

更科公民館主催事業

心豊かなシニアライフのために

シニアライフ講座Ⅰ

参加費
無料

(30人・抽選)

健康寿命をのばそう！ 「自分でできる3つの事」

日程

6月8日(土)

申込:5月2日(木)~31日(金)

時間

10時~12時

場所

更科公民館2階講堂

講師

尾崎 誠明 氏

(千葉市あんしんケアセンター千城台センター長)

申し込み・お問い合わせ

更科公民館

TEL 043-239-0507

FAX 043-239-0569