

News サークルさんの紹介

少しずつサークルさんの紹介をしていきます。
 今月は、スクエアダンスのサークルさんです。

都賀公民館には現在、26のサークルさんが活動しています。
 フラダンス、スクエアダンス、日本舞踊、ヨガ、健康体操、大正琴、合唱、パッチワーク、ステンドグラス、
 墨絵、絵手紙、絵本作り、手話、太巻き寿司、空手（子どもから）ヒップホップ（子ども）が会員を募集しています。
 見学や体験もできますので、興味ある方は都賀公民館までお問合せください。

スクエアダンスサークル	「PORARIS ステップワン」 「PORARIS SDC」
活動日時	「PORARIS ステップワン」第1・第3月曜日（13:00～17:00） 「PORARIS SDC」第2・第4火曜日（9:00～12:00）

アメリカからやってきた楽しい楽しいウォーキングダンス「スクエアダンス」

指導者の指示で男女8人がカントリー音楽に合わせて踊るスクエアダンスです。
 体と心の健康づくりに音楽に乗って、楽しく踊ります。



クリスマス会の様子です

参加者募集！ スクエアダンス体験会

当日直接会場にお越しください！

- 開催日時：6/11（火）9:00～11:00
6/17（月）9:00～10:30

- 会場：都賀公民館 2階講堂
- 費用：無料

問合せ：090-7734-3336（高橋）



都賀公民館の
 サークルさんの
 活動時間などは
 こちらからも
 ご覧になれます。



都賀公民館5

発行 2024.5.5

ホームページ

X (Twitter)



都賀公民館 〒263-0015 千葉県稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】(事務局) 043-251-7670 (図書室) 043-251-7673 (9:45～17:00)
 【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp 【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp

6月の講座のご案内《募集中》※定員に達しない場合は 締切翌日から、電話で先着順にて受け付けます

申込締切
5/15

ベビーマッサージ・絵本・救命処置が学べる
赤ちゃん応援講座
 全3回
 3～7か月の赤ちゃんとお母さんに

おすすめポイント！
 保育士や
 読書アドバイザー、
 防災普及公社が
 講師に来てくださいます。
 この機会にぜひ！

内容

- 6/13（木）ベビーマッサージでコミュニケーション
- 6/20（木）赤ちゃん絵本の読み方・選び方
- 6/27（木）気軽に学べる赤ちゃんへの救命処置

10:00～12:00

- 定員：10組
- 参加費：無料
- 会場：都賀公民館（モノレール作草部駅から徒歩3分）
- ◎問合せ 都賀公民館 043-251-7670

申込みはこちらから

市政だより5月号・公民館情報誌4.5月号掲載

申込締切
5/20

都賀公民館 主催事業
受講生募集

■対象：小学生以上の方（低学年は保護者同伴）
 ■定員：20人
 ■会場：都賀公民館 2階講堂（稲毛区作草部 2-8-53）
 ■申込み・問い合わせ：都賀公民館 043-251-7670

小学生から大人まで ～自然に親しむ～

日本の国蝶「オオムラサキ」を知る！

（観察とお話）

講師：鈴木 康博氏（千葉市都市緑化植物園 相談員）

～オオムラサキを間近で観察してみませんか？～

日本の国蝶「オオムラサキ」のオスの翅は青紫色に輝き、たいへん美しい蝶です。かつては日本全国で見られましたが、現在都会では見ることが少なくなりました。その美しい蝶を観察し生態について学んでみませんか？

講師の鈴木氏は自分でオオムラサキを育てられ、講座では育てた蝶を持ってきてくださいます。貴重な機会にぜひご参加ください。

6/22 土 10:00-12:00

おすすめポイント！
 生きた昆虫を
 観察できる！
 幼虫・さなぎ・成虫…
 講座では
 どのような形態の
 オオムラサキに
 出会えるかな。

申込みはこちらから
 電話もOK

館長だより

公民館前の歩道や駐車場側にあるツツジは気温が高くなってきたために少しずつ元気がなくなってきました。ふと「五月病」ということばが頭をよぎりました。我が家でも、働きたくないなあと家族全員が口癖になってきています。皆さんの中にもなんとなく体がだるい、疲れが溜まりやすい、やる気が起きないと感じている方いませんか？その症状は「五月病予備軍」ですよね。この5月の「ゴールデンウィーク後、連休明け後になんとなく気分がすぐれない」というのが「五月病」といわれ、約4人に1人が経験するそうです。

