

更科公民館主催事業

心豊かなシニアライフのために

シニアライフ講座Ⅱ

参加費
無料

(30人・抽選)

「高齢者施設の選び方の注意点」

高齢期を安心して過ごすための方法を学ぶ講座です。

日程

7月20日(土)

申込:6月2日(日)~7月15(日・祝)

時間

10時~12時

場所

更科公民館2階講堂

講師

尾崎 誠明 氏

(千葉市あんしんケアセンター千城台センター長)

申し込み・お問い合わせ

更科公民館

TEL 043-239-0507

FAX 043-239-0569