

宮崎の風

宮崎公民館だより No.168

発行日：令和6年7月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

はじめての民謡

8/24・9/14・28・10/12(土)

10:00~12:00 (全4回)

対象：成人

定員：抽選10人 参加費：無料

申込：8/1(木)~12(月) 窓口・メール・HPから

講師：久保木美代氏(サークル「綾乃会」講師)

民謡：ソーラン節、斎太郎節、真室川音頭



気持ち落ち着く・・・大人の書道体験教室

9月15日 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

9月16日 ③11:00~12:00 ④13:00~14:00

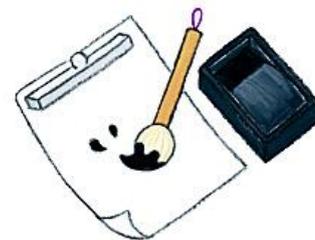
対象：成人 定員：各回先着4人

参加費：500円

講師：細田千亜紀氏・若菜寿美礼氏

申込：8/1~ 窓口・メール・HPから

同時開催：華泉習字教室・わかな習字教室合同展示会



講座の申し込み方法

1. メール：必要事項・・・①~⑤を入力してoubo.miyazaki@ccllf.jpまで送信。

①講座名・開催日時、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所

2. 窓口：宮崎公民館2階窓口(年末年始を除く、9:00~17:00)

3. 応募フォーム：宮崎公民館HP 下記リンクまたは右のQRコードから申込み

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ：宮崎公民館 ☎043-263-5934

誤嚥性肺炎を予防する ボイストレーニング

6月4日（火）に、毎年恒例となりつつある「誤嚥性肺炎を予防するボイストレーニング」講座を行いました。

肺炎のこわさ、声帯の構造や働きなどを講師の先生に教えていただき、声帯を鍛えることで誤嚥による肺炎は防げることを知りました。その後で、声帯を鍛える体操などを教わっていきました。参加していただいた方には、これからご家庭で継続的にボイストレーニングと体操をしていただき、9月・12月と3カ月ごとに集まって進捗と確認をしていただくことになっています。



暴力を許さない地域づくりの ための DV・虐待の基礎知識

6月29日（土）に、男女共同参画センターとの共催事業で「暴力を許さない地域づくりのための DV・虐待の基礎知識」講座を開催しました。講師の山中多民子先生が DV（ドメスティックバイオレンス）と児童虐待についての基礎的な知識について、分かりやすい事例を示しながら、丁寧に教えてくださいました。参加者は、民生委員さんや児童相談所などの DV や児童虐待が身近な方が多く、「みんながこの問題に向き合い、声を掛け合うことが大切だと知った」「視野が広がり勉強になった」と好評でした。



6月の学習相談



Q 新規で団体登録することを検討しています。千葉市民が少なくてもいいですか？また、使用にあたってのルールはありますか？

A 千葉市民が一人いれば登録はできますが、定期団体となるとメンバーの過半数が千葉市民であることなど認定基準があります。

公民館は、法律で決められたルールがあります。営利目的の活動、宗教活動、政治活動は禁止されています。

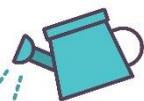
他にもいろいろ決まりごとがあり、新規登録や年に一度の更新手続きの際に「公民館使用

時の留意事項」を読んでいます。



理科好き館長の

水やりタイム



7月1日（月）に国産のH3 ロケット3号機の打ち上げに成功しました。先進レーダー衛星「だいち4号」を衛星軌道に乗せることができました。これから半年以上をかけて調整していくとのことです。

人工衛星が宇宙空間で活動するためのエネルギーは、太陽光です。太陽電池パネルで電気を発生させることで、活動ができます。

実は、地球上も人工衛星と同じくエネルギーのすべては太陽光に依存しています。光合成により植物が蓄えたエネルギーを、様々に使っているのです。石油や石炭は過去の植物が作ったエネルギーですし、動物が生きていくエネルギーも植物→草食動物→肉食動物とわたっているのです。

そういう意味では、地球そのものが宇宙に浮かぶ宇宙船とってよいのかもしれない。

これからの季節は暑いために太陽光が恨めしく思いますが、大切なものなのですね。