



## 花やメダカに癒やされて

関東甲信越の梅雨入りは例年6月7日前後らしく、今年もジメジメムシムシした梅雨が近付いてきました。5月末から不安定な天候ですが、先日は利用団体会長をはじめ、ボランティアの方々の協力で、千葉県緑政課より頂いた花苗を植え付けしていただきました。おかげで公民館の敷地の草花は元気に咲いています。玄関前や庭のアジサイも咲き始め、これから見頃を迎えることと思います。公民館にお越しの際は、きれいに咲いている花や廊下の水槽と鉢で元気に泳ぐメダカ(産まれたての赤ちゃんもいます)を眺めていただき、心の癒しになればと思っています。(橋)  
〈公民館からのお願い〉裏面にも載せましたが、一生懸命育てているお花を勝手に摘んでいくことはお控えください。



## 5月の主催事業より

### 「コーヒブレイク」 ～コーヒはフルーツだ！香りと味を楽しもう～

5月11日(土)に毎年開催している人気講座「コーヒブレイク」を今年度も講師にさかもとこーひーの坂本孝文様を招き行いました。コーヒがフルーツ(農産物)であることを写真を示して説明し、コーヒ豆の選別を丁寧に行うことが美味しいコーヒにつながることや挽き方による違い等、とても分かりやすい講義でした。参加者は3種類のコーヒを試飲しながら、熱心にメモを取りながら質問をするなど、あっという間の充実した2時間でした。



### 「基礎英語」 ～簡単英会話を目指して楽しく学ぶ全4回～

5月12・19・26日6月2日の全4回に渡り、星和子様を講師に招き「基礎英語」を行いました。海外生活での豊かな経験を基に、基礎的かつ実践的な英語を楽しく学習することができました。受験英語を学んできた知識とはひと味違った、実際に使われている生きた英語に触れるよい機会となりました。受講者の質問にもわかりやすい先生の説明で、「なるほど～」とか「そういうことか～」と、皆納得しながらの充実した4回の講座となりました。



# 6月と7月初旬に募集が始まる主催事業

講座名	ぬり絵セラピー ～日頃のストレス解消に役立つ、癒やしの時間づくり～
期 日	実施期日 6月29日(土) 10:00～12:00 申込受付 6月13日(木)～6月19日(水) 抽選になります
対 象	成人 10人 <資料代:300円>
事業内容	色の心理的効果などについて講義を受け、ぬり絵課題に取り組みながら気持ちをリフレッシュさせる講座です。
講座名	子どもへの叱り方 ～アンガーマネージメント～
期 日	実施期日 7月 6日(土) 13:30～15:30 申込受付 6月20日(木)～6月26日(水) 抽選になります
対 象	成人 16人 <無料>
事業内容	アンガーマネージメントとは、怒りを予防し制御するための心理療法です。アンガーマネージメント診断で自分の怒りの癖を知り、子どもへの上手な叱り方を身に付けます。
講座名	子ども科学講座 ～せっけんをつくろう～
期 日	実施期日 7月13日(土) 13:00～14:00 申込受付 6月19日(水)～6月25日(火) 抽選になります
対 象	小学校1～6年生(1・2年生は保護者同伴) 10人 <無料>
事業内容	せっけんの歴史をクイズで紹介します。実際にせっけんを作り汚れ落ち実験を観察します。
講座名	親子で工場見学 ～大成ユーレック千葉工場(山王)見学～
期 日	実施期日 7月19日(金) 9:30～12:00 申込受付 7月 3日(水)～7月9日(火) 抽選になります
対 象	小学校4～6年生と保護者 8組 <無料>
事業内容	地域の工場見学を通して、働く人の様子や製品の作られ方を学び工場の社会への貢献を知ります。また、簡単な作業体験を親子で実習します。

## 図書室より

先日、公民館の主催事業と連携して「コーヒー、基礎英語」に関連したスタッフお薦めの図書を展示・紹介しました。受講者の方々は、手に取ったり新規に利用者カードを作って借りたりしていかれました。受講された皆様に「学びのお手伝い」ができて嬉しく感じました。これからも地域の皆様に喜ばれる図書室であるよう図書スタッフで取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。(長)

図書室開館時間 9:45～17:00

今月の休室日: 6月20日(木)

## 公民館から、 お願いと お知らせ

- ★ 敷地内の草花を無断で持ち帰ることはおやめください。
- ★ 防犯のため、17時以降の夜間は、自動ドアをオフにしています。ご理解とご協力をお願いします。