

8/23 (金) 10:00~12:30



ヘルシー中華料理教室
「誰でもできる家庭料理」



暑い夏こそ、
栄養バランスの取れた中華料理で、
体調を整えましょう。

対象：成人

定員：12人（定員を超えた場合は抽選）

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、布巾

申込み：8/2（金）～8/9（金）までに、
電話、または直接来館の上、
お申込みください。
HPからも可。

お品書き

中華丼
生春巻き
卵スープ
杏仁豆腐
（予定）

材料費：1,000円

申込み・問合せ：

椎名公民館

292-0210（9:00～17:00）

