ③藍染体験教室
- ④ハイヒールの小物入れ
~ソフト粘土で作るキラキラスイーツ~

①7/28(日)10:00~12:00

②8/6(火)・7(水)14:00~16:00 全2回

③8/10(土)10:00~12:00

④8/17(土)10:00~12:00

夏休みに今まで体験したことのないことに挑戦してみませんか?

- 対象/①②小・中学生③小学3~6年生④小学生
- 定員/①②各14人③15人④16人
- 費用/①②無料③600円④650円
- 持ち物/①汗拭きタオル③Tシャツ他④持ち帰り用の箱 ●備考/③④の詳しい持ち物はHPで
- 募集期間/①②7/14(日)~7/21(日)
- ③④7/27(土)~8/3(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

新宿公民館

〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343



「すてきにエコクラフト」紙バンドで 持ち手つきカゴを作りましょう

6/26(水)9:30~12:30

クラフト材を使って、基本的な編み方を学び、持ち手のあるカゴ(27×14×20cm)を作って持ち帰ります。サポートスタッフもいるので初心者も楽しく参加できますよ。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/500円
- 持ち物/ハサミ、木工用ボンド、ウェットティッシュ、定規(20~30cm)、洗濯バサミ20個程度
- 募集期間/5/28(火)~6/4(火)
- 申込み/窓口か電話で。



「盆踊りをきれいにかっこよく踊ろう」 “親子三代千葉おどり”を始め、よく かかるあの曲を!

7/21(日)13:30~15:30

さあ、盆踊りシーズンです! 振付けの基本を学び、「親子三代千葉おどり」を始め、よくかかる曲を習って、この夏、きれいにかっこよく踊りましょう。地域の盆踊りが楽しくなりますよ。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/服装自由。スリッパはありますが、必要な人は室内履き ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
- 申込み/窓口か電話で。



末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2
☎264-1842



女子力向上!浴衣着付けレッスン

7/13(土)・20(土)10:00~12:00 全2回

浴衣を綺麗に着こなして、ステキな夏を過ごしましょう。

- 対象/16歳以上の女性 ●定員/8人
- 費用/無料 ●持ち物/浴衣一式
- 募集期間/6/12(水)~6/18(火)
- 申込み/窓口か電話で。



夏休み子ども昔遊び

- ① みんなで楽しくけん玉教室
- ② 科学実験教室
~火薬を使わない線香花火を作ろう!~
- ③ 親子科学実験教室
~火薬を使わない線香花火を作ろう!~

①7/22(月)・29(月)・8/5(月)9:30~11:30全3回

②7/25(木)Aコース9:30~10:30、

Bコース10:45~11:45、Cコース13:30~14:30

③7/25(木)14:45~16:15

- 対象/①小学1~6年生 ②小学4年~中学生
- ③小学4年~中学生と保護者
- 定員/①16人 ②各6人 ③3組
- 費用/①無料 ②③一人200円
- 募集期間/7/3(水)~7/9(火)
- 申込み/窓口か電話で。

椿森公民館

〒260-0042 中央区椿森6-1-11
☎254-0085
✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp



わくわく子ども教室「レゴのロボット センサーを使いこなそう」

7/22(月)14:00~15:30

【千葉市科学館出張ワークショップ】センサーの組み合わせをプログラミングして、ミッションに挑戦しよう!

- 対象/小学4~6年生 ●定員/8人 ●費用/無料
- 備考/4年生は保護者同伴。院内小・千草台東小優先。詳しくはHPチラシ参照
- 募集期間/6/23(日)~7/12(金)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



プラレールで遊ぼう! in 椿森公民館 ①午前②午後

7/28(日)①10:00~11:45 ②13:15~15:00

(お片付けの会15:00~あり)

親子で一緒に出発進行!気分は運転手。遊びのマナーやお片付けも学びましょう。

- 対象/4歳~小学生と保護者 ●定員/各12組
- 費用/無料 ●持ち物/上履き ●備考/保護者1名に対し子2名まで。希望車両あれば備考に前日7/27(土)設置ボランティアも同時募集します!
- 募集期間/7/1(月)~7/12(金)17:00まで
- 申込み/同館HP



わくわく子ども教室
「回転版画でアート体験」

8/2(金)13:30~16:00

シンプルな形もぐるっと回して重ねたら、思いがけない模様が出現しちゃう!顔にいれておうちに飾ろう!

- 対象/小学生 ●定員/8人 ●費用/500円
- 持ち物/エプロン・古タオル、食品トレイ、はさみ
- 備考/院内小・千草台東小優先。詳しくはHPチラシ参照
- 募集期間/6/23(日)~7/12(金)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



まなぶ先生のプログラミング講座
「はじめよう!おともこどもとスクラッチ」

8/18(日)10:00~12:00

世界中で使われている子ども向けプログラミング言語「スクラッチ」を使って、親子でゲーム作りにチャレンジします。

- 対象/小学1~2年生と保護者 ●定員/6組(12人)
- 費用/無料 ●募集期間/7/1(月)~7/20(土)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



わくわく子ども教室
「アイスクリームをつくろう」

8/19(月)14:00~15:00

みんなが大好きなお菓子、どんな材料からできているのかな?美味しく楽しく学びましょう!

- 対象/小学生 ●定員/16人 ●費用/無料
- 持ち物/上履き、エプロン、アルミ缶等
- 備考/院内小・千草台東小優先。詳しくはHPチラシ参照。要アレルギーの有無。
- 募集期間/6/23(日)~7/12(金)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

星久喜公民館

〒260-0808 中央区星久喜町615-7

☎266-4392

✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp



「サークル体験月間6・7月」
① 糸の会

7/3(水)、8/7(水)10:00~12:00 全2回

パッチワークのサークルです。楽しくおしゃべりしながら製作しています。ご一緒にどうぞ。

- 対象/成人 ●定員/5人 ●費用/無料
- 持ち物/裁縫道具
- 募集期間/6/2(日)~6/10(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



「サークル体験月間6・7月」
② 千葉マジシャンズクラブ

6/9(土)、7/14(土)10:00~12:00 全2回

マジックを一つ覚えると、きっとみんなの人気者。紐やカード、輪ゴムを使った不思議がいっぱいです。

- 対象/成人 ●定員/5人 ●費用/無料
- 持ち物/動きやすい服と靴
- 募集期間/6/2(日)~6/10(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



初めての水彩画

6/18(火)・25(火)、7/2(火)・9(火)

13:30~15:30 全4回

丁寧な指導で基礎からゆっくり学べます。気軽に始めませんか?

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 持ち物/スケッチブック、鉛筆、消しゴム、絵具、筆
- 募集期間/6/2(日)~6/10(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。



親子で学ぼう!
子ども部屋のお片付け

8/8(木)10:00~12:00

長い夏休みを利用して、親子で子ども部屋を片付けませんか。ヒントをお教えます。

- 対象/小学生親子 ●定員/10組 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/15(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールにて。

松ヶ丘公民館

〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2

☎261-5990



スマホ活用講座

6/20(木)・27(木) 13:00~15:00 全2回

スマホを既にお持ちの方向けの全2回講座です。1回目はスマホで出来る防災対策とインターネットの利用方法について学びます。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/8(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。
- 持ち物/ご自身のスマホ



キッズマネースクール
(おみせやさんごっこ)

7/13(土)10:00~12:00

お金に対する考え方をお店屋さんごっこを通じて学びましょう!

- 対象/4歳~小学4年生と保護者
- 定員/12組(24人) ●費用/無料
- 持ち物/色鉛筆、はさみ
- 募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



相続セミナー

7/21(日)・28(日)14:00~16:00 全2回

相続の基礎と、その活用方法を学ぶ全2回の連続講座です。

- 対象/成人 ●定員/22人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/13(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



子どもキッズクラフト教室
~スライムパフェをつくろう~

7/24(水)10:00~12:00

観賞用「スライムパフェ」をつくりましょう!
(※スライムにホウ砂を使用します)

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/500円
- 募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



子ども理科実験教室
~うがい薬で化学マジック
身近な酸・アルカリを調べよう~

8/10(土)10:00~12:00

千葉県は、うがい薬に含まれる「ヨウ素」の日本有数の生産地なのをご存じですか?~身近なものから化学への興味関心を深めましょう。

- 対象/小学4~6年生 ●定員/12人
- 費用/300円 ●持ち物/500mlの透明な空きペットボトル(1本)、資料持ち帰り用の袋(1枚)
- 募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



親子でプログラミング教室
おともこどもとスクラッチ

8/17(土)10:00~12:00

子ども向けプログラミング学習ソフト「スクラッチ」を使って、親子でゲーム作りにチャレンジしましょう。

- 対象/小学1・2年生と保護者 ●定員/6組(12人)
- 費用/無料 ●募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



子どもお料理教室
「おにぎらず」をつくろう!

7/30(火)9:30~13:00

おにぎらず(握らないでつくるおにぎり)2種類と野菜スープをつくりましょう!

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/600円
- 持ち物/エプロン、三角きん、ふきん2枚、上ばき、お手ふきタオル
- 募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



子ども絵画教室

8/22(木)9:30~12:00

色鉛筆で果物を書いてみましょう!

