

土気公民館 サークル一覧

2024年4月

| | 団体名 | 活動内容 | 募集 | 見学 | 活動曜日(予定) |
|------------|--------------|-------------------|----|----|----------------|
| 楽器演奏・合唱(歌) | まゆだまの会 | 箏 | ○ | ○ | ①. ③木 午後 |
| | 土気ハーモニカクラブ | ハーモニカ吹奏 | ○ | ○ | ①. ③月曜 午前 |
| | プエオハナウクレレ同好会 | ウクレレ | ○ | ○ | ②. ④水曜 午後 |
| | ナヘレ土気 | ウクレレ | ○ | ○ | ②. ④日曜 午後 |
| | とけルバート | フルートアンサンブル | ○ | ○ | 火曜 午後 |
| | フレンズこすもす | マンドリン、バイオリン、ギター練習 | △ | ○ | ①②③木曜 午前 |
| | Aトリオ | 弦楽合奏の練習 | ○ | ○ | 火曜 午前 |
| | あすみが丘アンサンブル | 楽器(フルート・サクソ) | △ | ○ | 不定期 |
| | ビエント・フェリス | 楽器(アルパ) | ○ | ○ | 不定期 午後 |
| | 錦葉会 | 民謡の練習、地域文化交流 | ○ | ○ | ②. ④水曜 午後 |
| | いきいき民謡クラブ | 民謡の練習、地域文化交流 | ○ | ○ | ②.④ 月曜 午後 |
| | コールライラック | ピアノ伴奏によるコーラス | ○ | ○ | ②. ④火曜 午後 |
| | ヴィオラ | 合唱、手話コーラス(叙情歌) | ○ | ○ | ④土曜 午後 |
| | あすみコーラス | 合唱練習 | ○ | ○ | 火曜 午前 |
| | あすみが丘室内合奏団 | 弦楽合奏 | ○ | ○ | ①. ③火曜 午後 |
| 健康増進・スポーツ | ポッチャサロン | 楽しくポッチャで健康づくり | ○ | ○ | ③火曜13:30~15:00 |
| | 山岡流剣舞愛好会 | 剣舞の稽古と詩吟の練習 | ○ | ○ | ②. ④日曜 午前 |
| | 土気歩こう会 | 健康増進 | ○ | ○ | ①木曜 午後 |
| | シニアリーダー体操教室 | 骨盤体操、スクワット等 健康増進 | ○ | ○ | ①.③.④木曜 10時~ |
| | スポーツウェルネス吹矢 | スポーツ吹矢 | ○ | ○ | ①. ③月曜 午後 |
| | ビューティフルクラブ | ストレッチ体操、リズム体操 | ○ | ○ | ①. ③土曜 午前 |
| | プエオハナやさしいヨーガ | ヨーガ | ○ | ○ | ①. ③水曜 午後 |
| | ゆる〜りヨーガクラブ | ヨーガ | ○ | ○ | ①③④月曜午前 |
| | 楊名時太極拳白鶴の会 | 太極拳の練習 | ○ | ○ | ③. ④木曜 夜間 |
| | アレアレアフラ | フラダンス | ○ | ○ | 金曜 午後 |
| | ピア土気ダンスサークル | 社交ダンス | ○ | ○ | 木曜 午後 |
| | 楽々ダンス | ダンス | ○ | ○ | ②土曜 午後 |
| | AA佐原グループ土気 | 健康増進(断酒の手助け)、親睦 | ○ | ○ | ③金曜 午後 |

| | | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|---|---|-----------|
| 日本の 伝統文化 | 青麦俳句会 | 俳句の創作と親睦 | ○ | ○ | ③ 土曜 午前 |
| | 土気書道会 | 書道 | ○ | ○ | ①. ③火曜 午前 |
| | 柿の木書道会 | 書道 | ○ | ○ | ①. ③金曜 午前 |
| | みどりの会 | 茶道 | △ | ○ | ①. ③木曜 午前 |
| | 火曜囲碁クラブ | 囲碁 | ○ | ○ | 火曜 午後 |
| | 土気着付クラブみまぎく | 着物の着付け | ○ | ○ | 不定期 午後 |
| | 菊美会 | 日本舞踊の習得 | ○ | ○ | ②. ④月曜 午前 |
| | さざ波会 | 日本民舞の習得 | ○ | ○ | ③. ④水曜 午後 |
| | 土気詩吟愛好会 | 詩吟(吟詠の練習) | ○ | ○ | ①②③水曜 午前 |
| 芸術 | パンフラワー1 | パン粘土細工で美しく花づくり | ○ | ○ | ①. ③木曜 午後 |
| | 和裁クラブ | 和裁技術の習得、和裁の制作 | ○ | ○ | ①. ③水曜 午前 |
| | 土気ぬり絵サロン | ぬり絵 | ○ | ○ | ④ 木曜 午前 |
| 言語 | ニーハオ朋友(ポンヨウ) | 中国語 | ○ | ○ | ①. ③金曜 夜間 |
| | ハングル | 韓国語 | ○ | ○ | 不定期 午後 |
| こども・子育て | ラビットキッズ | ヒップホップダンス(幼・小) | ○ | ○ | 金曜 夜間 |
| | あすみが丘母親教室 | 子育ての情報交換 | ○ | ○ | 月曜 午前 |
| | ゆるっとママサロンワクハピ | 子育て講座 アロマ教室 | ○ | ○ | 土、日曜 午前 |
| | Coder Dojo Toke | 小中学生のプログラミング自主学習 | ○ | ○ | ①土曜 午前 |
| | Link | 子ども食堂・フードパントリー | ○ | ○ | 不定期 |
| | 土気絵本の会 | 絵本読書 | ○ | ○ | ③金曜 午前 |
| | グリーンマジッククラブ | マジックの練習 | ○ | ○ | ①. ③日曜 午後 |
| | いきいきサロン中央 | 高齢者の皆さんの交流の場 | ○ | ○ | ②木曜 午前 |

サークルの活動内容、活動日、見学・体験希望等お気軽に公民館窓口までご相談下さい

土気公民館 TEL:043-294-0049(9:00~17:00)