



# 小中台公民館だより



発行：千葉市小中台公民館 電話 251-6616

〒263-0043 千葉市稲毛区小中台5-7-1

## 夏から初秋へ 季節のうつろい

公民館事務室前のグリーンカーテンの植物（ゴーヤ、フウセンカズラ、ルコウソウ、アサガオ）は、遅く成長し、綺麗な花を咲かせたり実をつけたりして、来館される方々の癒しの場となっています。

さて、7月26日から始まったパリオリンピック。日本選手の活躍に、毎日寝不足の日が続いているのではない



でしょうか？最終日の8月11日までまだまだありますが、体調管理には十分気を付けて、選手の皆さんの活躍を応援しましょう。また、8月28日から9月8日まではパラリンピックがあります。こちらも、オリンピック同様、選手の皆さんの活躍をみんなで応援しましょう。“挑め、自分史上最強。”（パラ日本代表スローガン） 目標のメダル53個獲得（東京大会51個）を目指して頑張ってください。

### 「風鈴も 秋立つ音と なりにけり」(高橋淡路女)

8月7日は「立秋」です。日本の二十四節気のひとつで、暦によって日付は異なり、2024・2025年は8月7日です。夏の暑さが極まり、秋に向けて季節が移り変わり始める日です。つまり、暦の上では立秋が夏の暑さのピークであるとされ、立秋からの暑さは「残暑」と呼ばれます。実際には一年でもっとも暑いシーズンです。

それでも、立秋を過ぎれば日を追うごとに空や雲の様子が秋を匂わせ、スズムシやマツムシなどの美しい鳴き声も耳にするようになります。少しずつ秋を感じられる目安になるのが立秋です。



でも、まだまだ暑い日は続きます。こまめな休憩・日傘や帽子の着用・エアコンの使用など、暑さを避ける工夫や水分とほどよい塩分の補給をして、熱中症に気を付けてお過ごしください。

## 令和6年度 第1回小中台公民館運営懇談会

6月18日（火）に運営懇談会を開催しました。内容は以下の通りです。

- (1) 会長・副会長の選出
- (2) 令和5年度公民館利用状況及び事業について
- (3) 令和6年度公民館事業について

委員の皆様からは、「自習室の利用について、会場と設定時間を教えてほしい」「子育ておはなしひろばの参加者が少ないようだ。社協が開催している子育てサロンも昔ほど人が来ない。考えられる原因はあるか」「小学校へ『すぐーる』を使って夏休み講座の募集をすると聞いたが、当選のお知らせなどどのように行うのか」「古着循環プロジェクトは高校生が頑張っているが、服を貰いに来る人が少ないことが残念である。もっとPRするとよい」など、たくさんのご質問ご意見をいただくことができました。今後の運営に生かしていきたいと思っております。



## 6・7月の主な主催講座の様子

鉄オタ先生が語る歴史講座  
「千葉県の鉄道～発展期に消えた鉄道～」

先生の軽快なトークで楽しく鉄道の歴史を学ぶことができました。



～感想～

- ・鉄道・駅の成り立ちがわかりやすかったし、興味深い。
- ・資料が大変に興味深い写真等でよかったです。

あつまれ1歳児！  
親子であそぼう教室

1歳児の親子を対象に感覚遊びや工作などを楽しみました。

～感想～

- ・盛り沢山の内容で、親子でとても楽しめました。
- ・遊ぶだけではなく、親へのメッセージもたくさんあり、参考になりました。
- ・家でも作れそうな工作のアイデアを知れてよかった。



木曜体験教室・土曜体験教室  
「水墨・墨彩画」

公民館で活動しているサークルにご協力いただき、体験教室を開催しました。



～感想～

- ・わかりやすく実際に描いてくださるので良かった。
- ・ゆったりスペースで丁寧なご指導をありがとうございました。



## 9・10月の主催講座のお知らせ（予定）

| 講座名                      | 講座の内容   | 受講対象     | 日時                       |
|--------------------------|---|----------|--------------------------|
| 心の若返り<br>～脳科学からみた若返りの方法～ | 認知症予防のための講義及び脳トレーニングをしながら脳科学を学びます。            | 成人       | 9月16日（月）<br>9:30～11:30   |
| 健康スポレク広場                 | 簡単な体力測定を行い、自分の体力を知ります。                        | 60歳以上    | 9月18日（水）<br>10:00～12:00  |
| 千葉市の歴史豆知識<br>～近代入門編～     | 千葉市の歴史・教育・施設等の豆知識を学びます。                       | 成人       | 9月28日（土）<br>10:00～12:00  |
| ツボミスクール                  | 成長期の女児の体型変化などに伴う心の変化を学び、親が子供の相談にのるための知識を深めます。 | 小中学生の保護者 | 9月20日（金）<br>10:00～11:00  |
| 郷愁のハーモニカコンサート            | ハーモニカの演奏で懐かしの曲など多くの人が知っている曲を聴きます。             | 成人       | 10月21日（月）<br>10:00～12:00 |
| 名曲を歌おう                   | ピアノに合わせて童謡や歌謡曲を歌い、参加された方の親睦を深めます。             | 60歳以上    | 10月31日（木）<br>13:30～15:30 |

★感染症等の状況により予定が変更となる可能性があります。

### ひといきコラム



#### ●池の中はみんな元気いっぱい

「亀吉」「亀子」は、暑さにも負けず、甲羅干しをしたりモリモリ餌を食べたりと元気いっぱいです。池には、金魚やメダカもたくさんいます。お昼の餌の時間になると、我先に餌をめざして勢いよく集まってきます。水の中では暑さはあまり関係ないようで、みんな夏バテもせず食欲旺盛です。