- 対象/小学4~6年生 ●定員/8人 ●費用/無料
- 持ち物/鉛筆、消しゴム、色鉛筆
- 募集期間/6/16(日)~6/29(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



宮崎公民館
〒260-0806 中央区宮崎2-5-22
☎263-5934
✉oubo.miyazaki@ccllf.jp

そば打ち教室

7/7(日)9:30~12:30
七夕には素麺が定番?たまには自分で打ったそばを食べてみませんか?
●対象/成人 ●定員/6人 ●費用/2,000円
●持ち物/エプロン・三角巾・上履き・そばを入れる容器
●募集期間/6/1(土)~6/17(月)
●申込み/窓口かEメールにて。同館HPからも可。

ウイナー飾り切り

7/14(日)10:00~12:00
ゾウ、ライオン、ラッコ、コアラ、タンポポ、小鳥...
ウイナーでかわいいキャラクターをたくさん作りましょう!
●対象/小学1~6年生 ●定員/20人 ●費用/無料
●持ち物/エプロン・上履き・ウイナーを入れる容器
●備考/小学2年生以下は保護者同伴
●募集期間/7/1(月)~7/8(月)
●申込み/同館HPで。

書道体験教室

7/18(木)10:00~12:00
夏休みの課題を書いてみましょう。
●対象/小学3~6年生 ●定員/8人
●費用/300円 ●持ち物/習字セット
●募集期間/7/1(月)~7/10(水)
●申込み/同館HPで。

生ごみ減量講習会 キエーロってなに?

7/24(水)10:00~11:30
生ごみが消える!話題の生ごみ分解処理容器「キエーロ」とは?自分で作れる?
●対象/成人 ●定員/先着20人 ●費用/無料
●募集期間/7/1(月)~
●申込み/窓口かEメールにて。同館HPからも可。

パラスポーツカフェ 「パラリンピアンと話そう!」

7/27(土)10:00~12:00
車いすバスケット用の車いすに乗ってみよう!
●対象/小学生 ●定員/先着20人 ●費用/無料
●持ち物/自分の飲み物とおやつ
●備考/1~2年生は保護者同伴
●募集期間/6/15(土)~
●申込み/同館HPで。

ドキドキ!起震車体験と避難所探検!

7/28(日)10:00~12:00
起震車でガタガタ地震を体験したら公民館の避難所を探検!ミッションをクリアしたら
●対象/小学生とその家族 ●定員/先着20人
●費用/無料 ●持ち物/リュックサック(非常持出袋)
●募集期間/7/1(月)~ ●申込み/同館HPで。

宮崎公民館避難所開設訓練に 参加してみよう!

7/28(日)10:00~12:00
避難所開設の練習で模擬避難者を募集します。
●対象/どなたでも ●定員/先着20人
●費用/無料 ●持ち物/リュックサック(非常持出袋)
●募集期間/7/1(月)~
●申込み/窓口かEメールにて。同館HPからも可。

いろいろスライムづくり

7/31(水)10:00~12:00
スライムの作り方を覚えて自由研究にしてみましょう!
●対象/小学生 ●定員/20人 ●費用/無料
●備考/小学2年生以下は保護者同伴
●募集期間/7/1(月)~7/10(水)
●申込み/同館HPで。

親子そば打ち体験

8/4(日)9:30~12:30
親子でそば打ちをやってみましょう!
●対象/小学生とその保護者 ●定員/6組
●費用/2,000円 ●持ち物/エプロン・三角巾・上履き・そばを入れる容器
●募集期間/7/1(月)~7/15(月)
●申込み/同館HPで。

アイドルやってみる? アイドルダンス教室

8/4(日)・25(日)、9/23(月・祝)15:00~17:00 全3回
地元アイドルの振り付けを覚えて、公民館のステージで踊ってみましょう!
●対象/小学3~6年生 ●定員/先着10人
●費用/Tシャツ代2,000円
●持ち物/上履き・着替え ●募集期間/7/1(月)~
●申込み/同館HPで。



花見川区

朝日ヶ丘公民館
〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961

野菜たっぷり健康レシピ

6/12(水)10:00~13:00
食育改善員が提案するメニューを作って食べて、健康的な食生活や栄養について考えてみませんか。
●対象/成人 ●定員/12人 ●費用/700円
●持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物、マスク ●募集期間/6/1(土)~6/8(土)
●申込み/窓口か電話で。

アートフラワー講習

6/30(日)13:30~15:30
私色のガーベラ 自分好みの色に生地を染めて、オリジナルのガーベラの花を作ってみよう!
●対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/500円
●持ち物/ハサミ・エプロン・ハンドタオル・作品持ち帰り用の袋(お持ちの方は筆・パレット)
●備考/小学2年生以下は保護者同伴
●募集期間/6/2(日)~6/8(土)
●申込み/窓口か電話で。

おたのしみおはなし会

7/30(火)10:00~12:00
絵本や紙芝居の読み聞かせで、いろいろなおはなしをたのしもう!
●対象/小学生 ●定員/20人 ●費用/無料
●持ち物/はさみ ●募集期間/7/2(火)~7/8(月)
●申込み/窓口か電話で。

まなぶ先生のプログラミング講座 スクラッチ入門~基礎編~

8/6(火)14:00~16:00
クイズを通して、プログラミングの考え方(順次実行・繰り返し・条件分岐)を学びます。プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム作りにも挑戦します。
●対象/パソコンを使ったことがある小学3~6年生
●定員/10人 ●費用/無料
●募集期間/7/7(日)~7/20(土)
●申込み/窓口か電話で。

千葉市科学館出張ワークショップ

8/10(火) ①13:00~14:00 ②14:20~15:20
プログラミングでロボットカーを走らせよう!
タブレットを使ってプログラミングを行い、ロボットカー「mBot」を走らせよう!
●対象/小学生 ●定員/各10人 ●費用/無料
●備考/小学1~3年生は保護者同伴
●募集期間/7/7(日)~7/20(土)
●申込み/窓口か電話で。

検見川公民館

〒262-0023 花見川区検見川町3-322-25
☎271-8220



口腔ケアから始まる健康づくり講座

6/17(月)13:30~15:30

歯科衛生士による歯科口腔検診に関する教室と相談・お口の体操をします。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/8(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



大人が楽しむお話会「耳で聴く読書・紙芝居・唱歌・手遊びで楽しく」

6/26(水)10:30~11:30

大人向けのお話会で、日常から離れ、物語の中に浸ってみませんか?耳で聴いて、歌を歌って、心を動かしてリフレッシュしましょう。

- 対象/成人 ●定員/25人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/8(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み工作「みつろうエコラップづくり」

7/24(水)10:00~11:30

SDGsや環境問題を考えるきっかけに、何度も洗って使えるエコラップを作ります。

- 対象/小学4~6年生 ●定員/10人
- 費用/500円 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



千葉市科学館出張科学教室「せっけんをつくろう」

7/28(日)10:00~11:00

せっけんの歴史をクイズで学びます。せっけんをつくり、汚れ落ちの実験をしましょう。

- 対象/小学生 ●定員/10人
- 持ち物/ハンカチ、マイバッグ、上履き
- 費用/無料 ●備考/ヤシ油を使用します。小学1・2年生保護者同伴 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



小学生エコ工作「SDGsと地球温暖化について一緒に学ぼう!」

7/31(水)10:00~12:00

SDGsと地球温暖化について、みんなで考えてみませんか?エコ工作「ソーラーヘリコプター」を作ります。

- 対象/小学3~6年生 ●定員/15人
- 費用/300円 ●募集期間/7/2(火)~7/9(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



子どもお話会「夏のこわ~いお話」

8/8(木)10:00~11:00

毎年の夏休みのお楽しみ「夏のこわ~いお話会」です。

- 対象/小学生 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/7/2(火)~7/14(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



はじめよう!おとなも子どもとスクラッチ

8/11(日)10:00~12:00

スクラッチを使って、大人も子供と一緒にプログラミングを学びます。

- 対象/小学1・2年生とその保護者
- 定員/6組12人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/14(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

犢橋公民館

〒262-0013 花見川区犢橋町162-1
☎259-2958



クラフト体験講座「ラベンダースティックを作ろう」

6/14(金)13:30~15:30

公民館の入り口付近(市民センター壁沿い)に咲いているラベンダーを摘んで、ラベンダースティックを作ってみませんか。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/200円
- 持ち物/はさみ ●募集期間/6/5(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



サークル体験会「茶道」

6/18(火)10:00~12:00

犢橋公民館定期サークル「なつめ会」の活動を体験していただきます。茶の心を楽しんでいるサークルさんです。流派は裏千家です。

- 対象/成人 ●定員/5人 ●費用/無料
- 募集期間/6/5(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



健康維持講座「正しい筋トレで効率的に鍛えよう」

6/23(日)10:00~12:00

指導経験豊富なトレーナーと、椅子スクワットやスロートレーニングなどの自宅でもできる正しい筋トレの方法を学んでみませんか。食事に関するアドバイスもあります。

- 対象/成人 ●定員/15人
- 費用/無料 ●持ち物/内履き(シューズ)、タオル
- 募集期間/6/13(木)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



クラフト体験講座「ソープカービングを作ろう(ヒマワリ)」

7/17(水)10:00~12:00

ソープカービングとは、タイの伝統的な文化のひとつです。専用のカービングナイフを使って石けんに彫刻をほどこし、夏らしいヒマワリの花を作ってみませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人
- 費用/500円 ●募集期間/7/5(金)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



