



# おゆみの

つどい まなび つなぐ

編集・発行 千葉市おゆみ野公民館  
千葉市緑区おゆみ野中央2丁目7番地6  
電話 043-293-1520 FAX 043-293-1521



【生涯大学のボランティアさんによる花壇】

## 「公民館主催事業」の報告

千葉市おゆみ野公民館館長 古賀 隆司

季節の移ろいは、早いもので風薫る5月から梅雨の近づきを感じさせる6月に入りました。

お陰様で、令和6年度のおゆみ野公民館の主催事業も下記のように予定通り進んでおります。

4月に行われた「コーヒー講座」では、地元のコーヒー店から講師をお招きし、ゆったりとした時を味わいながら講座を進めることができました。また、「ボッチャ体験講座」では、全く初めての方から昨年

も参加された方までいらっしゃいましたが、みなさんで大いに盛り上がりゲームを楽しんでいました。「腸をきたえよう！健康講座」では、発酵食品を活用して健康に良いレシピについて学び、実際に調理実習も行いました。

今後も、おゆみ野公民館のご利用・ご活用をお願いいたします。



## 〈コーヒー講座〉4/20



毎年人気の講座です。地元のコーヒー店主に、3種類のコーヒーを味わいながら、美味しい淹れ方やコーヒーの保存方法などのためになる豆知識を学びました。



## 〈ボッチャ体験講座〉4/23



ボッチャ体験講座を行いました。

毎年、楽しみにされている参加者も多い講座です。年齢や性別も関係なく全員でスポーツを楽しみました。点数を決める度に大きな歓声があがり、たいへん盛り上がった楽しいイベントになりました。



## 〈腸をきたえよう！健康講座 発酵食品を使った調理〉5/21



緑区健康課による「健康講座」を行いました。今年のテーマは「発酵食品」。発酵食品の種類や、腸内環境改善の働きについて教えていただきました。座学の後、実際に塩麴・納豆・甘酒を使った調理実習を行いました。

「健康によい献立を教わりました」「これからもっと発酵食品を活用したいと思いました」「テーマ性がありどれもおいしかった。また講座をしてほしい」などの感想をいただきました。



## 主催事業のご案内

- ・津軽三味線演奏会・・・6/22
- ・介護保険の基本を学ぼう・・・7/15
- ・夏休み子ども教室（5講座）・・・近隣の小学校にチラシを配布
- ・防災公開講座・・・9/14
- ・千葉の獣たち(オンライン講座)・・・9/19
- ・歴史講座（新札と千葉の関わり）・・・9/25・10/2 \* 2回講座
- ・おゆみ野公民館サークル活動発表会・・・10/19・10/20
- ・秋の子ども教室（4講座）・・・近隣の小学校にチラシを配布
- ・スマホ講座・・・11/1 自分のスマホで公民館の予約をとってみよう！
- ・美肌講座・・・11月下旬
- ・教育講演会・・・11月下旬
- ・クリスマスコンサート・・・12/1
- ・新春おゆみ野寄席・・・1/19
- ・お味噌作り・・・1/28
- ・脳トレ！折り紙教室・・・2/26
- ・季節のパン教室・・・3月中旬

予定は変更される場合があります。



最近、おゆみ野地区で猪の目撃情報がたくさんあります。万が一、出会った時の対処法の講座を行います。ぜひご参加ください。

## 千葉の獣たち

万が一、街でイノシシと偶然出会ってしまったら？

日時：9月19日(木)10時～12時  
場所：おゆみ野公民館 多目的室  
参加費：無料 定員：15人  
申込：電話か窓口で(9/10まで)



おゆみ野公民館 HP