原因の多くはストレスや疲労だといわれます。でも、そんなとき公民館入り口右側の石庭？花壇？には元気いっぱい咲いているキンセンカ（花の時期は11月～5月）が元気にせよと言わんばかりに咲いています。暑くなってきたのに、黄色に輝くキンセンカが「俺は元気だぞ」と自慢しているようにも見えました。



季節の変わり目、そして五月病

川野 悟



図書室担当による図書室レポート
図書室からのお知らせ



「～今月のピックアップ～」

【ひらがな書き順クイズ】

図書室内の掲示板に、「ひらがな書き順クイズ」を掲示しました。お子様だけでなく、大人の方にも挑戦していただけたらと願いつつ作成しました。改めて書き順を問われると、迷うものです。ご来室の際は、ぜひ挑戦してみてください。



【この時期の俳句：小林一茶】



うぐいすも うかれ鳴する 茶つみかな

季語：茶つみ（晩春）＊5月前後には、新茶の茶摘みが見られるようになります。

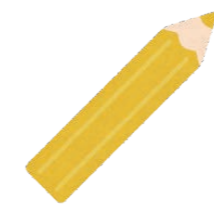
（「新訂 一茶俳句集/丸山一彦校注/岩波書店」参考）

ちょっと豆知識

【えんぴつ記念日 5月2日】

1887年、日本で初めて三菱鉛筆の創始者である眞崎（まさき）仁六（にろく）が鉛筆の工場生産に成功しました。勉強に筆を使っていたそれまでの子どもたちにとって、鉛筆は画期的なものでした。

（「図書館ごよみ/全国学校図書館協議会編より」）



鉛筆の出てる作品を、いくつかご紹介いたします。

- 『青鉛筆の女』 / ゴードン・マカルパイン / 東京創元社
- 『文房具のやすみじかん』 / 土橋正 / 福音館書店
- 『アンパンマンとえんぴつじま』 / やなせたかし / フレーベル館



社会教育士の講座レポート

4月の主催事業から

公民館では地域銃問の生涯学習の場として講座やイベントなどの学習機会を提供しています。

親子で参加！
「パステルアートでこいのぼりづくり」

開催日 4月13日（土）
講師 平沢 先生
学習時間 2時間



粉にしたパステルを直接自分の指につけて紙の上に色をのせます。パステルの感触を楽しみながら、それぞれが、自分だけの美しい色の世界を描きました。こいのぼり型に切り、ストローを使ってクルクル回るかわいらしいこいのぼりが完成しました。



受講生のアンケートから

パステルの色がとてもきれいだった。ストローを使ってみたまわし方が知れてよかった。

子育てママの交流や癒しに
「ヨガで心も体もリフレッシュ」

開催日 4月16日（火）・23（火）
講師 AYA先生 託児
学習時間 4時間 千葉市社会福祉協議会301地区部会

子育て中のお母さんを対象にヨガの講座を開催しました。講師のAYA先生も3人のお子さんのいるお母さんです。今年で3年目の講座ですが、毎年先生の楽しいお話からも元気をもらえます。千葉市社会福祉協議会301地区部会には託児でご協力をいただきました。3年間ありがとうございました。



受講生のアンケートから

自分自身を考える有意義な時間がとれた。先生の話がおもしろくてとてもいやされた。みんなで行くことで頑張れた



こどもの日プロジェクト

みんなの「スキ」をおしえて！

みんなの好きなもので公民館をあふれさせちゃおう！

こいのぼりの形をしたカードに自分の好きなものを書いて、都賀小学校、千草台東小学校、都賀公民館に設置したこいのぼりポストに投函してもらいました。



Xはこちらから

こいのぼりは5月31日（金）まで展示しています。来館の際は是非ご覧ください。都賀公民館のXでも展示の様子をお知らせいたします。

今年はどんな「好き」があるのかな？