ヒップホップダンスを体験しよう

7/27(土)10:00~12:00

ヒップホップの基本ステップを体験してみましょう。保護者の方も一緒に参加できます。

- 対象/小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定員/12人 ●費用/無料
- 持ち物/内履き、タオル ●募集期間/7/3(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



科学館わくわく教室「オリジナルスノードームをつくろう」

7/30(火)10:00~11:00

ビンの中に人形とキラキラパウダー、そして自分で作った「雪」を入れて、オリジナルの「スノードーム」を作ります。

- 対象/小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人 ●費用/200円
- 持ち物/上履き ●募集期間/7/3(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



リユースクラフト講座「アサリのストラップ、アクセサリー作り」

7/15(月・祝)10:00~12:00

アサリの貝殻を使って、ストラップやアクセサリーを作ります。

- 対象/小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定員/20人 ●費用/無料
- 持ち物/上履き、速乾ボンド
- 備考/可能であればご自宅で食したアサリの貝殻(洗ったもの) ●募集期間/7/3(水)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み理科自由研究講座

8/3(土)10:00~12:00

理科自由研究のテーマの見つけ方や研究の進め方・レポートのまとめ方などについて学んでみませんか。すでにテーマが決まっているけれど、進め方に迷っている人や、個別に相談がある人もどうぞ。

- 対象/小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員/12人 ●費用/無料 ●持ち物/内履き、
- 備考/昨年の研究(※あれば) ●募集期間/7/16(火)まで
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

こてはし台公民館

〒262-0005 花見川区こてはし台5-9-7
☎250-7977



千葉市科学館 出張ワークショップ「レゴのロボットでセンサーを使いこなそう」

6/22(土)10:00~11:30

「レゴEV3」のセンサーを活かしたプログラムを作り、ミッションに挑戦しましょう。

- 対象/小学4年生以上(4年生は保護者同伴)
- 定員/8人 ●費用/無料
- 備考/4年生以外も保護者の見学・同伴可
- 募集期間/6/2(日)~6/9(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





録画視聴 もっと知りたい千葉の酒

7/3(水) 10:00～12:00

日本酒の魅力と、意外と知られていない千葉の銘酒をお伝えします。講師:守屋雅博(守屋酒造五代目蔵主)生涯学習センターの講座をこてはし台公民館で視聴できます。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/生涯学習センターで実施した講座の録画視聴
- 募集期間/6/2(日)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



終活初心者講座「お金にまつわる 生前対策の意義と手順」

7/9(火) 10:00～12:00

家族トラブルを防ぐためにもぜひ知っておきたい生前対策。まずは聞いてみませんか。難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/難聴者支援ヒアリンググループ設置あり
- 募集期間/6/2(日)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



初心者歓迎! ゆかたをステキに着こなそう

7/14(日) 13:30～15:00

今年はゆかたで夏祭りへ!自信をもって着こなすポイントを、実際に着付けをしながら学びましょう。(自装・他装共に可。親子参加もどうぞ!)

- 対象/どなたでも ●定員/8人 ●費用/無料
- 持ち物/お持ちの方はゆかた一式
- 備考/親子参加も可 ゆかた貸し出し希望の方はお電話ください。●募集期間/6/2(日)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



気分華やか!石けん彫刻 (ソーパークーピング)にチャレンジ

7/17(水) 14:00～16:00

インテリア・ギフトに人気のソーパークーピング。香りに包まれながら、彫り進める楽しさを体験しませんか。初心者歓迎です。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/500円
- 備考/道具は貸し出し。
- 募集期間/6/2(日)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



元気な今こそ学び時!「介護保険制度 のしくみを知ろう」(市政出前講座)

7/30(火) 10:00～11:30

要介護認定や介護サービスについて学びます。難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/難聴者支援ヒアリンググループ設置あり
- 募集期間/6/20(木)～7/9(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



大切なポイントをわかりやすく! 成年後見制度の活用を学ぶ

8/5(月) 13:30～15:30

制度について正しく理解しておくことが大切です。早めに学んでおくことをお勧めします。

- 共催/千葉市成年後見支援センター
- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 備考/難聴者支援ヒアリンググループ設置あり
- 募集期間/6/20(木)～7/9(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

さつきが丘公民館

〒262-0014 花見川区さつきが丘1-32-4
☎250-7967



相続と生前整理 「老後の片付けとお金の問題」

6/12(水) 14:00～16:00

元気なうちに整理しましょう、お金と物!

- 対象/成人 ●定員/40人 ●費用/無料
- 募集期間/5/28(火)～6/5(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



人生100年時代のマネープラン 「人生設計、マネープランを共に」

6/25(火) 10:00～12:00

家計収支と管理、老後資金(公的年金とiDeCo)、貯蓄と資産運用(NISA)について学びます。

- 対象/成人 ●定員/40人 ●費用/無料
- 募集期間/6/10(月)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



さつき子育てサロン「七夕」

7/5(金) 10:00～12:00

音楽、遊び、本の読み聞かせ、笹飾り作りなどを楽しみましょう。

- 対象/就園前児と保護者 ●定員/親子で15組
- 費用/100円 ●募集期間/6/20(木)～6/26(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



キッズマネースクール 「おみせやさんごっこ」

7/21(日) 10:00～12:00

「お金の歴史や役割」「稼ぐことの大変さと楽しさ」「お金の大切さ」「親への感謝」などを学びます。

- 対象/4歳～10歳(保護者同伴)
- 定員/親子で20組 ●費用/無料
- 持ち物/色鉛筆、はさみ
- 募集期間/7/4(木)～7/10(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



スノードームをつくろう

7/23(火) ①10:00～11:00②13:00～14:00

ビンの中で、雪が舞っているようなすてきなスノードームを作ります。

- 対象/小学生(小3以下保護者同伴)
- 定員/各12人 ●費用/200円
- 募集期間/7/10(水)～7/16(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み子ども教室「ドローン操縦× プログラミング体験」

8/3(土) ①10:00～12:00②13:00～15:00

ドローン操縦とプログラミングによる自動飛行の体験をします。

- 対象/①小学2～4年生(小2は保護者同伴)
②小学生5～6年 ●定員/各10人 ●費用/無料
- 募集期間/7/18(木)～7/24(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1
☎258-1919



もっと知りたい千葉の酒 (サテライト配信)

6/24(月) 13:30～15:30

日本酒の知識を知りたい方、深めたい方、大募集!! 千葉のお酒、日本酒の仕込み、度別数の楽しみ方など、興味のある方お待ちしております。生涯学習センターの講座を長作公民館で視聴できます。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



スポーツにおける食事について

6/29(土) 10:00～11:00

成長期のお子様には「体を保つ」「成長させる」ために栄養バランスの整った食事が子どもたちの力を伸ばします。体の力になる食事について、スポーツ食育アドバイザーの方からお話を伺います。

- 対象/小中学生の保護者 ●定員/10人
- 費用/無料 ●募集期間/6/1(土)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



親子ゆかた着付け教室

7/6(土) 10:00～12:30(お片付けも含みます)

この夏、親子でゆかたの着付けに挑戦しお祭りや花火大会に出かけてみませんか?礼儀作法や立ち居振る舞い、着物についても一緒に学べます。

- 対象/小学生と保護者 ●定員/4組
- 費用/無料 ●持ち物/ゆかた、帯、腰ひも3本、フェイスタオル2枚 ●募集期間/6/1(土)～6/16(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み子ども教室
～葉っぱの化石を見つけよう～

7/19(金)10:00～11:00

千葉県立現代産業科学館 出張講座。「化石って何?」「化石から何がわかるの」などのお話やハンマーとドリルを使って石から葉っぱの化石を見つけ出します。

- 対象/小学4～6年生 ●定員/15人
- 費用/200円 ●募集期間/7/2(火)～16(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み子ども教室
～空き缶リメイクにチャレンジ～

7/22(日)10:00～12:00

空き缶をペイントして、多肉植物のフェイクグリーンを飾り自分だけのプランターを作ります。

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/1,000円
- 持ち物/軍手、割り箸3セット
- 募集期間/7/1(月)～7/15(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。
- 備考/汚れてもよい服装でおいでください。



夏休み子ども教室
～windチャームを作ろう～

7/27(土)10:00～12:00

どんなデザインにする?粘土でwindチャーム作りチャレンジ!

- 対象/小学1～3年生 ●定員/12人
- 費用/800円 ●持ち物/タオル、ウエットティッシュ、持ち帰り用袋 ●募集期間/7/1(月)～7/15(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



夏休み子ども教室
地球温暖化を考えよう
～ペットボトルカー作りにチャレンジ～

7/29(月)10:00～12:00

自然とエネルギー発電工作づくりで地球温暖化とエコライフを考えよう!

- 対象/小学生 ●定員/12人 ●費用/1,950円
- 募集期間/7/2(火)～7/16(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



まなぶ先生のプログラミング講座
スクラッチ入門～基礎編～

8/6(火)10:00～12:00

クイズを通して、プログラミングの考え方(順次実行・繰り返し・条件分岐)を学びます。プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム作りにも挑戦します。

- 対象/パソコンを使ったことがある小学3～6年生
- 定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/7/3(水)～7/17(水)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



マジックにチャレンジ

8/18(日)10:30～11:30

マジックショーでうきうきわくわくしましょう!参加者もマジックにチャレンジできるよ!!

