

# 犢橋の輪

千葉市犢橋公民館

〒262-0013 千葉市花見川区犢橋町1 6 2 - 1

TEL 043-259-2958 FAX 043-259-6431

メールアドレス kotehashi@ccllf.jp



ホームページQRコード

## 70年目の活動がはじまります

先日、犢橋公民館の沿革について調べる機会がありましたので、簡単に紹介してみます。

1954年（昭和29年）7月1日	犢橋小学校内に創設
1964年（昭和39年）3月31日	館舎を新築し移転
1970年（昭和45年）9月29日	東関東自動車道建設のため現在地に新築し移転
2017年（平成29年）10月1日	館舎老朽化のため現在の建物に改築

犢橋公民館は、千葉市で最も古くに創設された3つの公民館のうちの1つでした。今年の7月1日に満69歳の誕生日を迎え、70年目の活動に入ったこととなります。それぞれのサークル活動にも、いっそう力が入ってきそうですね。

ただ、今年の夏も異常な天候が続きます。館庭のアサガオは、暑さのせいでしょうか、あまり背丈のびません。秋に向けて育てていたコスモスの花が咲き始めています。皆様も体調管理には十分ご留意いただきますようお願い申し上げます。



## 防災備蓄品の提供をいただきました。

犢橋公民館避難所運営委員会様より、賞味期限（消費期限）が近くなった防災備蓄品のご提供をいただきましたので、お知らせいたします。以下の日程で、公民館2階のラウンジに置きますので、ご希望の方は、どうぞお持ち帰りください。

品名	アルファ米（白飯50・おかゆ50）、クラッカー（280）、飲料水（210）
日時	令和6年9月1日（日）より 9:00から17:00の間



8月はお盆などもあって公民館の利用者が少なく配布が難しいため、次の公民館だより「犢橋の輪」の発行は、8月下旬から9月にかけてになる予定です。ご了承ください。

犢橋公民館 古市 直彦

## ◆ 6開催講座の報告 ◆

### ♡クラフト体験講座「ラベンダースティックを作ろう」（6月14日）

今年は当館のラベンダーの咲きが悪かったため、寄付をいただいたの実施となりました。ラベンダーの良い香りが講堂に広がる中、リラックスした気分で作業を進めることができました。



#### ◆ 参加者の感想より ◆

- ♣ 香りが良く、楽しく作れました。準備が整っていて良かったです。ありがとうございます。
- ♣ 持ち帰り用もいただくことができました。家でも忘れないうちにゆっくりとできるので、良かったです。
- ♣ においが良く、ステキでした。

### ♡サークル体験会「茶道」（6月18日）

当館の定期サークル「なつめ会」の体験会を開催しました。掛け軸や生け花、茶道のお作法についての説明もあり、早速、入会希望のお問い合わせもいただいております。



#### ◆ 参加者の感想より ◆

- ♣ 楽しい雰囲気の中で良かったです。先生のお話も良かったです。
- ♣ 先生のお話も楽しくて、おいしいお茶をいただけて、良い時間が過ごせて良かったです。
- ♣ 犢橋公民館の和室、とてもすてきですね。先生のご丁寧なご説明、勉強になりました。

♡「犢橋茶話会」(2回目/全9回)(6月20日)

2回目の茶話会では、お茶をいただきながらのお話はもちろんですが、折り紙をしたり、館長とクラフト細工を作ったりする時間も設けることができました。楽しい時間でした。



◆ 参加者の感想より ◆

- ♣ おしゃべりしながら折り紙を折ったりするのも、童心に帰ったようで楽しかったです。
- ♣ 館長さんに教えていただきながら、クラフトバントでマリを作りました。準備は大変だったと思いますが、とってもきれいにできました。お持ち帰り用のお土産もできて、最高でした。

♡健康維持講座「正しい筋トレで効率的に鍛えよう」(6月23日)

安全に効率よく筋肉をつける「スロートレーニング」の講座でした。3種類のスロースクワットを実践した後には、疲労回復の方法や、食事と生活についての講義もありました。



◆ 参加者の感想より ◆

- ♣ 家庭でできるストレッチや筋トレを教えてくださいました。実行できやすいものでしたので、良かったです。また、疲労回復の方法も参考になりました。
- ♣ わかりやすい解説で、座学も運動も楽しくできました。この後、ぜひ続けたいです。

◆ 8・9月度募集の主催講座のお知らせ ◆

8・9月度は、生き方に関する講座や、染め物・つまみ細工・パン作り等の趣味に関する講座と、バラエティーに富んだジャンルの講座を用意させていただきました。ぜひ、お気軽にご参加ください。



講座名	夏休み理科自由研究講座		【上映会】 犢橋サークル発表会(フラダンス)	
開催日時	8月4日(金) 10:00~12:00		8月7日(水) 13:00~13:45	
対象	小・中学生		どなたでも <small>小学校4年生下は保護者同伴</small>	
定員	なし(どなたでも)		20人(抽選)	
費用	無料		無料	
募集期間	8月3日(木)まで		8月2日(金)まで	
申込方法	直接来館か電話、上のQRコードから		直接来館か電話、上のQRコードから	
講座名	「渋沢栄一から学ぶ」 ~激動する社会の生き方~		草木染め体験講座 「エコバックをウコンで染めよう!」	
開催日時	8月24日(土) 14:00~16:00		9月5日(木) 10:00~12:00	
対象	どなたでも <small>小学校4年生下は保護者同伴</small>		成人	
定員	12人(抽選)		10人(抽選)	
費用	無料		1,200円	
募集期間	8月8日(木)まで		8月20日(火)まで	
申込方法	直接来館か電話、上のQRコードから		直接来館か電話、上のQRコードから	
講座名	つまみ細工体験講座 「袋つまみのブローチ作り(コットン)」		大人のパン作り教室 「焼きカレーパンとクリームパン」	
開催日時	9月28日(土) 13:00~16:00		10月3日(木) 10:00~13:00	
対象	成人		成人	
定員	8人(抽選)		15人(抽選)	
費用	1,300円		1,000円	
募集期間	9月11日(水)まで		9月11日(水)まで	
申込方法	直接来館か電話、上のQRコードから		直接来館か電話、上のQRコードから	

尚、詳細が変更になる場合もございますので、公民館のチラシまたは窓口でご確認ください。