



認知症は、自分、家族、周りの人、誰にでも起こりうる身近な課題です。  
認知症にならないようにするには、日頃からどのようなことを心がけたらよいのか。  
認知症を知り、自分の生活を見つめなおすきっかけにしてみませんか。

# 楽しく学ぶ認知症予防講座



## 7/30(水)

13:30~15:30

■場所 高浜公民館 講堂

■対象 成人

■定員 30人

※応募多数の場合は抽選になります

■参加費 無料

### 申込み方法

7/2(火)~7/8(月)

9:00~17:00

●窓口 高浜公民館

●電話 043(248)7500

●メール [oubo.takahama@ccllf.jp](mailto:oubo.takahama@ccllf.jp)

※受講決定のご連絡は7/9(火)以降当選者のみとさせていただきます。



メール QR

件名【催し名】申込

- ①住所
- ②氏名(フリガナ)
- ③年齢
- ④電話番号