- 対象/小学生 ●定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/7/4(木)～7/18(木)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

花園公民館

〒262-0025 花見川区花園3-12-8
☎273-8842



くらしに活かすアロマ教室
「虫除けスプレー作り」

6/29(土)10:00～11:30

今年の夏は、アロマを使って快適に過ごしませんか。身近な素材で虫除けスプレーと爽やか冷感グッズを作ります。

- 対象/成人 ●定員/12人
- 費用/700円 ●募集期間/6/3(月)～6/9(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



ファミリーエンジョイコーラス
withピアニッシモ

6/30(日)11:00～12:00

コーラスサークル「ピアニッシモ」といっしょに楽しく歌いましょう。

- 対象/どなたでも ●定員/先着30人
- 費用/無料 ●募集期間/6/1(土)～
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



シニアの夏休み講座
「ヤクルトのオンライン工場見学と腸の健康教室」

8/1(木)13:30～15:00

工場から生配信!公民館にいなながらヤクルトの生産工程をつぶさに見学できます。見学後は腸の健康について対面で学びます。

- 対象/65歳以上の方 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/7/2(火)～7/8(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。

花見川公民館

〒262-0041 花見川区柏井町1590-8
☎257-2756



体験講座「懐かしの童謡を歌う」

6/10(月)・24(月)、7/8(月)・22(月)

10:00～12:00 全4回

思い出の名曲について声楽家から学んで歌い、童謡の世界を思う存分楽しめます。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/6/4(火)まで
- 申込み/窓口か電話で。



茶道体験教室

6/16(日)10:00～12:00

美味しい茶菓子と一緒に自分で点てたお茶をいただいでみませんか。初めての方も安心、丁寧にお教えます。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/600円
- 持ち物/白い靴下か足袋 ●募集期間/6/3(月)まで
- 申込み/窓口か電話で。



木工教室 アンティーク風
写真立てとスマホスピーカー

7/13(土)10:00～12:30

ナラの古材を使ったB5版のフォトスタンドと電源を使わずスマホの音を響かせるスマホウッドスピーカーを作ります。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/1,000円
- 持ち物/エプロン ●募集期間/7/2(火)～7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。



親子で!オリジナルガイドマップを
つくろう!

7/20(土)10:00～12:00

家や学校のまわりになんかものがあるのか、地図をこよなく愛するユニークな先生といっしょに楽しみながらオリジナルガイドマップをつくりまします。

- 対象/小学1～3年生とその保護者
- 定員/5組(10人) ●費用/無料
- 募集期間/6/29(土)～7/5(金)
- 申込み/窓口か電話で。



手話ダンス体験

8/8(木)10:00～12:00

歌詞を手話で表し、曲のリズムに合わせて踊ります。障がいのあるなしに関わらず、手話ダンスを楽しんでみませんか。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 備考/動きやすい服装・靴でおいでください。
- 募集期間/7/9(火)～7/15(月)
- 申込み/窓口か電話で。



第1回子ども科学教室

8/10(土)10:00～12:00

身近なものを用いて科学実験・工作をし、科学の楽しさを体験してみませんか。

- 対象/小学3年生以上～中学生 ●定員/10人
- 費用/無料 ●募集期間/7/13(土)～7/19(金)
- 申込み/窓口か電話で。



まなぶ先生のプログラミング講座
「はじめよう!おとなも子どもとスクラッチ」

8/11(日)14:00～16:00

プログラミング言語「スクラッチ」を使って、大人も子どもと一緒にプログラミングを学びます。ゼロからはじめてゲーム作りにもチャレンジしていきます。

- 対象/小学1・2年生とその保護者
- 定員/6組(12人) ●費用/無料
- 募集期間/7/21(日)～8/3(土)
- 申込み/窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



幕張本郷公民館
〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33
☎271-6301



文学講座「夏目漱石と千葉県」

6/20(木)10:00～12:00
郷土に関わる文学を学びましょう。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／6/11(火)～6/16(日)
●申込み／窓口か電話で。



スパイスカレー作り

6/28(金)10:00～13:00
スパイスから本格的なカレーを作ってみませんか。
●対象／成人 ●定員／16人 ●費用／1,200円
●持ち物／マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き
●募集期間／6/3(月)～6/9(日)
●申込み／窓口か電話で。



歴史講座「子守神社」

7/25(木)10:00～12:00
子守神社の歴史について学んでみませんか。
●対象／成人 ●定員／20人
●募集期間／7/1(月)～7/8(月)
●申込み／窓口か電話で。



シニアヨガ

8/8(木)・22(木)10:00～11:00 全2回
日常生活でも手軽にできる体操を行い、体力向上を目指しましょう。
●対象／60歳以上 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／動きやすい服装、汗拭きタオル、バスタオル又はヨガマット ●備考／全2回出席が必要
●募集期間／7/22(月)～7/29(月)
●申込み／窓口か電話で。

稲毛区

稲毛公民館
〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17
☎243-7425



おとなのための健康体操

6/19(水)・26(水)13:30～15:30 全2回
全身を動かして、体幹トレーニング等、皆さんと一緒に参加しませんか。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●持ち物／上履き、フェイスタオル
●備考／体操ができる服装で(スカート不可)
●募集期間／6/2(日)～6/5(水)
●申込み／窓口か電話で。

草野公民館
〒263-0051 稲毛区園生町384-93
☎287-3791



クラシックバレエを体験しよう

6/30(日)10:00～11:00
踊りたい気持ちがあれば、初めてでも大丈夫。ステップや振りを練習してみんなで楽しく、踊りましょう。
●対象／4歳～小学生 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／汚れても良い靴下、動きやすい服装
●募集期間／6/2(日)～6/12(水)
●申込み／窓口か電話で。



相続・終活講座 ～最適なマイライフ &エンディングを考えよう～

7/9(火)13:30～15:00
相続が争族とならないための準備としての「生活」と「終活」について考えます。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(日)～6/12(水)
●申込み／窓口か電話で。



夏休み子ども体験教室① ステンドグラス風 スマホスタンドをつくろう

7/20(土)10:00～12:00
アクリル板に専用インクを使って好きな色とデザインで涼しげなスマホスタンドをつくりましょう。
●対象／小学3～6年生 ●定員／12人
●費用／800円 ●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども体験教室② 子どものための筆あそび・墨あそび

7/27(土)9:00～12:00
和紙に筆と墨で絵を描きましょう。墨を磨ることからはじめます。墨、筆で絵を描き家に飾る作品をつくります。
●対象／小学生1～6年生 ●定員／10人
●費用／700円 ●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども体験教室③ ミニ太陽系惑星モデルをつくろう

7/29(月)10:00～11:30
ビーズと発砲スチロール球を用いて、太陽系惑星の並び順や大きさ比がわかるモデルをつくりましょう。
●対象／小学4～6年生(小学4年生は保護者同伴)
●定員／10人
●費用／無料 ●持ち物／ハンカチ、マイバック(持ち帰り用) ●備考／汚れてもよい服装
●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可



夏休み親子体験教室④ コーディネーショントレーニング ～小学生の部～

7/31(水)10:00～12:00
脳と心と体に刺激をあたえる運動で運動能力や集中力の向上が期待できるトレーニングを体験しましょう。
●対象／小学1～6年生 ●定員／20人 ●費用／無料
●持ち物／タオル ●備考／動きやすい服装
●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験教室⑤ コーディネーショントレーニング ～親子の部～

7/31(水)13:30～15:30
脳と心と体に刺激をあたえる運動で運動能力や集中力の向上が期待できるトレーニングを親子で体験しましょう。
●対象／4歳以上の未就学児と保護者
●定員／10組20人 ●費用／無料
●持ち物／タオル ●備考／動きやすい服装
●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み親子体験木工教室⑥ ビー玉迷路をつくろう

8/18(日)13:00～16:00
親子で協力して、ビー玉迷路をつくり、夏休みの思い出をつくりましょう。のこぎりやトンカチの使い方、釘打ちを体験できます。
●対象／小学生と保護者 ●定員／12組24人
●費用／1,200円 ●持ち物／軍手
●募集期間／7/2(火)～7/10(水)
●申込み／窓口か電話、同館HPからも可。

黒砂公民館
〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18
☎241-2811



そば打ち体験会(試食有)

6/22(土)・29(土)9:30～12:00
蕎麦を打つのがはじめての方もそうでない方も、黒砂そば打ち同好会が丁寧に教えます。
●対象／成人 ●定員／12人 ●費用／2,000円
●持ち物／エプロン・三角巾・タッパー
●募集期間／6/2(日)～6/7(金)
●申込み／窓口か電話で。



赤ちゃんおはなし会

7/11(木)10:30～11:00
絵本の読み聞かせやわらべうたを親子で楽しむひとときをお届けします。
●対象／0～2歳児とその保護者 ●定員／10組
●費用／無料
●募集期間／6/20(木)～6/27(木)
●申込み／窓口か電話、Eメールで。



LGBTの基礎知識
～多様な性を認め合う社会へ～

7/27(土)10:00～12:00

最近よく耳にするLGBTやSOGIってなんだろう?聞いたことがあってもよく分からない性の多様性について基本を学び、誰もが生きやすい社会に向けて私たちができることを考えてみませんか。

- 対象/中学生以上 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/6/25(火)～7/8(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1
☎251-6616



鉄オタ先生が語る歴史講座

6/9(日)10:00～12:00

千葉県鉄道の歴史～発展期に消えた鉄道～
毎年人気の鉄オタ先生、語ります!

