

宮崎の風

宮崎公民館だより No.167

発行日：令和6年6月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

パラスポーツカフェ

パラリンピアンと話そう！

7/27(土)10:00~12:00

対象：小学生（2年生以下は保護者同伴）

定員：先着20人 参加費：無料

申込：6/15~ 窓口・メール・HPから

講師：杉山浩氏（車いすバスケット 元日本代表）

持ち物：自分の飲み物とおやつ



アイドルやってみる？アイドルダンス教室(全3回)

①8/4(日) ②8/25(日) ③9/23(土・祝)

時間：15:00~17:00

対象：小学3~6年生

定員：先着10人

参加費：2,000円(Tシャツ代)

申込：7/1~ 窓口・メール・HPから

持ち物：うわばき・着替え



講座の申し込み方法

1. メール：必要事項…①~⑤を入力してoubo.miyazaki@ccllf.jpまで送信。

①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所

2. 窓口：宮崎公民館2階窓口(年末年始を除く、9:00~17:00)

3. 応募フォーム：宮崎公民館HP 下記リンクまたは右のQRコードから申込み

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ：宮崎公民館 ☎043-263-5934

太極拳入門

5月2日・16日（木）に「太極拳入門」（全4回）を開催しました。

今回は「入門」ということで、8式という8種類の動作を教えていただいています。握りや伸ばした手の方向、膝の曲げ具合、つま先の方向など一つ一つの動きを、先生と4人の先輩たちに指導を受けながら、すべてがつながった動きになるように練習しています。

参加者はみなさん熱心で、手を抜くことなく練習に励んでいます。

6月にもあと2回講座開催日があり、さらに良い動きになると期待しています。



本館サークルが大活躍!

ジェフユナイテッド千葉からの依頼を受けて、本館登録の「絵てがみサークル宮崎」と水彩画のサークル「かよう会」が5月18日のキッズイベント「絵手紙教室」のボランティアとして参加しました。

当日は、10:30~14:00と長丁場だったのですが、依頼を承諾してくださった14名の方が、時間配分を考えて取り組んでくださり、多くの子供たちが楽しんでくれました。試合はジェフが7-1で大勝したこともあって、とても楽しい1日が送れたようでした。



5月の学習相談 PICKUP

今月から学習相談コーナーを始めました。

Q 宮崎公民館の花壇ボランティアはどんな活動をしているのですか？

A 5月と11月に、花苗の植え替えて集まります。それ以外は皆さんの都合の良い時に来館し、草取りや花がら摘みをしたり、好きな植物を植えたりしています。手が空いていれば職員も一緒に作業しています。

最近はLINEグループで公民館に咲いた花を見て楽しんでいます。下の写真は左からスカシユリと月下美人です。



理科好き館長の 水やりタイム

6月に入り、梅雨も間近になりました。

この季節の花というと、やはりアジサイでしょうか。様々な色で咲いているアジサイですが、あの色がついている部分は「がく」で、本当の花は中心の部分だけになります。

このアジサイは、土の酸性度によって色が変わるといわれています。これは、アジサイに含まれるアントシアニンという色素が、酸性度によって色を変えるからです。アントシアニンは、酸性だと赤っぽく、アルカリ性だと青っぽくなるといわれています。（赤キャベツ液で、酸性度がわかるのもこのため）

ところが、アジサイの色は酸性だと青っぽくなり、アルカリ性だと赤っぽくなるそうです。これは、地中にある水に溶け込んだ金属（アルミニウム）が、アントシアニンと先に結びついてしまうために起こることです。水を変えるだけで、様々な色のアジサイを楽しめるかもしれません。