

緑が丘公民館
主催事業

歌声サロン

～心と体がととのう
呼吸・発声でリラックス～

童謡・唱歌・耳なじみのある歌を口ずさむ音楽の時間
はいかがですか♪
本格的な合唱は緊張する…という方や、気軽にうたい
たい方のための、リラックスして楽しめるサロンです。

10月31日・11月7日（木）

10時～11時30分 開催【全2回】

対象 65歳以上の方
講師 中村水名子 氏（なかむら音楽教室）
定員 20人
会場 緑が丘公民館 2階講堂
持ち物 飲み物
申込 10月3日（木）～15日（火）まで
電話またはメール、窓口で承ります。

※応募多数の場合は抽選。

当選者のみ、10月16日（水）に公民館よりご連絡致します。

【お問い合わせ・申込先】

緑が丘公民館 千葉市稲毛区宮野木町1807-3
☎043-259-2870（受付時間：9時～17時）
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp

緑が丘公民館
講座応募用QRコード⇒
こちらからも
メールで申込できます。
本文に氏名（フリガナ）・居住区・
年齢・電話番号をご記載ください。