- 対象/成人 ●定員/34人 ●費用/無料
- 募集期間/6/1(土)～6/4(火)
- 申込み/窓口か電話で。



あつまれ1歳児! 親子で遊ぼう教室

6/22(土)・29(土)10:00～12:00 全2回

地域の子育て相談でも活躍中の美嶋先生(保育士)と一緒に広いお部屋でのびのび遊ばしましょう

- 対象/1歳くらいのお子さまとその保護者
- 定員/10組 ●費用/200円
- 募集期間/6/2(日)～6/8(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



木曜体験教室「水墨・墨彩画」

6/27(木)、7/11(木)13:30～15:30 全2回

公民館サークルメンバーと一緒に2回講座で水墨画と墨彩画を体験してみませんか?

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/1,000円
- 持ち物/古布(筆を拭う用)、汚れてもいい服装またはエプロン ●募集期間/6/7(金)～6/12(水)
- 申込み/窓口か電話で。



土曜体験教室「水墨・墨彩画」

7/13(土)・27(土)13:30～15:30 全2回

公民館サークルメンバーと一緒に2回講座で水墨画と墨彩画を体験してみませんか?

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/1,000円
- 持ち物/古布(筆を拭う用)、汚れてもいい服装またはエプロン ●募集期間/7/1(月)～7/7(日)
- 申込み/窓口か電話で。



シニア映画会「東京物語」

7/24(水)9:30～12:00

戦後日本における家族関係の変化を描いた小津安二郎監督の不朽の名作を上映。

- 対象/60歳以上 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/7/3(水)～7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。

山王公民館

〒262-0004 稲毛区六方町55-29
☎421-1121



ぬり絵セラピー

6/29(土)10:00～12:00

色の心理的効果などについて講義を受け、ぬり絵課題に取り組みます。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/300円
- 持ち物/24色以上の色鉛筆またはクレヨン
- 募集期間/6/13(木)～6/19(水)
- 申込み/窓口か電話で。



子どもへの叱り方
「アンガーマネジメント」

7/6(土)13:30～15:30

アンガーマネジメント診断で自分の怒りの癖を知り、子供への上手な叱り方を身に付けます。

- 対象/成人 ●定員/16人 ●費用/無料
- 募集期間/6/20(木)～6/26(水)
- 申込み/窓口か電話で。



子ども科学講座
～せっけんをつくろう～

7/13(土) 13:00～14:00

せっけんの歴史を知り、実際にせっけんを作り、汚れ落ち実験をします。

- 対象/小学生(1、2年生は保護者同伴)
- 定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/19(水)～6/25(火)
- 申込み/窓口か電話で。



楽しく学ぶ「SDGs」
親子でクラフト作り体験

8/4(日)13:30～15:30

「SDGsとは何か?」をクラフト作りを通して親子で楽しく学びます。

- 対象/小学生と保護者 ●定員/最大12組24人
- 費用/無料 ●募集期間/7/18(木)～7/24(水)
- 申込み/窓口か電話で。



親子で工場見学～大成ユーレック
千葉工場見学(山王)～

7/19(金)9:30～12:00

地域の工場見学を通して、職員の様子や製品の作られ方を学び、地域の工場の社会への貢献を知る。簡単な作業体験を親子で実習します。

- 対象/小学4～6年生と保護者 ●定員/8組
- 費用/無料 ●募集期間/7/3(水)～7/9(火)
- 申込み/窓口か電話で。



まなぶ先生のプログラミング講座
～スクラッチ入門(基礎編)～

7/24(水)14:00～16:00

クイズを通して、プログラミングの考え方の基本を学びましょう。プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム作りにも挑戦します。講師の先生が楽しく、わかりやすく教えてくれます。

- 対象/小学3～6年生 ●定員/10人
- 費用/無料 ●募集期間/7/8(月)～7/14(日)
- 申込み/窓口か電話で。



親子で挑戦!ハーバリウム(植物標本)で部屋を飾ろう

8/3(土)10:00～12:00

親子で協力してハーバリウムを作ることを通して、親子の絆を深め、花や植物を美しい状態で長い間楽しみましょう。

- 対象/小学生と保護者 ●定員/10組
- 費用/1500円
- 募集期間/7/18(木)～7/24(水)
- 申込み/窓口か電話で。

千草台公民館

〒263-0016 稲毛区天台3-16-5
☎255-3032



大正琴にトライしよう

6/19(水)・26(水)、7/3(水)13:00～14:30 全3回

大正琴の基本を楽しく学びましょう。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)～6/8(土)
- 申込み/窓口か電話で。



みんなで楽しむおはなし会

6/22(土)10:30～11:30

絵本や紙芝居でたのしいひと時を過ごしませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)～6/8(土)
- 申込み/窓口か電話で。



みんなで楽しむ映画界
「或る夜の出来事」

6/22(土)13:30～15:30

名作映画を大きなスクリーンで観てみませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)～6/8(土)
- 申込み/窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





わくわく楽学講座 園芸
「映える!苔玉作り」

7/20(土)10:00~12:00

見てよし、飾ってよし、ステキな苔玉を作りましょう。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/800円
- 持ち物/汚れても良い服装、エプロン
- 募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。



みんなで楽しむおはなし会

7/27(土)10:30~11:30

絵本や紙芝居でたのしいひと時を過ごしませんか。

- 対象/どなたでも ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。

都賀公民館

〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53

☎251-7670

✉oubo.tsuga@ccllf.jp



夏休み子どもプログラム
「手話」を楽しく体験してみよう!

8/1(木)10:00~11:30

手話で挨拶や自己紹介、ゲームなどを体験しましょう。

夏休みの自由研究にもいかがですか?

- 対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~7/10(水)
- 申込み/Eメールか同館HPで。



小学生対象「夏休み子どもプログラム」(4講座のご案内)

①7/27(土)②7/31(水)③8/3(土)10:00~12:00

④8/18(日)10:00~11:30

夏休みの宿題にいかがですか?各講座の詳細は6月末にホームページに掲載します。

- ①親子科学工作 ロボットアーム製作
- ②木の枝などの自然物で昆虫標本製作
- ③フラパーズで風鈴製作
- ④ミニ太陽系惑星モデル製作

- 対象/①は小学1~3年生 ②③小学生
- ④小学4~6年生 ●定員/各10人
- 費用/④以外有料(詳細はHP)
- 持ち物/受講決定通知時に連絡
- 備考/①保護者同伴 ④4年生は保護者同伴
- 募集期間/7/1(月)~7/10(水)
- 申込み/Eメールか同館HPで。



郷土の歴史講座 鉄オタ先生が語る「千葉の気球連隊と風船爆弾」

8/6(火)9:00~11:00

かつて旧日本陸軍気球連隊の第二格納庫が都賀公民館のある作草部にありました(2020年に解体)。この気球連隊が関わった風船爆弾について、NPO郷土ちばに学び親しむ会の鉄オタ先生からお話を伺います。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/20(土)
- 申込み/窓口か電話、Eメール、同館HPからも可。

轟公民館

〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3

☎251-7998



轟町街角シネマ(2)
バグダッドの盗賊

6/9(日)9:30~11:30

バスラの街の港付近に、人目を惹く盲目の男が一匹の犬を連れていた。宰相ジャファルの魔法で盲目にされ、犬にされたバグダッド王アーマッドと盗賊アブーだった。(1940年作品・日本語吹替)

- 対象/成人 ●定員/先着30人 ●費用/無料
- 申込み/当日会場へ



ミュージカル「夢よいつまでも」
キャスト募集

6/23(日)・30(日)、7/7(日)・14(日)・21(日)、

8/4(日)・18(日)・25(日)13:00~17:00 全8回

9月1日(日)にミュージカル「夢よいつまでも」を公演します。出会い・友情・絆、そして別れ...いくつもの思いを心のノートに描きながら夢を追いかける仲間達の物語です。年代問わずキャスト募集します。

- 対象/小学1年生~60歳 ●定員/30人
- 費用/1,000円 ●募集期間/6/2(日)~6/15(土)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



彩りのある暮らし おしゃれなポットの観葉植物(寄せ植え)

6/26(水)10:00~12:00

窓辺やテーブル、キッチンなど、あなたのお気に入り空間で観葉植物を育ててみませんか。数種類を寄せ植えして、表情豊かなリラクゼーションポットを作りましょう。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/1,600円
- 募集期間/6/2(日)~6/9(日)
- 申込み/窓口か電話で。



初心者のためのフラ講座
「あなたに届け!! LOVE YOU」

6/27(木)、7/11(木)13:00~14:30 全2回

伝えたい思いを表現するハンドモーションと、優雅な踊りで年代を問わず始められるのがフラの魅力です。心を込めてラブソングを踊りませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/9(日)
- 申込み/窓口か電話で。



星に願いを Vol.3
~流星群に魅せられて~

7/6(土)10:00~12:00

太古から、人々の生活や信仰に大きな影響を与えてきた無数の星の神秘。天文写真家 及川聖彦先生の秘蔵映像も魅力の講義です。

- 対象/中学生以上 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/9(日)
- 申込み/窓口か電話、同館HPで。



