

幸町公民館だより

発行 幸町公民館

〒261-0001

千葉県美浜区幸町 2-12-14

TEL 043-247-0666 FAX 043-238-4153

MAIL (代表) saiwaicho@ccllf.jp

(応募) oubo.saiwaicho@ccllf.jp

講座レポート

シニア合唱教室「コーラスで“のどトレ”」

深呼吸をして肺が膨らむのを感じたり、口周りの筋肉をほぐしたり、全身運動をしたりしてウォーミングアップをしました。ハンドベルや紙風船、お花紙などの小物を使った遊びを取り入れたのも好評でした。



女子学生向け「就活応援講座」

参加者一人一人の個性や要望に合わせて講師が丁寧に指導してくれたので満足度の高い講座になりました。講座を受講したことで就活への意欲が高まり、明るい表情で講座を終えました。



赤ちゃんふれあい体操教室

一人ずつ歌に合わせて名前を呼んでお友達を意識しました。赤ちゃんと触れ合いながら体を動かすばかりでなく、ボール遊びやバルーン遊びを楽しみました。大いに体を動かして気持ちもリフレッシュできました。



体操教室「パドルを使って体操しよう」

「パドル」はいろいろな使い方ができる優れた体操補助器具です。無理なく体操ができる上に、頭を使うので認知症予防にも効果が期待できます。参加者の年齢差が大きかったけれど若い参加者にも好評でした。



コケ玉作り講座

コケ玉作りだけではなく、土の作り方や世話の仕方なども学び、今後につながる講座になりました。別の作品作りに挑戦したいという声も上がり、ものづくりの楽しさを存分に味わえる講座でした。



感謝

花の植替え



「幸町美しいまちづくりの会」の皆さんが炎天下の中で汗だくになりながら花を植替えてくださりきれいな花壇ができあがりました。ありがとうございました。



講座のお知らせ

※窓口かメール、往復はがきにて申込みをしてください。

大人向け(中学生を含む)

NO.	教室名	日時	対象	定員	持ち物	募集期間
1	おしゃれな手作り講座「故人を偲び 仏花をつくろう」	6/29(土) 10:00~12:00	成人	12人	ワイヤが切れるニッパ ^o -等、カッター、はさみ、ピンセット、持ち帰り用袋	5/21~6/12
2	読み聞かせボランティア養成講座	7/3・10・17(月) 10:00~12:00	成人	10人	筆記用具、飲み物	5/21~6/19
3	歴史講座 「平和を考える」	7/30(火) 10:00~11:30	中学生以上	30人	筆記用具、飲み物	6/20~7/23
4	くらし講座「口腔ケアについて学びましょう」	8/29(金) 10:00~11:30	成人	16人	飲み物	7/10~8/14
5	フラダンス教室	9/2・9(月) 10:00~12:00	成人	20人	汗拭きタオル、飲み物	7/10~8/20

小学生向け

NO.	教室名	日時	対象	定員	持ち物	募集期間
1	親子ボッチャ体験教室	6/30(日) 10:00~12:00	小学生と保護者	10組	汗拭きタオル、飲み物	5/21~6/12
2	こども絵画教室	7/20(土) 10:00~12:00	小学生	10人	絵の具セット、絵を描く題材(写真など)、汚れても良い服装、飲み物	6/20~7/4
3	こどもプログラミング教室「スクラッチ入門」	7/25(木) 10:00~12:00	小学3~6年生	10人	筆記用具 飲み物	6/20~7/11
4	こども科学教室 「発泡入浴剤をつくろう」	8/4(日) 10:00~11:00	小学生1,2年生 は保護者同伴	20人	筆記用具、ハンカチ持ち帰り用のバッグ 飲み物	6/20~7/23
5	こども映画上映会① 「昔話・童話」	8/5(月) 10:00~11:30	小学生	20人	飲み物	6/20~7/23
6	こども映画上映会② 「こども達・冒険」	8/7(水) 10:00~11:30	小学生	20人	飲み物	6/20~7/23
7	こども映画上映会③ 「おばけ・家族」	8/9(金) 11:00~11:30	小学生	20人	飲み物	6/20~7/23
8	こどもおはなし会① 「夏」	8/21(水) 10:00~11:00	小学生以上	10人	飲み物	6/20~7/31
9	こどもおはなし会② 「動物」	8/21(水) 10:00~11:00	小学生以上	10人	飲み物	6/20~7/31