千葉バロック合唱団
創立40周年記念サマーコンサート
~ア・カペラの美しい響きを求めて~

7/28(日)13:30~15:30

深みのある低音と艶やかな高音。ITがどれほど進化しても、人声の真の美しさには敵わないでしょう。ア・カペラの代表曲を存分にご堪能ください。

- 対象/小学生以上 ●定員/50人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/10(水)
- 申込み/窓口か電話で。

緑が丘公民館

〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3

☎259-2870

✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



はじめる前に聞きたい
「スマホのキャッシュレス決済」

6/27(木)10:00~12:00

急速に普及しているスマホのキャッシュレス決済。〇〇ペイという言葉、聞いたことはあるが使っていないという方向けに、利便性や注意点を講義します。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 募集期間/6/5(水)~6/12(水)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



鉄オタ先生が小学生に語る
「これが鉄道?ちばの鉄道いま・むかし」

8/3(土)10:00~12:00

のりもの好きな小学生あつまれ~!鉄オタ先生のお話をきいて、みんなで鉄道博士になろう!親子で参加もOKです。

- 対象/小学4~6年生(保護者参加可)
- 定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/15(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

若葉区

大宮公民館

〒264-0016 若葉区大宮町3221-2

☎265-2284

✉oubo.omiya@ccllf.jp



ビーズ手芸教室

7/9(火)10:00~12:00

ビーズ手芸の基礎を学びます。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/500円
- 募集期間/6/18(火)~6/25(火)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



戦国期の房総
~北条氏と里見氏の覇権争い~

8/27(火)10:00~12:00

千葉県歴史について学ぶとともに、当時の文化についても触れる内容です。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/7/30(火)~8/6(火)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



やさしい木彫りの仏さまをつくろう

8/31(土)、9/14(土)・21(土)、10/5(土)・12(土)
13:30～15:00

間伐材で木彫りの仏さまをつくります。初回は事前説明が主な内容です。

- 対象／中学生以上 ●定員／10人 ●費用／500円
- 持ち物／初回は、道具の説明が主
- 備考／道具の無い方は、説明を聞いてから購入を。
- 募集期間／7/30(火)～8/6(火)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

加曽利公民館

〒264-0017 若葉区加曽利町892-6
☎232-5182
✉oubo.kasori@ccllf.jp



親子講座

「親子で紙や布を使って遊ぼう」

6/18(火)・25(火)、7/2(火)10:00～11:30 全3回
楽しく親子で触れ合うことにより、情操教育の質を高めていきます。

- 対象／1歳6か月～3歳児と保護者
- 定員／5組10人 ●費用／500円
- 備考／動きやすい服装でお越しください。
- 募集期間／6/1(土)～6/7(金)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。



はじめてのスマホ体験

「スマホに触れてみよう」 (貸し出し用のスマホを使います)

7/31(水)10:00～12:00

基本的な使い方とアプリの活用を体験します。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(火)～7/8(月)
- 申込み／窓口か電話、Eメールで。

桜木公民館

〒264-0028 若葉区桜木3-17-29
☎234-1171



かんたん足裏健康ケアを体験しよう

6/24(月)10:00～12:00

足裏をほぐして身体の健康を保ちましょう。

- 対象／成人 ●定員／16人 ●費用／無料
- 持ち物／バスタオル・タオル
- 募集期間／6/2(日)～6/6(木)
- 申込み／窓口か電話で。



シニア向けスポーツ

「太鼓のゲーム」を体験しよう

7/26(金)10:00～12:00

シニア世代向けゲームを体験し、身体・頭・心を健康に保ちましょう

- 対象／70歳以上の方 ●定員／16人
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(火)～7/6(土)
- 申込み／窓口か電話で。

更科公民館

〒265-0073 若葉区更科町2254-1
☎239-0507



シニアライフ講座

7/20(土)10:00～12:00

シニア世代の誰もが抱える悩みや心配事に専門家がお答え致します。

- 対象／成人 ●定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(日)～6/30(日)
- 申込み／窓口か電話で。



親子自然観察教室

7/28(日)9:00～12:00

泉自然公園を散策しながら、夏の動植物を観察します。

- 対象／小中学生と保護者 ●定員／20人(親子含む)
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(火)～7/15(月)
- 申込み／窓口か電話で。



親子パン作り教室

8/4(日)9:30～12:30

親子でパン作りをしてみませんか？

- 対象／小中学生と保護者
- 定員／10人(親子含む) ●費用／600円
- 募集期間／7/2(火)～7/15(月)
- 申込み／窓口か電話で。

白井公民館

〒265-0053 若葉区野呂町622-10
☎228-0503



歌おう、さわやかコンサート

～みんなで歌う抒情歌・愛唱歌～

6/16(日)10:00～12:00

今年はピアノの温かい音色に合わせ、懐かしい歌・馴染みある歌を参加者みんなで歌います。

- 対象／どなたでも ●定員／25人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(日)～6/9(日)
- 申込み／窓口か電話で。



オンライン講座

はじめての資産運用と新NISA

6/22(土)13:00～15:00

講師と白井公民館をオンラインで結び、資産運用と新NISAについてわかりやすく解説します。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(日)～6/17(月)
- 申込み／窓口か電話で。



健康ヨーガ体操教室

7/17(水)13:30～15:00

健康な心と体づくりのために、ヨーガ体操や呼吸法等を学びます。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／バスタオルまたはヨガマット
- 備考／軽い運動に適した服装で
- 募集期間／7/3(水)～7/10(水)
- 申込み／窓口か電話で。

千城台公民館

〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1
☎237-1400



ベビーリトミック教室

7/11(木)・18(木)10:00～12:00 全2回

ベビーリトミックは、音楽やリズムに合わせて体を動かす遊びです。ゆったりとした親子のコミュニケーションの時間を楽しみませんか？

- 対象／1歳～1歳8か月の幼児と保護者
- 定員／6組 ●費用／無料
- 備考／動きやすい服装でお越しください。
- 募集期間／6/22(土)必着
- 申込み／往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。



千葉市美術館連携講座

～初めての美術館探検～

7/27(土)10:00～12:00

初めて美術館に来る方向けの講座です。千葉市美術館を巡って、美術の世界を体験してみよう！

- 対象／小学生とその保護者 ●定員／10組
- 費用／無料 ●備考／美術館で現地集合・現地解散の講座です。●募集期間／6/30(日)必着
- 申込み／往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。



特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



みつわ台公民館

〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17
☎254-8458



わーい!パパといっしょに遊ぼう

7/6(土)10:00~11:30

パパが笑えば子供は自然と笑顔になります。親子体操・工作など、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対象/1歳から3歳児と父親 ●定員/先着8組
- 募集期間/6/2(日)~
- 申込み/窓口か電話で。



「キングダム」驚愕の始皇帝と李信将軍の実像と現代中国

7/31(水)13:30~15:30

累計1億部突破の超人気漫画主人公「政」と「信」は2千年前の実在の人物、その実像は?現代の統治制度も何と始皇帝から?中国駐在20年の講師が分かり易く説明します。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/7/9(火)必着
- 申込み/窓口か往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。

若松公民館

〒264-0021 若葉区若松町2117-2
☎231-7991



未経験者歓迎! 正宗太極拳サークル体験会

6/11(火)・18(火)・25(火)15:00~17:00 全3回

毎週水曜の午後に活動しているサークルの体験会です。

- 1回のみ参加も可。講師:竹村定雄(サークル指導者)
- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/タオル ●募集期間/6/4(火)必着
- 申込み/往復はがきに必要な事項を明記して応募、同館HPからも可。



里親子・縁組養育支援団体 COCOPORTAによるアートワーク ショップ「空き箱でうちをつくろう」

8/12(月・祝)14:00~16:00

親子で工作しながら、多様な家族について考えてみよう。講師:一社COCOPORTA(里親子・縁組養育支援団体)

- 対象/小学生と保護者(就学前児の参加も可)
- 定員/10組 ●費用/無料
- 募集期間/7/8(月)必着
- 申込み/同館HPから。

緑区

越智公民館

〒267-0055 緑区越智町822-7
☎294-6971
✉oubo.ochi@ccllf.jp



絵本読み聞かせサポーター 講習会初級

6/2(日)・16(日)・30(日)10:00~12:00 全3回

絵本の読み聞かせの実技体験を通じて読み聞かせの基本を学びます。

- 対象/成人(初心者の方) ●定員/8人
- 費用/無料 ●募集期間/受付中
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



折り紙教室「ミニ和傘」

6/6(木)13:30~15:30

千代紙や折り紙で作る「ミニ和傘(高難度)」です。

- 対象/成人 ●定員/8人 ●費用/無料
- 募集期間/受付中 ●申込み/窓口か電話で。



シニア健康講座 「医師から学ぶ認知症」

6/5(水)13:00~14:00

認知症予防について専門の医師から学びます。

- 対象/60歳以上の方 ●定員/20人
- 費用/無料 ●募集期間/受付中
- 申込み/窓口か電話で。



アートフラワー教室 「私色のカラーを作ろう!」

6/20(木)13:30~16:00

白い布をお好きな色に染めコテで表情をつけて作ります。手作りのアートフラワーの楽しさを実感しましょう!

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/800円
- 持ち物/ハサミ、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用袋
- 募集期間/6/2(日)~6/8(土)
- 申込み/窓口か電話で。



介護講座 「あなたは大丈夫?フレイル予防」

7/4(木)10:00~12:00

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。

- 対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/8(土)
- 申込み/窓口か電話で。



初めての陶芸教室

7/11(木)・18(木)・25(木)、8/1(木)・8(木)・22(木)

10:00~12:00 全6回

陶芸を基礎から学び、椀と皿を作陶します。

- 対象/同講座を受講したことがない成人
- 定員/10人 ●費用/1,000円
- 持ち物/汚れても良い服装、タオル
- 募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で



夏休み子ども体験 「子ども陶芸教室」

7/18(木)、8/1(木)13:00~15:00 全2回

土の成形や釉薬かけなど陶器作りを体験します。

“My茶碗で食事も美味しくなります”

- 対象/小学生 ●定員/10人 ●費用/500円
- 持ち物/汚れても良い服装、タオル
- 募集期間/6/24(月)~6/30(日)
- 申込み/窓口か電話で。



65歳からの食事セミナー

7/19(金)・26(金)10:00~12:00

8/2(金)10:00~13:30 全3回

栄養管理士、運動トレーナーによる介護予防・低栄養予防・フレイル予防など高齢期をいきいきと過ごすための食事、運動のポイントを学ぶ教室です。

- 対象/65歳以上の方 ●定員/12人
- 費用/300円 ●持ち物/運動しやすい服装、脱ぎ着のできる靴下 ●募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話で。



夏休み子ども体験 「パンフラワー教室 ~パンフラワーで飾るカレンダー~」

7/25(木)13:00~15:00

パンフラワー粘土で飾りつけをしたオリジナルの可愛いカレンダーを作ります。

- 対象/小学生 ●定員/15人 ●費用/500円
- 募集期間/6/24(月)~6/30(日)
- 申込み/窓口か電話で。



夏休み子ども体験 「ミニ太陽系惑星モデルを作ろう」

7/30(火)10:00~11:30

ビーズと発泡スチロール球を使って太陽系惑星の並び順や大きさの違いがわかるモデルを作ります。

- 対象/小学4年生以上 ●定員/10人
- 費用/無料 ●持ち物/ハンカチ、マイバッグ
- 募集期間/6/24(月)~6/30(日)
- 申込み/窓口か電話で。



夏休み子ども体験 「裂き織りでコースター作り」

7/31(水)10:00~12:00

自分が使って古くなった布と手作りの織機で裂き織りの手法を用いてコースターを作ります。

- 対象/小学生 ●定員/20人 ●費用/無料
- 募集期間/6/24(月)~6/30(日)
- 申込み/窓口か電話で。



**夏休みこども体験
「おたのしみおはなし会」**

8/1(木)1部10:00~10:30 2部10:40~11:10
 素敵なおはなしを一緒に楽しみましょう。
 ●対象/1部就学前児と保護者、2部小学生以上
 ●定員/各先着20人 ●費用/無料
 ●募集期間/6/24(月)~ ●申込み/窓口か電話で。

おゆみ野公民館
 〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6
 ☎293-1520



津軽三味線じょんがら節演奏会

6/22(土)10:30~12:30
 寒さ厳しい津軽地方の風土の中で育った「津軽三味線」の力強い和の響きを生の演奏でお楽しみください。
 ●対象/どなたでも ●定員/50人 ●費用/無料
 ●募集期間/6/2(日)~6/10(月)
 ●申込み/窓口か電話で。



**介護保険ってなに?
~介護保険の基本を学ぼう~**

7/15(月)10:00~12:00
 いざという時に慌てないように基礎から学んで、備えましょう。
 ●対象/65歳以上の方 ●定員/30人
 ●費用/無料 ●募集期間/7/2(火)~7/10(水)
 ●申込み/窓口か電話で。

椎名公民館
 〒266-0022 緑区富岡町290-1
 ☎292-0210



世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産「四都物語」

7/21(日)・28(日)13:30~15:30
 世界遺産の基礎知識とヨーロッパの4つの古都ロンドン、パリ、ローマ、ウィーンの世界遺産を映像を中心にご紹介します。
 ●対象/成人 ●定員/20人 ●費用/無料
 ●備考/2回とも出席できる方
 ●募集期間/6/1(土)~6/15(土)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



夏休み子ども料理教室

7/13(土)10:00~12:30
 タコライス、コンソメスープ、デザート(予定)を作ります。
 ●対象/小学生(1・2年生は保護者同伴)
 ●定員/12人 ●費用/800円
 ●持ち物/エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



**夏休み子ども科学教室
「テレイドスコープを作ろう」**

7/20(土)10:00~11:00
 ビー玉を使って、覗いたものを万華鏡模様に映し出します。光の不思議を体験しよう。
 ●対象/小学生(1・2年生は保護者同伴)
 ●定員/24人 ●費用/無料
 ●持ち物/ハサミ、セロテープ、ペン、色鉛筆
 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



**夏休み子ども工作教室①
「ペーパーナプキンで
オンリーワンの風鈴作り」**

7/20(土)13:30~15:30
 好きなデザインのペーパーを選んでオリジナルの風鈴を作りましょう。
 ●対象/小学生(1・2年生は保護者同伴)
 ●定員/10人 ●費用/500円
 ●持ち物/ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋
 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



**夏休み子ども工作教室②
「絵はがき作りに挑戦」**

7/30(火)13:00~15:00
 自分だけの絵はがきを作ってみませんか?
 ●対象/小学生 ●定員/8人 ●費用/600円
 ●募集期間/6/25(火)~7/5(金)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

土気公民館
 〒267-0061 緑区土気町1631-7
 ☎294-0049



わらべうたと絵本を楽しむ会

6/27(木)11:00~11:30
 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ。遊びに来ませんか?
 ●対象/乳幼児と保護者 ●定員/先着10組
 ●費用/無料 ●申込み/当日会場へ



バスクラリネット・コンサート

8/18(日)14:00~15:00
 ●対象/市民 ●定員/40人 ●費用/無料
 ●募集期間/7/2(火)~7/8(月)
 ●申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



誉田公民館
 〒266-0005 緑区誉田町1-789-49
 ☎291-1512
 ☒oubo.honda@ccllf.jp



そば打ち体験教室

6/23(日)・30(日)9:30~13:00
 そば打ちを体験し、試食します。
 ●対象/成人 ●定員/8人 ●費用/3,000円
 ●持ち物/エプロン、三角巾、マスク
 ●備考/2回とも出席できる方
 ●募集期間/6/5(水)~6/11(火)
 ●申込み/窓口か電話で。



**スマホの基本
「①基本操作とキャッシュレス体験」
「②基本操作と防災」**

7/18(木)①10:00~12:00 ②13:30~15:30
 スマホを持ったことがない方や、ほとんど使っていない方向けです。貸出機で操作しながら学習します。
 ●対象/65歳以上の方 ●定員/各20人
 ●費用/無料 ●備考/内容は各回で異なります。各回のみまたは両方の申込可。
 ●募集期間/7/1(月)~7/5(金)
 ●申込み/窓口か電話で。

美浜区

磯辺公民館
 〒261-0012 美浜区磯辺1-48-1
 ☎278-0033
 ☒oubo.isobe@ccllf.jp



**知って得する暮らしの情報
「子育て世代の教育費と貯蓄」**

6/29(土)10:00~12:00
 周囲の人には聞きづらい生活設計について、専門家から「暮らしのヒント」を学びます。
 ●対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
 ●募集期間/6/15(土)まで
 ●申込み/窓口か電話、Eメールにて。



メロンパンを作ろう!

7/18(木)9:00~12:00
 初心者向けの大人気パン作り教室です。
 ●対象/成人 ●定員/12人 ●費用/700円
 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル、持ち帰り用袋 ●募集期間/7/5(金)まで
 ●申込み/窓口か電話、Eメールにて。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00~17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。

稲浜公民館

〒261-0005 美浜区稲毛海岸3-4-1
☎247-8555
✉oubo.inahama@ccllf.jp



鉄オタ先生が語る鉄道貨物 —京葉線と武蔵野線を中心に—

7/12(金)14:00~16:00

鉄オタ先生に物流2024年問題を契機として鉄道貨物に焦点をあてたお話をさせていただきます。

- 対象/成人 ●定員/50人 ●費用/無料
- 募集期間/6/14(金)必着
- 申込み/窓口か往復はがき、Eメールにて。



夏休みファミリーコンサート ・吹奏楽演奏会

7/28(日)14:00~15:00

ミルフィユウインドオーケストラの楽しい演奏会です。

- 対象/小学生以上 ●定員/50人
- 費用/無料 ●募集期間/7/12(金)まで
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13
☎296-5100



明日から実践できる眉メイクレッスン ～あなたに似合う素敵な 眉にしませんか～

6/26(水)10:00~12:00

眉の描き方は印象が大きく変えるポイントです。自分に合う眉のを知り、お悩み解消してみませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 持ち物/手鏡、眉メイク一式、口紅、チーク
- 募集期間/6/4(火)~6/10(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



小学生のためのぼうさい講座

7/21(日)10:00~12:00

きしん車たいけんをとおして、大じしんのそなえをかんがえてみよう。

- 対象/小学生 ●定員/先着30人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~ ●申込み/窓口か電話で。



おうちでポリ袋クッキング 「日常食を非常食に ～親子丼とパンプリン～」

7/30(火)11:00~12:00

いざというときに、いつもの食事を簡単に作れる方法を学びます。自宅にZoom配信し受講していただきます。

- 対象/ZOOM操作ができる方(中学生未満は保護者同伴) ●定員/10人 ●費用/無料
- 備考/講座までに材料など各自で準備していただきます。●募集期間/7/2(火)~7/16(火)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



まなぶ先生のプログラミング講座 「はじめよう!おとなも子どもと スクラッチ」

8/10(土)14:00~16:00

大人も子どもと一緒にプログラミングを学びます。ゼロからはじめて、ゲーム作りにもチャレンジ。

- 対象/小学1・2年生とその保護者 ●定員/6組
- 費用/無料 ●募集期間/7/18(木)~7/26(金)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。

幸町公民館

〒261-0001 美浜区幸町2-12-14
☎247-0666
✉oubo.saiwaicho@ccllf.jp



おしゃれな手作り講座 「故人を偲び～仏花をつくろう～」

6/29(土)10:00~12:00

ブリザードフラワーの仏花を心をこめて作りませんか。インテリアとしてもお使いいただけます。

- 対象/成人 ●定員/12人 ●費用/1個2,500円
- 持ち物/ワイヤーが切れるニッパー等、はさみ、カッター、ピンセット、持ち帰り用の袋
- 備考/対で作りたい方は明記してください。材料費は2個分になります。
- 募集期間/6/2(日)~6/12(水)
- 申込み/窓口かEメール、往復はがきに必要事項を明記して。



親子ポッチャ体験教室

6/30(日)10:00~12:00

パラリンピック競技のポッチャを親子で楽しみましょう。

- 対象/小学生の親子 ●定員/10組
- 費用/無料 ●募集期間/6/2(日)~6/12(水)
- 申込み/窓口かEメール、往復はがきに必要事項を明記して。



絵本読み聞かせボランティア養成講座

7/3(水)・10(水)・17(水)10:00~12:00 全3回

読み聞かせのノウハウを学んで小学校などで読み聞かせをしませんか。

- 対象/成人 ●定員/10人 ●費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/19(水)
- 申込み/窓口かEメール、往復はがきに必要事項を明記して。



歴史講座「平和を考える」

7/30(火)10:00~11:30

平和祈念展示資料館のオンラインプログラムを活用します。先の大戦下の様子を知ることで平和について考えてみませんか。

- 対象/中学生以上 ●定員/30人 ●費用/無料
- 募集期間/7/2(火)~7/16(火)
- 申込み/窓口かEメール、往復はがきに必要事項を明記して。

高浜公民館

〒261-0003 美浜区高浜1-8-3
☎248-7500
✉oubo.takahama@ccllf.jp



初めてのピラティス～しなやかに 動ける身体を目指すセルフケア～

6/18(火)・25(火)10:45~12:15 全2回

ピラティスで楽しく健康増進!。筋膜リリースを体験し、骨格を本来あるべき位置に戻していくセルフケアとインナーマッスルの鍛え方を学びます。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/無料
- 持ち物/汚れても良い服装、タオル
- 募集期間/6/24(月)~6/30(日)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



初めてのパッチワーク ～アップリケのミニミニポーチ～

7/18(木)・25(木)、8/1(木)13:30~15:30 全3回
パッチワークを基本からとなるかわいいポーチを作ってみましょう。

- 対象/成人 ●定員/15人 ●費用/300円
- 持ち物/裁縫道具、鉛筆2B
- 募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。



楽しく学ぶ認知症予防講座

7/30(火)13:30~15:30

安心したセカンドライフを送るために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら学びます。

- 対象/成人 ●定員/30人 ●費用/無料
- 持ち物/裁縫道具、鉛筆2B
- 募集期間/7/2(火)~7/8(月)
- 申込み/窓口か電話、Eメールで。

幕張西公民館

〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2
☎272-2733



シニアのためのスマホ講座① ～入門編～

6/26(水)10:00~12:00

手ぶらで参加できます。これから始めたい方、実際にスマホを触って体験しましょう。

- 対象/60歳以上の方 ●定員/20人
- 費用/無料
- 募集期間/6/2(日)~6/10(月)
- 申込み/窓口か電話、同館HPからも可。



休館のお知らせ

誉田公民館・誉田公民館図書室

空調工事のため下記の期間、全館休館します
 ※休館中、施設のご利用ができません。
 ※市民センターは、今のところ期間中も通常どおり開所予定です。

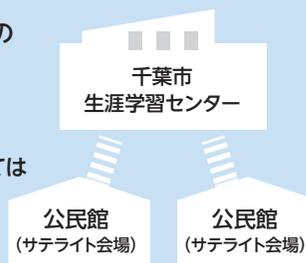
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。 誉田公民館

令和6年9月1日(日)
 ~令和7年3月末

(((サテライト 配信講座のご案内)))

千葉市生涯学習センターの講座を、サテライト会場の公民館に配信します。

※申込方法等の詳細については会場となる公民館へ直接お問い合わせください。



もっと知りたい千葉の酒

日本酒の魅力と意外と知られていない千葉の銘酒をお伝えします。

- 講師:守屋雅博(守屋酒造五代目蔵主)
- 対象:市民
- 備考:椿森公民館、千城台公民館以外は講座の録画映像を視聴

会場

椿森公民館	6/18(火) 13:30~15:30※
こてはし台公民館	7/ 3(水) 10:00~12:00
長作公民館	6/24(月) 13:30~15:30
幕張本郷公民館	6/25(火) 10:00~12:00
千草台公民館	6/25(火) 13:30~15:30
千城台公民館	6/18(火) 13:30~15:30※
みつわ台公民館	6/30(日) 13:30~15:30
土気公民館	7/ 2(火) 13:30~15:30
越智公民館	6/29(土) 10:00~12:00
磯辺公民館	7/ 4(木) 10:00~12:00

(※は生中継)

自習室の開放について

子どもの居場所づくりの一環として、公民館の一部を自習室として開放します。

先着順のため事前の申し込み等は不要ですが、満員の際はご容赦いただきますようお願いいたします。

※施設により開放時間が異なる場合があります。また、施設の空き状況により、全ての時間帯で開放できない場合がありますので、個別の状況については、千葉市公民館のホームページよりご確認ください。

《開放時間》

- 平日/学校終了時~午後5時
- 土・日・祝日及び学校休業期間 /午前9時~午後5時



千葉市公民館

千葉市美術館展覧会のご案内

岡本秋暉

百花百鳥に挑んだ江戸の絵師
 一滴水軒コレクションを中心に

会期:2024年6月28日(金)~8月25日(日)

岡本秋暉(おかもとしゅうき 1807-62)は、濃厚華麗な花鳥画、とりわけ孔雀の名手として名を馳せた江戸後期の画人です。18年ぶりの回顧展となる本展では、約100件の作品で、生い立ちから画業を通覧します。

同時開催:「江戸絵画縦横無尽!一滴水軒コレクション名品展」

千葉市美術館 <https://www.ccma-net.jp>



岡本秋暉(白梅孔雀圖)
 安政3年(1856)一滴水軒記念文化振興財団蔵

お申し込みの際のご注意

- ①電話での受付時間は9:00~17:00。直接来館も可(受付時間は電話の場合と同じ)。FAXの申込みは受け付けていません。
- ②対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- ③親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- ④来館には、公共交通機関をご利用ください。
- ⑤特に記載のない限り、抽選結果は、往復はがき・メールの場合は全員に、電話の場合は当選された方のみご連絡します。
- ⑥募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申込みを受け付けます。

千葉市公民館

公式X(旧Twitter)はじめました

公民館で開催されるイベントを抜粋してお知らせするほか、公民館情報誌の発行情報等を発信していきます。



千葉市公民館
 @tw_cbkominkan

子育ておしゃべりタイム

子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用できます。妊婦の方も参加できます。子育てサポーターがいるので、子育てなどに関する悩みや不安について相談できます。また、他の保護者とお話したり、子どもと遊んだり、自由に過ごすことができます。子育て仲間作りや気分転換にお気軽にご利用ください。



中央区	6/12(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉区	6/13(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	6/19(水)	末広公民館			6/27(木)	みつわ台公民館	
	6/26(水)	生浜公民館			7/11(木)	桜木公民館	
	7/10(水)	松ヶ丘公民館		7/25(木)	みつわ台公民館		
	7/17(水)	末広公民館		緑区	6/12(水)	おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	7/24(水)	生浜公民館			6/24(月)	誉田公民館	
花見川区	6/12(水)	幕張公民館 ☎273-7522	7/4(木)		土気公民館		
	6/26(水)		7/10(水)	おゆみ野公民館			
	7/10(水)		7/22(月)	誉田公民館			
	7/24(水)		美浜区	6/20(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555	
稲毛区	6/3(月)	草野公民館		小中台公民館 ☎251-6616			
	6/7(金)	稲毛公民館					
	6/12(水)	小中台公民館					
7/1(月)	草野公民館	(時) 10:00~12:00 (対) 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) (申) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)					
7/5(金)	稲毛公民館						
7/8(月)	小中台公民館						